

# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年8月份康乐体育活动一览表

## 油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>少年第一阶段胸泳训练班</b>									
40500065 (YM0625)	3/8-24/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500066 (YM0626)	3/8-24/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40500051 (YM0611)	3/8-30/8 (9/8,16/8)除外	二,四,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500053 (YM0613)	17/8-20/9	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500056 (YM0616)	7/8-6/9	二,四	9:00-10:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40500052 (YM0612)	7/8-6/9	二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500054 (YM0614)	3/8-24/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500055 (YM0615)	3/8-30/8 (9/8,16/8)除外	二,四,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40500059 (YM0619)	7/8-6/9	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500057 (YM0617)	2/8-23/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500058 (YM0618)	3/8-30/8 (9/8,16/8)除外	二,四,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500061 (YM0621)	17/8-20/9	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>青年第一阶段捷泳训练班</b>									
40500063 (YM0623)	2/8-23/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	16	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40500060 (YM0620)	17/8-20/9	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40500062 (YM0622)	7/8-6/9	二,四	8:00-9:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>青年第二阶段胸泳训练班</b>									
40500064 (YM0624)	2/8-23/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40502412 (YM0697)	6/8-31/8	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	9/7	☒ i
40502416 (YM0698)	6/8-31/8	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	9/7	☒ i
40502421 (YM0699)	8/8-14/9	三,五	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	5/7	☒ i
40502424 (YM0700)	8/8-14/9	三,五	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	5/7	☒ i
40502425 (YM0701)	9/8-4/9	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/7	☒ i
40502426 (YM0702)	9/8-4/9	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/7	☒ i
40502429 (YM0703)	9/8-4/9	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/7	☒ i
40502430 (YM0704)	29/8-5/10	三,五	18:00-19:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	27/7	☒ i
40502431 (YM0705)	29/8-5/10	三,五	19:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	27/7	☒ i
40502434 (YM0706)	9/8-18/9	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/7	☒ i
40502435 (YM0707)	9/8-18/9	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/7	☒ i
40502437 (YM0708)	9/8-18/9	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/7	☒ i
40502438 (YM0709)	9/8-18/9	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/7	☒ i
40502439 (YM0710)	9/8-18/9	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	5/7	☒ i
40502440 (YM0711)	9/8-18/9	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	5/7	☒ i
40502442 (YM0712)	9/8-18/9	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	5/7	☒ i
40502443 (YM0713)	9/8-18/9	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	5/7	☒ i
40502445 (YM0714)	8/8-14/9	三,五	15:00-16:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	30	11/7	☒ i
40502447 (YM0715)	8/8-14/9	三,五	16:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	30	11/7	☒ i
<b>器械健美训练班</b>									
@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健美训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40502395 (YM0690)	1/8-7/9	三,五	17:00-18:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502397 (YM0691)	1/8-7/9	三,五	18:00-19:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502400 (YM0692)	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502402 (YM0693)	1/8-7/9	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502405 (YM0694)	1/8-7/9	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502407 (YM0695)	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
40502409 (YM0696)	1/8-7/9	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@4/7	☒ i
<b>水中健美训练班</b>									
40502350 (YM0680)	23/8-11/10 (27/9)除外	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒
40502352 (YM0681)	23/8-11/10 (27/9)除外	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	☒

爵士舞训练班

40502457 (YM0716)	30/8-4/10 (25/9)除外	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	20	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502458 (YM0717)	20/8-19/9	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉

柔道训练班

40502475 (YM0733)	11/8-13/10	六	14:00-16:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	12+	65	25	13/7	📖 ⓘ
-------------------	------------	---	-------------	----------------	-----	----	----	------	-----

社交舞训练班

40502459 (YM0718)	24/8-26/9	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502460 (YM0719)	15/8-14/9	三,五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502461 (YM0720)	16/8-17/9	一,四	20:00-22:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	86	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502462 (YM0721)	21/8-20/9	二,四	15:00-17:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502463 (YM0722)	21/8-21/9	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502464 (YM0723)	28/8-4/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉

太极训练班

40502506 (YM0762)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球场	6+	60	40	13/7	📖 ⓘ
40502507 (YM0763)	6/8-28/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球场	6+	60	40	6/7	📖 ⓘ
40502508 (YM0764)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园榕树园	6+	60	60	4/7	📖 ⓘ

太极剑训练班

40502509 (YM0765)	1/8-26/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	九龙公园榕树园	6+	60	40	4/7	📖 ⓘ
-------------------	----------------------------------	-------	-----------	---------	----	----	----	-----	-----

瑜伽训练班

40502465 (YM0724)	9/8-11/10	四	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502466 (YM0725)	12/8-14/10	日	8:00-10:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502468 (YM0726)	3/8-5/9	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502469 (YM0727)	6/8-7/9	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502470 (YM0728)	15/8-14/9	三,五	20:00-22:00	官涌体育馆(6楼舞蹈室)	15+	85	25	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉

正确使用健身室设施简介

40502354 (YM0682)	3/8	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502364 (YM0684)	4/8	六	14:00-17:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	免费	25	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502370 (YM0686)	12/8	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502372 (YM0687)	18/8	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502374 (YM0688)	21/8	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉

压力处理与松弛技巧训练班

40502471 (YM0729)	1/8-14/9	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502472 (YM0730)	1/8-14/9	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502473 (YM0731)	4/8-3/11	六	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
40502474 (YM0732)	4/8-3/11	六	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40502498 (YM0756)	18/8	六	10:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	24	17/7	👤
40502499 (YM0801)	18/8	六	11:00-12:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	24	17/7	👤
40502500 (YM0802)	18/8	六	12:00-13:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	24	17/7	👤

羽毛球训练班

40502492 (YM0750)	21/8-20/9	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	18	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502493 (YM0751)	8/8-10/9	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502494 (YM0752)	23/8-27/9 (25/9)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502495 (YM0753)	2/8-4/10	四	19:00-21:00	官涌体育馆(六楼主场)	7+	118	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502496 (YM0754)	7/8-7/9	二,五	19:00-21:00	官涌体育馆(六楼主场)	12+	118	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502497 (YM0755)	22/8-21/9	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉

少年第一阶段剑击训练班

40502479 (YM0737)	3/8-24/8	五	14:00-16:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	9-14	50	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
-------------------	----------	---	-------------	----------------	------	----	----	----------------------------	---

第一阶段剑击训练班

40502478 (YM0736)	1/8-22/8	三	14:00-16:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	15+	50	20	15/6-19/6 (26/6) {16/7}	✉
-------------------	----------	---	-------------	----------------	-----	----	----	----------------------------	---

壁球训练班

40502481 (YM0739)	2/8-28/8	二,四	7:00-9:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	5/7	📖 ⓘ
40502482 (YM0740)	2/8-28/8	二,四	18:30-20:30	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502483 (YM0741)	3/8-29/8	三,五	19:00-21:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502484 (YM0742)	9/8-3/9	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	12	5/7	📖 ⓘ
40502485 (YM0743)	27/8-22/10 (1/10)除外	一	19:00-21:00	界限街二号体育馆	7+	160	12	27/7	📖 ⓘ

青少年壁球训练班

40502486 (YM0744)	8/8-27/8 (20/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7-17	160	12	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉
40502487 (YM0745)	8/8-27/8 (20/8)除外	一,三,五	11:00-13:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7-17	160	12	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉

儿童乒乓球训练班										
40502503 (YM0759)	1/8-22/8	一,三,五	15:00-16:30	官涌体育馆(五楼2号活动室)	6-9	86	20	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
40502504 (YM0760)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:30	官涌体育馆(五楼2号活动室)	6-9	86	20	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
少年乒乓球训练班										
40502501 (YM0757)	1/8-22/8	一,三,五	16:30-18:30	官涌体育馆(五楼2号活动室)	10-13	86	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
40502502 (YM0758)	2/8-23/8	二,四,六	10:30-12:30	官涌体育馆(五楼2号活动室)	10-13	86	24	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
网球训练班										
40502488 (YM0746)	13/8-12/9	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
40502489 (YM0747)	21/8-20/9	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
40502490 (YM0748)	22/8-21/9	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
40502491 (YM0749)	2/8-4/9	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	12	22/6-26/6 (6/7) {26/7}	✉	
围棋训练班 (第三阶段)										
40502480 (YM0738)	11/8-15/9	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	20	13/7	🖨️ ⓘ	
家庭飞盘共奔FUN同乐日										
40490952 (YM0171)	18/8	六	13:00-14:30	花园街体育馆	6+	免费	40	16/7	🖨️ ⓘ	
40490953 (YM0172)	18/8	六	14:30-16:00	花园街体育馆	6+	免费	40	16/7	🖨️ ⓘ	
儿童曲棍球训练班										
40502505 (YM0761)	6/8-27/8	一,三,五	14:15-16:15	京士柏曲棍球场	8-15	40	24	6/7	🖨️ ⓘ	
运动攀登同乐日										
40502477 (YM0735)	5/8	日	9:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	60	6/7	🖨️ ⓘ	
运动攀登训练班										
40502476 (YM0734)	18/8-25/8	六	14:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	40	15	18/7	🖨️ ⓘ	
功夫阁										
40502510 (YM0766)	5/8	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	5/8	即场报名	
40502511 (YM0767)	12/8	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	12/8	即场报名	
40502512 (YM0768)	19/8	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	19/8	即场报名	
40502513 (YM0769)	26/8	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	26/8	即场报名	
全民运动日										
40502537 (YM0793)	5/8	日	14:00-18:00	九龙公园体育馆	不限	免费	2164	5/8	即场报名	
清晨观鸟汇聚										
40502514 (YM0770)	3/8-31/8	五	7:30-9:30	九龙公园拱廊(集合)	不限	免费	20	3/8-31/8	即场报名	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

视障人士初级园艺同乐日

40503215 (YM0803)	18/8	六	10:00-13:00	九龙公园绿化教育资源中心	15+	4	4/7	🖨️
-------------------	------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	----

长期病患者徒手健体计划

40502531 (YM0787)	7/8-28/8	二	9:00-10:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	8+	3	4/7	🖨️
-------------------	----------	---	------------	--------------	----	---	-----	----

长期病患者水中健体训练计划

40502528 (YM0784)	30/8	四	10:00-12:00	九龙公园游泳池（训练池）	6+	3	4/7	🖨️
-------------------	------	---	-------------	--------------	----	---	-----	----

听觉受损人士篮球训练计划

40502529 (YM0785)	27/8-17/9	一	21:00-23:00	官涌体育馆(六楼主场)	14-45	4	4/7	🖨️
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	-------	---	-----	----

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙 - 八段锦

40502516 (YM0772)	1/8-31/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	1/8-31/8	即场报名
40502517 (YM0773)	7/8-28/8	二	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	7/8-28/8	即场报名
40502518 (YM0774)	7/8-28/8	二	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	7/8-28/8	即场报名

长者康体汇叙 - 徒手健体

40502519 (YM0775)	2/8-30/8	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	30	2/8-30/8	即场报名
40502520 (YM0776)	3/8-31/8	五	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	3/8-31/8	即场报名
40502521 (YM0777)	3/8-31/8	五	9:00-10:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	3/8-31/8	即场报名

长者康体汇叙 - 太极

40502515 (YM0771)	5/8-26/8	日	7:00-8:00	九龙公园榕树园	140	5/8-26/8	即场报名
-------------------	----------	---	-----------	---------	-----	----------	------

长者康体汇叙- 羽毛球同乐

40502525 (YM0781)	2/8-30/8	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	24	2/8-30/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40502524 (YM0780)	1/8-29/8	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	1/8-29/8	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40502526 (YM0782)	3/8-31/8	二,五	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	24	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------------	----	----------	------

活力长者计划 - 门球

40502522 (YM0778)	1/8-29/8	三	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	20	1/8-29/8	即场报名
40502523 (YM0779)	2/8-30/8	四	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	16	2/8-30/8	即场报名