

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年2月份康乐体育活动一览表

南区									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40519089 (SN1590)	18/2-29/4 (22/4)除外	一	19:00-21:00	香港仔运动场	16+	130	40	10/1	 
健体舞训练班									
40518870 (SN1525)	14/2-26/3	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	2/1	 
40518871 (SN1526)	14/2-26/3	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	2/1	 
40518872 (SN1527)	14/2-26/3	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	2/1	 
40518873 (SN1528)	14/2-26/3	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	2/1	 
40518972 (SN1529)	13/2-22/3	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	3/1	 
40518973 (SN1530)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	3/1	 
40518974 (SN1531)	26/2-4/4	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/1	 
40518975 (SN1532)	26/2-4/4	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/1	 
40518976 (SN1533)	26/2-4/4	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/1	 
40518977 (SN1534)	26/2-4/4	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/1	 
40518978 (SN1535)	26/2-23/3	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	9/1	 
40518979 (SN1536)	26/2-23/3	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	9/1	 
40518980 (SN1537)	26/2-4/4	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	30	9/1	 
40518981 (SN1538)	26/2-4/4	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	30	9/1	 
八段锦训练班									
40518992 (SN1546)	1/2-10/5 (8/2,5/4,19/4)除外	五	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	30	8/1	 
40518993 (SN1547)	1/2-10/5 (8/2,5/4,19/4)除外	五	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	30	8/1	 
运动体适能测试									
40519112 (SN1600)	3/2	日	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	不限	免费	300	3/2	即场报名
40519113 (SN1601)	24/2	日	14:00-17:00	黄竹坑体育馆	不限	免费	300	24/2	即场报名
器械健体训练班									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40518997 (SN1550)	22/2-3/4	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@16/1	 
40519000 (SN1551)	22/2-3/4	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@16/1	 
40519001 (SN1552)	22/2-3/4	三,五	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@23/1	 
40519003 (SN1553)	22/2-3/4	三,五	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@23/1	 
40519004 (SN1554)	22/2-3/4	三,五	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@23/1	 
40519006 (SN1555)	28/2-9/4	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@24/1	 
40519007 (SN1556)	28/2-9/4	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@24/1	 
40519008 (SN1557)	28/2-9/4	二,四	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@24/1	 
40519011 (SN1558)	11/2-20/3	一,三	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@14/1	 
40519014 (SN1559)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@14/1	 
40519024 (SN1560)	28/2-11/4 (12/3)除外	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@24/1	 
社交舞训练班									
40519114 (SN1602)	14/2-18/3	一,四	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	11/1	 
40519115 (SN1603)	20/2-23/3	三,六	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	11/1	 
40519118 (SN1604)	1/2-13/3 (6/2,8/2)除外	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40519122 (SN1605)	19/2-21/3	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40519124 (SN1606)	27/2-1/4	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40519127 (SN1607)	12/2-16/4	二	15:00-17:00	赤柱体育馆	14+	86	30	14/1	 
清晨太极训练班									
40519097 (SN1594)	23/2-15/6 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	海怡半岛第3期海滨长堤	6+	60	60	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40519100 (SN1595)	23/2-15/6 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	海怡半岛第3期海滨长堤	6+	60	60	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40519103 (SN1596)	23/2-15/6 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	赤柱广场	6+	60	40	21/1	 
40519105 (SN1597)	23/2-15/6 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	赤柱广场	6+	60	40	21/1	 
简易太极班									
40519138 (SN1613)	2/2-27/4 (20/4)除外	六	9:00-10:00	赤柱体育馆	6+	54	30	10/1	 
40519139 (SN1614)	2/2-27/4 (20/4)除外	六	10:00-11:00	赤柱体育馆	6+	54	30	10/1	 
瑜伽训练班									
40519146 (SN1619)	21/2-26/3	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
正确使用健身室设施简介会									
40518994 (SN1548)	16/2	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
40518995 (SN1549)	10/2	日	14:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 
羽毛球训练班									
40518982 (SN1539)	12/2-15/3	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	 

40518985 (SN1540)	13/2-15/3	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40518986 (SN1541)	14/2-19/3	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40518987 (SN1542)	16/2-27/4 (20/4)除外	六	11:00-13:00	赤柱体育馆	18+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40518988 (SN1543)	13/2-17/4	三	15:00-17:00	渔光道体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40518989 (SN1544)	14/2-18/4	四	19:00-21:00	渔光道体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40518991 (SN1545)	18/2-29/4 (22/4)除外	一	18:00-20:00	渔光道体育馆	7+	118	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉

壁球训练班

40519129 (SN1608)	2/2-23/3	六	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519130 (SN1609)	2/2-23/3	六	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	12	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519131 (SN1610)	11/2-1/4	一	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519132 (SN1611)	12/2-7/3	二,四	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	12	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉

乒乓球训练班

40519137 (SN1612)	3/2-7/4	日	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	6+	86	24	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
-------------------	---------	---	-------------	--------	----	----	----	---------------------------	---

儿童及青少年网球训练班

40519144 (SN1618)	16/2-27/4 (20/4)除外	六	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	18	4/1	✉ i
-------------------	--------------------	---	-------------	------------	------	-----	----	-----	-----

网球训练班

40519140 (SN1615)	1/2-4/3	一,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519141 (SN1616)	1/2-8/3 (6/2)除外	三,五	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519142 (SN1617)	11/2-14/3	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	18	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉

康体汇叙-青少年足球同乐

40519095 (SN1593)	15/2-22/2	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	150	15/2-22/2	即场报名
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-------	----	-----	-----------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士滚球训练班

40514246 (SN1284)	13/2-13/3	三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	20	10/12	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	-------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙-八段锦同乐

40519093 (SN1592)	21/2-11/4	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	40	21/2-11/4	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

长者徒手健体训练班

40519030 (SN1561)	13/2-29/3	三,五	7:00-8:00	鸭脷洲体育馆	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519034 (SN1562)	13/2-29/3	三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519054 (SN1563)	11/2-27/3	一,三	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519055 (SN1564)	12/2-28/3	二,四	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519056 (SN1565)	12/2-28/3	二,四	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519057 (SN1566)	11/2-13/3	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519058 (SN1567)	11/2-13/3	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	30	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉
40519059 (SN1568)	13/2-29/3	三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	25	27/12-2/1 (8/1) {28/1}	✉

活力长者计划-室内草地滚球同乐

40519074 (SN1580)	12/2-26/3	二	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	40	12/2-26/3	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40519076 (SN1581)	1/2-27/2 (6/2)除外	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	1/2-27/2	即场报名
40519079 (SN1582)	12/2-28/3 (25/2,11/3,25/3)除外	一,二,四	7:00-10:00	鸭脷洲体育馆	4	12/2-28/3	即场报名
40519080 (SN1583)	12/2-28/2 (25/2)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	12/2-28/2	即场报名
40519082 (SN1584)	1/2-22/2	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	1/2-22/2	即场报名
40519083 (SN1586)	12/2-26/3	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	12/2-26/3	即场报名
40519084 (SN1587)	12/2-26/2	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	12/2-26/2	即场报名
40519085 (SN1588)	14/2-28/2	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	14/2-28/2	即场报名
40519086 (SN1585)	1/2-27/2 (6/2)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	1/2-27/2	即场报名

活力长者计划-网球同乐

40519087 (SN1589)	13/2-27/2	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	13/2-27/2	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	------------	---	-----------	------

活力长者计划-美式桌球同乐

40519063 (SN1572)	1/2-27/2 (6/2)除外	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	1/2-27/2	即场报名
40519065 (SN1573)	11/2-28/2	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	11/2-28/2	即场报名
40519066 (SN1574)	12/2-26/2	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	12/2-26/2	即场报名
40519067 (SN1575)	1/2-29/3 (5/2,6/2)除外	一,二,三, 五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8	1/2-29/3	即场报名
40519068 (SN1576)	14/2-28/3	四	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	10	14/2-28/3	即场报名

长者康体汇叙-美式桌球同乐

40519090 (SN1591)	4/2-25/2 (6/2)除外	一,三	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	6	4/2-25/2	即场报名
-------------------	---------------------	-----	------------	------------	---	----------	------

活力长者计划-门球同乐

40519070 (SN1577)	1/2-22/2	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	1/2-22/2	即场报名
40519072 (SN1578)	13/2-27/2	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	13/2-27/2	即场报名
40519073 (SN1579)	12/2-28/2	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	12/2-28/2	即场报名