

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年12月份康乐体育活动一览表**

荃湾区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
<b>成人游泳训练班</b>									
40497622 (BKA1)	3/12-24/12	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	20	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40497624 (2BA3)	3/12-24/12	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	20	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
<b>健体舞训练班</b>									
40514432	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	荃景围体育馆	14+	65	20	19/11	
40514433	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	11:00-12:00	荃景围体育馆	14+	65	20	19/11	
40514434	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	19/11	
40514435	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	19/11	
40514437	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	19/11	
40514439	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	19/11	
40514444	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	15:00-16:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	19/11	
40514445	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	16:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	19/11	
<b>中国舞训练班</b>									
40514476	5/12-20/2 (26/12,6/2)除外	三	11:00-13:00	荃景围体育馆	14+	45	20	16/11	
<b>普及健体运动-跳舞强身社交舞之夜</b>									
40514481	26/12	三	19:00-22:00	蕙荃体育馆	不限	20	350	15/11	
<b>器械健体训练班</b>									
①从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40514488	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@22/11	
40514489	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@22/11	
40514490	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@22/11	
40514491	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@22/11	
40514493	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@22/11	
40514495	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@22/11	
40514496	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@22/11	
40514497	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@22/11	
<b>午间舞敍-社交舞同乐</b>									
40514479	3/12	一	15:00-18:00	荃景围体育馆	14+	20	30	12/11	
40514480	12/12	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	12/11	
<b>太极训练班</b>									
40514780	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花园A座停车场顶楼	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514782	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井临时游乐场	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514785	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾天后庙花园	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514787	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道游乐场	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514789	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	城门谷运动场	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514790	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	城门谷公园(北园)	6+	60	70	23/11	
40514791	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木树邨二座前平台	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514793	19/12-17/4 (26/12,4/2,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景围游乐场	6+	60	60	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
<b>简易太极班</b>									
40514796	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514797	6/12-12/1	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514798	9/12-3/3 (23/12)除外	日	9:00-10:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514799	1/12-23/2 (22/12)除外	六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
<b>太极剑训练班</b>									
40514800	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道游乐场	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514801	18/12-18/4 (22/12,25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃湾西约体育馆	6+	60	70	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
<b>午间舞敍-西方土风舞同乐</b>									
40514483	12/12	三	13:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	12/11	

## 西方土风舞训练班

40514806	21/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	8+	45	25	30/11	
----------	-----------------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	--

## 正确使用健身室设施简介会

40514472	8/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514473	15/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514474	2/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514475	16/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	

## 亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40514459	22/12	六	10:00-11:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	29/11	
40514460	22/12	六	11:00-12:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	29/11	
40514461	22/12	六	12:00-13:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	29/11	
40514463	15/12	六	10:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	29/11	
40514464	15/12	六	11:00-12:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	29/11	
40514465	15/12	六	12:00-13:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	29/11	

## 羽毛球训练班

40514470	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	118	24	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514471	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-16:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	

## 壁球训练班

40514509	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	160	12	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
----------	--------------------	-----	------------	--------	----	-----	----	-------------------------------	--

## 网球训练班

40514802	18/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514803	5/12-9/1 (26/12)除外	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514804	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-12:00	荃景围游乐场	8+	170	18	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
40514805	6/12-7/1	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	

## 板球同乐日

40514477	8/12	六	10:00-12:00	石壁迁置村游乐场	6+	免费	20	13/11	
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	--

## 门球训练班

40514498	3/12-28/12	一,五	11:00-13:00	荃湾公园	8+	54	15	9/11	
----------	------------	-----	-------------	------	----	----	----	------	--

## 普及健体运动 -行山乐

40514506	16/12	日	9:00-16:00	D2 三峽连走会金督	6+	40	48	26/10-30/10 (6/11) {27/11}	
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	-------------------------------	--

## 荃湾公园绿化讲座

40514500	30/12	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	30/12	即场报名
----------	-------	---	-------------	------	----	----	----	-------	------

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

## 活力长者计划-乒乓球天地

40514503	5/12-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514505	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	60	19/10-23/10 (30/10){20/11}	

## 活力长者计划-羽毛球天地

40514501	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	9:00-10:45	荃景围体育馆	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514502	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514504	5/12-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	