

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年1月份康乐体育活动一览表**

| 九龙城区 | | | | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| 活动编号(班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|--|--|-------|-------------|------------|------|--------|-----|--------------------------------|------|
| 长跑训练班 | | | | | | | | | |
| 40516972 (KC1177) | 6/1-10/3 | 日 | 8:00-10:00 | 九龙仔公园及运动场 | 16+ | 130 | 40 | 10/12 | ■ i |
| 健体舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516812 (KC1117) | 2/1-1/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516814 (KC1118) | 2/1-1/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516816 (KC1119) | 2/1-28/1 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516817 (KC1120) | 2/1-28/1 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516889 (KC1121) | 4/1-30/1 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516890 (KC1122) | 4/1-30/1 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 土瓜湾体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 4/12 | ■ i |
| 40516891 (KC1123) | 8/1-21/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 18:00-19:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 7/12 | ■ i |
| 40516892 (KC1124) | 8/1-21/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 19:00-20:00 | 佛光街体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 7/12 | ■ i |
| 40516893 (KC1125) | 3/1-29/1 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 7/12 | ■ i |
| 40516895 (KC1126) | 3/1-29/1 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 7/12 | ■ i |
| 儿童舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516899 (KC1129) | 6/1-10/3 | 日 | 10:00-12:00 | 九龙城体育馆 | 4-11 | 60 | 20 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 中国舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516902 (KC1130) | 5/1-9/3 | 六 | 13:00-15:00 | 佛光街体育馆 | 12+ | 45 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 跳舞强身-社交舞之夜 | | | | | | | | | |
| 40516836 (KC1115) | 26/1 | 六 | 19:00-22:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 6+ | 20 | 200 | 7/12 | ■ i |
| 器械健体训练班 | | | | | | | | | |
| @从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽签结果由其他申请人填补。 | | | | | | | | | |
| 40516905 (KC1131) | 4/1-4/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @10/12 | ■ i |
| 40516908 (KC1132) | 4/1-4/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @10/12 | ■ i |
| 40516909 (KC1133) | 4/1-4/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @10/12 | ■ i |
| 40516910 (KC1134) | 7/1-1/2 (14/1,28/1)除外 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @12/12 | ■ i |
| 40516911 (KC1135) | 7/1-1/2 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @12/12 | ■ i |
| 40516912 (KC1136) | 7/1-1/2 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @12/12 | ■ i |
| 40516913 (KC1137) | 15/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 40516914 (KC1138) | 15/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 40516915 (KC1139) | 15/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 40516916 (KC1140) | 24/1-23/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 40516917 (KC1141) | 24/1-23/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 40516918 (KC1142) | 24/1-23/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @18/12 | ■ i |
| 爵士舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516924 (KC1148) | 2/1-13/3 (6/2)除外 | 三 | 19:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 12+ | 70 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 儿童柔道训练班 | | | | | | | | | |
| 40516925 (KC1149) | 12/1-16/3 | 六 | 15:00-17:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 6-11 | 65 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 社交舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516926 (KC1150) | 27/1-31/3 | 日 | 14:00-16:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 太极同乐日 | | | | | | | | | |
| 40516978 (KC1181) | 12/1 | 六 | 14:00-17:00 | 启晴邨中央公园舞台 | 6+ | 免费 | 50 | 12/1 | ■ i |
| 太极拳训练班 | | | | | | | | | |
| 40516927 (KC1151) | 3/1-4/7 (4/2,7/2,22/4,13/5,1/7) 除外 | 一,四 | 20:00-21:00 | 何文田公园(篮球场) | 6+ | 60 | 40 | 3/12 | ■ i |
| 简易太极班 | | | | | | | | | |
| 40516928 (KC1152) | 6/1-24/3 | 日 | 7:00-8:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 6+ | 54 | 30 | 3/12 | ■ i |
| 西方土风舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40516929 (KC1153) | 13/1-17/3 | 日 | 10:00-12:00 | 土瓜湾体育馆 | 8+ | 45 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 瑜伽训练班 | | | | | | | | | |
| 40516930 (KC1154) | 4/1-8/3 | 五 | 14:00-16:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 40516931 (KC1155) | 8/1-19/3 (5/2)除外 | 二 | 14:00-16:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 40516932 (KC1156) | 8/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 10:00-12:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 40516933 (KC1157) | 10/1-19/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |
| 40516934 (KC1158) | 15/1-26/3 (5/2)除外 | 二 | 10:00-12:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | ✉ |

正确使用健身室设施简介会

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|--------------------------------|--|
| 40516921 (KC1145) | 18/1 | 五 | 9:00-12:00 | 土瓜湾体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | |
| 40516922 (KC1146) | 21/1 | 一 | 14:00-17:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 免费 | 20 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | |

正确使用健身室设施简介会(A班)

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|--------------------------------|--|
| 40516919 (KC1143) | 12/1 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|--------------------------------|--|

正确使用健身室设施简介会(B班)

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|--------------------------------|--|
| 40516920 (KC1144) | 12/1 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 16/11-22/11 (29/11) {21/12} | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|--------------------------------|--|

健步行简介会

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|---------------|----|----|----|-------|--|
| 40516975 (KC1179) | 27/1 | 日 | 16:00-18:00 | 九龙寨城公园及贾炳达道公园 | 6+ | 免费 | 40 | 17/12 | |
|-------------------|------|---|-------------|---------------|----|----|----|-------|--|

身心伸展训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|----------|-----|-------------|--------|-----|----|----|------|--|
| 40516897 (KC1127) | 4/1-11/2 | 一,五 | 19:00-20:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 85 | 24 | 5/12 | |
| 40516898 (KC1128) | 4/1-11/2 | 一,五 | 20:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 15+ | 85 | 24 | 5/12 | |

箭艺训练班

| | | | | | | | | | |
|------------------|---------|---|-------------|--------|-----|----|----|------|--|
| 40504834 (KC757) | 5/1-9/3 | 六 | 14:00-16:00 | 巴富街运动场 | 12+ | 70 | 12 | 3/12 | |
|------------------|---------|---|-------------|--------|-----|----|----|------|--|

羽毛球训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-----|-------------|-----------|----|-----|----|--------------------------------|--|
| 40516935 (KC1159) | 2/1-1/2 | 三,五 | 7:00-9:00 | 土瓜湾体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516936 (KC1160) | 3/1-12/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516937 (KC1161) | 4/1-13/2 (6/2,8/2)除外 | 三,五 | 19:00-21:00 | 九龙城体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516938 (KC1162) | 6/1-10/3 | 日 | 9:00-11:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516939 (KC1163) | 8/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 9:00-11:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |

壁球训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|----------|-----|-------------|-----------|----|-----|----|------|--|
| 40516943 (KC1166) | 3/1-29/1 | 二,四 | 19:00-21:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 7+ | 160 | 12 | 5/12 | |
| 40516944 (KC1167) | 4/1-30/1 | 三,五 | 19:00-21:00 | 佛光街体育馆 | 7+ | 160 | 12 | 5/12 | |

乒乓球训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------|-------------|--------|----|----|----|--------------------------------|--|
| 40516945 (KC1168) | 8/1-14/2 (5/2,7/2)除外 | 二,四 | 7:00-9:00 | 何文田体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 5/12 | |
| 40516947 (KC1169) | 9/1-30/1 | 一,三,五 | 18:00-20:00 | 何文田体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516948 (KC1170) | 13/1-24/3 (10/2)除外 | 日 | 8:00-10:00 | 何文田体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516949 (KC1171) | 13/1-24/3 (10/2)除外 | 日 | 10:00-12:00 | 何文田体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |

网球训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------|-------------|-----------|----|-----|----|--------------------------------|--|
| 40516966 (KC1172) | 2/1-1/2 | 三,五 | 19:00-21:00 | 天光道网球场 | 8+ | 170 | 12 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
| 40516968 (KC1173) | 8/1-12/2 (5/2)除外 | 二,五 | 7:00-9:00 | 联合道公园网球场 | 8+ | 170 | 18 | 3/12 | |
| 40516969 (KC1174) | 9/1-30/1 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 何文田体育馆网球场 | 8+ | 170 | 12 | 3/12 | |
| 40516970 (KC1175) | 18/1-22/2 (5/2)除外 | 二,五 | 7:00-9:00 | 天光道网球场 | 8+ | 170 | 12 | 3/12 | |
| 40516971 (KC1176) | 18/1-22/2 (5/2)除外 | 二,五 | 19:00-21:00 | 联合道公园网球场 | 8+ | 170 | 18 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |

围棋训练班(第三阶段)

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|-------------|--------|----|----|----|------|--|
| 40516941 (KC1165) | 20/1-24/2 | 日 | 16:00-18:00 | 九龙城体育馆 | 6+ | 40 | 20 | 5/12 | |
|-------------------|-----------|---|-------------|--------|----|----|----|------|--|

飞盘家庭同乐日

| | | | | | | | | | |
|------------------|------|---|-------------|-------|----|----|----|------|--|
| 40491363 (KC440) | 13/1 | 日 | 14:00-15:30 | 联合道公园 | 6+ | 免费 | 60 | 6/12 | |
| 40491364 (KC441) | 13/1 | 日 | 15:30-17:00 | 联合道公园 | 6+ | 免费 | 60 | 6/12 | |

板球同乐日

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|----|----|----|------|--|
| 40516979 (KC1182) | 13/1 | 日 | 15:00-17:00 | 土瓜湾体育馆 | 6+ | 免费 | 30 | 6/12 | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|----|----|----|------|--|

门球训练班

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------|---|-------------|--------------|----|----|----|------|--|
| 40516940 (KC1164) | 2/1-27/2 (6/2)除外 | 三 | 14:30-16:30 | 红磡市政大厦体育馆篮球场 | 8+ | 54 | 30 | 5/12 | |
|-------------------|------------------|---|-------------|--------------|----|----|----|------|--|

普及健体运动-行山乐

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|------------|------------|----|----|----|--------------------------------|--|
| 40516974 (KC1178) | 13/1 | 日 | 9:00-17:00 | D5:万里长城打咚咚 | 6+ | 40 | 48 | 16/11-22/11 (29/11) {24/12} | |
|-------------------|------|---|------------|------------|----|----|----|--------------------------------|--|

农历年体趣嘉年华

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|-----------------|----|----|------|------|------|
| 40516981 (KC1186) | 27/1 | 日 | 14:00-17:00 | 贾炳达道公园(足球场及排球场) | 不限 | 免费 | 1500 | 27/1 | 即场报名 |
|-------------------|------|---|-------------|-----------------|----|----|------|------|------|

成人泰拳同乐日

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|------|--|
| 40516977 (KC1180) | 13/1 | 日 | 15:30-17:30 | 土瓜湾体育馆 | 18+ | 免费 | 12 | 6/12 | |
|-------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|------|--|

残疾人士活动编号
(班号)
(费用全免)

| 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄名额 | 报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|----|----|----|----|------|-------------------------------|------|
|----|----|----|----|------|-------------------------------|------|

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者瑜伽训练计划

| | | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|------|--|
| 40516984 (KC1188) | 8/1-29/1 | 二 | 14:00-16:00 | 何文田体育馆 | 15+ | 5 | 3/12 | |
|-------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|------|--|

精神病康复者西方土风舞训练计划

| | | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-------------|-----------|----|---|------|--|
| 40517111 (KC1187) | 9/1-30/1 | 三 | 14:00-16:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 8+ | 2 | 3/12 | |
|-------------------|----------|---|-------------|-----------|----|---|------|--|

智障人士旅行

40517113 (KC1189) 11/1 五 9:00-17:00 香港湿地公园 不限 12 3/12

| 长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/报表日期 (抽签日期) [公开后补日期] | 报名方式 |
|----------------------------------|----------|----|-------------|---------------|-----|-------------------------------|------|
| 长者康体汇叙 - 八段锦 | | | | | | | |
| 40516992 (KC1197) | 3/1-31/1 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 30 | 3/1-31/1 | 即场报名 |
| 40516993 (KC1198) | 8/1-29/1 | 二 | 9:00-10:00 | 佛光街体育馆 | 25 | 8/1-29/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 舞蹈 | | | | | | | |
| 40516994 (KC1199) | 2/1-30/1 | 三 | 14:00-16:00 | 九龙城体育馆 | 20 | 2/1-30/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 长者健体 | | | | | | | |
| 40516995 (KC1200) | 2/1-30/1 | 三 | 8:00-10:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 30 | 2/1-30/1 | 即场报名 |
| 40516996 (KC1201) | 2/1-30/1 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 50 | 2/1-30/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 活力体操 | | | | | | | |
| 40516998 (KC1203) | 3/1-31/1 | 四 | 14:00-16:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 80 | 3/1-31/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 东方舞 | | | | | | | |
| 40517000 (KC1204) | 8/1-29/1 | 二 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 90 | 8/1-29/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 社交舞 | | | | | | | |
| 40517001 (KC1205) | 4/1-25/1 | 五 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 150 | 4/1-25/1 | 即场报名 |
| 活力长者计划 - 羽毛球 | | | | | | | |
| 40516991 (KC1195) | 8/1-29/1 | 二 | 7:00-9:00 | 土瓜湾体育馆 | 12 | 8/1-29/1 | 即场报名 |
| 40517114 (KC1196) | 8/1-29/1 | 二 | 9:00-11:00 | 九龙城体育馆 | 24 | 8/1-29/1 | 即场报名 |
| 活力长者计划 - 乒乓球 | | | | | | | |
| 40516986 (KC1191) | 3/1-31/1 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜湾体育馆 | 36 | 3/1-31/1 | 即场报名 |
| 40516987 (KC1192) | 3/1-31/1 | 四 | 9:00-11:00 | 何文田体育馆 | 36 | 3/1-31/1 | 即场报名 |
| 40516989 (KC1193) | 7/1-28/1 | 一 | 9:00-11:00 | 何文田体育馆 | 36 | 7/1-28/1 | 即场报名 |
| 活力长者计划 - 美式桌球 | | | | | | | |
| 40516990 (KC1194) | 4/1-25/1 | 五 | 9:00-11:00 | 何文田体育馆 | 12 | 4/1-25/1 | 即场报名 |
| 长者康体汇叙 - 门球 | | | | | | | |
| 40516997 (KC1202) | 2/1-30/1 | 三 | 9:00-11:00 | 红磡市政大厦体育馆 | 25 | 2/1-30/1 | 即场报名 |
| 长者旅行 | | | | | | | |
| 40516985 (KC1190) | 16/1 | 三 | 9:00-17:00 | 新界(路线:t.b.c.) | 97 | 16/11-22/11 (29/11){24/12} | ✉ |