

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2019年1月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40516048 (KT1266)	12/1-16/3	六	17:00-19:00	九龙湾运动场	16+	130	40	10/12	 
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40516064 (KT1280)	7/1-15/2 (4/2,8/2)除外	一,五	19:00-20:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40516063 (KT1279)	7/1-15/2 (4/2,8/2)除外	一,五	20:00-21:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	
健体舞训练班									
40515846 (KT1203)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	13/12	 
40515847 (KT1204)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	13/12	 
40515848 (KT1205)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	13/12	 
40515849 (KT1206)	7/1-1/2	一,三,五	18:00-19:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/12	 
40515850 (KT1207)	7/1-1/2	一,三,五	19:00-20:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/12	 
40515851 (KT1208)	7/1-15/2 (14 & 28/1,4,6,8 & 11/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/12	 
40515852 (KT1209)	7/1-15/2 (14 & 28/1,4,6,8 & 11/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/12	 
40515853 (KT1210)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	13/12	 
40515854 (KT1211)	23/1-22/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	18/12	 
40515855 (KT1212)	23/1-22/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	18/12	 
40515856 (KT1213)	19/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	17/12	 
40515857 (KT1214)	19/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	17/12	 
40515858 (KT1215)	18/1-20/2 (4/2,6/2,8/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	18/12	 
40515859 (KT1216)	18/1-20/2 (4/2,6/2,8/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	18/12	 
40515860 (KT1217)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	14/12	 
40515861 (KT1218)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	14/12	 
儿童舞训练班									
40516036 (KT1239)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	瑞和街体育馆	7-11	60	20	4/12	 
中国舞训练班									
40516037 (KT1240)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	45	20	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
爵士舞训练班									
40516045 (KT1263)	6/1-10/3	日	16:00-18:00	晓光街体育馆	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516046 (KT1264)	6/1-10/3	日	19:00-21:00	瑞和街体育馆	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516047 (KT1265)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
现代舞训练班									
40516049 (KT1267)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	牛头角道体育馆	12+	70	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
社交舞训练班									
40516053 (KT1271)	20/1-24/3	日	20:00-22:00	蓝田(南)体育馆	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516054 (KT1272)	4/1-8/3	五	15:00-17:00	顺利邨体育馆	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516055 (KT1273)	5/1-9/3	六	20:00-22:00	牛头角道体育馆	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516056 (KT1274)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
瑜伽训练班									
40516084 (KT1298)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	牛头角道体育馆	15+	85	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516085 (KT1299)	7/1-14/2 (4/2,7/2)除外	一,四	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516086 (KT1300)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	11/12	 
40516087 (KT1301)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	11/12	 
40516088 (KT1302)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	11/12	 
40516089 (KT1303)	4/1-8/3	五	19:00-21:00	晓光街体育馆	15+	85	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
正确使用健身室设施简介会									
40516021 (KT1219)	12/1	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516023 (KT1221)	2/1	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
40516024 (KT1222)	27/1	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	

40516025 (KT1223)	16/1	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
40516026 (KT1224)	7/1	一	18:00-21:00	顺利邨体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
40516408 (KT1333)	20/1	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
儿童羽毛球训练班									
40516032 (KT1236)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	晓光街体育馆	7-11	118	24	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
羽毛球训练班									
40516027 (KT1231)	9/1-15/2 (6/2,8/2 除外)	三,五	9:00-11:00	九龙湾体育馆	7+	118	24	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516028 (KT1232)	16/1-22/2 (6/2,8/2)除外	三,五	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	12+	118	18	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516030 (KT1234)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	牛头角道体育馆	18+	118	18	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516031 (KT1235)	5/1-9/3	六	10:00-12:00	顺利邨体育馆	18+	118	24	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
羽毛球进阶班									
40516029 (KT1233)	4/1-13/2 (6/2,8/2)除外	三,五	19:00-21:00	晓光街体育馆	12+	118	24	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
儿童乒乓球训练班(低龄)									
40516080 (KT1296)	6/1-10/3	日	10:30-12:00	晓光街体育馆	6-9	86	20	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516083 (KT1297)	6/1-10/3	日	12:00-13:30	晓光街体育馆	6-9	86	20	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
网球训练班									
40516067 (KT1283)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	晓明街网球场	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516069 (KT1285)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	佐敦谷游乐场	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516070 (KT1286)	10/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	茜发道网球场	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516071 (KT1287)	2/1-11/2 (4/2,6/2)除外	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516072 (KT1288)	7/1-14/2 (4/2,7/2)除外	一,四	8:00-10:00	顺利邨公园	8+	170	12	7/12	📄 i
40516073 (KT1289)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516074 (KT1290)	6/1-10/3	日	9:00-11:00	顺利邨公园	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
网球进阶班									
40516068 (KT1284)	4/1-8/2 (5/2)除外	二,五	16:00-18:00	顺利村公园	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40516034 (KT1257)	8/1-17/1	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
40516038 (KT1258)	8/1-17/1	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
美式桌球训练班(第一阶段)									
40515866 (KT1226)	3/1-24/1	四	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	12	3/12	📄 i
美式桌球训练班(第一阶段)									
40515865 (KT1225)	9/1-30/1	三	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	8+	120	12	3/12	📄 i
英式桌球训练班(第一阶段)									
40516058 (KT1276)	4/1-22/1	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	8	22/11-28/11 (5/12) {28/12}	✉
观塘区男子七人足球比赛 2018									
40513779 (KT1278)	6/1-13/1	日	9:00-18:00	秀雅道游乐场	14+	60	16	19/10-30/10 (7/11) {6/12}	✉
骑马同乐日									
40516043 (KT1262)	13/1	日	15:00-17:00	鲤鱼门公园公众骑术学校	6+	75	24	3/12	📄 i
园艺讲座-植料介绍及种植技巧分享									
40516042 (KT1261)	13/1	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	30	5/12	📄 i
园艺讲座-水仙切割									
40516041 (KT1260)	12/1	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	30	5/12	📄 i
残疾人土活动编号									
(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期	报名方式	
(费用全免)							(抽签日期) (公开后补日期)		

专为残疾人士举办的活动的报名方式

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者门球训练计划

40506949 (KT1484)	8/1-29/1	二	15:00-17:00	佐敦谷游乐场	8+	3	1/11	📄
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

智障人士地板曲棍球训练班

40511923 (KT1586)	18/1-22/2 (8/2) 除外	五	19:00-21:00	顺利村体育馆	8+	15	26/11	📄
-------------------	--------------------	---	-------------	--------	----	----	-------	---

精神病康復者、智障人士及自闭人士太极拳训练计划

40506981 (KT1554)	9/1-30/1	三	10:00-12:00	瑞和街体育馆	6+	4	3/11	📄
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

残疾人士乒乓球训练计划(特殊需要儿童)

40506927 (KT1486)	5/1-26/1	六	10:00-12:00	顺利村体育馆	不限	2	3/11	📄
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

智障、自闭症人士及精神病康復者乒乓球训练计划								
40506979 (KT1477)	8/1-29/1	二	10:00-12:00	瑞和街体育馆	6+	4	3/11	📧
残疾人士门球训练计划(特殊需要儿童)								
40506803 (KT1488)	5/1-26/1	六	10:00-12:00	佐敦谷游乐场	8+	3	3/11	📧
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)								
日期		星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)		报 名 方 式
长者八段锦同乐								
40516405 (KT1344)	16/1-1/3 (6/2,8/2)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街体育馆	35	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧
40516406 (KT1345)	15/1-28/2 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	35	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧
40516407 (KT1346)	24/1-12/3 (5/2,7/2)除外	二,四	7:00-8:00	蓝田(南)体育馆	35	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧
40516035 (KT1237)	9/1-22/2 (6/2,8/2)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	35	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧
长者康体汇叙 - 徒手健体								
40516014 (KT1242)	3/1-31/1	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	3/1-31/1		即场报名
40516016 (KT1244)	2/1-30/1 (9/1,23/1)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	30	2/1-30/1		即场报名
40516017 (KT1245)	2/1-30/1 (14/1,28/1)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛头角道体育馆	30	2/1-30/1		即场报名
40516018 (KT1246)	7/1-28/1	一	14:00-16:00	月华街游乐场	60	7/1-28/1		即场报名
长者康体汇叙 - 清晨徒手健体								
40516015 (KT1243)	2/1-31/1	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	2/1-31/1		即场报名
长者康体汇叙 - 体适能测试								
40516019 (KT1594)	7/1	一	14:00-16:00	月华街游乐场	80	7/1		即场报名
长者康体汇叙 - 太极								
40516065 (KT1281)	3/1-31/1	二,四	9:30-11:30	晓光街体育馆	50	3/1-31/1		即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐								
40516076 (KT1292)	2/1-31/1 (7/1,21/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	24	2/1-31/1		即场报名
40516077 (KT1293)	2/1-30/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龙湾体育馆	24	2/1-30/1		即场报名
40516078 (KT1294)	3/1-31/1	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	24	3/1-31/1		即场报名
40516079 (KT1295)	2/1-30/1	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	24	2/1-30/1		即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐								
40516052 (KT1270)	8/1-29/1	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	8/1-29/1		即场报名
活力长者计划 - 羽毛球								
40515867 (KT1227)	2/1-31/1 (7/1,21/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	24	2/1-31/1		即场报名
40515868 (KT1228)	3/1-31/1	二,四	8:30-11:00	九龙湾体育馆	24	3/1-31/1		即场报名
40515869 (KT1229)	2/1-30/1	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	24	2/1-30/1		即场报名
40515870 (KT1230)	3/1-31/1	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	24	3/1-31/1		即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球								
40516033 (KT1256)	3/1-31/1	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	3/1-31/1		即场报名
长者康体汇叙 - 小型网球								
40516050 (KT1268)	7/1-28/1	一	8:00-10:00	佐敦谷游乐场	12	7/1-28/1		即场报名
40516051 (KT1269)	2/1-30/1	三,五	8:00-10:00	坪石游乐场	12	2/1-30/1		即场报名
长者康体汇叙 - 网球友谊赛								
40516066 (KT1282)	2/1-30/1	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	12	2/1-30/1		即场报名
长者康体汇叙 - 乒乓球								
40516075 (KT1291)	2/1-30/1	三,五	9:15-11:45	晓光街体育馆	24	2/1-30/1		即场报名
长者康体汇叙 - 桌球								
40516057 (KT1275)	3/1-31/1	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	3/1-31/1		即场报名
长者室内门球训练班								
40516039 (KT1255)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	牛头角道体育馆	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧
长者康体汇叙 - 门球								
40516020 (KT1254)	3/1-31/1	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	15	3/1-31/1		即场报名
长者旅行								
40516044 (KT1241)	17/1	四	9:00-17:00	沙田万佛寺、车公庙、 古巖净苑	92	22/11-28/11 (5/12){27/12}		📧