

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年1月份康乐体育活动一览表

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40497625 (BA4)	3/1-24/1	二,四,六	8:00-9:00	城门谷游泳池	18+	100	16	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40497626 (3FA2)	3/1-24/1	二,四,六	9:00-10:00	城门谷游泳池	18+	100	20	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
健体舞训练班									
40516412	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	荃景围体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40516413	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	16:00-17:00	荃景围体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40516414	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-10:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40516415	4/1-15/2 (5/2)除外	二,五	15:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40516416	4/1-15/2 (5/2)除外	二,五	16:00-17:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	10/12	✉ i
40516417	21/1-4/3 (6/2)除外	一,三	10:00-11:00	荃湾体育馆	14+	65	30	10/12	✉ i
40516418	21/1-4/3 (6/2)除外	一,三	11:00-12:00	荃湾体育馆	14+	65	30	10/12	✉ i
儿童舞训练班									
40516439	6/1-10/3	日	11:00-13:00	蕙荃体育馆	4-11	60	20	27/12	✉ i
午间舞敍-中国舞同乐									
40516442	11/1	五	9:00-12:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	28/12	✉ i
40516443	12/1	六	14:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	20	25	28/12	✉ i
中国舞训练班									
40516440	10/1-21/3 (7/2)除外	四	19:00-21:00	杨屋道体育馆	14+	45	25	14/12	✉ i
40516441	22/1-2/4 (5/2)除外	二	11:00-13:00	荃湾体育馆	14+	45	25	14/12	✉ i
晚间舞敍-社交舞同乐									
40516444	24/1	四	19:00-22:00	荃湾体育馆	14+	20	20	28/12	✉ i
器械健体训练班									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40516450	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@17/12	✉ i
40516451	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@17/12	✉ i
40516452	2/1-13/2 (6/2)除外	一,三	12:00-13:00	荃湾体育馆	15+	75	20	@17/12	✉ i
40516453	2/1-13/2 (6/2)除外	一,三	13:00-14:00	荃湾体育馆	15+	75	20	@17/12	✉ i
水中健体训练班									
40497640 (TW5)	3/1-9/2 (26/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	19:00-20:00	城门谷游泳池	14+	80	30	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
40497643 (TW6)	3/1-9/2 (26/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	20:00-21:00	城门谷游泳池	14+	80	30	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
爵士舞训练班									
40516475	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	荃景围体育馆	12+	70	20	18/12	✉ i
40516506	7/1-11/2 (7/2)除外	一,四	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	70	25	18/12	✉ i
现代舞训练班									
40516483	2/1-13/3 (6/2)除外	三	11:00-13:00	蕙荃体育馆	12+	70	20	20/12	✉ i
午间舞敍-社交舞同乐									
40517922	8/1	二	10:00-13:00	蕙荃体育馆	14+	20	30	28/12	✉ i
社交舞训练班									
40516478	25/1-29/3	五	19:00-21:00	荃湾体育馆	14+	86	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516497	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	荃景围体育馆	14+	86	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516499	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	86	14	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516500	5/1-9/3	六	11:00-13:00	杨屋道体育馆	14+	86	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516504	7/1-11/2 (7/2)除外	一,四	13:00-15:00	荃湾体育馆	14+	86	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
太极训练班									
40516559	30/1-3/6 (6/2,5/4,19/4,22/4,1/5,13/5) 除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾海滨公园	6+	60	40	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
40516560	12/1-9/5 (5/2,7/2,20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	40	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉

40516564	4/1-8/5 (4/2,6/2,5/4,19/4,22/4,1/5) 除外	一,三,五	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	70	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	
午间舞敍-西方土风舞同乐									
40516445	26/1	六	14:00-17:00	荃湾体育馆	14+	20	20	28/12	
西方土风舞训练班									
40516589	7/1-18/3 (4/2)除外	一	19:00-21:00	蕙荃体育馆	8+	45	20	31/12	
40516590	15/1-26/3 (5/2)除外	二	15:00-17:00	荃湾体育馆	8+	45	25	31/12	
瑜伽训练班									
40516593	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	13:00-15:00	荃景围体育馆	15+	85	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516598	2/1-13/3 (6/2)除外	三	13:00-15:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(幼童组)									
40513328 (QTWDC7)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	0-7	60	16	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(东方舞公开组)									
40513324 (QTWDC3)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	不限	60	8	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(东方舞少年组)									
40513322 (QTWDC1)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	7-12	60	8	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(东方舞青年组)									
40513323 (QTWDC2)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	13-19	60	4	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(西方舞公开组)									
40513327 (QTWDC6)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	不限	60	8	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(西方舞少年组)									
40513325 (QTWDC4)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	7-12	60	8	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
荃湾区舞蹈比赛 2018/19(西方舞青年组)									
40513326 (QTWDC5)	6/1	日	14:00-22:00	荃湾大会堂	13-18	60	4	16/10-25/10 (5/11) {28/11}	
正确使用健身室设施简介会									
40516435	5/1	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	
40516436	12/1	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	
40516437	13/1	日	9:30-12:30	荃湾体育馆	15+	免费	25	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	
40516438	27/1	日	9:30-12:30	荃湾体育馆	15+	免费	25	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	
身心伸展训练班									
40516433	21/1-4/3 (6/2)除外	一,三	19:00-20:00	荃湾体育馆	15+	85	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516434	21/1-4/3 (6/2)除外	一,三	20:00-21:00	荃湾体育馆	15+	85	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
荃湾区射箭比赛 2018/19									
40507674	6/1	日	9:00-18:00	城门谷运动场	6+	20	168	26/11	
箭艺训练班									
40516419	4/1-12/2 (5/2,8/2)除外	二,五	20:00-22:00	城门谷公园	6+	70	12	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40516420	19/1	六	10:00-11:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	21/12	
40516421	19/1	六	11:00-12:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	21/12	
40516422	19/1	六	12:00-13:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	21/12	
40516423	12/1	六	13:00-14:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	21/12	
40516424	12/1	六	14:00-15:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	21/12	
40516425	12/1	六	15:00-16:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	21/12	
羽毛球训练班									
40516426	2/1-1/2	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516427	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516428	4/1-8/3	五	19:00-21:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516429	2/1-13/3 (6/2)除外	三	16:00-18:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516430	6/1-10/3	日	16:00-18:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
40516431	28/1-7/3 (4/2,7/2)除外	一,四	19:00-21:00	荃湾体育馆	7+	118	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
壁球训练班									
40516549	5/1-23/2	六	14:00-16:00	蕙荃体育馆	7+	160	12	24/12	
乒乓球训练班									
40516580	2/1-1/2	三,五	10:00-12:00	荃景围体育馆	6+	86	24	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
儿童低龄乒乓球训练班									
40516585	6/1-10/3	日	11:00-12:30	杨屋道体育馆	6-9	86	20	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	
网球训练班									

40516565	2/1-1/2	三,五	16:00-18:00	城门谷公园	8+	170	12	13/12	■ i
40516569	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516572	2/1-1/2	三,五	9:00-12:00	荃景围游乐场	8+	170	18	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
40516574	8/1-12/2 (5/2)除外	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	23/11-27/11 (4/12) {27/12}	✉
普及健体运动 - 行山乐									
40516465	13/1	日	9:00-16:00	D7 赛马奔驰大潭笃	6+	40	48	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
40516468	27/1	日	9:00-16:00	C4 大榄白虎访三庙	6+	40	48	16/11-20/11 (27/11) {18/12}	✉
运动攀登同乐日									
40516518	19/1	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12	■ i
40516520	19/1	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12	■ i
40516521	26/1	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12	■ i
40516522	26/1	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12	■ i
荃湾公园绿化讲座									
40516458	27/1	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	27/1	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

残疾人士同乐日

40516455	21/1	一	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	不限	1570	21/1	即场报名
----------	------	---	-------------	---------	----	------	------	------

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40516432	4/1-15/2 (6/2)除外	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	---------------------	-----	------------	--------	----	-------------------------------	---

长者健体训练班

40516454	3/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	蕙荃体育馆	20	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	-------------------------	-----	-----------	-------	----	-------------------------------	---

长者社交舞同乐日

40516489	21/1	一	8:00-11:00	杨屋道体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	------	---	------------	--------	----	-------------------------------	---

活力长者计划-乒乓球天地

40516463	2/1-30/1	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------	-----	------------	--------	----	-------------------------------	---

活力长者计划-社交舞天地

40516464	22/1-26/2 (5/2)除外	二,五	8:00-10:00	荃湾体育馆	60	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------------------	-----	------------	-------	----	-------------------------------	---

活力长者计划-羽毛球天地

40516459	3/1-31/1	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	---

40516460	4/1-30/1	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------	-----	-----------	---------	----	-------------------------------	---

40516461	4/1-30/1	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------	-----	------------	---------	----	-------------------------------	---

40516462	3/1-31/1	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	----------	-----	-----------	-------	----	-------------------------------	---

长者日营

40516447	16/1	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	48	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉
----------	------	---	------------	----------	----	-------------------------------	---