

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年12月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (勾选日期) (公开后补日期)	报名方式
第三阶段捷泳训练班									
40515382 (ST1518)	4/12-10/1 (24/12/18,1/1/19)除外	二,四	18:00-19:00	显田游泳池	0-17	100	20	16/10-22/10 (29/10){20/11}	
40515383 (ST1519)	4/12-10/1 (24/12/18,1/1/19)除外	二,四	19:00-20:00	显田游泳池	18+	100	20	16/10-22/10 (29/10){20/11}	
健美舞训练班									
40515384 (ST1520)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	恒安体育馆	14+	65	20	7/11	
40515385 (ST1521)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	恒安体育馆	14+	65	20	7/11	
40515386 (ST1522)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	20	9/11	
40515387 (ST1523)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	20	9/11	
40515388 (ST1524)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	20	8/11	
40515389 (ST1525)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	20	8/11	
40515390 (ST1526)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	30	12/11	
40515391 (ST1527)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	30	12/11	
40515392 (ST1528)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	30	13/11	
40515393 (ST1529)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	14+	65	20	7/11	
40515394 (ST1530)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	7/11	
40515395 (ST1531)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	7/11	
40515396 (ST1532)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	13:00-14:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/11	
40515397 (ST1533)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/11	
40515398 (ST1534)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	14+	65	20	12/11	
40515399 (ST1535)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	14+	65	20	12/11	
40515400 (ST1536)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	6/11	
40515401 (ST1537)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	6/11	
40515402 (ST1538)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	源禾路体育馆	14+	65	25	8/11	
40515403 (ST1539)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	源禾路体育馆	14+	65	25	8/11	
40515404 (ST1540)	10/12-28/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	30	6/11	
40515405 (ST1541)	10/12-28/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	30	6/11	
器械健身训练班									
④ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40515412 (ST1548)	19/12-25/1 (24/12,26/12,31/12,7/1,21/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@14/11	
40515413 (ST1549)	19/12-25/1 (24/12,26/12,31/12,7/1,21/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	30	@14/11	
社交舞训练班									
40515414 (ST1550)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	30	16/10-22/10 (29/10){20/11}	
太极拳训练班									
40515415 (ST1551)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	颂安邨小型足球场	6+	60	50	20/11	
40515416 (ST1552)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	利安邨排球场	6+	60	50	6/11	
40515417 (ST1553)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	马鞍山游乐场	6+	60	40	8/11	
40515418 (ST1554)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆对出广场	6+	60	50	15/11	
40515419 (ST1555)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大会堂平台(近大会堂方向)	6+	60	50	13/11	
40515420 (ST1556)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	20/11	
40515421 (ST1557)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	50	22/11	
40515422 (ST1558)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	新田围邨商场平台	6+	60	40	1/11	
40515423 (ST1559)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	1/11	
40515424 (ST1560)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	显田游乐场	6+	60	50	6/11	
40515425 (ST1561)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	美林邨篮球场(近佛教黄允叟中学)	6+	60	50	8/11	
40515426 (ST1562)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	13/11	
40515427 (ST1563)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大会堂平台(近图书馆方向)	6+	60	50	15/11	
40515428 (ST1564)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	小沥源路游乐场	6+	60	50	20/11	
40515429 (ST1565)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	40	22/11	
瑜伽训练班									

40515430 (ST1566)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	12:00-14:00	源禾路体育馆	15+	85	25	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515431 (ST1567)	14/12-15/2	五	14:00-16:00	源禾路体育馆	15+	85	25	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515432 (ST1568)	15/12-23/2 (22/12)除外	六	13:00-15:00	源禾路体育馆	15+	85	25	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40515434 (ST1570)	2/12	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
健步行简介会									
40515436 (ST1572)	9/12	日	16:00-18:00	马鞍山海滨长廊	6+	免费	30	2/11	📄 ⓘ
羽毛球训练班									
40515439 (ST1575)	3/12-9/1 (24/12,26/12)除外	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515441 (ST1577)	10/12-17/1 (24/12,31/12)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515442 (ST1578)	11/12-18/1 (25/12,1/1)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515443 (ST1579)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	24	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515444 (ST1580)	11/12-18/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路体育馆	7+	118	24	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515445 (ST1581)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	24	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
单车 - 小轮车同乐日									
40492030 (ST0432)	2/12	日	14:30-17:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	5/11	📄 ⓘ
草地滚球训练班									
40515446 (ST1582)	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	1/11	📄 ⓘ
40515447 (ST1583)	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
壁球训练班									
40515448 (ST1584)	10/12-10/1 (24/12,31/12)除外	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515449 (ST1585)	13/12-15/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515450 (ST1586)	14/12-11/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
乒乓球训练班									
40515451 (ST1587)	7/12-8/2	五	17:00-19:00	恆安体育馆(非备空调)	6+	86	24	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
网球训练班									
40515452 (ST1588)	5/12-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	170	18	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515453 (ST1589)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515454 (ST1590)	13/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
美式桌球训练班第一阶段									
40515455 (ST1591)	1/12-22/12	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515456 (ST1592)	1/12-22/12	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	6	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
美式桌球训练班第二阶段									
40515457 (ST1593)	2/12-23/12	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40515458 (ST1594)	2/12-23/12	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	6	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
成人门球训练班									
40515459 (ST1595)	1/12-23/12	六,日	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	5/11	📄 ⓘ
普及健体运动 - 行山乐									
40502710 (ST0892)	9/12	日	9:00-16:00	参勘连走风光好	6+	40	48	16/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
沙田区亲子单车嘉年华									
40515461 (ST1597)	2/12	日	14:00-17:00	小沥源路游乐场 (单车场)	不限	免费	2000	2/12	即场报名

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者陆上畅游									
40499559 (ST0704)	9/12	日	9:00-16:00	新界西	不限	9	29/10	📄	
智障人士康乐日营									
40499560 (ST0705)	12/12	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	不限	6	29/10	📄	
40499561 (ST0706)	17/12	一	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	6	29/10	📄	
智障人士陆上畅游									
40499563 (ST0708)	28/12	五	9:00-17:00	待定	不限	12	29/10	📄	
40499564 (ST0709)	29/12	六	9:00-17:00	大屿山	不限	11	29/10	📄	
智障人士运动攀登同乐日									
40499562 (ST0707)	21/12	五	10:00-13:00	圆洲角体育馆	不限	3	29/10	📄	

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
长者八段锦训练班							
40515463 (ST1599)	10/12-18/3 (24/12,31/12,4/2)除外	一	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515464 (ST1600)	10/12-18/3 (24/12,31/12,4/2)除外	一	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
长者中国舞训练班							
40515465 (ST1601)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	30	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515466 (ST1602)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	30	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515467 (ST1603)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	30	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
长者徒手健体训练班							
40515468 (ST1604)	3/12-23/1 (24/12,26/12)除外	一,三	15:00-16:00	恆安体育馆	20	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515469 (ST1605)	3/12-23/1 (24/12,26/12)除外	一,三	16:00-17:00	恆安体育馆	20	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515470 (ST1606)	11/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	25	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515471 (ST1607)	11/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	25	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515472 (ST1608)	11/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	25	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40515475 (ST1611)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	30	@18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
活力长者计划 - 社交舞同乐日							
40515476 (ST1612)	7/12-28/12	五	10:00-11:30	恆安体育馆	30	7/12-28/12	即场报名
40515477 (ST1613)	7/12-28/12	五	11:30-13:00	恆安体育馆	30	7/12-28/12	即场报名
长者社交舞训练班							
40515478 (ST1614)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515479 (ST1615)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
长者太极训练班							
40515480 (ST1616)	5/12-6/3 (26/12,6/2)除外	三	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40515481 (ST1617)	5/12-6/3 (26/12,6/2)除外	三	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40515483 (ST1619)	3/12-31/12	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	16	3/12-31/12	即场报名
40515484 (ST1620)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	16	3/12-31/12	即场报名
40515487 (ST1623)	4/12-28/12 (25/12)除外	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	24	4/12-28/12	即场报名
40515488 (ST1624)	4/12-28/12 (25/12)除外	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	24	4/12-28/12	即场报名
40515489 (ST1625)	4/12-28/12 (25/12)除外	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	4/12-28/12	即场报名
40515490 (ST1626)	4/12-28/12 (25/12)除外	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	16	4/12-28/12	即场报名
40515491 (ST1627)	5/12-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	24	5/12-28/12	即场报名
长者门球同乐日							
40515492 (ST1628)	3/12	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	30	3/12	即场报名
40515493 (ST1629)	13/12	四	15:00-17:00	马鞍山游乐场	30	13/12	即场报名