





















康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年8月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/售票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40492709 (IS539)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7) {26/7}	
少年/青年捷泳训练班(第一阶段)									
40492717 (IS543)	3/8-24/8	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	9-17	100	16	21/6-27/6 (5/7) {26/7}	
少年/青年胸泳训练班(第一阶段)									
40492699 (IS533)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	9-17	100	16	21/6-27/6 (5/7) {26/7}	
幼儿水上安全班									
40492679 (IS516)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	0-4	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40492696 (IS532)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
40492692 (IS529)	7/8-6/9	二,四	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40492691 (IS528)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
40492690 (IS527)	7/8-6/9	二,四	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
第一阶段儿童/少年捷泳训练班									
40493306 (IS145)	9/8-30/8	二,四,六	9:15-10:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
第一阶段儿童/少年胸泳训练班									
40493297 (IS142)	9/8-30/8	二,四,六	10:15-11:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
40493298 (IS143)	9/8-30/8	二,四,六	11:15-12:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-12	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
第一阶段儿童胸泳训练班									
40493330 (IS144)	8/8-29/8	一,三,五	10:15-11:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
第一阶段少年/青年/成人捷泳训练班									
40493311 (IS146)	8/8-29/8	一,三,五	9:15-10:15	明爱赛马会爱晖游泳池	9+	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
儿童/少年胸泳训练班(第二阶段)									
40492708 (IS538)	3/8-24/8	一,三,五	11:00-12:00	东涌游泳池	5-12	100	20	21/6-27/6 (5/7) {26/7}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40492710 (IS540)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
少年/青年捷泳训练班(第二阶段)									
40493147 (IS545)	3/8-24/8	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	9-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
成人背泳训练班									
40492700 (IS534)	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40492689 (IS526)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
成人蝶泳训练班									
40492680 (IS517)	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
40492701 (IS535)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
捷泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40492706 (IS537)	3/8-24/8	一,三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
40492714 (IS541)	3/8-24/8	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
背泳训练班(17岁或以下)									
40492688 (IS525)	3/8-24/8	一,三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
胸泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40492716 (IS542)	3/8-24/8	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	0-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
蝶泳训练班(9-17岁)									
40492681 (IS518)	3/8-24/8	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	9-17	100	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}	
健体舞训练班									
40502083 (IS311)	12/8-28/10	日	9:00-10:00	梅窝体育馆	14+	65	20	5/7	
40502115 (IS1069)	14/8-20/9	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	25/6-3/7 (6/7){31/7}	
40502116 (IS1070)	14/8-20/9	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	25/6-3/7 (6/7){31/7}	
康体汇鼓 - 八段锦									

40502179 (IS844)	9/8-27/9	四	19:50-21:20	海傍街体育馆	8+	免费	150	9/8-27/9	即场报名
儿童舞训练班									
40502080 (IS308)	4/8-6/10	六	10:00-12:00	坪洲体育馆	4-11	60	20	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502189 (IS847)	12/8-14/10	日	13:00-15:00	海傍街体育馆	4-11	60	20	12/7	📄 i
中国舞训练班									
40502190 (IS848)	13/8-13/9	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	12+	45	30	2/7	📄 i
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40502082 (IS310)	13/8-20/9	一,四	21:00-22:00	坪洲体育馆	15+	75	20	@6/7	📄 i
40502124 (IS1072)	21/8-2/10 (25/9)除外	二,四	14:00-15:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@20/7	📄 i
40502125 (IS1073)	21/8-2/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@20/7	📄 i
40502128 (IS1075)	27/8-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@27/7	📄 i
40502130 (IS1076)	27/8-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@27/7	📄 i
40502160 (IS841)	8/8-3/9	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	20	@6/7	📄 i
40502163 (IS842)	8/8-3/9	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	20	@6/7	📄 i
40502165 (IS843)	8/8-3/9	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	20	@6/7	📄 i
爵士舞训练班									
40502092 (IS320)	12/8-14/10	日	10:00-12:00	梅窝体育馆	12+	70	30	9/7	📄 i
40502570 (IS855)	23/8-25/10	四	18:50-20:50	海傍街体育馆	12+	70	20	9/7	📄 i
舞蹈同乐									
40502081 (IS309)	24/8	五	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	免费	30	16/7	📄 i
40502194 (IS851)	19/8	日	19:45-22:15	海傍街体育馆	14+	免费	50	16/7	📄 i
社交舞训练班									
40502114 (IS1068)	11/8-13/10	六	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	86	30	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502182 (IS845)	10/8-12/9	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	10/7	📄 i
40502192 (IS849)	16/8-18/10	四	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	10/7	📄 i
康体汇·太极									
40502099 (IS569)	2/8-11/10	四	8:15-9:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	90	2/8-11/10	即场报名
40502089 (IS317)	2/8-30/8 (23/8)除外	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	60	2/8-30/8	即场报名
40502090 (IS318)	4/8-18/8	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	60	4/8-18/8	即场报名
太极训练班									
40497937 (IS560)	22/8-14/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	19:45-20:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	23/7	📄 i
40502086 (IS314)	28/8-18/12 (25/9)除外	二,四,六	19:45-20:45	梅窝体育馆	6+	60	60	26/7	📄 i
40502098 (IS640)	31/8-24/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌逸东邨排球场	6+	60	40	31/7	📄 i
太极剑训练班									
40497936 (IS559)	22/8-14/12 (1/10,17/10)除外	一,三,五	20:45-21:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	23/7	📄 i
瑜伽训练班									
40503822 (IS856)	19/8-21/10	日	8:50-10:50	长洲体育馆	15+	85	30	2/7	📄 i
全民运动日 - 正确使用健身室设施简介会									
40506565 (IS1233)	5/8	日	14:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	5/7	👤
正确使用健身室设施简介会									
40502087 (IS315)	19/8	日	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502088 (IS316)	12/8	日	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502112 (IS1066)	10/8	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502186 (IS846)	11/8	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	25	11/7	📄 i
正确使用健身室设施简介会(英语授课)									
40502117 (IS1071)	19/8	日	18:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
压力处理及松弛技巧训练班									
40502093 (IS321)	12/8-11/11	日	12:00-13:00	梅窝体育馆	14+	80	30	4/7	📄 i
羽毛球训练班									
40502068 (IS155)	4/8-6/10	六	13:00-15:00	愉景湾社区会堂	7+	118	12	4/7	📄 i
40502107 (IS1063)	6/8-13/9 (16/8,23/8)除外	一,四	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
小轮车同乐日									
40489814 (IS1223)	11/8	六	9:30-12:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	11/7	📄 i
场地单车训练班 (第一阶段)									
40493472 (IS1226)	19/8	日	9:00-13:00	香港单车馆	11+	140	20	19/7	📄 i
第一阶段剑击训练班									
40502109 (IS1064)	7/8-28/8	二	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	9+	50	20	25/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
乒乓球同乐日									
40502069 (IS156)	11/8	六	10:00-12:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	12	11/7	📄 i
乒乓球训练班									
40502110 (IS1065)	10/8-12/10	五	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	24	23/6-3/7 (6/7){31/7}	✉
40502076 (IS304)	25/8-17/11 (22/9,6/10,13/10)除外	六	16:15-18:15	梅窝体育馆	6+	86	24	12/7	📄 i
40502077 (IS305)	25/8-17/11 (22/9,6/10,13/10)除外	六	13:00-15:00	坪洲体育馆	6+	86	24	12/7	📄 i

五人足球同乐日									
40502197 (IS852)	20/8	一	14:00-15:30	长洲体育馆	6+	免费	55	20/7	 
40502198 (IS853)	20/8	一	15:30-17:00	长洲体育馆	6+	免费	55	20/7	 
40502085 (IS313)	27/8	一	16:15-17:45	坪洲体育馆	6+	免费	60	27/8	即场报名
40502102 (IS1061)	23/8	四	14:00-15:30	东涌文东路体育馆	6-19	免费	60	23/8	即场报名
40502105 (IS1062)	23/8	四	15:30-17:00	东涌文东路体育馆	6-19	免费	60	23/8	即场报名
沙滩排球同乐日									
40502075 (IS79)	18/8	六	14:00-18:00	下长沙泳滩	6+	免费	40	18/8	即场报名
离岛区独木舟训练班 2018 - 一星章									
40502131 (IS1228)	5/8	日	9:00-17:00	香港明爱营地-长洲观音湾	14+	30	16	5/7	 
离岛区独木舟训练班 2018 - 三星章									
40502135 (IS1230)	19/8	日	9:00-17:00	香港明爱营地-长洲观音湾	14+	30	16	19/7	 
离岛区独木舟训练班 2018 - 二星章									
40502133 (IS1229)	12/8	日	9:00-17:00	香港明爱营地-长洲观音湾	14+	30	16	12/7	 
园艺讲座-中草药防蚊包工作坊									
40502096 (IS700)	2/8	四	15:00-17:00	东涌北公园 (活动室)	6+	30	24	3/7	 
园艺讲座-食用香草介绍									
40502097 (IS701)	23/8	四	15:00-17:00	东涌北公园 (活动室)	6+	30	24	23/7	 
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)									
日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期)		报 名 方式		
长者游泳训练班(第一阶段)									
40492693 (IS530)	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	16	21/6-27/6 (5/7) {27/7}			
长者游泳训练班(第二阶段)									
40492695 (IS531)	7/8-6/9	二,四	7:00-8:00	东涌游泳池	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}			
长者游泳训练班(第三阶段)									
40492703 (IS536)	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	21/6-27/6 (5/7) {27/7}			
活力长者计划 - 乒乓球同乐									
40502100 (IS1059)	1/8-29/8	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	3/7	 		
40502101 (IS1060)	1/8-29/8	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	3/7	 		
长者乒乓球训练班									
40502193 (IS850)	17/8-19/10	五	9:00-11:00	海傍街体育馆	24	25/6-3/7 (6/7) {31/7}			
长者康体汇叙 - 门球									
40502199 (IS854)	21/8-18/9	二	9:00-11:00	长洲体育馆	50	21/8-18/9	即场报名		