

# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年8月份康乐体育活动一览表

## 湾仔区

| 活动编号(班号)   | 日期                             | 星期    | 时间          | 地点           | 年龄  | 费用(\$) | 名额   | 报名/投票日期<br>(抽查日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|--|--------------------------------|-------|-------------|--------------|-----|--------|------|-------------------------------|------|
| <b>拯溺训练班 (铜章课程)</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40502063 (WC479)   | 13/8-21/9                      | 一,三,五 | 19:00-21:00 | 湾仔游泳池        | 13+ | 108    | 24   | 15/6-22/6 (28/6)<br>{19/7}    | ☐ i  |
| <b>健体舞训练班</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504959 (WC526)   | 15/8-14/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 12/7                          | ☐ i  |
| 40504961 (WC527)   | 15/8-14/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 12/7                          | ☐ i  |
| 40504963 (WC528)   | 16/8-27/9 (25/9)除外             | 二,四   | 7:00-8:00   | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 18/7                          | ☐ i  |
| 40504964 (WC529)   | 16/8-27/9 (25/9)除外             | 二,四   | 8:00-9:00   | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 18/7                          | ☐ i  |
| 40504966 (WC530)   | 29/8-24/9                      | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 19/7                          | ☐ i  |
| 40504968 (WC531)   | 29/8-24/9                      | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 65     | 30   | 19/7                          | ☐ i  |
| <b>Good Fit 活力计划</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504989 (WC502)   | 9/8-27/9 (25/9)除外              | 二,四   | 12:00-13:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 80     | 30   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504991 (WC503)   | 9/8-27/9 (25/9)除外              | 二,四   | 13:00-14:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 80     | 30   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| <b>全民运动日</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504987 (WC520)   | 5/8                            | 日     | 14:00-18:00 | 港湾道体育馆       | 不限  | 免费     | 1850 | 5/8                           | 👤    |
| <b>徒手健体训练班</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504958 (WC555)   | 21/8-20/9                      | 二,四,六 | 11:00-12:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 80     | 30   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| <b>器械健体训练班</b><br>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。<br>不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。<br>以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名<br>以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。 |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504919 (WC540)   | 3/8-29/8                       | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @5/7                          | ☐ i  |
| 40504921 (WC541)   | 3/8-29/8                       | 一,三,五 | 16:00-17:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @5/7                          | ☐ i  |
| 40504924 (WC542)   | 3/8-29/8                       | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @5/7                          | ☐ i  |
| 40504936 (WC543)   | 8/8-17/9                       | 一,三   | 18:00-19:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504941 (WC544)   | 8/8-17/9                       | 一,三   | 19:00-20:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504942 (WC545)   | 8/8-17/9                       | 一,三   | 20:00-21:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504945 (WC546)   | 13/8-12/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504946 (WC547)   | 13/8-12/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504948 (WC548)   | 13/8-12/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504950 (WC549)   | 13/8-12/9 (20/8,3/9)<br>除外     | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @10/7                         | ☐ i  |
| 40504951 (WC550)   | 14/8-20/9                      | 二,四   | 7:00-8:00   | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @4/7                          | ☐ i  |
| 40504952 (WC551)   | 14/8-20/9                      | 二,四   | 8:00-9:00   | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @4/7                          | ☐ i  |
| 40504953 (WC552)   | 14/8-20/9                      | 二,四   | 12:00-13:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @4/7                          | ☐ i  |
| 40504955 (WC553)   | 14/8-20/9                      | 二,四   | 13:00-14:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 75     | 20   | @4/7                          | ☐ i  |
| <b>现代舞训练班</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40505008 (WC515)   | 8/8-10/10                      | 三     | 14:00-16:00 | 港湾道体育馆       | 12+ | 70     | 25   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| <b>社交舞训练班</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504916 (WC576)   | 30/8-4/10 (1/10)除外             | 一,四   | 15:00-17:00 | 黄泥涌体育馆       | 14+ | 86     | 24   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504918 (WC575)   | 17/8-18/9                      | 二,五   | 19:00-21:00 | 黄泥涌体育馆       | 14+ | 86     | 24   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504972 (WC559)   | 21/8-20/9                      | 二,四   | 20:00-22:00 | 骆克道体育馆       | 14+ | 86     | 30   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504988 (WC519)   | 8/8-19/9<br>(13/8,27/8,10/9)除外 | 一,三   | 10:00-12:00 | 港湾道体育馆       | 14+ | 86     | 24   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| <b>太极训练班</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504975 (WC523)   | 2/8-22/11 (25/9)除外             | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 黄泥涌道新月花园     | 6+  | 60     | 48   | 9/7                           | ☐ i  |
| 40504978 (WC524)   | 3/8-26/11<br>(1/10,17/10)除外    | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 黄泥涌道新月花园     | 6+  | 60     | 48   | 12/7                          | ☐ i  |
| 40504993 (WC505)   | 24/8-17/12<br>(1/10,17/10)除外   | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 维多利亚公园 (音乐亭) | 6+  | 60     | 70   | 24/7                          | ☐ i  |
| <b>清晨太极训练班</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40506572 (WC659)   | 10/8-3/12<br>(1/10,17/10)除外    | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 菲林明道花园       | 6+  | 60     | 70   | 10/7                          | ☐ i  |
| <b>太极剑训练班</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504992 (WC504)   | 11/8-1/12 (25/9)除外             | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 维多利亚公园 (音乐亭) | 6+  | 60     | 70   | 11/7                          | ☐ i  |
| <b>瑜伽训练班</b>   |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504903 (WC579)   | 10/8-12/9                      | 三,五   | 14:00-16:00 | 黄泥涌体育馆       | 15+ | 85     | 25   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504977 (WC560)   | 8/8-29/8                       | 一,三,五 | 14:00-16:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 85     | 40   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| <b>正确使用健身室设施简介会</b>  |                                |       |             |              |     |        |      |                               |      |
| 40504909 (WC536)   | 12/8                           | 日     | 14:00-17:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 免费     | 25   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |
| 40504913 (WC537)   | 19/8                           | 日     | 14:00-17:00 | 骆克道体育馆       | 15+ | 免费     | 25   | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7}     | ☐ i  |


亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

|                  |      |   |             |        |    |    |    |      |   |
|------------------|------|---|-------------|--------|----|----|----|------|---|
| 40505010 (WC516) | 12/8 | 日 | 10:00-11:00 | 港湾道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 17/7 |    |
| 40505011 (WC517) | 12/8 | 日 | 11:00-12:00 | 港湾道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 17/7 |    |
| 40505012 (WC518) | 12/8 | 日 | 12:00-13:00 | 港湾道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 17/7 |    |
| 40504962 (WC557) | 26/8 | 日 | 10:00-11:00 | 骆克道体育馆 | 7+ | 免费 | 18 | 17/7 |   |
| 40504965 (WC558) | 26/8 | 日 | 11:00-12:00 | 骆克道体育馆 | 7+ | 免费 | 18 | 17/7 |   |


羽毛球训练班

|                  |                    |     |             |        |    |     |    |                       |   |
|------------------|--------------------|-----|-------------|--------|----|-----|----|-----------------------|---|
| 40504930 (WC571) | 28/8-2/10 (25/9)除外 | 二,五 | 9:00-11:00  | 黄泥涌体育馆 | 7+ | 118 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504931 (WC570) | 23/8-24/9          | 一,四 | 19:00-21:00 | 黄泥涌体育馆 | 7+ | 118 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504949 (WC532) | 15/8-17/9          | 一,三 | 14:00-16:00 | 骆克道体育馆 | 7+ | 118 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504954 (WC533) | 16/8-18/9          | 二,四 | 18:00-20:00 | 骆克道体育馆 | 7+ | 118 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504956 (WC534) | 21/8-20/9          | 二,四 | 9:00-11:00  | 骆克道体育馆 | 7+ | 118 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40505002 (WC510) | 15/8-14/9          | 三,五 | 7:00-9:00   | 港湾道体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40505003 (WC511) | 15/8-14/9          | 三,五 | 18:00-20:00 | 港湾道体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |



青年羽毛球训练班

|                  |          |       |             |        |       |     |    |                       |   |
|------------------|----------|-------|-------------|--------|-------|-----|----|-----------------------|---|
| 40505006 (WC513) | 6/8-27/8 | 一,三,五 | 16:00-18:00 | 港湾道体育馆 | 12-17 | 118 | 24 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
|------------------|----------|-------|-------------|--------|-------|-----|----|-----------------------|---|



儿童羽毛球训练班

|                  |          |       |             |        |      |     |    |                       |   |
|------------------|----------|-------|-------------|--------|------|-----|----|-----------------------|---|
| 40505004 (WC512) | 6/8-27/8 | 一,三,五 | 14:00-16:00 | 港湾道体育馆 | 7-11 | 118 | 24 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
|------------------|----------|-------|-------------|--------|------|-----|----|-----------------------|---|

小轮车(BMX)同乐日

|                  |      |   |             |             |    |    |    |     |   |
|------------------|------|---|-------------|-------------|----|----|----|-----|---|
| 40491644 (WC189) | 12/8 | 日 | 14:30-17:30 | 香港赛马会国际小轮车场 | 8+ | 免费 | 50 | 9/7 |   |
|------------------|------|---|-------------|-------------|----|----|----|-----|---|

成人室内短垫滚球训练班

|                  |          |   |            |        |     |    |   |     |   |
|------------------|----------|---|------------|--------|-----|----|---|-----|---|
| 40504932 (WC569) | 4/8-22/9 | 六 | 9:00-11:00 | 黄泥涌体育馆 | 20+ | 54 | 8 | 5/7 |   |
|------------------|----------|---|------------|--------|-----|----|---|-----|---|



草地滚球训练班

|                  |           |     |             |             |    |    |   |                       |   |
|------------------|-----------|-----|-------------|-------------|----|----|---|-----------------------|---|
| 40504995 (WC506) | 7/8-31/8  | 二,五 | 19:00-21:00 | 维多利亚公园草地滚球场 | 8+ | 54 | 8 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504997 (WC507) | 7/8-31/8  | 二,五 | 19:00-21:00 | 维多利亚公园草地滚球场 | 8+ | 54 | 8 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504999 (WC508) | 20/8-13/9 | 一,四 | 9:00-11:00  | 维多利亚公园草地滚球场 | 8+ | 54 | 8 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40505000 (WC590) | 20/8-13/9 | 一,四 | 9:00-11:00  | 维多利亚公园草地滚球场 | 8+ | 54 | 8 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |

少年壁球训练班

|                  |                        |       |            |        |      |     |    |                       |   |
|------------------|------------------------|-------|------------|--------|------|-----|----|-----------------------|---|
| 40504982 (WC521) | 8/8-29/8 (13/8,27/8)除外 | 一,三,五 | 9:00-11:00 | 港湾道体育馆 | 7-17 | 160 | 12 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
|------------------|------------------------|-------|------------|--------|------|-----|----|-----------------------|---|

乒乓球训练班

|                  |           |     |             |        |    |    |    |      |   |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|----|----|------|---|
| 40504907 (WC578) | 16/8-18/9 | 二,四 | 17:00-19:00 | 黄泥涌体育馆 | 6+ | 86 | 18 | 18/7 |   |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|----|----|------|---|


网球训练班

|                  |           |     |             |        |    |     |    |                       |   |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|-----|----|-----------------------|---|
| 40504970 (WC525) | 20/8-20/9 | 一,四 | 19:00-21:00 | 香港网球中心 | 8+ | 170 | 18 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|-----|----|-----------------------|---|

外展体验

|                  |          |     |            |        |    |    |     |          |      |
|------------------|----------|-----|------------|--------|----|----|-----|----------|------|
| 40504933 (WC568) | 2/8-30/8 | 二,四 | 9:30-11:30 | 太和街游乐场 | 不限 | 免费 | 450 | 2/8-30/8 | 即场报名 |
|------------------|----------|-----|------------|--------|----|----|-----|----------|------|

社区园圃计划

|                  |          |               |            |          |     |     |    |                       |   |
|------------------|----------|---------------|------------|----------|-----|-----|----|-----------------------|---|
| 40504939 (WC567) | 4/8-2/12 | 一,二,三,四,五,六,日 | 8:00-18:00 | 湾仔公园社区园圃 | 12+ | 400 | 16 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
|------------------|----------|---------------|------------|----------|-----|-----|----|-----------------------|---|

| 残疾人士活动编号<br>(班号)<br>(费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投票日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|


专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士健体舞训练班

|                  |          |   |             |        |     |   |     |   |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|
| 40504979 (WC561) | 3/8-24/8 | 五 | 11:00-13:00 | 骆克道体育馆 | 14+ | 4 | 3/7 |  |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|

智障人士羽毛球训练班

|                  |          |   |             |        |     |   |     |   |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|
| 40504981 (WC562) | 4/8-25/8 | 六 | 13:00-15:00 | 骆克道体育馆 | 14+ | 4 | 3/7 |  |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|


智障人士篮球训练班

|                  |          |   |             |        |     |   |     |   |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|
| 40504985 (WC563) | 1/8-22/8 | 三 | 16:00-18:00 | 骆克道体育馆 | 14+ | 4 | 3/7 |  |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|

智障人士门球训练班



|                  |          |   |             |        |     |   |     |   |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|
| 40504986 (WC565) | 2/8-23/8 | 四 | 14:00-16:00 | 骆克道体育馆 | 14+ | 4 | 3/7 |  |
|------------------|----------|---|-------------|--------|-----|---|-----|---|

智障人士日营

|                  |      |   |            |           |    |   |      |   |
|------------------|------|---|------------|-----------|----|---|------|---|
| 40504944 (WC566) | 11/8 | 六 | 9:00-17:00 | 曹公潭户外康乐中心 | 不限 | 8 | 10/7 |  |
|------------------|------|---|------------|-----------|----|---|------|---|

| 长者活动编号（班号）<br>(供60岁或以上人士参加，费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投票日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

长者健体训练班

|                  |           |       |             |        |    |                       |   |
|------------------|-----------|-------|-------------|--------|----|-----------------------|---|
| 40504914 (WC538) | 21/8-20/9 | 二,四,六 | 9:00-10:00  | 骆克道体育馆 | 30 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |
| 40504917 (WC539) | 21/8-20/9 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 骆克道体育馆 | 30 | 22/6-28/6 (5/7){25/7} |  |

|                  |                           |       |             |        |    |                           |   |
|------------------|---------------------------|-------|-------------|--------|----|---------------------------|---|
| 40504923 (WC574) | 20/8-24/9<br>(5/9,10/9)除外 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 黄泥涌体育馆 | 30 | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7} | ✉ |
| 40504928 (WC573) | 20/8-24/9<br>(5/9,19/9)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 黄泥涌体育馆 | 30 | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7} | ✉ |
| 40504929 (WC572) | 20/8-24/9<br>(5/9,19/9)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 黄泥涌体育馆 | 30 | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7} | ✉ |

长者清晨徒手健体

|                  |          |       |           |       |     |          |      |
|------------------|----------|-------|-----------|-------|-----|----------|------|
| 40504983 (WC564) | 2/8-30/8 | 二,四,六 | 6:00-8:00 | 宝云道公园 | 260 | 2/8-30/8 | 即场报名 |
|------------------|----------|-------|-----------|-------|-----|----------|------|

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  
 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

|                  |                           |       |             |        |    |                            |   |
|------------------|---------------------------|-------|-------------|--------|----|----------------------------|---|
| 40504957 (WC554) | 13/8-12/9<br>(20/8,3/9)除外 | 一,三,五 | 11:00-12:00 | 骆克道体育馆 | 20 | @22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7} | ✉ |
|------------------|---------------------------|-------|-------------|--------|----|----------------------------|---|

长者社交舞训练班

|                  |           |     |             |        |    |                           |   |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|---------------------------|---|
| 40504910 (WC577) | 16/8-18/9 | 二,四 | 13:00-15:00 | 黄泥涌体育馆 | 24 | 22/6-28/6 (5/7)<br>{25/7} | ✉ |
|------------------|-----------|-----|-------------|--------|----|---------------------------|---|