康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年9月份康乐体育活动一览表

西贡区

活动编号（班号）	日期	星期	时间	地点	年龄	费用（$）	名额	报名/投表日期（抽签日期）{公开后补日期}	报名方式
长跑训练班									
40507110 (SK 986)	30/9-2/12	日	8:00-10:00	香港单车馆公园	16+	130	40	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
少年捷泳训练班（第一阶段）									
40491455 (SK 263)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	将军澳游泳池 - 习泳池	9-12	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
成人捷泳训练班（第一阶段）									
40491460 (SK 268)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491461 (SK 269)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491462 (SK 270)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:30-20:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491463 (SK 271)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:30-21:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
成人胸泳训练班（第一阶段）									
40491456 (SK 264)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	20:30-21:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491457 (SK 265)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491458 (SK 266)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:30-21:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
成人捷泳训练班（第二阶段）									
40491464 (SK 272)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	20:30-21:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
成人胸泳训练班（第二阶段）									
40491459 (SK 267)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:30-20:30	将军澳游泳池 - 习泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
17岁或以下胸泳训练班（第三阶段）									
40491467 (SK 275)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	19:30-20:30	将军澳游泳池 - 主池	0-17	100	20	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
成人蝶泳训练班									
40491468 (SK 276)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	20:30-21:30	将军澳游泳池 - 主池	18+	100	20	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
健体舞训练班									
40506990 (SK 900)	5/9-12/10	三,五	13:00-14:00	西贡壁球场	14+	65	12	31/7	💻 ℹ
40506991 (SK 901)	5/9-12/10	三,五	14:00-15:00	西贡壁球场	14+	65	12	31/7	💻 ℹ
40506993 (SK 902)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	宝林体育馆	14+	65	24	21/8	💻 ℹ
40506994 (SK 903)	26/9-29/10 (1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	宝林体育馆	14+	65	24	21/8	💻 ℹ
40506996 (SK 904)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	宝林体育馆	14+	65	24	1/8	💻 ℹ
40506997 (SK 905)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	宝林体育馆	14+	65	24	1/8	💻 ℹ
40506998 (SK 906)	20/9-1/11 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	香港单车馆	14+	65	24	17/8	💻 ℹ
40506999 (SK 907)	20/9-1/11 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	香港单车馆	14+	65	24	17/8	💻 ℹ
40507000 (SK 908)	17/9-15/10 (1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	香港单车馆	14+	65	24	16/8	💻 ℹ
40507001 (SK 909)	17/9-15/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	香港单车馆	14+	65	24	16/8	💻 ℹ
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40507035 (SK 940)	10/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	翠林体育馆	15+	75	20	@8/8	💻 ℹ
40507036 (SK 941)	10/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	翠林体育馆	15+	75	20	@8/8	💻 ℹ
40507037 (SK 942)	6/9-6/10 (25/9,2/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	宝林体育馆	15+	75	20	@2/8	💻 ℹ
40507038 (SK 943)	6/9-6/10 (25/9,2/10)除外	二,四,六	10:00-11:00	宝林体育馆	15+	75	20	@2/8	💻 ℹ
40507039 (SK 944)	10/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	19:00-20:00	宝林体育馆	15+	75	20	@6/8	💻 ℹ
40507040 (SK 945)	10/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	20:00-21:00	宝林体育馆	15+	75	20	@6/8	💻 ℹ
40507041 (SK 946)	10/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	21:00-22:00	宝林体育馆	15+	75	20	@6/8	💻 ℹ
长者器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40507028 (SK 933)	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	7:00-8:00	宝林体育馆	60+	免费	20	@17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
爵士舞训练班									
40507058 (SK 963)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	调景岭体育馆	12+	70	30	25/7	💻 ℹ
正确使用健身室设施简介会									
40507005 (SK 913)	20/9	四	19:00-22:00	香港单车馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
40507007 (SK 914)	20/9	四	20:00-23:00	香港单车馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
40507029 (SK 934)	11/9	二	19:00-22:00	坑口体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉

40507030 (SK 935)	11/9	二	20:00-23:00	坑口体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507031 (SK 936)	11/9	二	13:00-16:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507032 (SK 937)	11/9	二	14:00-17:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507033 (SK 938)	22/9	六	9:00-12:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
40507034 (SK 939)	22/9	六	10:00-13:00	将军澳体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
身心伸展训练班									
40507002 (SK 910)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	14:00-15:00	香港单车馆	15+	85	24	10/8	🖳 ℹ
40507003 (SK 911)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	香港单车馆	15+	85	24	10/8	🖳 ℹ
羽毛球训练班									
40507017 (SK 924)	21/9-26/10 (17/10)除外	三,五	8:00-10:00	将军澳体育馆	7+	118	24	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
40507018 (SK 925)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	8:00-10:00	翠林体育馆	7+	118	24	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507019 (SK 926)	12/9-12/10	三,五	19:00-21:00	翠林体育馆	7+	118	24	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40507102 (SK 978)	1/9-6/10	六	13:00-15:00	坑口体育馆	7+	73	24	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
场地单车体验日									
40507015 (SK 922)	15/9	六	9:30-12:30	香港单车馆	11+	免费	20	9/8	🖳 ℹ
40507016 (SK 923)	29/9	六	9:30-12:30	香港单车馆	11+	免费	20	13/8	🖳 ℹ
场地单车训练班 (第一阶段)									
40491275 (422)	16/9	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	20	13/8	🖳 ℹ
场地单车训练班 (第二阶段)									
40491284 (SK 426)	16/9	日	9:00-13:00	香港单车馆	11+	140	20	2/8	🖳 ℹ
草地滚球同乐日									
40507059 (SK 964)	22/9	六	9:00-11:00	坑口文曲里公园	8+	免费	24	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
壁球训练班									
40507111 (SK 987)	18/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	将军澳体育馆	7+	160	8	15/8	🖳 ℹ
网球训练班									
40507113 (SK 989)	6/9-15/10 (24/9,1/10)除外	一,四	19:00-21:00	西贡网球场	8+	170	12	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507114 (SK 990)	3/9-24/9	一,三,五	15:00-17:00	宝翠公园	8+	170	18	1/8	🖳 ℹ
40507115 (SK 991)	27/9-1/11 (1/10)除外	一,四	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	18	17/7-23/7 (2/8){3/9}	✉
西贡区三人篮球比赛2018 (女子组)*									
40505172 (QSK 887)	2/9	日	9:00-18:00	坑口体育馆	12+	50	16	3/7-13/7 (19/7){9/8}	✉
西贡区三人篮球比赛2018 (男子组)*									
40505171 (QSK 886)	2/9	日	9:00-18:00	坑口体育馆	12+	50	32	3/7-13/7 (19/7){9/8}	✉
西贡区门球比赛2018 (公开组)*									
40507109 (QSK 985)	9/9	日	9:00-17:00	常宁游乐场	8+	100	8	11/7-24/7 (1/8) {21/8}	✉
西贡区独木舟训练班(一星级)									
40497533 (SK400)	8/9	六	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	30	8	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40497534 (SK401)	9/9	日	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	30	8	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
西贡区独木舟训练班(三星级)									
40497593 (SK403)	23/9	日	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	30	8	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
西贡区独木舟训练班(二星级)									
40497590 (SK402)	22/9	六	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	30	8	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
堆沙同乐日									
40507107 (SK 983)	30/9	日	10:00-12:00	清水湾第二湾泳滩	不限	免费	64	22/8	🖳 ℹ
亲子(8-17岁)运动攀登同乐日									
40507103 (SK 979)	1/9	六	15:30-17:00	调景岭体育馆	8+	免费	24	25/7	🖳 ℹ
40507104 (SK 980)	1/9	六	17:00-18:30	调景岭体育馆	8+	免费	24	25/7	🖳 ℹ
西贡区初级滑浪风帆训练班									
40497496 (SK383)	8/9-9/9	六,日	9:00-17:00	创兴水上活动中心	14+	130	5	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
西贡区中级龙舟训练班									
40497666 (SK421)	22/9-23/9	六,日	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	220	10	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
西贡区初级龙舟训练班									
40497653 (SK418)	8/9	六	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	90	10	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40497654 (SK419)	9/9	日	9:00-17:00	创兴水上活动中心	12+	90	10	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
社区园圃计划									
40507026 (SK 931)	8/9-5/1	一,二,三,四,五,六,日	14:30-17:30	常宁游乐场社区园圃	12+	400	28	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

视障人士康乐旅行								
40507106 (SK 982)	16/9	日	9:00-17:00	西贡码头	不限	10	1/8	🖳

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日 期	星 期	时 间	地 点	名 额	报 名/投 表 日 期 （抽 签 日 期） 〔公 开 后 补 日 期〕	报 名 方 式
长者游泳训练班（第一阶段）							
40491465 (SK 273)	10/9-5/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	将军澳游泳池 - 习泳池	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
40491466 (SK 274)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	将军澳游泳池 - 习泳池	16	16/7-22/7 (27/7) {20/8}	✉
长者八段锦训练班							
40507020 (SK 927)	18/9-16/10 (25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	厚德邨德泽楼侧球场	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507021 (SK 928)	18/9-16/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	景林邨景榕楼侧球场	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507022 (SK 929)	18/9-16/10 (25/9)除外	二,四,六	7:30-8:30	尚德邨谭辉烈纪念剧场	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507024 (SK 930)	18/9-16/10 (25/9)除外	二,四,六	8:30-9:30	翠林邨商场平台花园	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
康体汇叙 - 长者徒手健体操							
40507062 (SK 967)	7/9-28/9	五	8:00-10:00	翠林体育馆	20	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
长者徒手健体训练班							
40507008 (SK 915)	3/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	8:00-9:00	香港单车馆	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507009 (SK 916)	3/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	9:00-10:00	香港单车馆	30	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
康体汇叙 - 太极							
40507068 (SK 969)	6/9-27/9	四	7:00-8:00	康盛花园平台花园	35	6/9-27/9	即场报名
40507069 (SK 970)	6/9-27/9	四	7:00-8:00	将军澳游泳池对出空地	35	6/9-27/9	即场报名
40507071 (SK 971)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	坑口文曲里公园	35	5/9-26/9	即场报名
40507072 (SK 972)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	厚德邨德泽楼侧球场	35	5/9-26/9	即场报名
40507097 (SK 973)	5/9-26/9	三	19:30-20:30	厚德邨德泽楼侧球场	35	5/9-26/9	即场报名
40507098 (SK 974)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	明德邨商场上盖篮球场	35	5/9-26/9	即场报名
40507099 (SK 975)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	宝翠公园硬地足球场	35	5/9-26/9	即场报名
40507100 (SK 976)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	尚德邨谭辉烈纪念剧场	35	5/9-26/9	即场报名
40507101 (SK 977)	5/9-26/9	三	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	5/9-26/9	即场报名
康体汇叙 - 太极剑							
40507063 (SK 968)	6/9-27/9	四	7:00-8:00	翠林邨景明苑二号停车场平台	35	6/9-27/9	即场报名
活力长者计划-乒乓球自习							
40507046 (SK 951)	5/9-26/9	三	8:00-9:00	翠林体育馆	8	26/7	🖳 ℹ
40507047 (SK 952)	7/9-28/9	五	8:00-9:00	翠林体育馆	8	26/7	🖳 ℹ
40507048 (SK 953)	6/9-27/9	四	7:00-8:00	坑口体育馆	12	30/7	🖳 ℹ
40507049 (SK 954)	6/9-27/9	四	8:00-9:00	坑口体育馆	12	30/7	🖳 ℹ
40507050 (SK 955)	6/9-27/9	四	9:00-10:00	坑口体育馆	12	30/7	🖳 ℹ
活力长者计划-羽毛球自习							
40507045 (SK 950)	6/9-27/9	四	8:00-10:00	将军澳体育馆	20	31/7	🖳 ℹ
长者乒乓球训练班							
40507112 (SK 988)	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	14:00-16:00	西贡壁球场	12	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
西贡区门球比赛2018（长者组）*							
40507108 (QSK 984)	8/9	六	9:00-17:00	常宁游乐场	8	11/7-24/7 (1/8) {21/8}	✉
长者门球训练班							
40507042 (SK 947)	7/9-26/10	五	8:00-10:00	翠林体育馆	15	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
40507043 (SK 948)	18/9-13/11 (25/9)除外	二	9:00-11:00	常宁游乐场	30	17/7-23/7 (2/8) {3/9}	✉
40507044 (SK 949)	6/9-25/10	四	9:00-11:00	宝康公园	15	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉
长者日营							
40507027 (SK 932)	12/9	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	48	17/7-23/7 (2/8) {27/8}	✉