

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年12月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40514271 (EN1234)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-8:00	柴湾体育馆	14+	65	20	29/10	 
40514272 (EN1235)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	柴湾体育馆	14+	65	20	29/10	 
40514277 (EN1236)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	柴湾体育馆	14+	65	20	22/10-29/10 (6/11) {27/11}	
40514279 (EN1237)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	柴湾体育馆	14+	65	20	22/10-29/10 (6/11) {27/11}	
40514335 (EN1256)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	30	22/11	 
40514386 (EN1257)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	30	22/11	 
40514398 (EN1258)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	30	22/11	 
40514412 (EN1259)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	30	22/11	 
40514418 (EN1260)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	30	22/11	 
40514422 (EN1261)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	渣华道体育馆	14+	65	30	30/10	 
40514424 (EN1262)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	渣华道体育馆	14+	65	30	30/10	 
40514425 (EN1263)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	12:00-13:00	渣华道体育馆	14+	65	30	9/11	 
40514426 (EN1264)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	13:00-14:00	渣华道体育馆	14+	65	30	9/11	 
40514427 (EN1265)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	渣华道体育馆	14+	65	30	9/11	 
40514428 (EN1266)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	渣华道体育馆	14+	65	30	9/11	 
40514448 (EN1270)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	港岛东体育馆	14+	65	30	29/10	 
40514458 (EN1271)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	30	29/10	 
40514484 (EN1277)	17/12-1/2 (24/12,31/12)除外	一,五	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	15/11	 
40514486 (EN1278)	17/12-1/2 (24/12,31/12)除外	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	15/11	 
40514492 (EN1279)	20/12-12/2 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	19/11	 
40514494 (EN1280)	20/12-12/2 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	19/11	 
40514556 (EN1297)	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	1/11	 
40514560 (EN1298)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	31/10	 
40515330 (EN1336)	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	30	1/11	 
40515331 (EN1337)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	30	31/10	 
八段锦训练班									
40514590 (EN1310)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	30	30/10	 
儿童舞训练班									
40514561 (EN1299)	9/12-10/2	日	9:00-11:00	港岛东体育馆	4-6	60	20	5/11	 
40514562 (EN1300)	9/12-10/2	日	11:00-13:00	港岛东体育馆	7-11	60	20	5/11	 
中国舞训练班									
40514467 (EN1272)	4/12-11/1 (25/12,1/1)除外	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	30	22/10-29/10 (6/11) {27/11}	
40514519 (EN1283)	28/12-1/2 (31/12)除外	一,五	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	30	22/10-29/10 (6/11) {27/11}	
40514520 (EN1284)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	13:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	30	22/10-29/10 (6/11) {27/11}	
东区圣诞前夕社交舞同乐夜									
40514577 (EN1228)	24/12	一	19:00-22:00	港岛东体育馆	6+	20	400	7/11	 
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40514523 (EN1285)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@13/11	 
40514524 (EN1286)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@13/11	 
40514525 (EN1287)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@15/11	 
40514526 (EN1288)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@15/11	 
40514533 (EN1289)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@15/11	 
40514535 (EN1290)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	21:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@15/11	 
40514548 (EN1291)	8/12-8/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@1/11	 
40514549 (EN1292)	8/12-8/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@1/11	 
太极训练班									
40514582 (EN1306)	1/12-2/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	20:00-21:00	鲗鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	60	70	26/10	 
40514584 (EN1307)	19/12-26/4 (24,26,31/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	6:30-7:30	鲗鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	60	70	13/11	 

40514587 (EN1308)	19/12-26/4 (24,26,31/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	鲮鱼涌公园(太极花园 - 近太古城中心第四期)	6+	60	70	13/11		
40514607 (EN1314)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	云景道配水库游乐场	6+	60	40	20/11		
40514611 (EN1317)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	爱秩序湾游乐场	6+	60	70	20/11		
40514615 (EN1318)	8/12-9/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	耀东邨停车场篮球场	6+	60	70	7/11		
40514773 (EN1327)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	小西湾村瑞泰楼侧羽毛球场	6+	60	40	20/11		
40514774 (EN1328)	8/12-9/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	渔湾社区会堂侧空地	6+	60	50	7/11		
40514778 (EN1330)	8/12-9/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	健康邨游乐场	6+	60	70	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		

太极剑训练班

40514603 (EN1313)	8/12-9/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	云景道配水库游乐场	6+	60	40	5/11		
40514618 (EN1319)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	耀东邨停车场篮球场	6+	60	40	8/11		
40514772 (EN1326)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾公园1及2号篮球场	6+	60	50	8/11		
40514779 (EN1331)	21/12-24/4 (26/12,4,6/2,5,19,22/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	健康邨游乐场	6+	60	40	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40515329 (EN1305)	1/12-2/4 (22,25/12,1/1,5,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	鲮鱼涌公园(近鲛景湾入口)	6+	60	40	26/10		

西方土风舞训练班

40514482 (EN1276)	6/12-14/2 (7/2)除外	四	13:00-15:00	西湾河体育馆	8+	45	30	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
-------------------	-------------------	---	-------------	--------	----	----	----	-------------------------------	---	---

正确使用健身室设施简介会

40514291 (EN1238)	2/12	日	10:30-13:30	柴湾体育馆	15+	免费	20	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514292 (EN1239)	8/12	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	20	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514517 (EN1281)	1/12	六	14:30-17:30	鲮鱼涌体育馆	15+	免费	25	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514518 (EN1282)	9/12	日	10:30-13:30	鲮鱼涌体育馆	15+	免费	25	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		

健步行简介会

40514581 (EN1304)	8/12	六	9:30-11:30	鲮鱼涌公园(鲛景湾入口)	15+	免费	40	6/11		
-------------------	------	---	------------	--------------	-----	----	----	------	---	---

身心伸展训练班

40514553 (EN1295)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	鲮鱼涌体育馆	15+	85	24	13/11		
40514555 (EN1296)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	鲮鱼涌体育馆	15+	85	24	13/11		

箭艺同乐日

40514308 (EN1249)	15/12	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	40	14/11		
40514310 (EN1250)	15/12	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	40	14/11		
40514311 (EN1251)	15/12	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	40	14/11		
40514312 (EN1252)	8/12	六	14:00-15:00	小西湾运动场	8+	免费	40	2/11		
40514313 (EN1253)	8/12	六	15:00-16:00	小西湾运动场	8+	免费	40	2/11		
40514314 (EN1254)	8/12	六	16:00-17:00	小西湾运动场	8+	免费	40	2/11		

箭艺导赏团

40514315 (EN1255)	1/12	六	10:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	20	26/10		
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	-------	---	---

羽毛球训练班

40514430 (EN1267)	28/12-1/2 (1/1)除外	二,五	18:00-20:00	渣华道体育馆	7+	118	24	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514469 (EN1274)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	16:00-18:00	西湾河体育馆	7+	118	24	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514550 (EN1293)	6/12-14/1 (24/12,31/12)除外	一,四	19:00-21:00	鲮鱼涌体育馆	7+	118	24	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40514303 (EN1245)	15/12	六	14:00-15:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	14/11		
40514304 (EN1246)	15/12	六	15:00-16:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	14/11		
40514306 (EN1247)	15/12	六	16:00-17:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	14/11		

壁球训练班

40514307 (EN1248)	12/12-9/1 (26/12)除外	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	8	9/11		
-------------------	---------------------	-----	-------------	-------	----	-----	---	------	---	---

乒乓球训练班

40514552 (EN1294)	8/12-23/2 (22/12,9/2)除外	六	15:00-17:00	鲮鱼涌体育馆	6-13	86	24	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
40514573 (EN1301)	9/12-10/2	日	15:00-17:00	港岛东体育馆	6-13	86	24	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		

网球训练班

40514776 (EN1329)	11/12-18/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	柴湾公园网球场	8+	170	18	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	---------	----	-----	----	-------------------------------	---	---

普及健体运动 - 行山乐

40514674 (EN1322)	16/12	日	9:00-17:00	路线: B9, 起点:清水湾大坳门、终点:大坑墩	6+	40	48	15/11		
-------------------	-------	---	------------	--------------------------	----	----	----	-------	---	---

家庭同乐日

40514621 (EN1320)	8/12	六	14:00-17:00	柴湾公园1号及2号篮球场	不限	免费	3000	8/12	即场报名	
-------------------	------	---	-------------	--------------	----	----	------	------	------	--

社区园圃计划*

40514597 (EN1311)	23/12-21/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社区园圃	12+	400	55	22/10-29/10 (6/11) {27/11}		
-------------------	------------	---------------	------------	---------	-----	-----	----	-------------------------------	---	---

东区社区种植日

40513996 (EN1232)	15/12	六	10:00-13:00	柴湾公园	6+	免费	1000	15/12	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	------	----	----	------	-------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投 表 日期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期)	报 名 方 式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	---------------------------------------	------------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

听障人士羽毛球训练班

40512114 (EN1222)	11/12-15/1 (25/12,28/12,1/1) 除外	二,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	16	22/10	
-------------------	---------------------------------------	-----	-------------	-------	----	----	-------	---

智障人士日营

40514783 (EN1332)	29/12	六	9:00-17:00	麦理浩夫人度假村	6-18	12	2/11	
-------------------	-------	---	------------	----------	------	----	------	---

智障人士家庭旅行

40514786 (EN1334)	9/12	日	9:00-17:00	大屿山迪欣湖及贝澳	3+	8	2/11	
-------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	---

智障人士旅行

40514784 (EN1333)	7/12	五	9:00-17:00	龙跃头文物径	20+	12	2/11	
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	------	---

自闭症及智障人士旅行

40514788 (EN1335)	15/12	六	9:00-15:30	西贡狮子会自然教育中心	0-6	24	2/11	
-------------------	-------	---	------------	-------------	-----	----	------	---

肢体伤残人士身心伸展训练班

40512101 (EN1219)	5/12-16/1 (26/12)除外	三	20:00-22:00	柴湾体育馆 (活动室)	15+	20	22/10	
-------------------	------------------------	---	-------------	-------------	-----	----	-------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期)	报 名 方 式
-----------------------------------	----	----	----	----	-----	--	------------

长者游泳训练班(第一阶段)

40496847 (ENE009)	28/12-18/1	一,三,五	8:00-9:00	小西湾游泳池	16	22/10-29/10 (6/11){27/11}	
-------------------	------------	-------	-----------	--------	----	------------------------------	---

长者游泳训练班(第二阶段)

40496848 (ENE084)	28/12-18/1	一,三,五	9:00-10:00	小西湾游泳池	20	22/10-29/10 (6/11){27/11}	
-------------------	------------	-------	------------	--------	----	------------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40514295 (EN1241)	5/12-19/12	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	55	5/12-19/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

外展计划-长者清晨徒手健体

40514771 (EN1325)	3/12-28/12 (24/12,26/12)除外	一,三,五	7:30-9:30	柴湾公园	50	3/12-28/12	即场报名
-------------------	-------------------------------	-------	-----------	------	----	------------	------

外展计划长者体能测试及活力图展

40514770 (EN1324)	15/12	六	8:00-10:00	柴湾公园	150	15/12	即场报名
-------------------	-------	---	------------	------	-----	-------	------

长者康体汇叙-清晨徒手健体

40514580 (EN1303)	2/12-20/1	日	7:00-9:00	鲗鱼涌公园(太极花园 - 近太古城中心第四期)	50	2/12-20/1	即场报名
40514679 (EN1323)	2/12-20/1	日	7:30-9:30	柴湾公园	50	2/12-20/1	即场报名

长者普及体操训练班

40514468 (EN1273)	3/12-24/12	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	20	22/10-29/10 (6/11){27/11}	
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	------------------------------	---

长者康体汇叙 - 社交舞

40514297 (EN1243)	4/12-18/12	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	4/12-18/12	即场报名
40514436 (EN1269)	7/12-28/12	五	8:00-10:00	小西湾体育馆	30	7/12-28/12	即场报名

长者社交舞同乐日

40514478 (EN1275)	13/12	四	10:00-12:00	西湾河体育馆	100	13/12	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	-------	------

长者康体汇叙 - 羽毛球

40514294 (EN1240)	4/12-18/12	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	32	4/12-18/12	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40514299 (EN1244)	6/12-20/12	四	8:00-10:00	柴湾体育馆	36	6/12-20/12	即场报名
40514431 (EN1268)	6/12-27/12	四	8:00-10:00	小西湾体育馆	30	6/12-27/12	即场报名

长者康体汇叙 - 门球

40514296 (EN1242)	7/12-28/12	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	30	7/12-28/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

长者日营

40514673 (EN1321)	11/12	二	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	98	22/10-29/10 (6/11){27/11}	
-------------------	-------	---	------------	-----------	----	------------------------------	---

长者体能测试

40514600 (EN1312)	1/12-29/12	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨游乐场)	150	1/12-29/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------------------	-----	------------	------