






































































康乐及文化事务署 社区康乐活动 2019年2月份康乐体育活动一览表

九龙城区

| 活动编号(班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 费用(\$) | 名额 | 报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|--|---------------------------------|-------|-------------|-----------|-----|--------|----|---------------------------------|---|
| 健体舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40518216 (KC1220) | 11/2-13/3 (18/2,4/3)除外 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518217 (KC1221) | 11/2-13/3 (18/2,4/3)除外 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518218 (KC1222) | 13/2-15/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518219 (KC1223) | 13/2-15/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518220 (KC1224) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518221 (KC1225) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 |   |
| 40518222 (KC1226) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 17/1 |   |
| 40518223 (KC1227) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 17/1 |   |
| 40518225 (KC1228) | 14/2-12/3 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 14/1 |   |
| 40518226 (KC1229) | 14/2-12/3 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 14/1 |   |
| 器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。 | | | | | | | | | |
| 40514014 (KC1038) | 12/2-21/3 | 二,四 | 12:00-13:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40514015 (KC1039) | 12/2-21/3 | 二,四 | 13:00-14:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40514016 (KC1040) | 12/2-21/3 | 二,四 | 18:00-19:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40514017 (KC1041) | 12/2-21/3 | 二,四 | 19:00-20:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40516905 (KC1131) | 20/2-22/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 |   |
| 40516908 (KC1132) | 20/2-22/3 (25/2,15/3)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 |   |
| 40516909 (KC1133) | 20/2-22/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 |   |
| 40516910 (KC1134) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 |   |
| 40516911 (KC1135) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 |   |
| 40516912 (KC1136) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 |   |
| 40516913 (KC1137) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 |   |
| 40516914 (KC1138) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 |   |
| 40516915 (KC1139) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 |   |
| 40518234 (KC1230) | 12/2-21/3 | 二,四 | 18:00-19:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40518235 (KC1231) | 12/2-21/3 | 二,四 | 19:00-20:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 40518236 (KC1232) | 12/2-21/3 | 二,四 | 20:00-21:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 |   |
| 社交舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40518248 (KC1238) | 12/2-14/3 | 二,四 | 19:00-21:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 40518249 (KC1252) | 13/2-18/3 | 一,三 | 15:00-17:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 太极同乐日 | | | | | | | | | |
| 40518264 (KC1252) | 9/2 | 六 | 14:00-17:00 | 德朗邨太极区 | 6+ | 免费 | 50 | 9/2 | 即场报名 |
| 瑜伽训练班 | | | | | | | | | |
| 40518250 (KC1253) | 8/2-26/4 (5/4,19/4)除外 | 五 | 10:00-12:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 40518251 (KC1241) | 14/2-19/3 | 二,四 | 15:00-17:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 40518252 (KC1242) | 26/2-28/3 | 二,四 | 10:00-12:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 40518253 (KC1256) | 26/2-28/3 | 二,四 | 19:00-19:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 正确使用健身室设施简介会 | | | | | | | | | |
| 40518245 (KC1235) | 15/2 | 五 | 9:00-12:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 40518246 (KC1249) | 18/2 | 一 | 14:00-17:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 正确使用健身室设施简介会(A班) | | | | | | | | | |
| 40518243 (KC1233) | 16/2 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 正确使用健身室设施简介会(B班) | | | | | | | | | |
| 40518244 (KC1234) | 16/2 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} |  |
| 健步行简介会 | | | | | | | | | |
| 40518263 (KC1251) | 17/2 | 日 | 15:00-17:00 | 九龙仔公园 | 6+ | 免费 | 40 | 2/1 |   |
| 羽毛球训练班 | | | | | | | | | |
| 40518255 (KC1258) | 8/2-13/3 | 三,五 | 9:00-11:00 | 佛光街体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 40518256 (KC1259) | 21/2-9/4 (26/2,5/3,12/3,19/3)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |
| 乒乓球训练班 | | | | | | | | | |
| 40518257 (KC1260) | 12/2-14/3 | 二,四 | 7:00-9:00 | 九龙城体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 9/1 |   |
| 40518258 (KC1247) | 25/2-18/3 | 一,三,五 | 18:00-20:00 | 何文田体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} |  |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------|-------------|-----------------|----|-----|-----|-----------------------------|---|
| 网球训练班 | | | | | | | | | |
| 40518260 (KC1248) | 22/2-26/3 | 二,五 | 15:00-17:00 | 何文田体育馆网球场 | 8+ | 170 | 12 | 9/1 |   |
| 40518261 (KC1249) | 25/2-18/3 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 何文田体育馆网球场 | 8+ | 170 | 12 | 9/1 |   |
| 跳绳同乐日 | | | | | | | | | |
| 40518265 (KC1267) | 23/2 | 六 | 10:00-12:00 | 何文田公园(篮球场) | 6+ | 免费 | 30 | 23/2 | 即场报名 |
| 普及健体运动-行山乐 | | | | | | | | | |
| 40518262 (KC1264) | 10/2 | 日 | 9:00-17:00 | B6:猴塘嶺上执牛耳 | 6+ | 40 | 48 | 18/12-24/12 (4/1) {29/1} |  |
| 公园定向同乐日 | | | | | | | | | |
| 40518266 (KC1254) | 16/2 | 六 | 15:00-17:00 | 启德邮轮码头公园及启德跑道公园 | 不限 | 免费 | 500 | 16/2 |   |


| 残疾人士活动编号 (班 号) (费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年 龄 名 额 | 报 名/投 表 日 期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期) | 报 名 方 式 |
|-----------------------------|----|----|----|----|---------|---|---------|
|-----------------------------|----|----|----|----|---------|---|---------|

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

| 听障人士旅行 | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|------------|------|----|----|-----|---|
| 40518268 (KC1193) | 17/2 | 日 | 9:00-17:00 | 湿地公园 | 不限 | 10 | 7/1 |  |

| 长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名 额 | 报 名/投 表 日 期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期) | 报 名 方 式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|-----|---|---------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|-----|---|---------|

长者康体汇叙 - 八段锦

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518274 (KC1275) | 12/2-26/2 | 二 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 25 | 12/2-26/2 | 即场报名 |
| 40518275 (KC1261) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 30 | 14/2-28/2 | 即场报名 |

长者康体汇叙 - 长者健体

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518277 (KC1278) | 13/2-27/2 | 三 | 8:00-10:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 30 | 13/2-27/2 | 即场报名 |
| 40518278 (KC1279) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 50 | 13/2-27/2 | 即场报名 |

长者体能测试

| | | | | | | | |
|-------------------|------|---|------------|--------|----|------|------|
| 40518283 (KC1268) | 13/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 60 | 13/2 | 即场报名 |
|-------------------|------|---|------------|--------|----|------|------|

长者康体汇叙 - 活力体操

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|-------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518279 (KC1280) | 14/2-28/2 | 四 | 14:00-16:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 80 | 14/2-28/2 | 即场报名 |
|-------------------|-----------|---|-------------|-----------|----|-----------|------|

长者康体汇叙 - 东方舞

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518280 (KC1281) | 12/2-26/2 | 二 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 90 | 12/2-26/2 | 即场报名 |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|

长者康体汇叙 - 社交舞

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|-----|----------|------|
| 40518281 (KC1282) | 1/2-22/2 (8/2)除外 | 五 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 150 | 1/2-22/2 | 即场报名 |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|-----|----------|------|

活力长者计划 - 乒乓球

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518271 (KC1257) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 36 | 13/2-27/2 | 即场报名 |
| 40518272 (KC1258) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 何文田体育馆 | 36 | 14/2-28/2 | 即场报名 |
| 40518273 (KC1274) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 36 | 14/2-28/2 | 即场报名 |

活力长者计划 - 美式桌球

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|----|----------|------|
| 40518269 (KC1256) | 1/2-22/2 (8/2)除外 | 五 | 9:00-11:00 | 何文田体育馆 | 12 | 1/2-22/2 | 即场报名 |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|----|----------|------|

长者康体汇叙 - 门球

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518282 (KC1283) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 25 | 13/2-27/2 | 即场报名 |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|