

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2019年2月份康乐体育活动一览表**

荃湾区									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名名/ 投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>成人游泳训练班(第二阶段)</b>									
40497630 (2BA4)	1/2-25/2 (6/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	20	20/12-24/12 (3/1) {23/1}	
<b>成人游泳训练班(第三阶段)</b>									
40497628 (3BA2)	1/2-25/2 (6/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	20	20/12-24/12 (3/1) {23/1}	
<b>健体舞训练班</b>									
40518529	1/2-15/3 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	21/1	i
40518530	1/2-15/3 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	21/1	i
40518531	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	21/1	i
40518532	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	21/1	i
<b>午间舞敍-中国舞同乐</b>									
40518876	23/2	六	15:00-18:00	荃湾体育馆	14+	20	25	16/1	i
<b>中国舞训练班</b>									
40518588	12/2-14/3	二,四	18:00-20:00	荃景围体育馆	14+	45	20	28/1	i
40518590	20/2-22/3	三,五	9:00-11:00	蕙荃体育馆	14+	45	20	28/1	i
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40518598	1/2-15/3 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518600	1/2-15/3 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518602	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518604	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518605	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518606	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518877	20/2-1/4	一,三	12:00-13:00	荃湾体育馆	15+	75	20	@18/1	i
40518878	20/2-1/4	一,三	13:00-14:00	荃湾体育馆	15+	75	20	@18/1	i
<b>午间舞敍-社交舞同乐</b>									
40518591	14/2	四	10:00-13:00	荃景围体育馆	14+	20	30	16/1	i
<b>晚间舞敍-社交舞同乐</b>									
40518884	27/2	三	19:00-22:00	荃湾体育馆	14+	20	20	16/1	i
<b>社交舞训练班</b>									
40518630	13/2-15/3	三,五	15:00-17:00	荃景围体育馆	14+	86	30	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
40518631	12/2-14/3	二,四	10:00-12:00	蕙荃体育馆	14+	86	30	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
<b>太极训练班</b>									
40518632	1/2-10/6 (4/2,6/2,5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	18:00-19:00	荃湾公园	6+	60	40	14/1	i
40518633	1/2-10/6 (4/2,6/2,5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6) 除外	一,三,五	19:00-20:00	荃湾公园	6+	60	40	14/1	i
<b>简易太极班</b>									
40518634	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
40518635	14/2-23/3	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
<b>午间舞敍-西方土风舞同乐</b>									
40518592	2/2	六	14:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	20	20	16/1	i
<b>瑜伽训练班</b>									
40518867	12/2-16/4	二	12:00-14:00	杨屋道体育馆	15+	85	30	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40518579	3/2	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
40518584	24/2	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
40518874	10/2	日	9:30-12:30	荃湾体育馆	15+	免费	25	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
40518875	24/2	日	9:30-12:30	荃湾体育馆	15+	免费	25	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	
<b>箭艺同乐日</b>									
40518533	17/2	日	10:00-12:00	城门谷公园	8+	免费	20	30/1	i

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日												
40518534	10/2	日	14:00-15:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518535	10/2	日	15:00-16:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518536	10/2	日	16:00-17:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518537	9/2	六	13:00-14:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518538	9/2	六	14:00-15:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518539	9/2	六	15:00-16:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518880	23/2	六	13:00-14:00	荃湾体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518881	23/2	六	14:00-15:00	荃湾体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
40518882	23/2	六	15:00-16:00	荃湾体育馆	7+	免费	24	22/1	■	i		
羽毛球训练班												
40518543	13/2-15/3	三,五	11:00-13:00	荃景围体育馆	7+	118	24	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
室内短垫滚球训练班												
40518626	1/2-1/3 (6/2)除外	三,五	14:00-16:00	杨屋道体育馆	8+	54	8	15/1	■	i		
乒乓球训练班												
40518865	13/2-15/3	三,五	19:00-21:00	荃景围体育馆	6+	86	24	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
网球训练班												
40518861	13/2-15/3	三,五	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
40518862	12/2-14/3	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	12	25/1	■	i		
40518863	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	18	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
40518864	11/2-14/3	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
门球训练班												
40518617	12/2-7/3	二,四	16:00-18:00	荃湾公园	8+	54	15	29/1	■	i		
荃湾区沙滩排球比赛 2018/19												
40518560	24/2	日	9:00-18:00	荃湾青山公路十一咪半丽都湾泳滩	12+	60	64	14/12-27/12 (2/1) {22/1}	✉			
普及健体运动 - 行山乐												
40518625	17/2	日	9:00-16:00	A4 苗三石洞乌蛟腾	6+	40	48	27/12-31/12 (8/1) {29/1}	✉			
运动攀登同乐日												
40518885	16/2	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	24/1	■	i		
40518886	16/2	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	24/1	■	i		
40518887	24/2	日	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	24/1	■	i		
40518888	24/2	日	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	24/1	■	i		
荃湾公园绿化讲座												
40518618	24/2	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	24/2	即场报名			
残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)												
报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)												

#### 专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

#### 自闭症及智障人士旅行

40520269	17/2	日	9:00-17:00	大澳	不限	10	14/1	■		
----------	------	---	------------	----	----	----	------	---	--	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者社交舞同乐日

40518628	12/2	二	10:00-13:00	荃景围体育馆	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
40518629	11/2	一	14:00-17:00	蕙荃体育馆	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
40518883	21/2	四	13:00-16:00	荃湾体育馆	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉

#### 长者健体训练班

40518607	1/2-22/3 (6/2)除外	三,五	11:00-12:00	杨屋道体育馆	25	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
----------	---------------------	-----	-------------	--------	----	----------------------------	---

#### 长者水中健体训练班

40497644 (TW 7)	1/2-6/3 (6/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
40497645 (TW 8)	1/2-6/3 (6/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉

#### 活力长者计划-乒乓球天地

40518620	12/2-28/2	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	60	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
40518621	1/2-27/2 (6/2)除外	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
活力长者计划-社交舞天地							
40518619	12/2-28/2	二,四	10:00-12:00	荃景围体育馆	60	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40518624	12/2-28/2	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
长者门球同乐日							
40518615	22/2	五	9:00-11:00	荃湾公园	30	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉
长者康乐旅行							
40518595	15/2	五	9:00-17:00	大屿山,大澳	48	20/12-24/12 (3/1){23/1}	✉