

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年9月份康乐体育活动一览表

灣仔區

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40506543 (WC636)	12/9-5/10 (1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506544 (WC635)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
第二阶段成人胸泳训练班									
40506551 (WC627)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506552 (WC628)	12/9-5/10 (1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40506545 (WC634)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506546 (WC633)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40506549 (WC630)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506550 (WC629)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
背泳训练班									
40506553 (WC625)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506554 (WC626)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
蝶泳训练班									
40506547 (WC631)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,三	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-28/7 (7/8) {28/8}	
40506548 (WC632)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
健美舞训练班									
40506477 (WC582)	3/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	7/8	<i>i</i>
40506478 (WC583)	3/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	7/8	<i>i</i>
40506479 (WC584)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	7/8	<i>i</i>
40506480 (WC585)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	8/8	<i>i</i>
40506481 (WC586)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	8/8	<i>i</i>
40506510 (WC604)	28/9-31/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/8	<i>i</i>
40506513 (WC605)	28/9-31/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/8	<i>i</i>
器械健身训练班 ② 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40506522 (WC609)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@7/8	<i>i</i>
40506524 (WC610)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@7/8	<i>i</i>
40506525 (WC611)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@7/8	<i>i</i>
40506526 (WC612)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@7/8	<i>i</i>
40506527 (WC613)	10/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/8	<i>i</i>
40506529 (WC614)	10/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/8	<i>i</i>
40506531 (WC615)	10/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@8/8	<i>i</i>
40506533 (WC616)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/8	<i>i</i>
40506534 (WC617)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/8	<i>i</i>
40506555 (WC618)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/8	<i>i</i>
40506556 (WC619)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@6/8	<i>i</i>
普及体操训练班									
40506494 (WC597)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
爵士舞训练班									
40506511 (WC651)	3/9-12/11 (1/10)除外	一	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	12+	70	25	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506558 (WC621)	26/9-5/12 (17/10)除外	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	30	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
社交舞训练班									
40506505 (WC654)	28/9-30/10	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
太极训练班									

40506535 (WC643)	3/9-28/12 (1/10,17/10,26/12)除外	一,三,五	7:30-8:30	湾仔公园	6+	60	60	9/8	
40506539 (WC640)	7/9-2/1 (1/10,17/10,26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	励德邨邨荣楼天台	6+	60	40	9/8	
瑜伽训练班									
40506492 (WC657)	21/9-26/10 (17/10)除外	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506560 (WC623)	7/9-28/9	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
正确使用健身室设施简介									
40506515 (WC606)	2/9	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506518 (WC607)	8/9	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506520 (WC608)	16/9	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40506508 (WC653)	16/9	日	12:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	21/8	
40506509 (WC652)	16/9	日	11:00-12:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	21/8	
草地滚球训练班									
40506473 (WC580)	11/9-9/10 (25/9)除外	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506476 (WC581)	11/9-9/10 (25/9)除外	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
壁球训练班									
40506496 (WC656)	5/9-28/9	三,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	160	8	2/8	
40506500 (WC600)	5/9-28/9	三,五	18:30-20:30	港湾道体育馆	7+	160	12	2/8	
乒乓球训练班									
40506504 (WC601)	8/9-10/11	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	6+	86	24	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
网球训练班									
40506507 (WC603)	2/9-4/11	日	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506519 (WC646)	5/9-5/10	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	18	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506521 (WC647)	10/9-15/10 (1/10)除外	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	18	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
40506528 (WC648)	21/9-26/10 (17/10)除外	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
儿童围棋初级训练班(第一阶段)									
40506493 (WC596)	8/9-13/10	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-10	40	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
湾仔区五人足球比赛 2018									
40506516 (QWC649)	9/9-16/9	日	9:00-19:00	湾仔公园	14+	60	16	5/7-17/7 (24/7) {16/8}	
排球训练班									
40506506 (WC602)	8/9-10/11	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	30	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
外展体验									
40506530 (WC645)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	350	4/9-27/9	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者成人水中健体训练计划

40506562 (WC624)	6/9-25/10	四	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	18+	20	6/8	
------------------	-----------	---	-------------	---------	-----	----	-----	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40506542 (WC637)	12/9-5/10 (1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	16	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
------------------	-----------------------	-------	-----------	---------	----	---------------------------	--

第二阶段长者游泳训练班

40506541 (WC638)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	20	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	
------------------	------------------------	-----	-----------	---------	----	---------------------------	--

长者八段锦同乐日

40506482 (WC587)	7/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	7/9	即场报名
40506483 (WC588)	14/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	14/9	即场报名
40506484 (WC589)	21/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	21/9	即场报名
40506485 (WC658)	28/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	28/9	即场报名

长者清晨徒手健体

40506540 (WC639)	1/9-29/9 (25/9)除外	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	240	1/9-29/9	即场报名
------------------	----------------------	-------	-----------	-------	-----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40506557 (WC620)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@20/7-27/7 (7/8) {28/8}	✉
------------------	------------------------------------	-------	-------------	--------	----	----------------------------	---

长者普及体操同乐日							
40506488 (WC592)	5/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	5/9	即场报名
40506489 (WC593)	12/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	12/9	即场报名
40506490 (WC594)	19/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	19/9	即场报名
40506491 (WC595)	26/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	26/9	即场报名

长者社交舞训练班							
40506503 (WC655)	27/9-1/11 (18/10)除外	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	✉

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球							
40506497 (WC599)	4/9-18/9	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	48	4/9-18/9	即场报名

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐							
40506512 (WC650)	3/9-24/9	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	48	3/9	即场报名

长者康体汇叙 - 室内门球							
40506495 (WC598)	6/9-27/9	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	6/9-27/9	即场报名

长者日营							
40506537 (WC641)	19/9	三	9:00-16:00	曹公潭户外康乐中心	96	20/7-27/7 (7/8) {28/8}	✉