

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年8月份康乐体育活动一览表**

湾仔区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40502063 (WC479)	13/8-21/9	一,三,五	19:00-21:00	湾仔游泳池	13+	108	24	15/6-22/6 (28/6) {19/7}	
健体舞训练班									
40504959 (WC526)	15/8-14/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	12/7	
40504961 (WC527)	15/8-14/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	12/7	
40504963 (WC528)	16/8-27/9 (25/9)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	30	18/7	
40504964 (WC529)	16/8-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	30	18/7	
40504966 (WC530)	29/8-24/9	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/7	
40504968 (WC531)	29/8-24/9	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/7	
Good Fit 活力计划									
40504989 (WC502)	9/8-27/9 (25/9)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504991 (WC503)	9/8-27/9 (25/9)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
全民运动日									
40504987 (WC520)	5/8	日	14:00-18:00	港湾道体育馆	不限	免费	1850	5/8	
徒手健体训练班									
40504958 (WC555)	21/8-20/9	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
器械健体训练班									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40504919 (WC540)	3/8-29/8	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/7	
40504921 (WC541)	3/8-29/8	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/7	
40504924 (WC542)	3/8-29/8	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/7	
40504936 (WC543)	8/8-17/9	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504941 (WC544)	8/8-17/9	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504942 (WC545)	8/8-17/9	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504945 (WC546)	13/8-12/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504946 (WC547)	13/8-12/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504948 (WC548)	13/8-12/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504950 (WC549)	13/8-12/9 (20/8,3/9) 除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/7	
40504951 (WC550)	14/8-20/9	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/7	
40504952 (WC551)	14/8-20/9	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/7	
40504953 (WC552)	14/8-20/9	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/7	
40504955 (WC553)	14/8-20/9	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/7	
现代舞训练班									
40505008 (WC515)	8/8-10/10	三	14:00-16:00	港湾道体育馆	12+	70	25	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
社交舞训练班									
40504916 (WC576)	30/8-4/10 (1/10)除外	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504918 (WC575)	17/8-18/9	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504972 (WC559)	21/8-20/9	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504988 (WC519)	8/8-19/9 (13/8,27/8,10/9)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
太极训练班									
40504975 (WC523)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	48	9/7	
40504978 (WC524)	3/8-26/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	48	12/7	
40504993 (WC505)	24/8-17/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园(音乐亭)	6+	60	70	24/7	
清晨太极训练班									
40506572 (WC659)	10/8-3/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	菲林明道花园	6+	60	70	10/7	
太极剑训练班									
40504992 (WC504)	11/8-1/12 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园(音乐亭)	6+	60	70	11/7	
瑜伽训练班									
40504903 (WC579)	10/8-12/9	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504977 (WC560)	8/8-29/8	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
正确使用健身室设施简介会									
40504909 (WC536)	12/8	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504913 (WC537)	19/8	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40505010 (WC516)	12/8	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	17/7	
40505011 (WC517)	12/8	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	17/7	
40505012 (WC518)	12/8	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	17/7	
40504962 (WC557)	26/8	日	10:00-11:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	17/7	
40504965 (WC558)	26/8	日	11:00-12:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	17/7	

羽毛球训练班

40504930 (WC571)	28/8-2/10 (25/9)除外	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504931 (WC570)	23/8-24/9	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504949 (WC532)	15/8-17/9	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504954 (WC533)	16/8-18/9	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504956 (WC534)	21/8-20/9	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40505002 (WC510)	15/8-14/9	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40505003 (WC511)	15/8-14/9	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	

青年羽毛球训练班

40505006 (WC513)	6/8-27/8	一,三,五	16:00-18:00	港湾道体育馆	12-17	118	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	---------------------------	--

儿童羽毛球训练班

40505004 (WC512)	6/8-27/8	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	118	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	---------------------------	--

小轮车(BMX)同乐日

40491644 (WC189)	12/8	日	14:30-17:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	9/7	
------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	-----	--

成人室内短垫滚球训练班

40504932 (WC569)	4/8-22/9	六	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	20+	54	8	5/7	
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	---	-----	--

草地滚球训练班

40504995 (WC506)	7/8-31/8	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504997 (WC507)	7/8-31/8	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40504999 (WC508)	20/8-13/9	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
40505000 (WC590)	20/8-13/9	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球	8+	54	8	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	

少年壁球训练班

40504982 (WC521)	8/8-29/8 (13/8,27/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	港湾道体育馆	7-17	160	12	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	---------------------------	-------	------------	--------	------	-----	----	---------------------------	--

乒乓球训练班

40504907 (WC578)	16/8-18/9	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	18/7	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	--

网球训练班

40504970 (WC525)	20/8-20/9	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	---------------------------	--

外展体趣

40504933 (WC568)	2/8-30/8	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	450	2/8-30/8	即场报名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

40504939 (WC567)	4/8-2/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	16	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	----------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	---------------------------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士健体舞训练班

40504979 (WC561)	3/8-24/8	五	11:00-13:00	骆克道体育馆	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

智障人士羽毛球训练班

40504981 (WC562)	4/8-25/8	六	13:00-15:00	骆克道体育馆	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

智障人士篮球训练班

40504985 (WC563)	1/8-22/8	三	16:00-18:00	骆克道体育馆	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

智障人士门球训练班

40504986 (WC565)	2/8-23/8	四	14:00-16:00	骆克道体育馆	14+	4	3/7	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

智障人士日营

40504944 (WC566)	11/8	六	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	8	10/7	
------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者健体训练班

40504914 (WC538)	21/8-20/9	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	-----------	-------	------------	--------	----	---------------------------	--

40504917 (WC539)	21/8-20/9	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	
------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

40504923 (WC574)	20/8-24/9 (5/9,10/9)除外	一,三,五 10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	✉
40504928 (WC573)	20/8-24/9 (5/9,19/9)除外	一,三,五 9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	✉
40504929 (WC572)	20/8-24/9 (5/9,19/9)除外	一,三,五 8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	✉

长者清晨徒手健体

40504983 (WC564)	2/8-30/8	二,四,六 6:00-8:00	宝云道公园	260	2/8-30/8	即场报名
------------------	----------	-----------------	-------	-----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40504957 (WC554)	13/8-12/9 (20/8,3/9)除外	一,三,五 11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@22/6-28/6 (5/7) {25/7}	✉
------------------	---------------------------	-------------------	--------	----	----------------------------	---

长者社交舞训练班

40504910 (WC577)	16/8-18/9	二,四 13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	22/6-28/6 (5/7) {25/7}	✉
------------------	-----------	-----------------	--------	----	---------------------------	---