

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年2月份康乐体育活动一览表**

北区									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40519693 (NL1384)	21/2-2/4	二,四	19:00-20:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519694 (NL1385)	21/2-2/4	二,四	20:00-21:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519696 (NL1386)	26/2-4/4	二,四	9:00-10:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519697 (NL1387)	26/2-4/4	二,四	10:00-11:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519698 (NH1388)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519699 (NH1389)	12/2-21/3	二,四	16:00-17:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519700 (NH1390)	13/2-22/3	三,五	11:00-12:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519701 (NH1391)	13/2-22/3	三,五	12:00-13:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519702 (NH1392)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519703 (NH1393)	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	联和墟体育馆	14+	65	30	7/1	■ i
40519704 (NW1394)	11/2-20/3	一,三	14:00-15:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519705 (NW1395)	11/2-20/3	一,三	15:00-16:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519706 (NW1396)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519707 (NW1397)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519708 (NW1398)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
40519709 (NW1399)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	20	7/1	■ i
儿童舞训练班									
40517152 (NT1285)	2/2-6/4 (9/2)除外	六	14:00-16:00	天平体育馆	4-14	60	20	2/1	■ i
器械健体训练班									
◎ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40519723 (NH1419)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519725 (NH1420)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519726 (NH1421)	12/2-21/3	二,四	21:00-22:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519728 (NT1422)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	天平体育馆	15+	75	12	@14/1	■ i
40519730 (NT1423)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	天平体育馆	15+	75	12	@14/1	■ i
40519731 (NT1424)	12/2-21/3	二,四	21:00-22:00	天平体育馆	15+	75	12	@14/1	■ i
40519733 (NT1425)	13/2-22/3	三,五	14:00-15:00	天平体育馆	15+	75	12	@14/1	■ i
40519734 (NT1426)	13/2-22/3	三,五	15:00-16:00	天平体育馆	15+	75	12	@14/1	■ i
40519735 (NW1427)	11/2-8/3	一,三,五	19:00-20:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519736 (NW1428)	11/2-8/3	一,三,五	20:00-21:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519737 (NW1429)	11/2-8/3	一,三,五	21:00-22:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519739 (NW1430)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519740 (NW1431)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519742 (NW1432)	19/2-16/3	二,四,六	9:00-10:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519743 (NW1433)	19/2-16/3	二,四,六	10:00-11:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519745 (NW1434)	25/2-22/3	一,三,五	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519747 (NW1435)	25/2-22/3	一,三,五	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
柔道训练班									
40517193 (NT1328)	2/2-6/4 (4/2)除外	一	19:00-21:00	天平体育馆(无空调)	6+	65	30	2/1	■ i
太极训练班									
40519765 (NX1449)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	6:30-7:30	祥华邨中央广场	8+	60	40	3/1	■ i
40519766 (NX1450)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	彩园邨露天剧场	8+	60	40	4/1	■ i
40519767 (NX1451)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	7:00-8:00	联和墟游乐场	8+	60	50	3/1	■ i
40519768 (NX1452)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	上水围村公所	8+	60	30	4/1	■ i
40519769 (NX1453)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	6:30-7:30	上水围村公所	8+	60	30	3/1	■ i
40519770 (NX1454)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	上水花园第一号	8+	60	40	4/1	■ i
40519771 (NX1455)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	6:30-7:30	上水花园第一号	8+	60	40	3/1	■ i
40519772 (NX1456)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	8:00-9:00	和兴游乐场2号篮球场	8+	60	40	3/1	■ i
40519773 (NX1457)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	8:00-9:00	和兴游乐场2号篮球场	8+	60	40	3/1	■ i

40519778 (NX1461)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	20:00-21:00	彩园邨球场	8+	60	40	4/1	■ i
太极剑训练班									
40519779 (NX1462)	12/2-4/6 (20/4)除外 13/2-17/6	二,四,六	6:30-7:30	祥华邨中央广场	12+	60	40	4/1	■ i
40519780 (NX1463)	(5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	20:00-21:00	彩园邨球场	12+	60	40	3/1	■ i
40519781 (NX1464)	12/2-4/6 (20/4)除外 13/2-17/6	二,四,六	7:00-8:00	联和墟游乐场	12+	60	40	4/1	■ i
40519782 (NX1465)	(5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	20:00-21:00	沙头角游乐场	12+	60	40	3/1	■ i
40519783 (NX1466)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	和兴游乐场2号篮球场	12+	60	40	4/1	■ i
瑜伽训练班									
40519788 (NL1472)	1/2-8/3 (5/2)除外	二,五	13:00-15:00	龙琛路体育馆	15+	85	30	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40519710 (NH1401)	2/2	六	9:00-12:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519711 (NH1402)	10/2	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519712 (NR1403)	2/2	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519713 (NR1404)	10/2	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519714 (NT1405)	10/2	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	20	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519715 (NT1406)	17/2	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	20	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519716 (NW1407)	9/2	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	25	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
身心伸展训练班									
40505132 (NL1400)	20/2-27/3	三	18:00-20:00	龙琛路体育馆	15+	85	24	11/1	■ i
剑击初级训练班(第二阶段)									
40517176 (NW1310)	2/2-30/3 (23/2)除外	六	14:00-16:00	和兴体育馆	9+	100	20	8/1	■ i
乒乓球训练班									
40517224 (NT1359)	2/2-6/4 (9/2)除外	六	14:00-16:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	24	9/1	■ i
40517225 (NT1360)	10/2-14/4	日	9:00-11:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	24	9/1	■ i
40517226 (NT1361)	3/2-7/4	日	15:00-17:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	24	9/1	■ i
40519761 (NH1445)	19/2-23/3	二,六	20:00-22:00	联和墟体育馆	6+	86	24	9/1	■ i
40519762 (NH1446)	20/2-22/3	三,五	9:00-11:00	联和墟体育馆	6+	86	24	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519763 (NH1447)	21/2-26/3	二,四	10:00-12:00	联和墟体育馆	6+	86	24	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519764 (NH1448)	21/2-25/3	一,四	19:00-21:00	联和墟体育馆	6+	86	24	9/1	■ i
网球同乐日									
40499765 (NX1469)	17/2	日	12:00-13:00	北区运动场	14+	免费	18	16/1	■ i
40499766 (NX1470)	17/2	日	13:00-14:00	北区运动场	14+	免费	18	16/1	■ i
网球训练班									
40499743 (NX1468)	22/2-10/5 (5/4,19/4)除外	五	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	18	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40519759 (NW1442)	2/2-9/3	六	18:00-20:00	和兴体育馆	6+	40	20	2/1	■ i
美式桌球训练班(第一阶段)									
40519905 (NW1473)	2/2-23/2	六	14:00-16:00	和兴体育馆	8-15	120	6	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
40519906 (NW1474)	2/2-23/2	六	16:00-18:00	和兴体育馆	16+	120	6	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉
行山乐									
40505119 (NX1443)	24/2	日	9:00-17:00	A13-北潭穿林出大网	6+	40	48	19/12-27/12 (4/1) {24/1}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年 龄	名 额	报 名 / 报 表 期 限 (抽签日期) (公开后补日期)	报 名 方 式
----------------------------	----	----	----	----	-----	-----	-------------------------------------	---------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

残疾人士康乐畅游(自闭人士)

40499338 (NX1410)	16/2	六	9:00-17:00	长洲	0-70	22	2/1	■
自闭症人士康乐畅游								
40499340 (NX1408)	24/2	日	9:00-17:00	新界大埔/元朗	6+	8	2/1	■

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地 点	名 额	报 名 / 报 表 期 限 (抽签日期) (公开后补日期)	报 名 方 式
-----------------------------------	----	----	----	-----	-----	-------------------------------------	---------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40519717 (NT1413)	12/2-21/3	二,四	8:00-9:00	天平体育馆	12	@19/12-27/12 (4/1){24/1}	✉
40519718 (NT1414)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	天平体育馆	12	@19/12-27/12 (4/1){24/1}	✉
40519719 (NW1415)	19/2-16/3	二,四,六	8:00-9:00	和兴体育馆	20	@19/12-27/12 (4/1){24/1}	✉

活力长者计划-乒乓球同乐

40519722 (NT1418)	12/2-28/2	二,四	8:00-10:00	天平体育馆	20	12/2-28/2	即场报名
-------------------	-----------	-----	------------	-------	----	-----------	------

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

40519720 (NW1416)	12/2-26/2	二	13:00-15:00	和兴体育馆	15	12/2-26/2	即场报名
40519721 (NW1417)	14/2-28/2	四	13:00-15:00	和兴体育馆	15	14/2-28/2	即场报名

长者日营

40502145 (NX1411)	5/2	二	9:00-17:00	鲤鱼门公园	48	19/12-27/12 (4/1){24/1}	✉
-------------------	-----	---	------------	-------	----	----------------------------	---

长者畅游

40502151 (NX1412)	13/2	三	9:00-17:00	新界北	48	19/12-27/12 (4/1){24/1}	✉
-------------------	------	---	------------	-----	----	----------------------------	---