

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年2月份康乐体育活动一览表**

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40484681 (KWT-1491)	11/2-20/3	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40484682 (KWT-1492)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40486343 (KWT-1493)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	24/1	■ i
40486344 (KWT-1494)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	24/1	■ i
40514208 (KWT1489)	11/2-20/3	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40514209 (KWT1490)	11/2-20/3	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40514210 (KWT1497)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40514211 (KWT1498)	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40518485 (1567)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40518487 (1486)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40518492 (1495)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40518493 (1496)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	25	24/1	■ i
40518636	11/2-20/3	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40518637	11/2-20/3	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40518638	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40518639	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40518640	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/1	■ i
40518641	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40519018	11/2-22/3	一,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	24/1	■ i
40519019	11/2-22/3	一,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	24/1	■ i
40519589	11/2-21/3	一,四	19:00-20:00	林士德体育馆	14+	65	16	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40519590	11/2-21/3	一,四	20:00-21:00	林士德体育馆	14+	65	16	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
八段锦训练班									
40484741 (KWT-1499)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	3/1	■ i
40484742 (KWT-1500)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	3/1	■ i
40486354 (KWT-1501)	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	30	3/1	■ i
器械健体训练班									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40486393 (KWT-1518)	19/2-28/3	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@14/1	■ i
40486394 (KWT-1519)	19/2-28/3	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@14/1	■ i
40486395 (KWT-1520)	19/2-28/3	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@14/1	■ i
40486396 (KWT-1521)	19/2-28/3	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@14/1	■ i
40514215 (KWT1506)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40514216 (KWT1507)	11/2-20/3	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40514217 (KWT1516)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40514218 (KWT1517)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@24/12-28/12 (10/1) {28/1}	✉
40514223 (KWT1510)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40514224 (KWT1511)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518497 (1504)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518498 (1505)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518499 (1502)	11/2-21/3	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518500 (1503)	11/2-21/3	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518501 (1514)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40518502 (1515)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519016	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519017	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519021	12/2-21/3	二,四	8:00-9:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
40519022	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@14/1	■ i
正确使用健身室设施简介会									
40514213 (KWT1524)	16/2	六	9:00-12:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉
40514214 (KWT1525)	16/2	六	10:00-13:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉
40518514	16/2	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	25	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉
40518515	16/2	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	25	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉
羽毛球训练班									
40514212 (KWT1527)	11/2-14/3	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	24	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉
40518642	13/2-15/3	三,五	9:00-11:00	青衣体育馆	7+	118	24	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	✉

40519025	18/2-21/3	一,四	19:00-21:00	枫树窝体育馆(无空调)	7+	118	18	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
室内气手枪射击同乐日									
40485999	16/2	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	25/1	
40486000	16/2	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	25/1	
壁球训练班									
40518650	12/2-7/3	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	12	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
室内网球训练班									
40486431 (KWT-1533)	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
高尔夫球同乐日									
40487804 (KWT1536)	17/2	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	25/1	
40487805 (KWT1537)	24/2	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	25/1	
高尔夫球短距离球训练班									
40487801 (KWT1529)	10/2-24/2	日	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40487802 (KWT1530)	12/2-26/2	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40487800 (KWT1531)	10/2-24/2	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
40487803 (KWT1532)	12/2-26/2	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	
普及健体运动-行山乐									
40497984 (KWT1538)	24/2	日	9:00-16:00	B10 夫人驰马上下塘	6+	40	48	20/12-24/12 (7/1) {23/1}	

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40486392 (KWT-1540)	19/2-28/3	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14	@24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40519023	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	枫树窝体育馆	20	@24/12-28/12 (10/1){28/1}	

活力长者计划-乒乓球自习

40486417 (KWT-1565)	14/2-28/2	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	17/1	
40486418 (KWT-1566)	14/2-28/2	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	17/1	
40518512	4/2-11/2	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	17/1	
40518513	4/2-11/2	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	17/1	
40518516 (1561)	11/2-25/2	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	17/1	
40518517 (1562)	11/2-25/2	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	17/1	
40519012	13/2-27/2	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	17/1	
40519013	13/2-27/2	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	17/1	
40518648	4/2-25/2	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	17/1	
40518649	4/2-25/2	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	17/1	

活力长者计划-健体同乐

40514219 (KWT1553)	14/2-28/2	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514220 (KWT1554)	14/2-28/2	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518510 (1549)	11/2-25/2	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	16/1	
40518511 (1552)	14/2-28/2	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	16/1	
40486452 (KWT-1550)	13/2-27/2	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	16/1	
40486453 (KWT-1551)	13/2-27/2	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	16/1	
40518646	4/2-25/2	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	16/1	
40518647	4/2-25/2	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	16/1	

活力长者计划-器械健体同乐

40518509 (1548)	11/2-25/2	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	9/1	
活力长者计划-羽毛球自习							
40484765 (KWT-1544)	12/2-26/2	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	18/1	
40484766 (KWT-1545)	12/2-26/2	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	18/1	
40518507	14/2	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	18/1	
40518508	14/2	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	18/1	
40519595	1/2-22/2	五	8:00-9:00	林士德体育馆	20	18/1	
40519596	1/2-22/2	五	9:00-10:00	林士德体育馆	20	18/1	
40518644	13/2-27/2	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	18/1	
40518645	13/2-27/2	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	18/1	

活力长者计划-门球自习

40514221 (KWT1555)	4/2-25/2	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	15/1	 i
40514222 (KWT1556)	4/2-25/2	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	15/1	 i
40519591	13/2-27/2	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	15/1	 i
40519592	13/2-27/2	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	15/1	 i