

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年8月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开启补日期)	报名方式
长跑训练班									
40486505 (YL0421-18)	25/8-27/10	六	9:00-11:00	元朗大球场	16+	130	40	1/8	 
儿童第一阶段捷泳训练班									
40489271 (YL0739-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489272 (YL0759-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489412 (YL0724-18)	9/8-30/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489413 (YL0744-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489414 (YL0760-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489415 (YL0761-18)	10/8-31/8	一,三,五	11:00-12:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489416 (YL0762-18)	10/8-31/8	一,三,五	14:00-15:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489417 (YL0763-18)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489565 (YL0704-18)	9/8-30/8	二,四,六	10:00-11:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489567 (YL0712-18)	9/8-30/8	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489570 (YL0764-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
儿童第一阶段胸泳训练班									
40489263 (YL0747-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489394 (YL0722-18)	9/8-30/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489395 (YL0723-18)	9/8-30/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489397 (YL0742-18)	10/8-31/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489398 (YL0743-18)	10/8-31/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489399 (YL0748-18)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489526 (YL0695-18)	9/8-30/8	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489527 (YL0699-18)	9/8-30/8	二,四,六	15:00-16:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
少年第一阶段捷泳训练班									
40489325 (YL0765-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489326 (YL0766-18)	10/8-31/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489327 (YL0767-18)	10/8-31/8	一,三,五	11:00-12:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489328 (YL0768-18)	10/8-31/8	一,三,五	14:00-15:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489329 (YL0769-18)	10/8-31/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489330 (YL0770-18)	10/8-31/8	一,三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489331 (YL0771-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489333 (YL0779-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489449 (YL0701-18)	9/8-30/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489450 (YL0714-18)	9/8-30/8	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489451 (YL0749-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
少年第一阶段胸泳训练班									
40489313 (YL0708-18)	9/8-30/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489314 (YL0709-18)	9/8-30/8	二,四,六	20:30-21:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489441 (YL0696-18)	9/8-30/8	二,四,六	11:00-12:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489442 (YL0710-18)	9/8-30/8	二,四,六	14:00-15:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
幼儿水上安全班									
40489354 (YL0777-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	0-4	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489355 (YL0778-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	0-4	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
40489478 (YL0720-18)	9/8-30/8	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	0-4	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	
成人第一阶段捷泳训练班									
40489248 (YL0738-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	屏山天水围游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489376 (YL0755-18)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489495 (YL0706-18)	9/8-30/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489496 (YL0734-18)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489497 (YL0737-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	
40489498 (YL0756-18)	10/8-31/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	

成人第一阶段胸泳训练班										
40489227 (YL0746-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489364 (YL0721-18)	9/8-30/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489365 (YL0741-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	18+	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
成人背泳训练班										
40489481 (YL0732-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
第一阶段少年捷泳训练班										
40489184 (YL0740-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
青年第一阶段捷泳训练班										
40489304 (YL0772-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	屏山天水围游泳池	13-17	100	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489436 (YL0716-18)	9/8-30/8	二,四,六	9:00-10:00	天水围游泳池	13-17	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489685 (YL0703-18)	9/8-30/8	二,四,六	15:00-16:00	元朗游泳池	13-17	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
青年第一阶段胸泳训练班										
40489433 (YL0753-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	13-17	100	16	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
儿童第二阶段捷泳训练班										
40489419 (YL0713-18)	9/8-30/8	二,四,六	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489587 (YL0700-18)	9/8-30/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
儿童第二阶段胸泳训练班										
40489579 (YL0694-18)	9/8-30/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	5-8	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
少年第二阶段捷泳训练班										
40489341 (YL0715-18)	9/8-30/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489461 (YL0702-18)	9/8-30/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
少年第二阶段胸泳训练班										
40489338 (YL0750-18)	10/8-31/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489454 (YL0730-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489456 (YL0751-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
成人第二阶段捷泳训练班										
40489511 (YL0698-18)	9/8-30/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489512 (YL0711-18)	9/8-30/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489513 (YL0757-18)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
成人第二阶段胸泳训练班										
40489381 (YL0707-18)	9/8-30/8	二,四,六	20:30-21:30	天水围游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
40489505 (YL0736-18)	10/8-31/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
成人蝶泳训练班										
40489519 (YL0754-18)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
青年第二阶段捷泳训练班										
40489437 (YL0717-18)	9/8-30/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	13-17	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
40489690 (YL0735-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
青年第二阶段胸泳训练班										
40489687 (YL0697-18)	9/8-30/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	13-17	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
少年第三阶段胸泳训练班										
40489465 (YL0752-18)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	9-12	100	20	15/6-20/6 (28/6) {17/7}	☒	
成人第三阶段捷泳训练班										
40489516 (YL0758-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
成人第三阶段胸泳训练班										
40489514 (YL0733-18)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	☒	
健美舞训练班										
40494834 (YL0792-18)	14/8-20/9	二,四	8:00-9:00	朗屏体育馆	14+	65	30	13/7	📺 i	
40494835 (YL0793-18)	14/8-20/9	二,四	9:00-10:00	朗屏体育馆	14+	65	30	13/7	📺 i	
40495074 (YL0651-18)	1/8-10/9	一,三	8:00-9:00	元朗体育馆	14+	65	30	5/7	📺 i	
40495075 (YL0652-18)	1/8-10/9	一,三	9:00-10:00	元朗体育馆	14+	65	30	5/7	📺 i	
40495139 (YL0658-18)	2/8-10/9	一,四	18:00-19:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	6/7	📺 i	
40495140 (YL0659-18)	2/8-10/9	一,四	19:00-20:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	6/7	📺 i	
40495141 (YL0660-18)	2/8-11/9	二,四	18:00-19:00	天瑞体育馆	14+	65	30	6/7	📺 i	
40495143 (YL0661-18)	2/8-11/9	二,四	19:00-20:00	天瑞体育馆	14+	65	30	6/7	📺 i	
40495171 (YL0675-18)	6/8-12/9	一,三	18:00-19:00	朗屏体育馆	14+	65	30	9/7	📺 i	
40495172 (YL0676-18)	6/8-12/9	一,三	19:00-20:00	朗屏体育馆	14+	65	30	9/7	📺 i	
40495190 (YL0677-18)	6/8-12/9	一,三	8:00-9:00	天瑞体育馆	14+	65	30	10/7	📺 i	

40495191 (YL0678-18)	6/8-12/9	一,三	9:00-10:00	天瑞体育馆	14+	65	30	10/7		
40495202 (YL0688-18)	7/8-14/9	二,五	18:00-19:00	元朗体育馆	14+	65	30	10/7		
40495203 (YL0689-18)	7/8-14/9	二,五	19:00-20:00	元朗体育馆	14+	65	30	10/7		
40495206 (YL0692-18)	8/8-17/9	一,三	19:00-20:00	天晖路体育馆	14+	65	30	11/7		
40495207 (YL0693-18)	8/8-17/9	一,三	20:00-21:00	天晖路体育馆	14+	65	30	11/7		
40495208 (YL0726-18)	9/8-18/9	二,四	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	11/7		
40495209 (YL0727-18)	9/8-18/9	二,四	10:00-11:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	11/7		

八段锦训练班

40494840 (YL0798-18)	15/8-21/9	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	8+	80	30	16/7		
----------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	----	----	------	---	---

器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40494816 (YL0781-18)	10/8-17/9	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@12/7		
40494817 (YL0782-18)	10/8-17/9	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@12/7		
40494836 (YL0794-18)	14/8-21/9	二,五	20:00-21:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@16/7		
40494837 (YL0795-18)	14/8-21/9	二,五	21:00-22:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@16/7		
40494845 (YL0803-18)	17/8-12/9	一,三,五	14:00-15:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@19/7		
40494861 (YL0819-18)	24/8-19/9	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@23/7		
40494862 (YL0820-18)	9/8-17/9	一,四	9:00-10:00	天水围体育馆	15+	75	20	@24/7		
40494863 (YL0821-18)	9/8-17/9	一,四	10:00-11:00	天水围体育馆	15+	75	20	@24/7		
40495192 (YL0679-18)	6/8-12/9	一,三	20:00-21:00	元朗体育馆	15+	75	25	@9/7		
40495193 (YL0680-18)	6/8-12/9	一,三	21:00-22:00	元朗体育馆	15+	75	25	@9/7		
40495195 (YL0681-18)	6/8-13/9	一,四	9:00-10:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@9/7		
40495196 (YL0682-18)	6/8-13/9	一,四	8:00-9:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@9/7		
40495198 (YL0684-18)	6/8-13/9	一,四	8:00-9:00	元朗体育馆	15+	75	25	@10/7		
40495199 (YL0685-18)	6/8-13/9	一,四	9:00-10:00	元朗体育馆	15+	75	25	@10/7		
40495210 (YL0728-18)	9/8-18/9	二,四	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@11/7		
40495211 (YL0729-18)	9/8-18/9	二,四	21:00-22:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@11/7		

水中健体训练班

40489348 (YL0780-18)	10/8-10/9	一,三,五	20:30-21:30	天水围游泳池	14+	80	30	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40489470 (YL0824-18)	24/8-15/10 (24/9,1/10)除外	一,五	17:00-18:00	元朗游泳池	14+	80	30	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	

爵士舞训练班

40495200 (YL0686-18)	6/8-22/10 (24/9,1/10)除外	一	20:00-22:00	朗屏体育馆	12+	70	30	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
----------------------	----------------------------	---	-------------	-------	-----	----	----	---------------------------	---

柔道训练班

40495204 (YL0690-18)	7/8-16/10 (25/9)除外	二	18:00-20:00	朗屏体育馆	6+	65	30	9/7		
----------------------	--------------------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	---	---

太极训练班

40494870 (YL0830-18)	31/8-24/12 (1/10,17/10)除外 22/8-17/12	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园3号篮球场	6+	60	40	31/7		
40494912 (YL0906-18)	(24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗大球场	6+	60	40	24/7		
40495133 (YL0655-18)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	18:30-19:30	元朗赛马会广场	6+	60	40	4/7		
40495135 (YL0656-18)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	18:30-19:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	4/7		
40502058 (YL1263-18)	20/8-12/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园 (五人足球场)	6+	60	40	19/7		

简易太极班

40495157 (YL0670-18)	4/8-20/10	六	8:00-9:00	凤琴街体育馆	6+	54	30	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
----------------------	-----------	---	-----------	--------	----	----	----	---------------------------	---

太极剑训练班

40494915 (YL0909-18)	21/8-11/12 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	元朗大球场	6+	60	40	25/7		
----------------------	---------------------	-------	-----------	-------	----	----	----	------	---	---

儿童健体训练班

40495063 (YL0641-18)	1/8-17/8	一,三,五	14:00-15:30	凤琴街体育馆	8-14	75	20	3/7		
40495064 (YL0642-18)	1/8-17/8	一,三,五	15:30-17:00	凤琴街体育馆	8-14	75	20	3/7		

正确使用健身室设施简介

40494820 (YL0786-18)	12/8	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494832 (YL0790-18)	14/8	二	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494848 (YL0806-18)	18/8	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494856 (YL0814-18)	19/8	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494857 (YL0815-18)	19/8	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494858 (YL0816-18)	19/8	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494859 (YL0817-18)	20/8	一	9:00-12:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40494860 (YL0818-18)	20/8	一	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	
40495062 (YL0640-18)	1/8	三	12:00-15:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	

羽毛球训练班

40495149 (YL0666-18)	3/8-4/9	二,五	19:00-21:00	天晖路体育馆	7+	118	24	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
小轮车 (BMX)同乐日									
40492053 (YL0668-18)	4/8	六	9:30-12:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	3/7	📧 ⓘ
元朗区壁球公开赛2018 (女子儿童FD组)*									
40494830 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	0-12	20	24	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (女子少年FC组)*									
40494829 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	13-15	20	8	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (女子成人FA组)*									
40494827 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	19+	20	8	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (女子青年FB组)*									
40494828 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	16-18	20	8	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (男子儿童MD组)*									
40494826 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	0-12	20	48	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (男子少年MC组)*									
40494825 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	13-15	20	12	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (男子成人MA组)*									
40494823 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	19+	20	24	18/6	📧
元朗区壁球公开赛2018 (男子青年MB组)*									
40494824 (QYL0788-18)	12/8-19/8	日	9:00-18:00	天水围体育馆	16-18	20	12	18/6	📧
壁球训练班									
40494838 (YL0796-18)	15/8-7/9	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	12	17/7	📧 ⓘ
乒乓球训练班									
40494839 (YL0797-18)	15/8-14/9	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
40494844 (YL0802-18)	16/8-17/9	一,四	19:00-21:00	元朗体育馆	6+	86	18	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
网球同乐日									
40494821 (YL0787-18)	12/8	日	9:00-12:00	天水围公园	8+	免费	36	12/7	📧 ⓘ
网球训练班									
40494847 (YL0805-18)	17/8-18/9	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	12	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
40494867 (YL0827-18)	29/8-3/10 (1/10)除外	一,三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	12	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
40495078 (YL0654-18)	1/8-3/10	三	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	18	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
40495151 (YL0667-18)	3/8-5/10	五	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	18	19/6-25/6 (5/7){25/7}	📧
家庭宿营									
40494853 (YL0811-18)	18/8-19/8	六,日	14:00-14:00	西贡户外康乐中心	不限	86	48	18/7	📧 ⓘ
运动攀登同乐日									
40494854 (YL0812-18)	19/8	日	14:00-15:30	天晖路体育馆	12+	免费	18	20/7	📧 ⓘ
40494855 (YL0813-18)	19/8	日	15:30-17:00	天晖路体育馆	12+	免费	18	20/7	📧 ⓘ

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者羽毛球训练计划

40495167 (YL0674-18)	7/8-28/8	二	14:00-16:00	天晖路体育馆	10+	1	20/6	📧
----------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	---

精神病康復者篮球训练计划

40495201 (YL0687-18)	6/8-27/8	一	10:00-12:00	天晖路体育馆	8+	1	20/6	📧
----------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40489293 (YL0773-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	屏山天水围游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489428 (YL0725-18)	9/8-30/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489429 (YL0745-18)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489430 (YL0774-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489633 (YL0705-18)	9/8-30/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489635 (YL0718-18)	9/8-30/8	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧
40489637 (YL0731-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	16	15/6-20/6 (28/6){23/7}	📧

40489639 (YL0775-18)	10/8-31/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	16	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	✉
长者第二阶段游泳训练班							
40489661 (YL0719-18)	9/8-30/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	✉
40489662 (YL0776-18)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	20	15/6-20/6 (28/6) {23/7}	✉
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40494842 (YL0800-18)	16/8-11/9	二,四,六	7:00-8:00	天晖路体育馆	20	@19/6-25/6 (5/7) {25/7}	✉
40494843 (YL0801-18)	16/8-11/9	二,四,六	8:00-9:00	天晖路体育馆	20	@19/6-25/6 (5/7) {25/7}	✉
40494846 (YL0804-18)	17/8-12/9	一,三,五	13:00-14:00	天晖路体育馆	20	@19/6-25/6 (5/7) {25/7}	✉
40495197 (YL0683-18)	6/8-13/9	一,四	7:00-8:00	天瑞体育馆	20	@19/6-25/6 (11/7){25/7}	✉
长者水中健体训练班							
40489599 (YL0825-18)	24/8-15/10 (24/9,1/10)除外	一,五	16:00-17:00	元朗游泳池	30	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40494865 (YL0823-18)	31/8-21/9	五	9:00-10:00	天水围体育馆	30	25/7	📺 i
40495070 (YL0648-18)	1/8-22/8	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	4/7	📺 i
40495071 (YL0649-18)	1/8-22/8	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	4/7	📺 i
40495147 (YL0664-18)	3/8-24/8	五	9:00-10:00	元朗体育馆	18	5/7	📺 i
40495148 (YL0665-18)	3/8-24/8	五	10:00-11:00	元朗体育馆	18	5/7	📺 i
40495160 (YL0672-18)	6/8-27/8	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	6/7	📺 i
40495161	6/8-27/8	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	6/7	📺 i
活力长者计划 - 八段锦同乐							
40495067 (YL0645-18)	1/8-22/8	三	9:00-10:00	凤琴街体育馆	30	3/7	📺 i
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40494864 (YL0822-18)	31/8-21/9	五	10:00-11:00	天水围体育馆	30	25/7	📺 i
40495066 (YL0644-18)	1/8-22/8	三	10:00-11:00	凤琴街体育馆	30	3/7	📺 i
活力长者计划 - 门球同乐							
40495146 (YL0663-18)	3/8-17/8	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	5/7	📺 i
长者日营							
40494831 (YL0789-18)	14/8	二	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	96	19/6-25/6 (5/7) {25/7}	✉