

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年9月份康乐体育活动一览表**

**中西区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
<b>第一阶段 - 成人游泳训练班</b>									
40499245 (CW0603)	11/9-25/10 (13/9,25/9,27/9,4/10)除外	二,四	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	16	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	✉
<b>健体舞训练班</b>									
40505241 (CW0733)	5/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	30	2/8	✉ i
40505242 (CW0734)	5/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	香港公园体育馆	14+	65	30	2/8	✉ i
40505243 (CW0735)	27/9-8/11 (2/10)除外	二,四	12:00-13:00	香港公园体育馆	14+	65	30	24/8	✉ i
40505244 (CW0736)	27/9-8/11 (2/10)除外	二,四	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	30	24/8	✉ i
40505258 (CW0750)	28/9-31/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	14+	65	30	30/8	✉ i
40505259 (CW0751)	28/9-31/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	30/8	✉ i
40505260 (CW0752)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	30	13/8	✉ i
40505261 (CW0753)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	13/8	✉ i
40505262 (CW0754)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	13:00-14:00	上环体育馆	14+	65	30	13/8	✉ i
40505287 (CW0779)	28/9-29/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	65	30	30/8	✉ i
40505288 (CW0780)	28/9-29/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	65	30	30/8	✉ i
40505289 (CW0781)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	士美非路体育馆	14+	65	30	17/8	✉ i
40505290 (CW0782)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	士美非路体育馆	14+	65	30	17/8	✉ i
<b>八段锦同乐日</b>									
40505278 (CW0770)	7/9-28/9	五	12:00-13:00	中山纪念公园体育馆	8+	免费	30	7/9-28/9	即场报名
<b>八段锦训练班</b>									
40505275 (CW0767)	6/9-23/10 (25/9,2/10)除外	二,四	14:00-15:00	上环体育馆	8+	80	30	3/8	✉ i
40505276 (CW0768)	6/9-23/10 (25/9,2/10)除外	二,四	15:00-16:00	上环体育馆	8+	80	30	3/8	✉ i
40505298 (CW0790)	5/9-19/10 (26/9,17/10)除外	三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	8+	80	30	1/8	✉ i
40505320 (CW0812)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	6/8	✉ i
<b>社交舞同乐夜</b>									
40505250 (CW0742)	8/9	六	19:30-22:30	香港公园体育馆	14+	20	70	6/8	✉
<b>器械健体训练班</b>									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40505263 (CW0755)	12/9-12/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	30	@8/8	✉ i
40505264 (CW0756)	12/9-12/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	30	@8/8	✉ i
40505265 (CW0757)	10/9-12/10 (17/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@6/8	✉ i
40505266 (CW0758)	10/9-12/10 (17/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	上环体育馆	15+	75	30	@6/8	✉ i
40505267 (CW0759)	10/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	30	@6/8	✉ i
40505268 (CW0760)	10/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	30	@6/8	✉ i
40505269 (CW0761)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@14/8	✉ i
40505280 (CW0772)	14/9-29/10 (24/9,1/10)除外	一,五	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@15/8	✉ i
40505281 (CW0773)	14/9-29/10 (24/9,1/10)除外	一,五	20:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@15/8	✉ i
40505282 (CW0774)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@14/8	✉ i
40505283 (CW0775)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@14/8	✉ i
40505309 (CW0801)	14/9-19/10 (24/9,1/10,8/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@8/8	✉ i
40505310 (CW0802)	14/9-19/10 (24/9,1/10,8/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@8/8	✉ i
40505311 (CW0803)	5/9-8/10 (14/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@1/8	✉ i
40505312 (CW0804)	5/9-8/10 (14/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@1/8	✉ i
40505313 (CW0805)	5/9-8/10 (14/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@1/8	✉ i
40505314 (CW0806)	5/9-8/10 (14/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@1/8	✉ i
<b>水中健体训练班</b>									
40499244 (CW0602)	6/9-25/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	14+	80	30	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	✉
<b>太极训练班</b>									
40505245 (CW0737)	19/9-13/2 (24/9,1,15,17/10,5,19/11)	一,三,五	7:00-8:00	香港公园体育馆	6+	60	40	21/8	✉ i
40505285 (CW0777)	13/9-31/1 (18,25/9,2,16/10,6,20/11)	二,四,六	7:00-8:00	中山纪念公园体育馆及中山纪念公园篮球场	6+	60	80	10/8	✉ i

40505286 (CW0778)	13/9-31/1 (18,25/9,2,16/10,6,20/11)	二,四,六	8:00-9:00	中山纪念公园体育馆及中山纪念公园篮球场	6+	60	80	10/8	
<b>简易太极班</b>									
40505321 (CW0813)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	18:30-19:30	添马公园露天剧场	6+	54	30	1/8	
<b>瑜伽训练班</b>									
40505270 (CW0762)	3/9-12/10 (24/9,1/10)除外	一,五	20:00-22:00	上环体育馆	15+	85	30	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40505279 (CW0771)	12/9	三	18:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	免费	25	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
<b>身心伸展训练班</b>									
40505318 (CW0810)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	85	24	8/8	
40505319 (CW0811)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	85	24	8/8	
<b>儿童箭艺同乐日</b>									
40505295 (CW0787)	22/9	六	10:00-12:00	士美非路体育馆	6-11	免费	12	23/8	
40505296 (CW0788)	22/9	六	12:00-14:00	士美非路体育馆	6-11	免费	12	23/8	
<b>箭艺训练班</b>									
40508134 (CW0951)	30/9-2/12	日	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
40508135 (CW0952)	30/9-2/12	日	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
40508136 (CW0953)	29/9-1/12	六	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
40508137 (CW0954)	29/9-1/12	六	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40505247 (CW0739)	7/9-10/10	三,五	7:00-9:00	香港公园体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505248 (CW0740)	7/9-15/10 (24/9,1/10)除外	一,五	18:00-20:00	香港公园体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505271 (CW0763)	4/9-11/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-11:00	上环体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505272 (CW0764)	26/9-5/12 (17/10)除外	三	12:00-14:00	上环体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505297 (CW0789)	26/9-31/10 (17/10)除外	三,五	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505316 (CW0808)	16/9-25/11 (7/10)除外	日	10:00-12:00	石塘咀体育馆	7+	118	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
<b>亲子(7-17岁)羽毛球训练班</b>									
40505252 (CW0744)	22/9-27/10	六	10:00-12:00	香港公园体育馆	7+	73	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505277 (CW0769)	15/9-20/10	六	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	7+	73	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40505317 (CW0809)	16/9-28/10 (7/10)除外	日	12:00-14:00	石塘咀体育馆	7+	73	24	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	
<b>室内短垫滚球同乐日</b>									
40505303 (CW0795)	3/9-28/9 (26/9)除外	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	28	3/9-28/9	即场报名
<b>成人室内短垫滚球训练班</b>									
40505304 (CW0796)	19/9-12/10	三,五	15:00-17:00	士美非路体育馆	20+	54	8	23/8	
<b>壁球训练班</b>									
40505249 (CW0741)	2/9-21/10	日	14:00-16:00	香港壁球中心	7+	160	12	1/8	
40505284 (CW0776)	12/9-15/10 (24/9,1/10)除外	一,三	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	160	12	14/8	
40505305 (CW0797)	5/9-3/10 (1/10)除外	一,三	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	160	12	1/8	
<b>乒乓球同乐日</b>									
40505307 (CW0799)	5/9-28/9 (26/9)除外	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	28	5/9-28/9	即场报名
<b>乒乓球训练班</b>									
40505308 (CW0800)	6/9-18/10 (11/9,25/9,9/10)除外	二,四	10:00-12:00	士美非路体育馆	6+	86	18	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
<b>儿童乒乓球训练班</b>									
40505315 (CW0807)	8/9-10/11	六	9:00-11:00	石塘咀体育馆	6-13	86	24	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
<b>网球训练班</b>									
40505324 (CW0818)	7/9-15/10 (24/9,1/10)除外	一,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
40505325 (CW0819)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
40505326 (CW0820)	5/9-5/10	三,五	20:00-22:00	香港网球中心	8+	170	12	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	
<b>围棋训练班(第三阶段)</b>									
40505301 (CW0793)	6/9-27/9 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	士美非路体育馆	6+	40	20	3/8	
<b>美式桌球训练班(第二阶段)</b>									
40505291 (CW0783)	20/9-11/10	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	15/8	
40505292 (CW0784)	20/9-11/10	四	20:30-22:30	士美非路体育馆	8+	120	6	15/8	
40505293 (CW0785)	8/9-29/9	六	14:00-16:00	士美非路体育馆	8+	120	6	6/8	
40505294 (CW0786)	8/9-29/9	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	8+	120	6	6/8	
<b>家庭飞盘共奔FUN同乐日</b>									
40492011 (CW0814)	8/9	六	14:00-15:30	中山纪念公园人造草足球场	6+	免费	60	8/8	
40492012 (CW0815)	8/9	六	15:30-17:00	中山纪念公园人造草足球场	6+	免费	60	8/8	

滚球同乐日									
40505273 (CW0765)	6/9-27/9	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	20	6/9-27/9	即场报名
公园乐缤纷									
40505322 (CW0816)	8/9	六	14:30-17:30	中山纪念公园	不限	免费	200	8/9	即场报名
香港公园清晨观鸟汇聚									
40505257 (CW0749)	5/9-26/9	三	8:00-10:00	香港公园(人工湖-餐厅旁白桥集合)	不限	免费	30	5/9-26/9	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

#### 听障人士社交舞训练计划

40505327 (CW0821)	5/9-26/9	三	20:00-22:00	上环体育馆	14+	3	23/7	■
-------------------	----------	---	-------------	-------	-----	---	------	---

#### 智障人士游泳同乐日

40505329 (CW0823)	13/9	四	11:00-13:00	中山纪念公园游泳池 (训练池)	18+	2	23/7	■
-------------------	------	---	-------------	--------------------	-----	---	------	---

40505330 (CW0824)	27/9	四	11:00-13:00	中山纪念公园游泳池 (训练池)	18+	2	23/7	■
-------------------	------	---	-------------	--------------------	-----	---	------	---

#### 智障人士室内短垫滚球训练计划

40505328 (CW0822)	8/9-29/9	六	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	8+	2	23/7	■
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	---	------	---

#### 自闭症, 智障及专注力不足人士亲子日营

40505331 (CW0825)	23/9	日	10:00-16:00	鲤鱼门公园及度假村	不限	8	23/7	■
-------------------	------	---	-------------	-----------	----	---	------	---

#### 自闭症, 智障及专注力不足人士亲子运动攀登同乐日

40499060 (CW0530)	1/9	六	10:00-12:00	顺利村体育馆	8+	2	23/7	■
-------------------	-----	---	-------------	--------	----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 第一阶段 - 长者游泳训练班

40499246 (CW0604)	11/9-25/10 (13/9,25/9,27/9,4/10)除外	二,四	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	16	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	✉
-------------------	---------------------------------------	-----	-----------	-----------	----	---------------------------	---

#### 长者徒手健体训练班

40505274 (CW0766)	19/9-29/10 (24/9,1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	30	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	✉
40505299 (CW0791)	12/9-19/10 (26/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	士美非路体育馆	50	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	✉
40505300 (CW0792)	12/9-19/10 (26/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	50	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	✉

#### 长者水中健体训练班

40499243 (CW0601)	6/9-25/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	30	24/7-30/7 (7/8) {28/8}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-------------	-----------	----	---------------------------	---

#### 活力长者计划- 室内短垫滚球汇敍

40505302 (CW0794)	3/9-28/9 (26/9)除外	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	28	3/9-28/9	即场报名
-------------------	----------------------	-------	------------	---------	----	----------	------

#### 活力长者计划 - 乒乓球自习

40505246 (CW0738)	5/9-26/9	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	18	5/9-26/9	即场报名
-------------------	----------	---	------------	---------	----	----------	------

#### 活力长者计划- 乒乓球汇叙

40505306 (CW0798)	5/9-28/9 (26/9)除外	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	28	5/9-28/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	------------	---------	----	----------	------

#### 长者日营

40505323 (CW0817)	7/9	五	9:00-16:00	曹公潭户外康乐中心	86	24/7-30/7 (7/8) {29/8}	✉
-------------------	-----	---	------------	-----------	----	---------------------------	---