

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
**2019年1月份康乐体育活动一览表**

大埔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40516156 (SFA)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	19:00-21:00	大埔运动场	16+	130	40	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉ i
<b>健体舞训练班</b>									
40516105 (TPAH13)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	14:00-15:00	富亨体育馆	14+	65	20	3/12	✉ i
40516106 (TPAH14)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	富亨体育馆	14+	65	20	3/12	✉ i
40516107 (TPAH15)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	富亨体育馆	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516108 (TPAH16)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	富亨体育馆	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516109 (TPAS13)	4/1-30/1	一,三,五	8:00-9:00	富善体育馆	14+	65	20	4/12	✉ i
40516110 (TPAS14)	4/1-30/1	一,三,五	9:00-10:00	富善体育馆	14+	65	20	4/12	✉ i
40516111 (TPAS15)	9/1-20/2 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	富善体育馆	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516112 (TPAS16)	9/1-20/2 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	富善体育馆	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>中国舞训练班</b>									
40516113 (TPCDH2)	6/1-10/3	日	11:00-13:00	富亨体育馆	12+	45	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉
40516114 (TPCDTH2)	11/1-15/3	五	19:00-21:00	大埔墟体育馆	12+	45	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40516115 (TPFMP21)	2/1-13/2 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	大埔体育馆	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516116 (TPFMP22)	2/1-13/2 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	大埔体育馆	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516117 (TPFMS13)	17/1-12/3 (5/2,7/2,19/2,5/3)除外	二,四	8:00-9:00	富善体育馆	15+	75	20	@10/12	✉ i
40516118 (TPFMS14)	17/1-12/3 (5/2,7/2,19/2,5/3)除外	二,四	9:00-10:00	富善体育馆	15+	75	20	@10/12	✉ i
40516119 (TPFMH15)	10/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	14:00-15:00	富亨体育馆	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516120 (TPFMH16)	10/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	富亨体育馆	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>爵士舞训练班</b>									
40516134 (JTH1)	6/1-10/3	日	9:00-11:00	大埔墟体育馆	12+	70	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>社交舞训练班</b>									
40516129 (TPSW2)	3/1-14/3 (7/2)除外	四	19:00-21:00	太和体育馆	14+	86	18	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516130 (TPSH3)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	20:00-22:00	富亨体育馆	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516131 (TPSTH6)	19/1-23/3	六	20:00-22:00	大埔墟体育馆	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>西方土风舞训练班</b>									
40516132 (TPWH2)	4/1-8/3	五	19:00-21:00	富亨体育馆	8+	45	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516133 (TPWTH2)	6/1-10/3	日	11:00-13:00	大埔墟体育馆	8+	45	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>瑜伽训练班</b>									
40516137 (TPYP7)	3/1-14/3 (7/2)除外	四,六	7:00-8:00	大埔体育馆	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516138 (TPYP8)	3/1-14/3 (7/2)除外	四,六	8:00-9:00	大埔体育馆	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516139 (TPYH8)	12/1-16/3	六	9:00-11:00	富亨体育馆	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516140 (TPYS10)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	富善体育馆	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516141 (TPYTH4)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	大埔墟体育馆	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40516122 (TPBRIFH13)	2/1	三	19:00-22:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516123 (TPBRIFH14)	5/1	六	10:00-13:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516124 (TPBRIFS11)	13/1	日	9:00-12:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516125 (TPBRIFS12)	15/1	二	19:00-22:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516126 (TPBRITH15)	5/1	六	19:00-22:00	大埔墟体育馆	15+	免费	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
40516127 (TPBRITH16)	6/1	日	10:00-13:00	大埔墟体育馆	15+	免费	25	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
<b>健步行简介会</b>									
40516128 (SFA)	13/1	日	9:00-11:00	梅树坑游乐场(水围入口集合)	6+	免费	40	10/12	✉ i
<b>普及健体-身心伸展训练班</b>									
40516135 (SFA)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	大埔体育馆	15+	85	24	5/12	✉ i
40516136 (SFA)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	大埔体育馆	15+	85	24	5/12	✉ i

40516144 (BADW34)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	太和体育馆	7-11	118	18	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40516142 (BAPD36)	2/1-1/2	三,五	9:00-11:00	大埔墟体育馆	18+	118	24	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
40516143 (BADC35)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	富亨体育馆	18+	118	18	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>草地滚球同乐日</b>									
40516148 (SFA)	12/1	六	14:00-15:30	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	免费	20	12/1	即场报名
40516149	12/1	六	15:30-17:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	免费	20	12/1	即场报名
<b>草地滚球训练班</b>									
40516146	2/1-25/1	三,五	19:00-21:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
40516147	3/1-29/1	二,四	9:00-11:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>儿童小型网球训练班</b>									
40516150 (MTTCFH6)	6/1-10/3	日	14:00-16:00	富亨体育馆	10-12	70	16	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
<b>壁球训练班</b>									
40516145 (ST3)	7/1-31/1	一,四	19:00-21:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	160	12	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
<b>乒乓球训练班</b>									
40516152 (TTW33)	2/1-1/2	三,五	9:00-11:00	太和体育馆	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>儿童低龄乒乓球训练班</b>									
40516151 (LTTF34)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	大埔体育馆	6-9	86	24	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>网球训练班</b>									
40516153 (TT8)	8/1-12/2 (5/2)除外	二,五	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	18	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
40516154 (TW9)	10/1-18/2 (4/2,7/2)除外	一,四	19:00-21:00	运头角游乐场	8+	170	12	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
<b>围棋训练班 (第三阶段)</b>									
40516155 (GW4)	5/1-9/2	六	15:00-17:00	太和体育馆	6+	40	20	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>*普及健体运动 - 行山乐</b>									
40516158	6/1	日	9:00-17:00	D9-大棠枫香飘河背	6+	40	48	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
<b>儿童嘉年华</b>									
40516161	27/1	日	14:00-17:00	大埔旧墟游乐场	0-12	免费	4500	27/1	即场报名
<b>冬季嘉年华</b>									
40516159 (3)	12/1	六	15:00-18:00	大埔中央广场	不限	免费	4200	12/1	即场报名
40516160 (2)	12/1	六	10:00-13:00	天后宫风水广场	不限	免费	5000	12/1	即场报名
<b>普及健体嘉年华</b>									
40516104	6/1	日	14:00-17:00	天后宫风水广场	不限	免费	5000	6/1	即场报名
<b>草地滚球嘉年华</b>									
40516182	13/1	日	10:00-12:00	大埔海滨公园	8+	免费	1200	13/1	即场报名
40516183	13/1	日	14:00-16:00	大埔海滨公园	8+	免费	1200	13/1	即场报名
<b>绿化活动-水仙花切割班</b>									
40516184	5/1	六	9:30-11:30	大埔海滨公园-昆虫屋	不限	免费	20	7/12	

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长者徒手健体训练班</b>							
40516166 (FETC15)	8/1-16/4 (5/2)除外	二	7:00-8:00	大埔体育馆	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
40516167 (FETC16)	8/1-16/4 (5/2)除外	二	8:00-9:00	大埔体育馆	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	
<b>活力长者计划 - 乒乓球</b>							
40516176 (HESTT37)	4/1-25/1	五	7:00-8:00	富善体育馆	24	4/1-25/1	即场报名
40516177 (HESTT38)	4/1-25/1	五	8:00-9:00	富善体育馆	24	4/1-25/1	即场报名
40516178 (HESTT39)	8/1-29/1	二	7:00-8:00	大埔墟体育馆	24	8/1-29/1	即场报名
40516179 (HESTT40)	8/1-29/1	二	8:00-9:00	大埔墟体育馆	24	8/1-29/1	即场报名
<b>活力长者计划 - 羽毛球</b>							
40516180 (HESBD16)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	大埔墟体育馆	24	2/1-30/1	即场报名
40516181 (HESBC16)	2/1-30/1	三	8:00-9:00	大埔墟体育馆	24	2/1-30/1	即场报名
<b>长者草地滚球同乐日</b>							
40516164	4/1	五	9:00-10:30	大埔海滨公园(草地滚球 场)	20	6/12	
40516165	4/1	五	10:30-12:00	大埔海滨公园(草地滚球 场)	20	6/12	
<b>长者草地滚球训练班</b>							
40516163	2/1-27/2 (6/2)除外	三	9:00-11:00	大埔海滨公园	8	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	
<b>活力长者计划-门球</b>							
40516175 (HESGTFH55)	4/1-25/1	五	8:00-10:00	富亨体育馆	30	4/1-25/1	即场报名
<b>长者门球同乐日</b>							
40516170	11/1	五	8:00-9:30	完善公园门球场	15	11/1	即场报名
40516171	11/1	五	9:30-11:00	完善公园门球场	15	11/1	即场报名
40516172	18/1	五	8:00-9:30	完善公园门球场	15	18/1	即场报名

40516173	18/1	五	9:30-11:00	完善公园门球场	15	18/1	即场报名
长者康乐旅行							
40516169	24/1	四	9:00-17:00	迪欣湖、迪士尼码头、 马湾	48	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉