

北区

正确使用健身室设施简介会

40517140 (NH1275)	13/1	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517142 (NR1276)	5/1	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517143 (NR1277)	13/1	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517144 (NT1278)	6/1	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	20	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517145 (NT1279)	13/1	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	20	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517146 (NW1280)	12/1	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	25	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉

身心伸展训练班

40505131 (NL1274)	7/1-18/2 (11/2)除外	一	19:00-21:00	龙琛路体育馆	15+	85	24	4/12	📄 ⓘ
-------------------	-------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

第7届全港运动会北区羽毛球选拔赛

40513532 (NL1253)	20/1	日	9:00-23:00	龙琛路体育馆	7+	免费	136	1/12	📄
-------------------	------	---	------------	--------	----	----	-----	------	---

羽毛球训练班

40517129 (NR1264)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	保荣路体育馆	7+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517131 (NR1265)	4/1-15/3 (8/2)除外	五	14:00-16:00	保荣路体育馆	7+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517132 (NW1266)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	9:00-11:00	和兴体育馆	7+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517133 (NW1267)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	18:00-20:00	和兴体育馆	7+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517134 (NW1268)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	13:00-15:00	和兴体育馆	7+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517135 (NW1269)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	20:00-22:00	和兴体育馆	14+	118	24	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉

乒乓球训练班

40517217 (NH1352)	5/1-16/3 (9/2)除外	六	16:00-18:00	联和墟体育馆	14+	86	24	7/12	📄 ⓘ
40517218 (NW1353)	5/1-23/3 (12/1,19/1)除外	六	16:00-18:00	和兴体育馆	6+	86	24	7/12	📄 ⓘ
40517219 (NW1354)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	18:00-20:00	和兴体育馆	6+	86	24	7/12	📄 ⓘ
40517220 (NH1355)	5/1-16/3 (9/2)除外	六	10:00-12:00	联和墟体育馆	6-13	86	24	7/12	📄 ⓘ
40517222 (NT1357)	30/1-10/4 (6/2)除外	三	16:00-18:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	24	7/12	📄 ⓘ
40517223 (NT1358)	30/1-10/4 (6/2)除外	三	18:00-20:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	24	7/12	📄 ⓘ

第七届港运会北区网球运动员选拔

40513525 (NG1250)	12/1-13/1	六,日	8:00-22:00	北区运动场	不限	免费	114	3/12	📄
-------------------	-----------	-----	------------	-------	----	----	-----	------	---

室内网球训练班

40517240 (NW1365)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	和兴体育馆	14+	170	6	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517242 (NW1366)	6/1-10/3	日	17:00-19:00	和兴体育馆	8-13	170	6	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517243 (NW1367)	6/1-10/3	日	19:00-21:00	和兴体育馆	14+	170	6	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉
40517244 (NW1368)	8/1-19/3 (5/2)除外	二	9:00-11:00	和兴体育馆	14+	170	6	21/11-27/11 (4/12) {24/12}	✉

运动攀登同乐日

40517213 (NR1348)	13/1	日	14:00-17:00	保荣路体育馆	12+	免费	18	13/12	📄 ⓘ
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	-------	-----

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

残疾人士康乐日营(智障人士)

40499337 (NX1292)	12/1	六	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	6-19	30	3/12	📄
-------------------	------	---	------------	----------	------	----	------	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者徒手健体训练班

40517162 (NH1298)	18/1-13/3 (6/2,8/2)除外	三,五	7:00-8:00	联和墟体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517163 (NH1299)	18/1-13/3 (6/2,8/2)除外	三,五	8:00-9:00	联和墟体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517164 (NH1300)	18/1-13/3 (6/2,8/2)除外	三,五	9:00-10:00	联和墟体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517165 (NH1301)	18/1-13/3 (6/2,8/2)除外	三,五	10:00-11:00	联和墟体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517166 (NR1302)	10/1-5/3 (5/2,7/2)除外	二,四	7:00-8:00	保荣路体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517168 (NR1303)	10/1-5/3 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	保荣路体育馆	30	21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40517159 (NH1295)	23/1-8/3 (6/2,8/2)除外	三,五	8:00-9:00	联和墟体育馆	20	@21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
40517160 (NH1296)	23/1-8/3 (6/2,8/2)除外	三,五	9:00-10:00	联和墟体育馆	20	@21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉

40517161 (NW1297)	5/1-31/1	二,四,六	8:00-9:00	和兴体育馆	20	@21/11-27/11 (4/12){27/12}	✉
活力长者计划-乒乓球同乐							
40517171 (NH1306)	3/1-31/1	二,四	8:00-10:00	联和墟体育馆	20	3/1-31/1	即场报名
40517172 (NR1307)	2/1-30/1	三	9:00-11:00	保荣路体育馆	20	2/1-30/1	即场报名
活力长者计划-门球自我锻鍊同乐							
40517169 (NW1304)	10/1-31/1	四	13:00-15:00	和兴体育馆	15	10/1-31/1	即场报名
40517170 (NW1305)	8/1-29/1	二	13:00-15:00	和兴体育馆	15	8/1-29/1	即场报名
长者活力嘉年华							
40517209 (NG1344)	16/1	三	9:00-12:00	北区运动场	1000	16/1	即场报名