

荃湾区

40516565	2/1-1/2	三,五	16:00-18:00	城门谷公园	8+	170	12	13/12		
40516569	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	23/11-27/11 (4/12){27/12}		
40516572	2/1-1/2	三,五	9:00-12:00	荃景围游乐场	8+	170	18	23/11-27/11 (4/12){27/12}		
40516574	8/1-12/2 (5/2)除外	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	23/11-27/11 (4/12){27/12}		
普及健体运动 - 行山乐										
40516465	13/1	日	9:00-16:00	D7 赛马奔驰大潭笃	6+	40	48	16/11-20/11 (27/11){18/12}		
40516468	27/1	日	9:00-16:00	C4 大榄白虎访三庙	6+	40	48	16/11-20/11 (27/11){18/12}		
运动攀登同乐日										
40516518	19/1	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12		
40516520	19/1	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12		
40516521	26/1	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12		
40516522	26/1	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	36	11/12		
荃湾公园绿化讲座										
40516458	27/1	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	27/1	即场报名	

残疾人士活动编号 (班 号) (费用全免)	日期	星 期	时 间	地 点	年 龄 名 额	报 名/投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
-----------------------------	----	-----	-----	-----	---------	---	---------

专为残疾人士举办的活动的报名方式

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

残疾人士同乐日										
40516455	21/1	一	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	不限	1570	21/1	即场报名		

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星 期	时 间	地 点	名 额	报 名/投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
----------------------------------	----	-----	-----	-----	-----	---	---------

长者八段锦训练班

40516432	4/1-15/2 (6/2)除外	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	---------------------	-----	------------	--------	----	-------------------------------	--

长者健体训练班

40516454	3/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	蕙荃体育馆	20	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	-------------------------	-----	-----------	-------	----	-------------------------------	--

长者社交舞同乐日

40516489	21/1	一	8:00-11:00	杨屋道体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	------	---	------------	--------	----	-------------------------------	--

活力长者计划-乒乓球天地

40516463	2/1-30/1	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------	-----	------------	--------	----	-------------------------------	--

活力长者计划-社交舞天地

40516464	22/1-26/2 (5/2)除外	二,五	8:00-10:00	荃湾体育馆	60	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------------------	-----	------------	-------	----	-------------------------------	--

活力长者计划-羽毛球天地

40516459	3/1-31/1	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	--

40516460	4/1-30/1	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------	-----	-----------	---------	----	-------------------------------	--

40516461	4/1-30/1	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------	-----	------------	---------	----	-------------------------------	--

40516462	3/1-31/1	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	16/11-20/11 (27/11){18/12}	
----------	----------	-----	-----------	-------	----	-------------------------------	--

长者日营							
40516447	16/1	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	48	16/11-20/11 (27/11){18/12}	✉