


































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年1月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40516972 (KC1177)	6/1-10/3	日	8:00-10:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	40	10/12	 
健体舞训练班									
40516812 (KC1117)	2/1-1/2 (14/1,28/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516814 (KC1118)	2/1-1/2 (14/1,28/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516816 (KC1119)	2/1-28/1	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516817 (KC1120)	2/1-28/1	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516889 (KC1121)	4/1-30/1	一,三,五	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516890 (KC1122)	4/1-30/1	一,三,五	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	4/12	 
40516891 (KC1123)	8/1-21/2 (5/2,7/2)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	30	7/12	 
40516892 (KC1124)	8/1-21/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	30	7/12	 
40516893 (KC1125)	3/1-29/1	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	7/12	 
40516895 (KC1126)	3/1-29/1	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	7/12	 
儿童舞训练班									
40516899 (KC1129)	6/1-10/3	日	10:00-12:00	九龙城体育馆	4-11	60	20	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
中国舞训练班									
40516902 (KC1130)	5/1-9/3	六	13:00-15:00	佛光街体育馆	12+	45	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
跳舞强身-社交舞之夜									
40516836 (KC1115)	26/1	六	19:00-22:00	红磡市政大厦体育馆	6+	20	200	7/12	 
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40516905 (KC1131)	4/1-4/2 (14/1,28/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@10/12	 
40516908 (KC1132)	4/1-4/2 (14/1,28/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@10/12	 
40516909 (KC1133)	4/1-4/2 (14/1,28/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@10/12	 
40516910 (KC1134)	7/1-1/2	一,三,五	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/12	 
40516911 (KC1135)	7/1-1/2	一,三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/12	 
40516912 (KC1136)	7/1-1/2	一,三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/12	 
40516913 (KC1137)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@18/12	 
40516914 (KC1138)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@18/12	 
40516915 (KC1139)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@18/12	 
40516916 (KC1140)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@18/12	 
40516917 (KC1141)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:00-10:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@18/12	 
40516918 (KC1142)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	10:00-11:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@18/12	 
爵士舞训练班									
40516924 (KC1148)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	19:00-21:00	佛光街体育馆	12+	70	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
儿童柔道训练班									
40516925 (KC1149)	12/1-16/3	六	15:00-17:00	红磡市政大厦体育馆	6-11	65	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
社交舞训练班									
40516926 (KC1150)	27/1-31/3	日	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	14+	86	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
太极同乐日									
40516978 (KC1181)	12/1	六	14:00-17:00	启晴邨中央公园舞台	6+	免费	50	12/1	 
太极拳训练班									
40516927 (KC1151)	3/1-4/7 (4/2,7/2,22/4,13/5,1/7)除外	一,四	20:00-21:00	何文田公园(篮球场)	6+	60	40	3/12	 
简易太极班									
40516928 (KC1152)	6/1-24/3	日	7:00-8:00	红磡市政大厦体育馆	6+	54	30	3/12	 
西方土风舞训练班									
40516929 (KC1153)	13/1-17/3	日	10:00-12:00	土瓜湾体育馆	8+	45	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
瑜伽训练班									
40516930 (KC1154)	4/1-8/3	五	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
40516931 (KC1155)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
40516932 (KC1156)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	10:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
40516933 (KC1157)	10/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	
40516934 (KC1158)	15/1-26/3 (5/2)除外	二	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (29/11) {21/12}	

正确使用健身室设施简介会										
40516921 (KC1145)	18/1	五	9:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (29/11) {21/12}		
40516922 (KC1146)	21/1	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	20	16/11-22/11 (29/11) {21/12}		
正确使用健身室设施简介会(A班)										
40516919 (KC1143)	12/1	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (29/11) {21/12}		
正确使用健身室设施简介会(B班)										
40516920 (KC1144)	12/1	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (29/11) {21/12}		
健步行简介会										
40516975 (KC1179)	27/1	日	16:00-18:00	九龙寨城公园及贾炳达道公园	6+	免费	40	17/12		
身心伸展训练班										
40516897 (KC1127)	4/1-11/2	一,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	85	24	5/12		
40516898 (KC1128)	4/1-11/2	一,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	85	24	5/12		
箭艺训练班										
40504834 (KC757)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	巴富街运动场	12+	70	12	3/12		
羽毛球训练班										
40516935 (KC1159)	2/1-1/2	三,五	7:00-9:00	土瓜湾体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516936 (KC1160)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	佛光街体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516937 (KC1161)	4/1-13/2 (6/2,8/2)除外	三,五	19:00-21:00	九龙城体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516938 (KC1162)	6/1-10/3	日	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516939 (KC1163)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
壁球训练班										
40516943 (KC1166)	3/1-29/1	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	12	5/12		
40516944 (KC1167)	4/1-30/1	三,五	19:00-21:00	佛光街体育馆	7+	160	12	5/12		
乒乓球训练班										
40516945 (KC1168)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	7:00-9:00	何文田体育馆	6+	86	24	5/12		
40516947 (KC1169)	9/1-30/1	一,三,五	18:00-20:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516948 (KC1170)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	8:00-10:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516949 (KC1171)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	10:00-12:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
网球训练班										
40516966 (KC1172)	2/1-1/2	三,五	19:00-21:00	天光道网球场	8+	170	12	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
40516968 (KC1173)	8/1-12/2 (5/2)除外	二,五	7:00-9:00	联合道公园网球场	8+	170	18	3/12		
40516969 (KC1174)	9/1-30/1	一,三,五	10:00-12:00	何文田体育馆网球场	8+	170	12	3/12		
40516970 (KC1175)	18/1-22/2 (5/2)除外	二,五	7:00-9:00	天光道网球场	8+	170	12	3/12		
40516971 (KC1176)	18/1-22/2 (5/2)除外	二,五	19:00-21:00	联合道公园网球场	8+	170	18	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
围棋训练班(第三阶段)										
40516941 (KC1165)	20/1-24/2	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	6+	40	20	5/12		
飞盘家庭同乐日										
40491363 (KC440)	13/1	日	14:00-15:30	联合道公园	6+	免费	60	6/12		
40491364 (KC441)	13/1	日	15:30-17:00	联合道公园	6+	免费	60	6/12		
板球同乐日										
40516979 (KC1182)	13/1	日	15:00-17:00	土瓜湾体育馆	6+	免费	30	6/12		
门球训练班										
40516940 (KC1164)	2/1-27/2 (6/2)除外	三	14:30-16:30	红磡市政大厦体育馆篮球场	8+	54	30	5/12		
普及健体运动 - 行山乐										
40516974 (KC1178)	13/1	日	9:00-17:00	D5:万里长城打咚咚	6+	40	48	16/11-22/11 (29/11) {24/12}		
农历年度趣嘉年华										
40516981 (KC1186)	27/1	日	14:00-17:00	贾炳达道公园(足球场及排球场)	不限	免费	1500	27/1	即场报名	
成人泰拳同乐日										
40516977 (KC1180)	13/1	日	15:30-17:30	土瓜湾体育馆	18+	免费	12	6/12		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者瑜珈训练计划

40516984 (KC1188)	8/1-29/1	二	14:00-16:00	何文田体育馆	15+	5	3/12			
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	--	--	--

精神病康復者西方土风舞训练计划

40517111 (KC1187)	9/1-30/1	三	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	8+	2	3/12			
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	---	------	--	--	--

智障人士旅行

长者活动编号（班号） <small>(供60岁或以上人士参加，费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日 期 <small>(抽 签 日 期) {公 开 后 补 日 期}</small>	报 名 方 式
长者康体汇叙 - 八段锦							
40516992 (KC1197)	3/1-31/1	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	30	3/1-31/1	即场报名
40516993 (KC1198)	8/1-29/1	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	25	8/1-29/1	即场报名
长者康体汇叙 - 舞蹈							
40516994 (KC1199)	2/1-30/1	三	14:00-16:00	九龙城体育馆	20	2/1-30/1	即场报名
长者康体汇叙 - 长者健体							
40516995 (KC1200)	2/1-30/1	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	30	2/1-30/1	即场报名
40516996 (KC1201)	2/1-30/1	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	50	2/1-30/1	即场报名
长者康体汇叙 - 活力体操							
40516998 (KC1203)	3/1-31/1	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	80	3/1-31/1	即场报名
长者康体汇叙 - 东方舞							
40517000 (KC1204)	8/1-29/1	二	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	90	8/1-29/1	即场报名
长者康体汇叙 - 社交舞							
40517001 (KC1205)	4/1-25/1	五	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	150	4/1-25/1	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40516991 (KC1195)	8/1-29/1	二	7:00-9:00	土瓜湾体育馆	12	8/1-29/1	即场报名
40517114 (KC1196)	8/1-29/1	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	24	8/1-29/1	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球							
40516986 (KC1191)	3/1-31/1	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	3/1-31/1	即场报名
40516987 (KC1192)	3/1-31/1	四	9:00-11:00	何文田体育馆	36	3/1-31/1	即场报名
40516989 (KC1193)	7/1-28/1	一	9:00-11:00	何文田体育馆	36	7/1-28/1	即场报名
活力长者计划 - 美式桌球							
40516990 (KC1194)	4/1-25/1	五	9:00-11:00	何文田体育馆	12	4/1-25/1	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40516997 (KC1202)	2/1-30/1	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	25	2/1-30/1	即场报名
长者旅行							
40516985 (KC1190)	16/1	三	9:00-17:00	新界(路线:t.b.c.)	97	16/11-22/11 (29/11){24/12}	✉