



















































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年2月份康乐体育活动一览表

西贡区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40519381 (SK 1547)	13/2-22/3	三,五	13:00-14:00	西贡壁球场	14+	65	12	3/1	 
40519382 (SK 1548)	13/2-22/3	三,五	14:00-15:00	西贡壁球场	14+	65	12	3/1	 
40519383 (SK 1549)	21/2-23/3 (5/3,19/3) 除外	二,四,六	9:00-10:00	将军澳体育馆	14+	65	20	16/1	 
40519384 (SK 1550)	21/2-23/3 (5/3,19/3) 除外	二,四,六	10:00-11:00	将军澳体育馆	14+	65	20	16/1	 
40519385 (SK 1551)	21/2-23/3 (5/3,19/3) 除外	二,四,六	11:00-12:00	将军澳体育馆	14+	65	20	16/1	 
40519386 (SK 1552)	26/2-23/3	二,四,六	9:00-10:00	翠林体育馆	14+	65	20	18/1	 
40519387 (SK 1553)	26/2-23/3	二,四,六	10:00-11:00	翠林体育馆	14+	65	20	18/1	 
40519388 (SK 1554)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	翠林体育馆	14+	65	20	10/1	 
40519389 (SK 1555)	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	翠林体育馆	14+	65	20	10/1	 
40519390 (SK 1556)	11/2-13/3 (18/2,4/3) 除外	一,三,五	9:00-10:00	宝林体育馆	14+	65	24	10/1	 
40519391 (SK 1557)	11/2-13/3 (18/2,4/3) 除外	一,三,五	10:00-11:00	宝林体育馆	14+	65	24	10/1	 
40519392 (SK 1558)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	宝林体育馆	14+	65	24	9/1	 
40519393 (SK 1559)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	宝林体育馆	14+	65	24	9/1	 
40519394 (SK 1560)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	坑口体育馆	14+	65	30	2/1	 
40519395 (SK 1561)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	坑口体育馆	14+	65	30	2/1	 
40519396 (SK 1562)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	香港单车馆	14+	65	24	11/1	 
40519397 (SK 1563)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	香港单车馆	14+	65	24	11/1	 
40519398 (SK 1564)	15/2-13/3	一,三,五	14:00-15:00	香港单车馆	14+	65	24	15/1	 
40519399 (SK 1565)	15/2-13/3	一,三,五	15:00-16:00	香港单车馆	14+	65	24	15/1	 
八段锦训练班									
40519419 (SK 1585)	18/2-15/3	一,三,五	9:30-10:30	将军澳游泳池对出空地	8+	80	30	17/1	 
长者徒手健体训练班									
40519405 (SK 1571)	11/2-27/3	一,三	8:00-9:00	香港单车馆	60+	免费	30	17/12-23/12 (4/1) {28/1}	
40519406 (SK 1572)	11/2-27/3	一,三	9:00-10:00	香港单车馆	60+	免费	30	17/12-23/12 (4/1) {28/1}	
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40519428 (SK 1593)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	翠林体育馆	15+	75	20	@2/1	 
40519429 (SK 1594)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	翠林体育馆	15+	75	20	@2/1	 
40519430 (SK 1595)	11/2-8/3	一,三,五	15:00-16:00	翠林体育馆	15+	75	20	@28/12	 
40519431 (SK 1596)	11/2-8/3	一,三,五	16:00-17:00	翠林体育馆	15+	75	20	@28/12	 
40519432 (SK 1597)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	翠林体育馆	15+	75	20	@3/1	 
40519433 (SK 1598)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	翠林体育馆	15+	75	20	@3/1	 
40519434 (SK 1599)	14/2-12/3	二,四,六	9:00-10:00	宝林体育馆	15+	75	20	@14/1	 
40519435 (SK 1600)	14/2-12/3	二,四,六	10:00-11:00	宝林体育馆	15+	75	20	@14/1	 
40519436 (SK 1601)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	宝林体育馆	15+	75	20	@8/1	 
40519437 (SK 1602)	12/2-21/3	二,四	16:00-17:00	宝林体育馆	15+	75	20	@8/1	 
40519438 (SK 1603)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	宝林体育馆	15+	75	20	@7/1	 
40519439 (SK 1604)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	宝林体育馆	15+	75	20	@7/1	 
40519440 (SK 1605)	11/2-20/3	一,三	21:00-22:00	宝林体育馆	15+	75	20	@7/1	 
40519441 (SK 1606)	11/2-20/3	一,三	8:00-9:00	将军澳体育馆	15+	75	26	@9/1	 
40519442 (SK 1607)	11/2-20/3	一,三	9:00-10:00	将军澳体育馆	15+	75	26	@9/1	 
长者器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40519425 (SK 1590)	12/2-21/3	二,四	7:00-8:00	宝林体育馆	60+	免费	20	@17/12-23/12 (4/1) {28/1}	
40519444 (SK 1609)	19/2-21/3	二,四,六	8:00-9:00	调景岭体育馆	60+	免费	30	@17/12-23/12 (4/1) {4/2}	
40519445 (SK 1610)	19/2-21/3	二,四,六	9:00-10:00	调景岭体育馆	60+	免费	30	@17/12-23/12 (4/1) {4/2}	
爵士舞训练班									
40519455 (SK 1620)	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	调景岭体育馆	12+	70	30	11/1	 
正确使用健身室设施简介会									
40519403 (SK 1569)	21/2	四	19:00-22:00	香港单车馆	15+	免费	25	17/12-23/12 (4/1) {4/2}	
40519404 (SK 1570)	21/2	四	20:00-23:00	香港单车馆	15+	免费	25	17/12-23/12 (4/1) {4/2}	
40519426 (SK 1591)	12/2	二	13:00-16:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/12-23/12 (4/1) {28/1}	
40519427 (SK 1592)	12/2	二	14:00-17:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/12-23/12 (4/1) {28/1}	
压力管理与松弛技巧									
40519477 (SK 1642)	12/2-28/3	二,四	10:00-11:00	调景岭体育馆	14+	80	30	7/1	 

身心伸展训练班

40519400 (SK 1566)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	香港单车馆	15+	85	24	24/12	 
40519401 (SK 1567)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	香港单车馆	15+	85	24	24/12	 

羽毛球训练班

40514663 (SK 1360)	13/2-15/3	三,五	8:00-10:00	将军澳体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
40519413 (SK 1579)	21/2-25/3	一,四	19:00-21:00	将军澳体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519414 (SK 1580)	12/2-14/3	二,四	8:00-10:00	翠林体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
40519415 (SK 1581)	13/2-15/3	三,五	19:00-21:00	翠林体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
40519416 (SK 1582)	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	宝林体育馆(非冷气)	7+	118	18	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
40519417 (SK 1583)	18/2-21/3	一,四	15:00-17:00	坑口体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519418 (SK 1584)	19/2-21/3	二,四	9:00-11:00	调景岭体育馆	7+	118	24	17/12-23/12 (4/1){4/2}	







场地单车训练班 (第三阶段)

40491360	23/2	六	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	20	17/1	 
----------	------	---	-------------	-------	-----	-----	----	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


草地滚球训练班

40519456 (SK 1621)	19/2-14/3	二,四	8:00-10:00	坑口文曲里公园	8+	54	16	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
--------------------	-----------	-----	------------	---------	----	----	----	------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

壁球训练班

40519474 (SK 1639)	26/2-21/3	二,四	19:00-21:00	将军澳体育馆	7+	160	8	21/1	 
40519475 (SK 1640)	19/2-14/3	二,四	19:00-21:00	翠林体育馆	7+	160	8	21/1	 
40519476 (SK 1641)	13/2-15/3	三,五	19:00-21:00	宝林体育馆	7+	160	8	28/12	 





儿童乒乓球训练班

40519424 (SK 1463)	3/2-7/4	日	9:00-11:00	调景岭体育馆	6-13	86	18	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
--------------------	---------	---	------------	--------	------	----	----	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

网球训练班

40519479 (SK 1644)	21/2-26/3	二,四	17:00-19:00	宝翠公园	8+	170	18	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519480 (SK 1645)	11/2-14/3	一,四	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	18	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
40519481 (SK 1646)	25/2-27/3	一,三	9:00-11:00	宝翠公园	8+	170	18	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519482 (SK 1647)	22/2-26/3	二,五	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	18	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519483 (SK 1648)	8/2-1/3	一,三,五	15:00-17:00	宝翠公园	8+	170	18	28/12	 

运动攀登同乐日

40519471 (SK 1636)	9/2	六	15:30-17:00	调景岭体育馆	12+	免费	24	31/12	 
40519472 (SK 1637)	9/2	六	17:00-18:30	调景岭体育馆	12+	免费	24	31/12	 

社区园圃计划

40519484 (SK 1649)	16/2-22/6 (20/4)除外	六	14:30-17:30	常宁游乐场社区园圃	12+	400	28	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
--------------------	--------------------	---	-------------	-----------	-----	-----	----	------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
-----------------------------------	----	----	----	----	-----	------------------------------------------	---------


长者八段锦训练班

40519420 (SK 1586)	28/2-26/3	二,四,六	9:00-10:00	厚德邨德泽楼侧球场	30	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519421 (SK 1587)	28/2-26/3	二,四,六	7:00-8:00	景林邨景榕楼侧球场	30	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519422 (SK 1588)	28/2-26/3	二,四,六	7:30-8:30	尚德邨谭辉烈纪念剧场	30	17/12-23/12 (4/1){4/2}	
40519423 (SK 1589)	28/2-26/3	二,四,六	8:30-9:30	翠林邨商场平台花园	30	17/12-23/12 (4/1){4/2}	


康体汇叙 - 长者徒手健体操

40519460 (SK 1625)	1/2-22/2	五	8:00-10:00	翠林体育馆	20	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
--------------------	----------	---	------------	-------	----	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

长者徒手健体训练班

40519443 (SK 1608)	12/2-21/3 (19/2,5/3,19/3)除外	二,四,六	8:00-9:00	将军澳体育馆	20	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
--------------------	--------------------------------	-------	-----------	--------	----	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

长者体操训练班

40519447 (SK 1612)	12/2-28/3	二,四,六	8:00-9:00	翠林体育馆	20	17/12-23/12 (4/1){28/1}	
--------------------	-----------	-------	-----------	-------	----	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

康体汇叙 - 太极

40519462 (SK 1627)	14/2-28/2	四	7:00-8:00	康盛花园平台花园	35	14/2-28/2	即场报名
40519463 (SK 1628)	14/2-28/2	四	7:00-8:00	将军澳游泳池对出空地	35	14/2-28/2	即场报名
40519464 (SK 1629)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	坑口文曲里公园	35	13/2-27/2	即场报名
40519465 (SK 1630)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	厚德邨德泽楼侧球场	35	13/2-27/2	即场报名
40519466 (SK 1631)	13/2-27/2	三	19:30-20:30	厚德邨德泽楼侧球场	35	13/2-27/2	即场报名
40519467 (SK 1632)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	明德商場上盖篮球场	35	13/2-27/2	即场报名
40519468 (SK 1633)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	宝翠公园	35	13/2-27/2	即场报名
40519469 (SK 1634)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	尚德邨谭辉烈纪念剧场	35	13/2-27/2	即场报名
40519470 (SK 1635)	13/2-27/2	三	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	13/2-27/2	即场报名

康体汇叙 - 太极剑

40519461 (SK 1626)	14/2-28/2	四	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	14/2-28/2	即场报名
--------------------	-----------	---	-----------	---------------	----	-----------	------

活力长者计划 - 舞蹈同乐

40519448 (SK 1613)	13/2-27/3	三	9:00-11:00	将军澳体育馆	24	17/12-23/12 (4/1){28/1}	✉
40519449 (SK 1614)	11/2-25/3	一	9:00-11:00	坑口体育馆	50	17/12-23/12 (4/1){28/1}	✉

活力长者计划-乒乓球自习

40519450 (SK 1615)	13/2-27/2	三	8:00-9:00	翠林体育馆	8	31/12	📺 i
40519451 (SK 1616)	1/2-22/2	五	8:00-9:00	翠林体育馆	8	27/12	📺 i
40519452 (SK 1617)	14/2-28/2	四	7:00-8:00	坑口体育馆	12	14/1	📺 i
40519453 (SK 1618)	14/2-28/2	四	8:00-9:00	坑口体育馆	12	14/1	📺 i
40519454 (SK 1619)	14/2-28/2	四	9:00-10:00	坑口体育馆	12	14/1	📺 i

活力长者计划-羽毛球自习

40519407 (SK 1573)	4/2-25/2	一	7:00-9:00	香港单车馆	20	28/12	📺 i
--------------------	----------	---	-----------	-------	----	-------	-----

长者乒乓球训练班

40519478 (SK 1643)	18/2-21/3	一,四	14:00-16:00	西贡壁球场	12	17/12-23/12 (4/1){4/2}	✉
--------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	---------------------------	---

门球训练班

40519446 (SK 1611)	1/2-22/3	五	8:00-10:00	翠林体育馆	15	17/12-23/12 (4/1){28/1}	✉
--------------------	----------	---	------------	-------	----	----------------------------	---