

荃湾区

40505888	15/9	六	14:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	20	20	14/8	 
西方土风舞训练班									
40506612	20/9-29/10 (24/9,1/10)除外	一,四	19:00-21:00	蕙荃体育馆	8+	45	20	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
瑜伽训练班									
40506613	27/9-1/11 (2/10)除外	二,四	13:00-15:00	荃景围体育馆	15+	85	30	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
正确使用健身室设施简介会									
40505863	1/9	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505864	15/9	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505866	9/9	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505868	23/9	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
压力处理与松弛技巧训练班									
40505934	7/9-7/12	五	9:00-10:00	蕙荃体育馆	14+	80	30	24/8	 
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40505851	15/9	六	13:00-14:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	30/8	
40505852	15/9	六	14:00-15:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	30/8	
40505853	15/9	六	15:00-16:00	荃景围体育馆	7+	免费	24	30/8	
40505854	22/9	六	10:00-11:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/8	
40505855	22/9	六	11:00-12:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/8	
40505856	22/9	六	12:00-13:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/8	
羽毛球训练班									
40505857	12/9-24/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	118	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505858	12/9-12/10	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505859	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	14:00-16:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505860	5/9-5/10	三,五	11:00-13:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40505861	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	16:00-18:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
室内短垫滚球训练班									
40505925	5/9-28/9	三,五	14:00-16:00	杨屋道体育馆	8+	54	8	13/8	 
壁球训练班									
40505932	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	160	8	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
成人壁球训练班									
40505933	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三	19:00-21:00	杨屋道体育馆	18+	160	12	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
乒乓球训练班									
40506611	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	6+	86	24	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
网球训练班									
40506594	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40506595	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	27/7-30/7 (7/8) {28/8}	
40506602	5/9-5/10	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	18	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
40506609	7/9-12/10 (25/9)除外	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	27/7-31/7 (7/8) {28/8}	
荃湾区篮球比赛 2018/19(元老组)									
40503352 (QTWB1)	9/9-23/9	日	9:00-18:00	蕙荃体育馆	45+	60	4	12/7-18/7 (25/7) {15/8}	
荃湾区篮球比赛 2018/19(女子组)									
40503354 (QTWB3)	9/9-23/9	日	9:00-18:00	蕙荃体育馆	16+	60	16	12/7-18/7 (25/7) {15/8}	
荃湾区篮球比赛 2018/19(男子组)									
40503353 (QTWB2)	9/9-23/9	日	9:00-18:00	蕙荃体育馆	16+	60	16	12/7-18/7 (25/7) {15/8}	
门球训练班									
40505913	10/9-8/10 (1/10)除外	一,五	16:00-18:00	荃湾公园	8+	54	15	23/8	 
儿童游戏日									
40505912	23/9	日	14:00-17:00	荃湾公园	4-14	免费	4000	23/9	即场报名
荃湾公园绿化讲座									
40505915	30/9	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	30/9	即场报名

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40497606 (E5)	3/9-24/9	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	
40497608 (E6)	3/9-24/9	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	

40498771 (E16)	3/9-24/9	一,三,五	8:00-9:00	荃景围胡忠游泳池	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40498772 (E17)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	荃景围胡忠游泳池	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
长者游泳训练班(第二阶段)							
40497603 (2E2)	1/9-27/9 (8/9,25/9)除外	二,四,六	19:00-20:00	城门谷游泳池	20	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40498773 (2E4)	3/9-24/9	一,三,五	9:00-10:00	荃景围胡忠游泳池	20	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
长者八段锦训练班							
40505862	4/9-16/10 (25/9)除外	二,五	10:00-11:00	蕙荃体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
长者社交舞同乐日							
40505927	3/9	一	15:00-18:00	荃景围体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505928	5/9	三	9:00-12:00	蕙荃体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505929	10/9	一	8:00-11:00	杨屋道体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
长者健体训练班							
40505911	4/9-23/10 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	蕙荃体育馆	20	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
长者水中健体训练班							
40497632 (TW1)	3/9-8/10 (1/10,5/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40497635 (TW2)	3/9-8/10 (1/10,5/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
活力长者计划-乒乓球天地							
40505917	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	60	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505921	5/9-28/9	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40505916	5/9-28/9	三,五	10:00-11:45	荃景围体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505918	5/9-28/9	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505919	5/9-28/9	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉
40505920	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	20/7-24/7 (31/7) {21/8}	✉