

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年12月份康乐体育活动一览表**

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>第一阶段成人捷泳训练班</b>									
40514098 (WC899)	3/12-24/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
40514099 (WC900)	3/12-24/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>第一阶段成人胸泳训练班</b>									
40514096 (WC897)	3/12-24/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
40514156 (WC948)	3/12-24/12	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>第二阶段成人捷泳训练班</b>									
40514157 (WC949)	3/12-24/12	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>第三阶段成人胸泳训练班</b>									
40514097 (WC898)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>背泳训练班</b>									
40514095 (WC896)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>健体舞训练班</b>									
40514101 (WC902)	12/12-28/1 (26/12,31/12)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	2/11	✉ i
40514102 (WC903)	12/12-28/1 (26/12,31/12)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	2/11	✉ i
40514103 (WC904)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	8/11	✉ i
40514104 (WC905)	20/12-12/2 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	2/11	✉ i
40514105 (WC906)	20/12-12/2 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	2/11	✉ i
40514131 (WC924)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	30	2/11	✉ i
40514132 (WC925)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	30	2/11	✉ i
40514133 (WC926)	12/12-9/1 (26/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/11	✉ i
40514134 (WC927)	12/12-9/1 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/11	✉ i
40514135 (WC928)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/11	✉ i
40514136 (WC929)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/11	✉ i
<b>跳舞强身-湾仔区除夕社交舞之夜</b>									
40514167 (WC959)	31/12-1/1	一,二	20:30-0:30	港湾道体育馆	6+	20	500	7/11	✉ i
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40514140 (WC933)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/11	✉ i
40514141 (WC934)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/11	✉ i
40514142 (WC935)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/11	✉ i
40514143 (WC936)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/11	✉ i
40514144 (WC937)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/11	✉ i
40514145 (WC938)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/11	✉ i
40514146 (WC939)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/11	✉ i
40514147 (WC940)	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/11	✉ i
40514148 (WC941)	19/12-18/1 (26/12,7/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/11	✉ i
40514149 (WC942)	19/12-18/1 (26/12,7/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/11	✉ i
40514151 (WC943)	19/12-18/1 (26/12,7/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/11	✉ i
40514152 (WC944)	19/12-18/1 (26/12,7/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/11	✉ i
<b>普及体操训练班</b>									
40514124 (WC917)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>水中健体训练班</b>									
40514158 (WC950)	6/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
40514159 (WC951)	6/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
40514160 (WC952)	6/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
<b>社交舞训练班</b>									
40514127 (WC920)	5/12-23/1 (10/12,24/12,26/12,31/12,14/1) 除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	24	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉
40514179 (WC971)	18/12-25/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	✉

## 太极训练班

40514093 (WC894)	21/12-17/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园(音乐亭)	6+	60	70	13/11	
40514164 (WC956)	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	菲林明道花园	6+	60	70	13/11	

## 太极剑训练班

40514092 (WC893)	8/12-6/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园(音乐亭)	6+	60	70	12/11	
------------------	-----------------------------------	-------	-----------	-------------	----	----	----	-------	--

## 瑜伽训练班

40514155 (WC947)	7/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514181 (WC973)	21/12-25/1 (26/12)除外	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	

## 正确使用健身室设施简介会

40514138 (WC931)	2/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514139 (WC932)	9/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	

## 亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40514177 (WC969)	9/12	日	11:00-12:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	7/11	
40514178 (WC970)	9/12	日	12:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	7/11	

## 羽毛球训练班

40514113 (WC907)	28/12-30/1	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514114 (WC908)	28/12-30/1	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514171 (WC963)	31/12-31/1	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	

## 壁球训练班

40514128 (WC921)	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	18:30-20:30	港湾道体育馆	7+	160	12	8/11	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	------	--

## 乒乓球训练班

40514129 (WC922)	1/12-2/2	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	6+	86	24	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
------------------	----------	---	------------	--------	----	----	----	-------------------------------	--

## 网球训练班

40514094 (WC895)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514169 (WC961)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
40514170 (WC962)	20/12-21/1	一,四	7:00-9:00	香港网球中心	8+	170	18	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	

## 排球训练班

40514130 (WC923)	1/12-16/2 (22/12,9/2)除外	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	30	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
------------------	----------------------------	---	------------	--------	-----	----	----	-------------------------------	--

## 普及健体运动 - 行山乐

40514165 (WC957)	16/12	日	9:00-17:00	B5-屋头红树出海下	6+	40	48	7/11	
------------------	-------	---	------------	------------	----	----	----	------	--

## 全民定向同乐日

40513429 (WC890)	1/12	六	14:00-15:00	维多利亚公园音乐亭	不限	免费	150	11/10	
40513432 (WC891)	1/12	六	15:00-16:00	维多利亚公园音乐亭	不限	免费	150	11/10	
40513436 (WC892)	1/12	六	16:00-17:00	维多利亚公园音乐亭	不限	免费	150	11/10	

## 外展体趣

40514168 (WC960)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	350	4/12-27/12	即场报名
------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----	-----	------------	------

## 社区园圃计划

40514166 (WC958)	29/12-5/5 (21/4)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	16	19/10-26/10 (5/11) {27/11}	
------------------	--------------------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	-------------------------------	--

## 长者活动编号 (班号)

日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----	----	----	----	----	-------------------------------	------

## 第一阶段长者游泳训练班

40514100 (WC901)	3/12-24/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	16	19/10-26/10 (5/11){27/11}	
------------------	------------	-------	-----------	-----------	----	------------------------------	--

## 第二阶段长者游泳训练班

40514161 (WC953)	3/12-24/12	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	20	19/10-26/10 (5/11){27/11}	
------------------	------------	-------	-----------	---------	----	------------------------------	--

## 长者八段锦同乐日

40514115 (WC909)	7/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	7/12	即场报名
40514116 (WC910)	14/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	14/12	即场报名
40514117 (WC911)	21/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	21/12	即场报名
40514118 (WC912)	28/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	28/12	即场报名

## 长者清晨徒步健体

40514163 (WC955)	1/12-29/12 (25/12)除外	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	240	1/2-29/12	即场报名
------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	-----	-----------	------

## 长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40514153 (WC945)	19/12-18/1 (26/12,7/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@19/10-26/10 (5/11){27/11}	
------------------	-----------------------------	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	--

<b>长者普及体操同乐日</b>							
40514120 (WC914)	5/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	5/12	即场报名
40514122 (WC915)	12/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	12/12	即场报名
40514123 (WC916)	19/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	19/12	即场报名
<b>长者社交舞训练班</b>							
40514180 (WC972)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	19/10-26/10 (5/11){27/11}	✉
<b>长者康体汇敍 - 室内短垫滚球</b>							
40514126 (WC919)	4/12-18/12	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	48	4/12-18/12	即场报名
<b>活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐</b>							
40514173 (WC965)	3/12-17/12	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	36	3/12-17/12	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 室内门球</b>							
40514125 (WC918)	6/12-27/12	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	6/12-27/12	即场报名