

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年1月份康乐体育活动一览表**

西贡区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40517360 (SK 1493)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	19:00-21:00	将军澳运动场	16+	130	40	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉ i
40517388 (SK 1521)	6/1-10/3	日	8:00-10:00	香港单车馆公园	16+	130	40	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉ i
成人背泳训练班									
40491471 (SK 279)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	将军澳游泳池 - 主池	18+	100	20	15/11-21/11 (27/11) {18/12}	✉ i
成人蝶泳训练班									
40491472 (SK 280)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	将军澳游泳池 - 主池	18+	100	20	15/11-21/11 (27/11) {18/12}	✉ i
健体舞训练班									
40517306 (SK 1439)	3/1-31/1 (15/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	将军澳体育馆	14+	65	20	23/11	✉ i
40517307 (SK 1440)	3/1-31/1 (15/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	将军澳体育馆	14+	65	20	23/11	✉ i
40517308 (SK 1441)	3/1-31/1 (15/1)除外	二,四,六	11:00-12:00	将军澳体育馆	14+	65	20	23/11	✉ i
40517309 (SK 1442)	17/1-16/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:00-10:00	翠林体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40517310 (SK 1443)	17/1-16/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	10:00-11:00	翠林体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
八段锦训练班									
40517320 (SK 1452)	4/1-30/1	一,三,五	9:30-10:30	将军澳游泳池对出空地	8+	80	30	4/12	✉ i
儿童舞训练班									
40517312 (SK 1444)	13/1-31/3 (20/1,27/1)除外	日	14:00-16:00	香港单车馆	4-6	60	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517326 (SK 1458)	6/1-10/3	日	10:00-12:00	将军澳体育馆	4-6	60	20	5/12	✉ i
中国舞训练班									
40517327 (SK 1459)	9/1-20/3 (6/2)除外	三	9:00-11:00	翠林体育馆	12+	45	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517328 (SK 1460)	4/1-15/3 (8/2)除外	五	19:00-21:00	坑口体育馆	12+	45	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517329 (SK 1461)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	13:00-15:00	调景岭体育馆	12+	45	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
器械健体训练班									
① 从未参加过器械健体训练班或已届满合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40517338 (SK 1471)	3/1-29/1	二,四,六	9:00-10:00	宝林体育馆	15+	75	20	@27/11	✉ i
40517339 (SK 1472)	3/1-29/1	二,四,六	10:00-11:00	宝林体育馆	15+	75	20	@27/11	✉ i
爵士舞训练班									
40517358 (SK 1491)	6/1-10/3	日	13:00-15:00	将军澳体育馆	12+	70	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
社交舞训练班									
40517313 (SK 1445)	11/1-29/3 (18/1,25/1)除外	五	19:00-21:00	香港单车馆	14+	86	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517314 (SK 1446)	12/1-30/3 (19/1,26/1)除外	六	16:00-18:00	香港单车馆	14+	86	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517378 (SK 1511)	7/1-11/3	一	19:00-21:00	将军澳体育馆	14+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517379 (SK 1512)	12/1-16/3	六	14:00-16:00	翠林体育馆	14+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517380 (SK 1513)	6/1-10/3	日	14:00-16:00	宝林体育馆	14+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517381 (SK 1514)	9/1-20/3 (6/2)除外	三	19:00-21:00	坑口体育馆	14+	86	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517382 (SK 1515)	6/1-17/3 (3/2)除外	日	9:00-11:00	坑口体育馆	14+	86	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517383 (SK 1516)	4/1-8/3	五	19:00-21:00	调景岭体育馆	14+	86	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
中级社交舞训练班									
40517384 (SK 1517)	12/1-16/3	六	16:00-18:00	翠林体育馆	14+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517385 (SK 1518)	6/1-10/3	日	16:00-18:00	宝林体育馆	14+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
简易太极班									
40517394 (SK 1527)	6/1-24/3	日	8:00-9:00	将军澳游泳池外空地	6+	54	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517395 (SK 1528)	6/1-24/3	日	9:00-10:00	常宁游乐场太极场	6+	54	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517396 (SK 1529)	5/1-23/3	六	9:00-10:00	常宁游乐场太极场	6+	54	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517397 (SK 1530)	5/1-23/3	六	7:00-8:00	彩明苑商场天台羽毛球场	6+	54	30	4/12	✉ i
西方土风舞训练班									
40517408 (SK 1541)	6/1-17/3 (3/2)除外	日	16:00-18:00	坑口体育馆	8+	45	30	5/12	✉ i
瑜伽训练班									
40517409 (SK 1542)	7/1-11/3	一	16:00-18:00	宝林体育馆	15+	85	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517410 (SK 1543)	13/1-17/3	日	19:00-21:00	翠林体育馆	15+	85	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉
40517411 (SK 1544)	3/1-14/3 (7/2)除外	四	19:00-21:00	坑口体育馆	15+	85	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	✉

40517412 (SK 1545)	5/1-9/3	六	17:00-19:00	将军澳体育馆	15+	85	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
正确使用健身室设施简介会									
40517332 (SK 1465)	15/1	二	19:00-22:00	坑口体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
40517333 (SK 1466)	15/1	二	20:00-23:00	坑口体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
40517334 (SK 1467)	8/1	二	13:00-16:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517335 (SK 1468)	8/1	二	14:00-17:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517336 (SK 1469)	22/1	二	13:00-16:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
40517337 (SK 1470)	22/1	二	14:00-17:00	将军澳体育馆	60+	免费	25	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
健步行简介会									
40517325 (SK 1457)	13/1	日	9:00-11:00	宝翠公园	6+	免费	40	7/12	
羽毛球训练班									
40517316 (SK 1448)	3/1-4/2	一,四	19:00-21:00	将军澳体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517317 (SK 1449)	5/1-16/3 (9/2)除外	六	8:00-10:00	坑口体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517318 (SK 1450)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	10:00-12:00	调景岭体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517319 (SK 1451)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	调景岭体育馆	7+	118	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40517373 (SK 1506)	13/1-17/2	日	9:00-11:00	将军澳体育馆	7+	73	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
草地滚球同乐日									
40517359 (SK 1492)	19/1	六	9:00-11:00	坑口文曲里公园	不限	免费	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
壁球训练班									
40517389 (SK 1522)	3/1-29/1	二,四	19:00-21:00	将军澳体育馆	7+	160	8	30/11	
乒乓球训练班									
40517315 (SK 1447)	13/1-31/3 (20/1,27/1)除外	日	10:00-12:00	香港单车馆	6+	86	24	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517390 (SK 1523)	13/1-17/3	日	10:00-12:00	西贡壁球场	6+	86	12	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517391 (SK 1524)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	将军澳体育馆	6+	86	18	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517392 (SK 1525)	15/1-26/3 (5/2)除外	二	19:00-21:00	坑口体育馆	6+	86	18	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
网球训练班									
40517398 (SK 1531)	31/1-11/3 (4/2,7/2)除外	一,四	19:00-21:00	西贡网球场	8+	170	12	16/11-22/11 (3/12) {4/1}	
40517399 (SK 1532)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	17:00-19:00	西贡网球场	8+	170	12	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517400 (SK 1533)	9/1-20/3 (6/2)除外	三	19:00-21:00	西贡网球场	8+	170	12	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517401 (SK 1534)	12/1-16/3	六	9:00-11:00	西贡网球场	8+	170	12	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517402 (SK 1535)	9/1-20/3 (6/2)除外	三	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	18	16/11-22/11 (3/12) {28/12}	
40517403 (SK 1536)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	17:00-19:00	宝翠公园	8+	170	18	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517404 (SK 1537)	14/1-18/2 (6/2)除外	一,三	9:00-11:00	宝翠公园	8+	170	18	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517405 (SK 1538)	4/1-8/2 (5/2)除外	二,五	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	18	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
40517406 (SK 1539)	4/1-25/1	一,三,五	9:00-11:00	宝翠公园	8+	170	18	30/11	
围棋训练班(第三阶段)									
40517347 (SK 1480)	5/1-9/2	六	11:00-13:00	宝林体育馆	6+	40	20	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
排球训练班									
40517407 (SK 1540)	5/1-9/3	六	15:00-17:00	将军澳体育馆	10+	70	30	16/11-22/11 (3/12) {27/12}	
普及健体运动 - 行山乐									
40517355 (SK 1488)	6/1	日	9:00-17:00	B9 东海大岭捉龙虾	6+	40	48	23/11	
40517356 (SK 1489)	27/1	日	9:00-17:00	A6 元荃古道石龙拱	6+	40	48	11/12	
运动攀登同乐日									
40517386 (SK 1519)	19/1	六	15:30-17:00	调景岭体育馆	12+	免费	24	13/12	
40517387 (SK 1520)	19/1	六	17:00-18:30	调景岭体育馆	12+	免费	24	13/12	
六艺嘉年华									
40517377 (SK 1510)	13/1	日	13:00-18:00	调景岭体育馆	不限	免费	3200	13/1	即场报名
园艺讲座 (水仙工作坊)									
40517357 (SK 1490)	6/1	日	10:30-12:30	宝林体育馆	不限	30	30	6/12	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

视障人士日营

40517374 (SK 1507)	6/1	日	10:00-17:00	西贡户外康乐中心	不限	10	21/11	
--------------------	-----	---	-------------	----------	----	----	-------	--

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者八段锦训练班							
40517321 (SK 1453)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:00-10:00	厚德邨德泽楼侧球场	30	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
40517322 (SK 1454)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	景林邨景榕楼侧球场	30	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
40517323 (SK 1455)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:30-8:30	尚德邨谭辉烈纪念剧场	30	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
40517324 (SK 1456)	24/1-23/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:30-9:30	翠林邨商场平台花园	30	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
康体汇叙 - 长者徒手健体操							
40517362 (SK 1495)	4/1-25/1	五	8:00-10:00	翠林体育馆	20	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
长者徒手健体训练班							
40517340 (SK 1473)	3/1-9/2 (15/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	将军澳体育馆	20	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
40517341 (SK 1474)	16/1-6/3 (6/2)除外	三,五	7:00-8:00	宝林体育馆	20	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
40517342 (SK 1475)	16/1-6/3 (6/2)除外	三,五	8:00-9:00	宝林体育馆	20	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
40517343 (SK 1476)	8/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	调景岭体育馆	30	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
40517344 (SK 1477)	8/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:00-10:00	调景岭体育馆	30	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
康体汇叙 - 太极							
40517364 (SK 1497)	3/1-31/1	四	7:00-8:00	康盛花园平台花园	35	3/1-31/1	即场报名
40517365 (SK 1498)	3/1-31/1	四	7:00-8:00	将军澳游泳池对出空地	35	3/1-31/1	即场报名
40517366 (SK 1499)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	坑口文曲里公园	35	2/1-30/1	即场报名
40517367 (SK 1500)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	厚德邨德泽楼侧球场	35	2/1-30/1	即场报名
40517368 (SK 1501)	2/1-30/1	三	19:30-20:30	厚德邨德泽楼侧球场	35	2/1-30/1	即场报名
40517369 (SK 1502)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	明德邨商场上盖篮球场	35	2/1-30/1	即场报名
40517370 (SK 1503)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	宝翠公园硬地足球场	35	2/1-30/1	即场报名
40517371 (SK 1504)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	尚德邨谭辉烈纪念剧场	35	2/1-30/1	即场报名
40517372 (SK 1505)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	2/1-30/1	即场报名
康体汇叙 - 太极剑							
40517363 (SK 1496)	3/1-31/1	四	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	3/1-31/1	即场报名
活力长者计划-乒乓球自习							
40517350 (SK 1483)	2/1-30/1	三	8:00-9:00	翠林体育馆	8	29/11	▣ i
40517351 (SK 1484)	4/1-25/1	五	8:00-9:00	翠林体育馆	8	29/11	▣ i
40517352 (SK 1485)	3/1-31/1	四	7:00-8:00	坑口体育馆	12	28/11	▣ i
40517353 (SK 1486)	3/1-31/1	四	8:00-9:00	坑口体育馆	12	28/11	▣ i
40517354 (SK 1487)	3/1-31/1	四	9:00-10:00	坑口体育馆	12	28/11	▣ i
活力长者计划-羽毛球自习							
40517349 (SK 1482)	3/1-31/1	四	8:00-10:00	将军澳体育馆	20	27/11	▣ i
长者乒乓球训练班							
40517393 (SK 1526)	12/1-16/3	六	10:00-12:00	西贡壁球场	12	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
长者门球训练班							
40517345 (SK 1478)	10/1-7/3 (7/2)除外	四	9:00-11:00	宝康公园	15	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉
40517346 (SK 1479)	29/1-26/3 (5/2)除外	二	9:00-11:00	常宁公园	30	16/11-22/11 (3/12){4/1}	✉
长者日营							
40517331 (SK 1464)	9/1	三	9:00-17:00	麦理浩夫人度假村	48	16/11-22/11 (3/12){27/12}	✉