

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年1月份康乐体育活动一览表**

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40514902 (IS1309)	4/1-25/1	一,三,五	19:00-20:00	东涌游泳池	18+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
成人背泳训练班									
40514889 (IS1304)	4/1-25/1	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40514898 (IS1308)	4/1-25/1	一,三,五	20:00-21:00	东涌游泳池	18+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
成人蝶泳训练班									
40514890 (IS1305)	4/1-25/1	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40514891 (IS1306)	4/1-25/1	一,三,五	20:00-21:00	东涌游泳池	18+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
捷泳训练班(第三阶段)									
40514907 (IS1311)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	东涌游泳池	9+	100	20	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
健体舞训练班									
40515353 (IS1162)	24/1-12/3 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	24/12	
40515354 (IS1163)	24/1-12/3 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	24/12	
儿童舞训练班									
40512921 (IS1142)	12/1-23/3 (9/2)除外	六	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	4-11	60	20	12/12	
中国舞训练班									
40515370 (IS918)	7/1-4/3 (17/1,21/1,24/1,28/1,4/2,7/2,11/2) 除外	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	12+	45	30	7/12	
器械健体训练班									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40515341 (IS1150)	7/1-25/2 (4/2,6/2,11/2)除外	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@7/12	
40515342 (IS1151)	7/1-25/2 (4/2,6/2,11/2)除外	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@7/12	
40515365 (IS913)	2/1-28/1	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	20	@3/12	
40515366 (IS914)	2/1-28/1	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	20	@3/12	
40515367 (IS915)	2/1-28/1	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	20	@3/12	
社交舞训练班									
40514878 (IS392)	19/1-30/3 (9/2)除外	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	30	19/12	
40515360 (IS1169)	30/1-10/4 (6/2)除外	三	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	30	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40515371 (IS919)	9/1-15/2 (6/2,8/2)除外	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	10/12	
40515375 (IS923)	31/1-11/4 (7/2)除外	四	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	28/12	
康体汇釆 - 太极									
40514881 (IS394)	3/1-31/1	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	3/1-31/1	即场报名
40514882 (IS395)	19/1-26/1	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	19/1-26/1	即场报名
40514914 (IS735)	7/1-25/3 (11/2)除外	一	9:00-10:30	文东路公园篮球场	6+	免费	120	7/1-25/3	即场报名
40514915 (IS736)	8/1-26/3 (5/2)除外	二	20:00-21:30	达东路花园	6+	免费	120	8/1-26/3	即场报名
40514924 (IS649)	2/1-20/3 (6/2)除外	三	20:00-21:30	东涌逸东邨排球场	6+	免费	120	2/1-20/3	即场报名
40514926 (IS650)	5/1-16/3	六	20:00-21:30	大澳路游乐场2号场	6+	免费	120	5/1-16/3	即场报名
40514942 (IS598)	31/1-25/4 (7/2,14/2)除外	四	8:15-9:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	90	31/1-25/4	即场报名
太极训练班									
40514856 (IS387)	3/1-9/5 (5/1,12/1,5/2,7/2,9/2,20/4,23/4) 除外	二,四,六	8:30-9:30	梅窝体育馆	6+	60	60	3/12	
40514919 (IS737)	15/1-14/5 (5/2,7/2,9/2,20/4)除外	二,四,六	7:30-8:30	东涌富东邨羽毛球场	6+	60	30	17/12	
太极剑训练班									
40510075 (IS583)	4/1-17/5 (4,6,8,11,13/2,5,19,22/4,1,13/5)除 外	一,三,五	20:45-21:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	4/12	
太极拳训练班									
40510076 (IS584)	4/1-17/5 (4,6,8,11,13/2,5,19,22/4,1,13/5)除 外	一,三,五	19:45-20:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	4/12	
西方土风舞训练班									
40515350 (IS1159)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	8+	45	30	12/12	
瑜伽训练班									
40515351 (IS1160)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	85	30	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	

正确使用健身室设施简介会

40506941 (IS1373)	12/1	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	25	13/12	
40506944 (IS1374)	19/1	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	19/12	
40514860 (IS388)	12/1	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40514864 (IS389)	19/1	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40515349 (IS1158)	12/1	六	10:00-13:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40515355 (IS1164)	25/1	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40515372 (IS920)	13/1	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	25	14/12	

羽毛球训练班

40514886 (IS397)	9/1-20/3 (6/2)除外	三	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	118	24	10/12	
40515347 (IS1156)	11/1-20/2 (6/2,8/2)除外	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40515361 (IS1170)	31/1-14/3 (4/2,7/2,11/2)除外	一,四	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	

乒乓球同乐

40515373 (IS921)	20/1	日	19:45-20:45	海傍街体育馆	14+	免费	24	20/12	
40515374 (IS922)	20/1	日	20:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	24	20/12	

网球同乐日

40514934 (IS595)	13/1	日	14:00-17:00	长洲公园网球场	8+	免费	54	13/1	即场报名
------------------	------	---	-------------	---------	----	----	----	------	------

网球训练班

40514921 (IS738)	19/1-30/3 (9/2)除外	六	9:00-11:00	东涌富东邨网球场	8+	170	12	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40514932 (IS594)	8/1-26/3 (5/2,12/2)除外	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	7/12	
40514936 (IS596)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	9:00-11:00	长洲公园网球场	8+	170	18	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	
40514940 (IS597)	13/1-24/3 (10/2)除外	日	11:00-13:00	长洲公园网球场	8+	170	18	23/11-30/11 (7/12) {31/12}	

篮球训练班

40515352 (IS1161)	15/1-26/3 (5/2)除外	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	30	14/12	
-------------------	-------------------	---	-------------	----------	-----	----	----	-------	--

青年五人足球训练班

40512875 (IS376)	7/1-1/4 (21/1,28/1,4/2)除外	一	19:45-21:45	坪洲体育馆	6-19	60	30	7/12	
------------------	------------------------------	---	-------------	-------	------	----	----	------	--

园艺讲座-水仙切割

40514911 (IS734)	6/1	日	10:00-12:00	东涌北公园 (活动室)	6+	30	24	6/12	
------------------	-----	---	-------------	-------------	----	----	----	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第三阶段)

40514904 (IS1310)	4/1-25/1	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	23/11-30/11 (7/12){31/12}	
-------------------	----------	-------	-----------	-------	----	------------------------------	--

长者健体同乐日

40506947 (IS1375)	3/1	四	10:00-12:00	坪洲体育馆	30	3/1	即场报名
40506950 (IS1376)	10/1	四	10:00-12:00	坪洲体育馆	30	10/1	即场报名

长者健体训练班

40515357 (IS1166)	30/1-22/3 (6/2,8/2)除外	三,五	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	30	23/11-30/11 (7/12){31/12}	
40515358 (IS1167)	30/1-22/3 (6/2,8/2)除外	三,五	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	30	23/11-30/11 (7/12){31/12}	
40515359 (IS1168)	30/1-22/3 (6/2,8/2)除外	三,五	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	30	23/11-30/11 (7/12){31/12}	

长者器械健体训练班

40515368 (IS916)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	20	@23/11-30/11 (7/12){31/12}	
40515369 (IS917)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	10:00-11:00	长洲体育馆	20	@23/11-30/11 (7/12){31/12}	

活力长者计划 - 普及体操同乐

40515345 (IS1154)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	40	23/11-30/11 (7/12){31/12}	
40515346 (IS1155)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	40	23/11-30/11 (7/12){31/12}	

长者室内短垫滚球训练班

40515344 (IS1153)	8/1-5/3 (5/2)除外	二	13:30-15:30	东涌文东路体育馆	16	23/11-30/11 (7/12){31/12}	
-------------------	--------------------	---	-------------	----------	----	------------------------------	--

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40515339 (IS1148)	2/1-30/1	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	3/12	
40515340 (IS1149)	2/1-30/1	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	3/12	

长者室内门球训练班

40515343 (IS1152)

8/1-5/3
(5/2)除外

二 10:00-12:00 东涌文东路体育馆 15 23/11-30/11
(7/12){31/12} 