

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年9月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)(AF109)									
40494502 (SN0311)	3/9-26/9	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
成人捷泳训练班(第一阶段)(AF110)									
40494503 (SN0312)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人捷泳训练班(第一阶段)(YAFI10)									
40494507 (SN0315)	3/9-26/9	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人捷泳训练班(第一阶段)(YAFI11)									
40494508 (SN0316)	3/9-26/9	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人捷泳训练班(第一阶段)(YAFI12)									
40494509 (SN0317)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人胸泳训练班(第一阶段)(YABI09)									
40494494 (SN0305)	3/9-26/9	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人胸泳训练班(第一阶段)(YABI10)									
40494495 (SN0306)	3/9-26/9	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人胸泳训练班(第一阶段)(YABI11)									
40494496 (SN0307)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	16	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(AFII10)									
40494504 (SN0313)	3/9-26/9	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(AFII11)									
40494505 (SN0314)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	9:00-10:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人捷泳训练班(第二阶段)(YAFII02)									
40494510 (SN0318)	3/9-26/9	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人胸泳训练班(第二阶段)(YABII01)									
40494499 (SN0308)	3/9-26/9	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
成人蝶泳训练班 (BU020)									
40494501 (SN0310)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人捷泳训练班(第三阶段)(FR022)									
40495285 (SN0319)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
青少年及成人胸泳训练班(第三阶段)(BR021)									
40494500 (SN0309)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	✉
健体舞训练班									
40506645 (SN0862)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	1/8	🖨️ ⓘ
40506646 (SN0863)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	1/8	🖨️ ⓘ
40506647 (SN0864)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	1/8	🖨️ ⓘ
40506648 (SN0865)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	1/8	🖨️ ⓘ
40506649 (SN0866)	21/9-29/10 (24/9,1/10,8/10,17/10,22/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	16/8	🖨️ ⓘ
40506650 (SN0867)	21/9-29/10 (24/9,1/10,8/10,17/10,22/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	16/8	🖨️ ⓘ
40506651 (SN0868)	21/9-29/10 (24/9,1/10,8/10,17/10,22/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	16/8	🖨️ ⓘ
40506652 (SN0869)	5/9-12/10	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	2/8	🖨️ ⓘ
40506653 (SN0870)	5/9-12/10	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	2/8	🖨️ ⓘ
40506654 (SN0871)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	30	15/8	🖨️ ⓘ
40506655 (SN0872)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	30	15/8	🖨️ ⓘ
40506656 (SN0873)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	30	15/8	🖨️ ⓘ
40506657 (SN0874)	20/9-6/11 (25/9,2/10)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	30	15/8	🖨️ ⓘ
40506658 (SN0875)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	12	2/8	🖨️ ⓘ
40506659 (SN0876)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	12	2/8	🖨️ ⓘ
40506660 (SN0877)	13/9-25/10 (25/9)除外	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	30	3/8	🖨️ ⓘ
40506661 (SN0878)	13/9-25/10 (25/9)除外	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	30	3/8	🖨️ ⓘ

中国舞训练班

40506670 (SN0887)	30/9-2/12	日	9:00-11:00	香港仔体育馆	12+	45	30	10/8	 
-------------------	-----------	---	------------	--------	-----	----	----	------	---

运动体能测试

40506792 (SN0950)	16/9	日	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	不限	免费	300	16/9	即场报名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	------

器械健身训练班

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40506705 (SN0892)	14/9-26/10 (17/10)除外	三,五	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@8/8	 
40506706 (SN0893)	14/9-26/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@8/8	 
40506707 (SN0894)	14/9-26/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@8/8	 
40506708 (SN0895)	14/9-26/10 (17/10)除外	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@14/8	 
40506709 (SN0896)	14/9-26/10 (17/10)除外	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@14/8	 
40506710 (SN0897)	20/9-1/11 (25/9)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@9/8	 
40506711 (SN0898)	20/9-1/11 (25/9)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@9/8	 
40506712 (SN0899)	20/9-1/11 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@9/8	 
40506713 (SN0900)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,五	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@21/8	 
40506714 (SN0901)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,五	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@21/8	 

水中健身训练班 (H15)

40495286 (SN0320)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	------------------------	---

水中健身训练班 (H16)

40495287 (SN0321)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	------------------------	---

水中健身训练班 (H17)

40495288 (SN0322)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

水中健身训练班 (H18)

40495289 (SN0323)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

水中健身训练班 (H19)

40495290 (SN0324)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	--

水中健身训练班 (H20)

40495291 (SN0325)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
-------------------	------------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

社交舞训练班

40506832 (SN0960)	22/9-27/10 (17/10)除外	三,六	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	7/8	 
40506833 (SN0961)	19/9-24/10 (17/10)除外	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506839 (SN0962)	5/9-5/10	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	30	7/8	 

亲子(6-12岁)社交舞训练班

40506791 (SN0949)	15/9-20/10	六	16:00-18:00	渔光道体育馆	6+	88	12	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

清晨太极训练班

40506771 (SN0933)	22/9-19/1 (25/9,22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	6+	60	60	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506772 (SN0934)	27/9-22/1 (22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	利东邨东平楼	6+	60	40	17/8	 
40506773 (SN0935)	27/9-22/1 (22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	60	40	17/8	 
40506774 (SN0936)	22/9-19/1 (25/9,22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	华清楼篮球场	6+	60	60	17/8	 
40506775 (SN0937)	27/9-22/1 (22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	渔晖苑平台	6+	60	60	17/8	 
40506770 (SN0932)	7/9-4/1 (24/9,1/10,17/10,26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨(近碧月楼平台)	6+	60	40	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	

黄昏太极训练班

40506673 (SN0890)	19/9-16/1 (24/9,1/10,17/10,26/12)除外	一,三,五	17:00-18:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	60	40	13/8	 
40506674 (SN0891)	22/9-19/1 (25/9,22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	18:00-19:00	华富邨华康楼侧	6+	60	40	13/8	 

黄昏太极剑训练班

40506672 (SN0889)	13/9-10/1 (25/9,22/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	17:30-18:30	海怡半岛第2期海滨长堤	6+	60	30	13/8	 
-------------------	------------------------------------	-------	-------------	-------------	----	----	----	------	---

正确使用健身室设施简介

40506668 (SN0885)	8/9	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	25	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506669 (SN0886)	11/9	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	

羽毛球训练班

40506662 (SN0879)	21/9-26/10 (17/10)除外	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506663 (SN0880)	11/9-20/11 (25/9)除外	二	18:00-20:00	香港仔体育馆	7+	118	24	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506664 (SN0881)	13/9-15/11	四	18:00-20:00	香港仔体育馆	7+	118	24	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506665 (SN0882)	19/9-24/10 (17/10)除外	三,五	14:00-16:00	香港仔体育馆	7+	118	24	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	
40506666 (SN0883)	26/9-5/12 (17/10)除外	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	24	6/8	 
40506667 (SN0884)	6/9-8/11	四	17:00-19:00	黄竹坑体育馆	7+	118	24	6/8	 

2018-19南区室内草地滚球双人联赛

40506715 (SN0903)	4/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	25	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	✉
40506716 (SN0904)	4/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	25	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	✉
40506717 (SN0905)	5/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	30	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	✉
40506718 (SN0906)	5/9-8/10 (1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	30	27/7-1/8 (6/8) {24/8}	✉
活力长者计划-室内草地滚球同乐							
40506738 (SN0916)	3/9-29/10 (1/10)除外	一	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	40	3/9-29/10	即场报名
40506739 (SN0917)	4/9-18/9	二	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	40	4/9-18/9	即场报名
40506740 (SN0918)	5/9-31/10 (17/10)除外	三	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	40	5/9-31/10	即场报名
40506741 (SN0919)	6/9-25/10	四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	40	6/9-25/10	即场报名
40506743 (SN0920)	7/9-26/10	五	8:00-10:00	鸭脷洲体育馆	40	7/9-26/10	即场报名
活力长者计划-乒乓球同乐							
40506759 (SN0921)	3/9-27/9 (10/9, 24/9, 25/9)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	3/9-27/9	即场报名
40506760 (SN0922)	5/9-28/9	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	5/9-28/9	即场报名
40506761 (SN0923)	7/9-28/9	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	7/9-28/9	即场报名
40506762 (SN0924)	3/9-28/9	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	3/9-28/9	即场报名
40506763 (SN0925)	4/9-18/9	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	4/9-18/9	即场报名
40506764 (SN0926)	4/9-18/9	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	4/9-18/9	即场报名
40506765 (SN0927)	6/9-27/9	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	6/9-27/9	即场报名
活力长者计划-网球同乐							
40506766 (SN0928)	5/9-26/9	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	5/9-26/9	即场报名
活力长者计划-美式桌球同乐							
40506726 (SN0910)	3/9-27/9	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	3/9-27/9	即场报名
40506727 (SN0911)	4/9-18/9	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	4/9-18/9	即场报名
40506730 (SN0912)	5/9-28/9	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	5/9-28/9	即场报名
长者康体汇叙-美式桌球同乐							
40506768 (SN0930)	3/9-19/9	一,三	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	6	3/9-19/9	即场报名
活力长者计划- 门球同乐							
40506736 (SN0914)	5/9-26/9	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	5/9-26/9	即场报名
40506737 (SN0915)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	4/9-27/9	即场报名
活力长者计划-门球同乐							
40506735 (SN0913)	7/9-28/9	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	7/9-28/9	即场报名