

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年9月份康乐体育活动一览表**

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段儿童捷泳训练班									
40487488 (ST0213)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487489 (ST0214)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487490 (ST0215)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第一阶段儿童胸泳训练班									
40487491 (ST0216)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487492 (ST0217)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487493 (0218)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池	5-8	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第一阶段少年捷泳训练班									
40487496 (ST0221)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池	9-12	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第一阶段少年胸泳训练班									
40487497 (ST0222)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池	9-12	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第一阶段成人捷泳训练班									
40487471 (ST0202)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487478 (ST0203)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487479 (ST0204)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487480 (ST0205)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第一阶段成人胸泳训练班									
40487481 (ST0206)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487482 (ST0207)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池	18+	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第三阶段捷泳训练班									
40487499 (ST0224)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	0-17	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487500 (ST0225)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第二阶段儿童捷泳训练班									
40487494 (ST0219)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池	5-8	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第二阶段儿童胸泳训练班									
40487495 (ST0220)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第二阶段少年捷泳训练班									
40487498 (ST0223)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池	9-12	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第二阶段成人捷泳训练班									
40487483 (ST0208)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
第二阶段成人胸泳训练班									
40487484 (ST0209)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487485 (ST0210)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
蝶泳训练班									
40487501 (ST0226)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	9-17	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487502 (ST0227)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池	18+	100	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
健体舞训练班									
40507390 (ST1077)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
八段锦同乐日									
40507391 (ST1078)	1/9	六	14:00-16:00	恒安体育馆	8+	免费	20	1/8	✉ i
八段锦训练班									
40507392 (ST1079)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507393 (ST1080)	18/9-30/10 (25/9)除外	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
中国舞训练班									
40507394 (ST1081)	12/9-21/11 (17/10)除外	三	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	14+	45	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
器械健体训练班									

①从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。
以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40507395 (ST1082)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@8/8	■ i
40507396 (ST1083)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@13/8	■ i
40507397 (ST1084)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@13/8	■ i
40507398 (ST1085)	10/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	20	@10/8	■ i
40507399 (ST1086)	10/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	20	@10/8	■ i
40507400 (ST1087)	11/9-9/10 (25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@9/8	■ i
40507401 (ST1088)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@14/8	■ i
40507402 (ST1089)	13/9-30/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@14/8	■ i
40507403 (ST1090)	(17/9,1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@8/8	■ i
40507404 (ST1091)	(17/9,1/10,15/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	30	@8/8	■ i
40507405 (ST1092)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@9/8	■ i
水中健体训练班									
40487503 (ST0228)	4/9-6/10 (25/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池	14+	80	30	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
爵士舞训练班									
40507406 (ST1093)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
社交舞训练班									
40507407 (ST1094)	12/9-12/10	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507408 (ST1095)	15/9-17/11	六	15:00-17:00	源禾路体育馆	14+	86	26	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
简易太极班									
40507409 (ST1096)	13/9-13/10 (25/9,2/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	30	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
儿童武术训练班									
40507410 (ST1097)	8/9-3/11	六	13:00-15:00	圆洲角体育馆	6-14	86	20	2/8	■ i
40507411 (ST1098)	9/9-11/11	日	13:00-15:00	源禾路体育馆	6-14	86	20	2/8	■ i
瑜伽训练班									
40507412 (ST1099)	5/9-14/11 (17/10)除外	三	15:00-17:00	美林体育馆	15+	85	30	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507413 (ST1100)	8/9-10/11	六	13:00-15:00	显径体育馆	15+	85	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507414 (ST1101)	15/9-17/11	六	13:00-15:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40507415 (ST1102)	2/9	日	9:00-12:00	恒安体育馆	15+	免费	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507416 (ST1103)	2/9	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507417 (ST1104)	8/9	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507418 (ST1105)	15/9	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40507423 (ST1110)	15/9	六	14:00-15:00	美林体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507424 (ST1111)	15/9	六	15:00-16:00	美林体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507425 (ST1112)	15/9	六	16:00-17:00	美林体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507426 (ST1113)	16/9	日	14:00-15:00	圆洲角体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507427 (ST1114)	16/9	日	15:00-16:00	圆洲角体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507428 (ST1115)	16/9	日	16:00-17:00	圆洲角体育馆	7+	免费	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
羽毛球训练班									
40507429 (ST1116)	5/9-5/10	三,五	9:00-11:00	恒安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507430 (ST1117)	12/9-12/10	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507431 (ST1118)	18/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
草地滚球练习计划									
40507434 (ST1121)	3/9-31/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	6/8	■ i
草地滚球训练班									
40507435 (ST1122)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	8	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507436 (ST1123)	5/9-28/9	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	7/8	■ i
40507437 (ST1124)	5/9-28/9	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
壁球训练班									
40507438 (ST1125)	3/9-4/10 (24/9,1/10)除外	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507439 (ST1126)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	恒安体育馆	7+	160	8	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
乒乓球训练班									
40507440 (ST1127)	7/9-9/11	五	17:00-19:00	恒安体育馆(非备空调)	6+	86	24	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
网球训练班									
40501965 (ST0840)	23/9-25/11	日	8:00-10:00	曾大屋游乐场	8+	170	12	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉

40507441 (ST1128)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507442 (ST1129)	8/9-10/11	六	16:00-18:00	显田游乐场	8+	170	12	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507443 (ST1130)	17/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	12	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507444 (ST1131)	17/9-24/10 (1/10,17/10)除外	一,三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40507432 (ST1119)	9/9-14/10	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	6+	40	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
40507433 (ST1120)	9/9-14/10	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	6+	40	20	17/7-23/7 (30/7) {21/8}	✉
沙田区篮球比赛(FA)									
40503956 (QST1015)	8/9-30/9 (9/9,16/9,22/9,29/9)除外	六,日	9:00-22:00	圆洲角体育馆	19+	60	16	27/6-4/7 (10/7) {14/8}	✉
沙田区篮球比赛(FY)									
40503957 (QST1016)	8/9-30/9 (9/9,16/9,22/9,29/9)除外	六,日	9:00-22:00	圆洲角体育馆	14-18	60	8	27/6-4/7 (10/7) {14/8}	✉
沙田区篮球比赛(MA)									
40503954 (QST1013)	8/9-30/9 (9/9,16/9,22/9,29/9)除外	六,日	9:00-22:00	圆洲角体育馆	19+	60	32	27/6-4/7 (10/7) {14/8}	✉
沙田区篮球比赛(MY)									
40503955 (QST1014)	8/9-30/9 (9/9,16/9,22/9,29/9)除外	六,日	9:00-22:00	圆洲角体育馆	14-18	60	16	27/6-4/7 (10/7) {14/8}	✉
成入门球训练班									
40507445 (ST1132)	5/9-28/9	三,五	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	3/8	✉ i
沙田区排球比赛(女子)									
40507772 (QST1161)	2/9-9/9	日	8:00-22:00	源禾路体育馆	12+	60	16	3/7-10/7 (18/7) {13/8}	✉
沙田区排球比赛(男子)									
40507771 (QST1160)	2/9-9/9	日	9:00-19:00	源禾路体育馆	12+	60	16	3/7-10/7 (18/7) {13/8}	✉
幼儿水上安全班									
40487486 (ST0211)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池	0-4	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487487 (ST0212)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池	0-4	100	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
普及体育嘉年华									
40506561 (ST1074)	15/9	六	14:00-17:00	水泉澳邨	不限	免费	1000	15/9	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者游泳训练计划

40499489 (ST0662)	5/9-31/10 (17/10)除外	三	11:00-12:00	沙田赛马会游泳池	18+	4	27/7	✉
-------------------	------------------------	---	-------------	----------	-----	---	------	---

长期病患者水中健体训练计划

40499488 (ST0661)	5/9-31/10 (17/10)除外	三	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池	18+	4	27/7	✉
-------------------	------------------------	---	-------------	----------	-----	---	------	---

精神病康复者器械健体训练班

40499487 (ST0660)	3/9-24/9	一	19:00-21:00	源禾路体育馆	15+	3	27/7	✉
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	---

精神病康复者草地滚球同乐日

40499483 (ST0659)	7/9	五	14:00-16:00	圆洲角体育馆	15+	4	28/7	✉
40499543 (ST0688)	28/9	五	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8+	4	27/7	✉

智障人士游泳同乐日

40499544 (ST0689)	28/9	五	13:30-16:00	马鞍山游泳池	不限	14	27/7	✉
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	------	---

智障人士游泳训练计划

40499536 (ST0681)	5/9-26/9	三	10:00-12:00	马鞍山游泳池	18+	3	27/7	✉
40499539 (ST0684)	6/9-27/9	四	10:00-12:00	沙田赛马会游泳池	8-20	3	27/7	✉

精神病患康复者游泳训练计划

40499535 (ST0680)	4/9-30/10	二	19:00-20:00	马鞍山游泳池	不限	2	27/7	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

智障人士乒乓球训练计划

40499538 (ST0683)	6/9-25/10	四	17:00-18:00	马鞍山体育馆	6+	4	27/7	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

智障人士篮球同乐日

40499542 (ST0687)	20/9	四	14:00-16:00	圆洲角体育馆	10+	3	27/7	✉
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	---

智障人士门球训练计划

40499537 (ST0682)	6/9-27/9	四	14:00-16:00	车公庙路游乐场	8+	3	27/7	✉
-------------------	----------	---	-------------	---------	----	---	------	---

肢体伤残人士健体舞同乐日

40499541 (ST0686)	20/9	四	19:00-21:00	源禾路体育馆	14+	3	27/7	✉
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40487505 (ST0230)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五 7:00-8:00	马鞍山游泳池	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487506 (ST0231)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五 7:00-8:00	沙田赛马会游泳池	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487507 (ST0232)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五 8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487508 (ST0233)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五 18:30-19:30	马鞍山游泳池	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487509 (ST0234)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六 7:00-8:00	马鞍山游泳池	16	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉

第二阶段长者游泳训练班

40487510 (ST0235)	3/9-26/9 (24/9)除外	一,三,五 18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
40487511 (ST0236)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六 8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	20	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉

长者徒手健体训练班

40507447 (ST1134)	5/9-24/10 (17/10)除外	三,五 8:00-9:00	显径体育馆	30	18/7-24/7 (31/7) {22/8}	✉
40507448 (ST1135)	5/9-24/10 (17/10)除外	三,五 9:00-10:00	显径体育馆	20	18/7-24/7 (31/7) {22/8}	✉

长者器械健体训练班

40507449 (ST1136)	11/9-9/10 (25/9)除外	二,四,六 8:00-9:00	恒安体育馆	20	@18/7-24/7 (31/7){22/8}	✉
-------------------	-----------------------	-----------------	-------	----	----------------------------	---

长者水中健体训练班

40487504 (ST0229)	4/9-6/10 (25/9)除外	二,四,六 9:00-10:00	沙田赛马会游泳池	30	16/7-22/7 (30/7) {21/8}	✉
-------------------	----------------------	------------------	----------	----	----------------------------	---

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40507450 (ST1137)	7/9-28/9	五 10:00-11:30	恒安体育馆	30	7/9-28/9	即场报名
40507451 (ST1138)	7/9-28/9	五 11:30-13:00	恒安体育馆	30	7/9-28/9	即场报名

长者太极训练班

40507452 (ST1139)	19/9-31/10 (17/10)除外	三,五 7:00-8:00	马鞍山体育馆	30	18/7-24/7 (31/7) {22/8}	✉
-------------------	-------------------------	---------------	--------	----	----------------------------	---

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40507453 (ST1140)	3/9-26/9	一,三 8:00-10:00	圆洲角体育馆	24	3/9-26/9	即场报名
-------------------	----------	----------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40507454 (ST1141)	3/9-27/9	一,四 8:00-10:00	小沥源路游乐场	16	3/9-27/9	即场报名
40507455 (ST1142)	3/9-26/9	一,三 14:00-16:00	小沥源路游乐场	16	3/6-26/9	即场报名
40507456 (ST1143)	3/9-26/9	一,三 9:00-11:00	圆洲角体育馆	16	3/9-26/9	即场报名
40507457 (ST1144)	4/9-28/9 (25/9)除外	二,五 8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	24	4/9-28/9	即场报名
40507458 (ST1145)	4/9-28/9 (25/9)除外	二,五 10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	24	4/9-28/9	即场报名
40507459 (ST1146)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四 8:00-10:00	显径体育馆	24	4/9-27/9	即场报名
40507460 (ST1147)	4/9-18/9	二 14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	4/9-18/9	即场报名
40507461 (ST1148)	4/9-28/9 (25/9)除外	二,五 8:00-10:00	源禾路体育馆	16	4/9-28/9	即场报名
40507462 (ST1149)	4/9-28/9 (25/9)除外	二,五 10:00-12:00	源禾路体育馆	16	4/9-28/9	即场报名
40507463 (ST1150)	6/9-20/9 (13/9)除外	四 12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	6/9-20/9	即场报名
40508823 (ST1203)	27/9	四 12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	27/9	即场报名
长者门球同乐日						
40507464 (ST1151)	3/9	一 10:00-12:00	恒安体育馆 (非备空调)	30	3/9	即场报名
长者门球训练班						
40507465 (ST1152)	7/9-26/10	五 9:00-11:00	马鞍山游乐场	15	18/7-24/7 (31/7) {22/8}	✉
40507466 (ST1153)	18/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四 9:00-11:00	马鞍山体育馆	30	18/7-24/7 (31/7) {22/8}	✉