

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年9月份康乐体育活动一览表

元朗区

活 动 编 号 (班 号)	日 期	星 期	时 间	地 点	年 龄	费 用 (\$)	名 额	报 名 / 投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
拯溺训练班(铜章课程)									
40489697 (YL0859-18)	11/9-27/10 (22/9,25/9,6/10)除外	二,四,六	19:30-21:30	元朗游泳池	13+	108	24	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	
儿童第一阶段捷泳训练班									
40489575 (YL0870-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	5-8	100	16	1/8	
儿童第一阶段胸泳训练班									
40489528 (YL0840-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	5-8	100	16	1/8	
少年第一阶段捷泳训练班									
40489452 (YL0843-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	16	1/8	
少年第一阶段胸泳训练班									
40489443 (YL0841-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	9-12	100	16	1/8	
成人第一阶段捷泳训练班									
40489499 (YL0847-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	2/8	
40489500 (YL0848-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	18+	100	16	2/8	
成人第一阶段胸泳训练班									
40489488 (YL0865-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	18+	100	16	2/8	
40489489 (YL0866-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	2/8	
儿童第二阶段捷泳训练班									
40489589 (YL0842-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	
少年第二阶段捷泳训练班									
40489462 (YL0872-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	9-12	100	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	
成人第二阶段胸泳训练班									
40489506 (YL0846-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	
40489507 (YL0867-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	
成人蝶泳训练班									
40489520 (YL0880-18)	5/9-5/10 (21/9,24/9,28/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	2/8	
成人第三阶段胸泳训练班									
40489515 (YL0879-18)	5/9-5/10 (21/9,24/9,28/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	18+	100	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	
健美舞训练班									
40494884 (YL0857-18)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	天水围体育馆	14+	65	20	6/8	
40494885 (YL0858-18)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	天水围体育馆	14+	65	20	6/8	
40494892 (YL0884-18)	11/9-25/10 (25/9,18/10)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	7/8	
40494893 (YL0885-18)	11/9-25/10 (25/9,18/10)除外	二,四	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	7/8	
40494895 (YL0887-18)	18/9,25/9,2/10,16/10)除外	二,四	8:00-9:00	天水围体育馆	14+	65	20	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	
40494896 (YL0888-18)	18/9,25/9,2/10,16/10)除外	二,四	9:00-10:00	天水围体育馆	14+	65	20	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	
40494917 (YL0912-18)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	13/8	
40494918 (YL0913-18)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	13/8	
儿童舞训练班									
40494957 (YL0941-18)	29/9-1/12	六	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	4-11	60	20	28/8	
器械健美训练班									
Ⓜ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期期指由上次获取录取参加的器械健美训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40494954 (YL0938-18)	28/9-9/11 (1/10)除外	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@27/8	
40494955 (YL0939-18)	28/9-9/11 (1/10)除外	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@27/8	

40494958 (YL0942-18)	29/9-1/12	六	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	12+	70	30	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
太极训练班									
40494929 (YL0926-18)	20/9-15/1 (25/9,25/12,1/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	20/8	📄 ⓘ
40494930 (YL0927-18)	20/9-15/1 (25/9,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	上村公园足球场	6+	60	40	20/8	📄 ⓘ
瑜伽训练班									
40494953 (YL0937-18)	27/9-29/11	四	20:00-22:00	天水围体育馆	15+	85	30	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40494906 (YL0900-18)	9/9 (FIS:13/10)	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494907 (YL0901-18)	9/9	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494913 (YL0907-18)	11/9	二	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494920 (YL0917-18)	15/9	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494924 (YL0921-18)	16/9	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494925 (YL0922-18)	16/9	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
健步行简介会									
40494923 (YL0920-18)	16/9	日	15:00-17:00	天水围公园 (棕榈园集合)	6+	免费	40	16/8	📄 ⓘ
羽毛球训练班									
40494882 (YL0853-18)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	18	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494909 (YL0903-18)	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	20:00-22:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494914 (YL0908-18)	11/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	118	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494919 (YL0914-18)	13/9-22/10 (24/9,1/10)除外	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	7+	118	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494931 (YL0928-18)	21/9-26/10 (25/9)除外	二,五	19:00-21:00	天晖路体育馆	7+	118	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
第一阶段剑击训练班									
40494880 (YL0851-18)	4/9-2/10 (25/9)除外	二	20:00-22:00	凤琴街体育馆	9+	50	20	3/8	📄 ⓘ
壁球训练班									
40494881 (YL0852-18)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	19:30-21:30	大桥街市壁球场	7+	160	8	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494894 (YL0886-18)	6/9-4/10 (25/9)除外	二,四	21:00-23:00	天水围体育馆	7+	160	12	8/8	📄 ⓘ
40494951 (YL0935-18)	26/9-24/10 (17/10)除外	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	12	23/8	📄 ⓘ
乒乓球训练班									
40494883 (YL0854-18)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	24	6/8	📄 ⓘ
40494908 (YL0902-18)	10/9-15/10 (1/10)除外	一,四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	18	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494911 (YL0905-18)	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494927 (YL0924-18)	18/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	86	18	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494952 (YL0936-18)	26/9-31/10 (17/10)除外	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40494959 (YL0943-18)	29/9-15/12 (1/12,8/12)除外	六	15:00-17:00	天水围体育馆	6+	86	18	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
网球训练班									
40494910 (YL0904-18)	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
40504450 (YL0420-18)	1/9-3/11	六	16:00-18:00	天水围公园	8+	170	12	25/7-31/7 (8/8){28/8}	✉
围棋训练班(第一阶段)									
40494879 (YL0839-18)	3/9-22/10 (24/9,1/10)除外	一	19:00-21:00	天瑞体育馆	11+	40	20	3/8	📄 ⓘ
40494926 (YL0923-18)	16/9-21/10	日	10:00-12:00	朗屏体育馆	6+	40	20	15/8	📄 ⓘ
围棋训练班(第二阶段)									
40494922 (YL0919-18)	15/9-20/10	六	9:00-11:00	凤琴街体育馆	6+	40	20	15/8	📄 ⓘ
篮球训练班									
40494903 (YL0897-18)	7/9-9/11	五	19:00-21:00	天瑞体育馆	10+	75	30	6/8	📄 ⓘ
幼儿水上安全班									
40489479 (YL0850-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	0-4	100	16	1/8	📄 ⓘ

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士舞蹈训练计划

40494904 (YL0898-18)	8/9-29/9	六	10:00-12:00	朗屏体育馆	14+	2	18/7	📄
----------------------	----------	---	-------------	-------	-----	---	------	---

精神病康复者及智障人士黄昏营

40494962 (YL1664-18)	15/9	六	16:30-22:30	西贡户外康乐中心	不限	9	18/7	📄
----------------------	------	---	-------------	----------	----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者第一阶段游泳训练班							
40489642 (YL0844-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	元朗游泳池	16	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
40489644 (YL0849-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	16	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
40489646 (YL0873-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	16	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
40489648 (YL0874-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	16	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
40489649 (YL0875-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	16	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
长者第二阶段游泳训练班							
40489663 (YL0845-18)	4/9-29/9 (22/9,25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
40489665 (YL0876-18)	5/9-28/9 (24/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
长者第三阶段游泳训练班							
40489674 (YL0881-18)	5/9-5/10 (21/9,24/9,28/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	20	16/7-20/7 (27/7) {14/8}	✉
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40494890 (YL0882-18)	5/9-12/10	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	20	@25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
40494891 (YL0883-18)	5/9-12/10	三,五	8:00-9:00	朗屏体育馆	20	@25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
40494901 (YL0893-18)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	20	@25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
40494902 (YL0894-18)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	天水围体育馆	20	@25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
长者水中健体训练班							
40489422 (YL0911-18)	14/9-22/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	30	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
40489608 (YL0856-18)	4/9-11/10 (22/9,25/9,6/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	30	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40494873 (YL0833-18)	3/9-17/9	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	3/8	📅 i
40494874 (YL0834-18)	3/9-17/9	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	3/8	📅 i
40494899 (YL0891-18)	7/9-28/9	五	9:00-10:00	元朗体育馆	18	8/8	📅 i
40494900 (YL0892-18)	7/9-28/9	五	10:00-11:00	元朗体育馆	18	8/8	📅 i
活力长者计划 - 健体同乐							
40494888 (YL0863-18)	5/9-26/9	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	9/8	📅 i
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40494889 (YL0864-18)	5/9-26/9	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	9/8	📅 i
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40494876 (YL0836-18)	3/9-24/9	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	7/8	📅 i
40494877 (YL0837-18)	3/9-24/9	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	7/8	📅 i
活力长者计划 - 门球同乐							
40494898 (YL0890-18)	7/9-21/9	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	9/8	📅 i
长者室内短垫滚球训练班							
40494963 (YL1682-18)	5/9-7/11 (26/9,17/10)除外	三	11:00-13:00	元朗体育馆	8	10/8	📅 i
长者日营							
40494916 (YL0910-18)	12/9	三	9:00-17:00	麦理浩夫人度假村	96	25/7-31/7 (8/8) {28/8}	✉