

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年2月份康乐体育活动一览表**

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40519907 (ST1749)	1/2-15/3 (6/2除外)	三,五	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	3/1	 
40519908 (ST1750)	1/2-15/3 (6/2除外)	三,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	3/1	 
40519909 (ST1751)	1/2-15/3 (6/2除外)	三,五	19:00-20:00	源禾路体育馆	14+	65	20	8/1	 
40519910 (ST1752)	1/2-15/3 (6/2除外)	三,五	20:00-21:00	源禾路体育馆	14+	65	20	8/1	 
40519911 (ST1753)	11/2-22/3	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
40519912 (ST1754)	11/2-22/3	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
40519913 (ST1755)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	恆安体育馆	14+	65	20	7/1	 
40519914 (ST1756)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	恆安体育馆	14+	65	20	7/1	 
40519919 (ST1761)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	30	7/1	 
40519920 (ST1762)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	30	7/1	 
40519921 (ST1763)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	30	3/1	 
40519923 (ST1765)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	4/1	 
40519924 (ST1766)	12/2-21/3	二,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	4/1	 
40519925 (ST1767)	12/2-21/3	二,四	13:00-14:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/1	 
40519926 (ST1768)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/1	 
40519927 (ST1769)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	14+	65	20	10/1	 
40519928 (ST1770)	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	14+	65	20	10/1	 
40519929 (ST1771)	13/2-22/3	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
40519930 (ST1772)	13/2-25/3	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	30	10/1	 
40519931 (ST1773)	13/2-25/3	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	30	10/1	 
八段锦同乐日									
40520308 (ST1866)	16/2	六	15:00-17:00	恆安体育馆	8+	免费	20	2/1	 
八段锦训练班									
40519932 (ST1774)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
40519933 (ST1775)	12/2-21/3	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40519934 (ST1776)	11/2-8/3	一,三,五	15:00-16:00	恆安体育馆	15+	75	20	@11/1	 
40519935 (ST1777)	11/2-8/3	一,三,五	16:00-17:00	恆安体育馆	15+	75	20	@11/1	 
40519936 (ST1778)	12/2-9/3	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	20	@15/1	 
40519937 (ST1779)	12/2-9/3	二,四,六	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	20	@16/1	 
40519938 (ST1780)	12/2-9/3	二,四,六	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	20	@16/1	 
40519939 (ST1781)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@17/1	 
40519940 (ST1782)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@17/1	 
40519941 (ST1783)	13/2-15/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	20	@14/1	 
40519942 (ST1784)	13/2-22/3	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@18/1	 
40519943 (ST1785)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@14/1	 
40519944 (ST1786)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	30	@14/1	 
40519945 (ST1787)	18/2-15/3	一,三,五	16:00-17:00	美林体育馆	15+	75	30	@17/1	 
40519946 (ST1788)	18/2-15/3	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	30	@16/1	 
40519947 (ST1789)	18/2-15/3	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	30	@16/1	 
40519948 (ST1790)	19/2-16/3	二,四,六	7:00-8:00	美林体育馆	15+	75	30	@15/1	 
40519949 (ST1791)	19/2-16/3	二,四,六	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@15/1	 
40519950 (ST1792)	19/2-16/3	二,四,六	10:00-11:00	美林体育馆	15+	75	30	@15/1	 
第卅九届沙田区舞蹈比赛颁奖典礼									
40503700 (ST0899)	16/2	六	19:00-22:00	沙田大会堂	不限	免费	2000	11/2	
社交舞训练班									
40519952 (ST1794)	13/2-15/3	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
简易太极拳									
40517818 (ST1665)	23/2-21/3	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	30	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
瑜伽训练班									
40519953 (ST1795)	13/2-15/3	三,五	12:00-14:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	
金卡月票计划									
40519957 (ST1799)	1/2-29/3	一,三,五	18:30-20:30	源禾路体育馆	15+	免费	40	1/2	
40519958 (ST1800)	12/2-28/3	二,四	18:30-20:30	源禾路体育馆	15+	免费	40	12/2	
正确使用健身室设施简介会									
40517829 (ST1676)	9/2	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/12-21/12 (2/1) {9/2}	

40519954 (ST1796)	3/2	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519955 (ST1797)	10/2	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	20	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519956 (ST1798)	16/2	六	14:00-17:00	圓洲角体育馆	15+	免费	25	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40520309 (ST1867)	2/2	六	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	20	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
親子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40520310 (ST1868)	10/2	日	14:00-15:00	恆安体育馆	7+	免费	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40520311 (ST1869)	10/2	日	15:00-16:00	恆安体育馆	7+	免费	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40520312 (ST1870)	10/2	日	16:00-17:00	恆安体育馆	7+	免费	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
羽毛球训练班									
40519959 (ST1801)	11/2-14/3	一、四	19:00-21:00	显径体育馆 (非备空调)	7+	118	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519960 (ST1802)	12/2-15/3	二、五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519961 (ST1803)	12/2-26/3 (7/3,14/3,21/3)除外	二、四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519962 (ST1804)	12/2-14/3	二、四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519963 (ST1805)	12/2-15/3	二、五	19:00-21:00	源禾路体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519964 (ST1806)	13/2-15/3	三、五	9:00-11:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519965 (ST1807)	13/2-15/3	三、五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519966 (ST1808)	13/2-15/3	三、五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519967 (ST1809)	18/2-20/3	一、三	19:00-21:00	圓洲角体育馆	7+	118	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
壁球训练班									
40519968 (ST1812)	11/2-7/3	一、四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519969 (ST1813)	13/2-8/3	三、五	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	8	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519970 (ST1814)	13/2-8/3	三、五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
乒乓球训练班									
40519971 (ST1816)	11/2-15/3	一、五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519972 (ST1817)	13/2-15/3	三、五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
网球训练班									
40519973 (ST1818)	11/2-13/3	一、三	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519974 (ST1819)	12/2-14/3	二、四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519975 (ST1820)	12/2-14/3	二、四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519976 (ST1821)	18/2-20/3	一、三	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	12	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519977 (ST1822)	20/2-25/3	一、三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
美式桌球训练班第一阶段									
40519978 (ST1823)	24/2-17/3	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
40519979 (ST1824)	24/2-17/3	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
美式桌球训练班第二阶段									
40519980 (ST1825)	23/2-16/3	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉
普及健体运动 - 行山乐									
40502712 (ST0894)	17/2	日	9:00-16:00	三峡连走会金督	6+	40	48	17/12-21/12 (2/1) {24/1}	✉

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士滚球训练班

40514429 (ST1640)	11/2-11/3	一	19:00-21:00	圓洲角体育馆	8+	20	10/12	品 i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	-------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者中国舞训练班

40519983 (ST1828)	13/2-15/3	三、五	8:00-10:00	源禾路体育馆	30	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------	----	-------------------------	---

40519984 (ST1829)	13/2-15/3	三、五	10:00-12:00	源禾路体育馆	30	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-------------------------	---

长者徒手健体训练班

40519985 (ST1830)	11/2-27/3	一、三	15:00-16:00	恆安体育馆	20	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	-------------------------	---

40519986 (ST1831)	11/2-27/3	一、三	15:00-16:00	恆安体育馆	20	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	-------------------------	---

40519987 (ST1832)	12/2-28/3	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	25	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
40519988 (ST1833)	12/2-28/3	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	25	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
40519989 (ST1834)	12/2-28/3	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	25	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
长者器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40519990 (ST1835)	12/2-9/3	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
40519992 (ST1837)	13/2-15/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
活力长者计划 - 社交舞同乐日							
40519995 (ST1840)	1/2-22/2	五	10:00-11:30	恆安体育馆	30	1/2-22/2	即场报名
40519996 (ST1841)	1/2-22/2	五	11:30-13:00	恆安体育馆	30	1/2-22/2	即场报名
长者社交舞训练班							
40519997 (ST1842)	13/2-15/3	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
40519998 (ST1843)	13/2-15/3	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
长者太极训练班							
40519999 (ST1844)	13/2-22/3	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	30	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40520000 (ST1845)	11/2-27/2	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	24	11/2-27/2	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40517881 (ST1727)	14/2-21/2	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	14/2-21/2	即场报名
40517886 (ST1732)	12/2-26/2	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	12/2-26/2	即场报名
40520002 (ST1849)	8/2-26/2	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	16	8/2-26/2	即场报名
40520003 (ST1850)	8/2-26/2	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	16	8/2-26/2	即场报名
40520004 (ST1851)	8/2-26/2	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	8/2-26/2	即场报名
40520005 (ST1852)	8/2-26/2	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	16	8/2-26/2	即场报名
40520006 (ST1853)	11/2-27/2	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	16	11/2-27/2	即场报名
长者门球同乐日							
40520008 (ST1855)	18/2	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	30	18/2	即场报名
长者门球训练班							
40520009 (ST1856)	14/2-12/3	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	30	18/12-24/12 (3/1){25/1}	✉