

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年7月份康乐体育活动一览表

黄大仙区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40495599 (WT0321)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495600 (WT0322)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495601 (WT0323)	24/7-8/8	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495622 (WT0324)	24/7-8/8	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495623 (WT0325)	24/7-8/8	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40495593 (WT0315)	24/7-8/8	一,二,三,四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495594 (WT0316)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495595 (WT0317)	24/7-8/8	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495596 (WT0318)	24/7-8/8	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495597 (WT0319)	24/7-8/8	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40495574 (WT0299)	24/7-8/8	一,二,三,四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495575 (WT0300)	24/7-8/8	一,二,三,四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495576 (WT0301)	24/7-8/8	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495578 (WT0302)	24/7-8/8	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495579 (WT0303)	24/7-8/8	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40495557 (WT0249)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495560 (WT0296)	24/7-8/8	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495563 (WT0297)	24/7-8/8	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40495587 (WT0309)	24/7-8/8	一,二,三,四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495588 (WT0310)	24/7-8/8	一,二,三,四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495589 (WT0311)	24/7-8/8	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495590 (WT0312)	24/7-8/8	一,二,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495591 (WT0313)	24/7-8/8	一,二,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40495585 (WT0307)	24/7-8/8	一,二,三,四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495586 (WT0308)	24/7-8/8	一,二,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
青年捷泳训练班(第一阶段)									
40495639 (WT0334)	24/7-8/8	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
儿童捷泳训练班(第二阶段)									
40495625 (WT0326)	24/7-8/8	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
40495626 (WT0327)	24/7-8/8	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
儿童胸泳训练班(第二阶段)									
40495598 (WT0320)	24/7-8/8	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
少年捷泳训练班(第二阶段)									
40495582 (WT0304)	24/7-8/8	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	9-12	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
少年胸泳训练班(第二阶段)									
40495564 (WT0298)	24/7-8/8	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	9-12	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40495592 (WT0314)	24/7-8/8	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	18+	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
青年捷泳训练班(第二阶段)									
40495642 (WT0335)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	13-17	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
青年胸泳训练班(第二阶段)									
40495637 (WT0333)	24/7-8/8	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	13-17	100	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	
捷泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40495673 (WT0340)	24/7-8/8	一,二,三,四	9:00-10:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
40495676 (WT0341)	24/7-8/8	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
背泳训练班(17岁或以下)									
40495654 (WT0337)	24/7-8/8	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
胸泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40495656 (WT0338)	24/7-8/8	一,二,三,四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
胸泳训练班(18岁或以上)(第三阶段)									
40495658 (WT0339)	24/7-8/8	一,二,三,四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
蝶泳训练班(9-17岁)									
40495678 (WT0342)	24/7-8/8	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	9-17	100	20	28/5-31/5 (6/6){3/7}	
健体舞训练班									
40500986 (WT0599)	5/7-16/8 (9/8)除外	二,四	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	4/6	
40500989 (WT0600)	5/7-16/8 (9/8)除外	二,四	9:00-10:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	4/6	

40500992 (WT0601)	4/7-10/8	三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	5/6	
40500994 (WT0602)	4/7-10/8	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	5/6	
儿童舞训练班									
40501010 (WT0613)	17/7-16/8	二,四	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	7-11	60	20	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501011 (WT0614)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	竹园体育馆	4-6	60	20	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
中国舞训练班									
40501012 (WT0615)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	竹园体育馆	12+	45	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格资格的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合格资格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40501189 (WT0616)	11/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@6/6	
40501190 (WT0617)	11/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@6/6	
40501192 (WT0618)	11/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@6/6	
40501193 (WT0619)	11/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@6/6	
40501196 (WT0620)	11/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	竹园体育馆	15+	75	25	@11/6	
40501198 (WT0621)	11/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	25	@11/6	
40501199 (WT0622)	13/7-22/8	三,五	18:00-19:00	竹园体育馆	15+	75	25	@11/6	
40501200 (WT0623)	13/7-22/8	三,五	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	25	@11/6	
40501201 (WT0624)	26/7-4/9	二,四	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	25	@7/6	
40501202 (WT0625)	26/7-4/9	二,四	20:00-21:00	竹园体育馆	15+	75	25	@7/6	
40501203 (WT0626)	26/7-4/9	二,四	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	25	@12/6	
40501204 (WT0627)	26/7-4/9	二,四	9:00-10:00	竹园体育馆	15+	75	25	@12/6	
40501205 (WT0628)	26/7-4/9	二,四	10:00-11:00	竹园体育馆	15+	75	25	@12/6	
40501206 (WT0629)	26/7-4/9	二,四	14:00-15:00	竹园体育馆	15+	75	25	@12/6	
40501207 (WT0630)	26/7-4/9	二,四	15:00-16:00	竹园体育馆	15+	75	25	@12/6	
普及体操训练班									
40501209 (WT0632)	10/7-11/9	二	11:00-13:00	牛池湾体育馆	6+	54	20	13/6	
40501210 (WT0633)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	牛池湾体育馆	6+	54	20	13/6	
爵士舞训练班									
40501211 (WT0634)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	12+	70	30	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40501212 (WT0635)	8/7-9/9	日	16:00-18:00	彩虹道体育馆	12+	70	30	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
武术训练班									
40501234 (WT0657)	13/7-3/8 (23/7)除外	一,三,五	10:00-12:00	牛池湾体育馆	6-14	86	20	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
瑜伽训练班									
40501235 (WT0658)	10/7-9/8	二,四	12:00-14:00	竹园体育馆	15+	85	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501236 (WT0659)	20/7-22/8	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501237 (WT0660)	4/7-3/8	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501238 (WT0661)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	竹园体育馆	15+	85	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501239 (WT0662)	11/7-12/9	三	20:00-22:00	竹园体育馆	15+	85	30	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501416 (WT0663)	3/7-4/9	二	19:00-21:00	彩虹道体育馆	15+	85	20	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
正确使用健身室设施简介会									
40500969 (WT0596)	15/7	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	25	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40500974 (WT0597)	14/7	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	25	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40500979 (WT0598)	7/7	六	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	25	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
小领袖计划									
40501217 (WT0638)	12/7-23/8	二,四	16:00-17:00	蒲岗村道体育馆	4-9	54	15	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
40501218 (WT0639)	12/7-23/8	二,四	17:00-18:00	蒲岗村道体育馆	4-9	54	15	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	
箭艺同乐日									
40491702 (WT0117)	15/7	日	13:30-14:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	20	15/6	
40491703 (WT0118)	15/7	日	14:30-15:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	20	15/6	
40491705 (WT0119)	15/7	日	15:30-16:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	20	15/6	
儿童羽毛球训练班									
40500997 (WT0603)	18/7-17/8	三,五	13:00-15:00	彩虹道体育馆	7-11	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40500999 (WT0604)	17/7-16/8	二,四	13:00-15:00	蒲岗村道体育馆	7-11	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
羽毛球训练班									
40501006 (WT0609)	4/7-5/9	四	19:00-21:00	彩虹道羽毛球中心	18+	118	18	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40501007 (WT0610)	10/7-11/9	二	15:00-17:00	东后德体育馆	18+	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40501008 (WT0611)	4/7-5/9	三	13:00-15:00	牛池湾体育馆	7+	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40501009 (WT0612)	23/7-23/8	一,四	7:00-9:00	牛池湾体育馆	7+	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
青少年羽毛球训练班									
40501001 (WT0605)	5/7-6/9	四	19:00-21:00	彩虹道体育馆	7-17	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	
40501003 (WT0606)	23/7-23/8	一,四	15:00-17:00	摩士公园体育馆	12-17	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	

40501004 (WT0607)	30/7-29/8	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	12-17	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501005 (WT0608)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	竹园体育馆	7-17	118	24	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501443 (WT0680)	19/7-21/8	二,四	10:00-12:00	彩虹道羽毛球中心	7-17	118	18	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
小型网球训练班									
40501214 (WT0636)	12/7-16/8 (26/7)除外	二,四	9:00-11:00	彩虹道体育馆	6-9	70	16	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501215 (WT0637)	12/7-16/8 (26/7)除外	二,四	11:00-13:00	彩虹道体育馆	10-12	70	16	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
壁球训练班									
40501224 (WT0645)	16/7-8/8	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	18+	160	12	14/6	📄 ⓘ
青少年壁球训练班									
40501220 (WT0641)	13/7-8/8	三,五	9:00-11:00	彩虹道体育馆	7-17	160	12	14/6	📄 ⓘ
40501221 (WT0642)	13/7-8/8	三,五	11:00-13:00	彩虹道体育馆	7-17	160	12	14/6	📄 ⓘ
40501222 (WT0643)	24/7-16/8	二,四	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	7-17	160	12	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501223 (WT0644)	5/7-23/8	四	17:00-19:00	竹园体育馆	7-17	160	12	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
乒乓球训练班									
40501231 (WT0654)	12/7-13/9	四	19:00-21:00	彩虹道体育馆	14+	86	18	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	✉
儿童乒乓球训练班									
40501229 (WT0652)	11/7-10/8	三,五	14:00-16:00	彩虹道体育馆	6-13	86	18	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	✉
40501230 (WT0653)	18/7-17/8	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	6-13	86	18	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	✉
网球训练班									
40501226 (WT0649)	5/7-6/9	四	19:00-21:00	彩虹道游乐场-网球场	18+	170	12	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501227 (WT0650)	4/7-6/8	一,三	20:00-22:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	18	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501228 (WT0651)	4/7-6/8	一,三	9:00-11:00	马仔坑游乐场	8+	170	18	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
青少年网球训练班									
40501225 (WT0648)	13/7-15/8	三,五	9:00-11:00	彩虹道游乐场-网球场	12-17	170	12	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
围棋训练班(第一阶段)									
40501208 (WT0631)	6/7-25/7	三,五	12:00-14:00	竹园体育馆	6-10	40	20	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	✉
足球训练班									
40501219 (WT0640)	8/7-7/10 (5/8,12/8,19/8,26/8) 除外	日	19:00-21:00	东启德游乐场	12+	60	30	13/6	📄 ⓘ
排球训练班									
40501232 (WT0655)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	18:00-20:00	东启德体育馆	10+	70	30	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
40501233 (WT0656)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	牛池湾体育馆	10+	70	30	15/5-23/5 (1/6) {26/6}	✉
幼儿水上安全班									
40495583 (WT0305)	24/7-8/8	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	0-4	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	✉
40495584 (WT0306)	24/7-8/8	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	0-4	100	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	✉
社区园圃计划									
40501420 (WT0664)	28/7-30/11	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	狮子山公园社区园圃	12+	400	55	15/5-23/5 (1/6) {27/6}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者中国舞训练计划

40501447 (WT0685)	5/7-23/8	四	14:00-16:00	竹园体育馆	6+	4	4/6	📄
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	---	-----	---

长期病患者羽毛球同乐日

40501715 (WT0681)	7/7	六	10:00-12:00	摩士公园体育馆	6+	4	4/6	📄
-------------------	-----	---	-------------	---------	----	---	-----	---

智障人士羽毛球训练计划

40501446 (WT0684)	17/7-7/8	二	13:00-15:00	摩士公园体育馆	6+	3	4/6	📄
-------------------	----------	---	-------------	---------	----	---	-----	---

智障人士乒乓球训练计划

40498201 (WT0498)	26/7-16/8	四	13:00-15:00	摩士公园体育馆	6+	3	4/6	📄
-------------------	-----------	---	-------------	---------	----	---	-----	---

智障人士门球同乐日

40501444 (WT0682)	21/7	六	10:00-12:00	摩士公园体育馆	6+	4	4/6	📄
-------------------	------	---	-------------	---------	----	---	-----	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40495628 (WT0328)	24/7-8/8	一,二,三, 四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)		16	21/5-27/5 (5/6) {3/7}	✉
40495629 (WT0329)	24/7-8/8	一,二,三, 四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)		16	21/5-27/5 (5/6) {3/7}	✉

40495632 (WT0330)	24/7-8/8	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	16	21/5-27/5 (5/6){3/7}	✉
长者游泳训练班(第二阶段)							
40495634 (WT0331)	24/7-8/8	一,二,三,四	7:00-8:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	✉
40495635 (WT0332)	24/7-8/8	一,二,三,四	8:00-9:00	摩士公园游泳池(副池一条泳线)	20	21/5-27/5 (5/6){3/7}	✉
长者康体汇叙- 八段锦同乐							
40501434 (WT0673)	4/7-27/7	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	45	4/7-27/7	即场报名
长者康体汇叙- 徒手健体同乐							
40501438 (WT0675)	3/7-31/7	二,四	7:00-8:00	斧山道运动场	30	3/7-31/7	即场报名
40501439 (WT0676)	4/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外网球场	30	4/7-30/7	即场报名
长者康体汇叙- 普及体操同乐							
40501440 (WT0677)	6/7-31/7	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	60	6/7-31/7	即场报名
长者康体汇叙- 舞蹈同乐							
40501436 (WT0674)	4/7-27/7	三,五	8:00-10:00	牛池湾体育馆	80	4/7-27/7	即场报名
长者社交舞同乐							
40501442 (WT0679)	25/7	三	8:00-11:00	摩士公园体育馆	40	25/7	即场报名
活力长者计划- 乒乓球同乐							
40501429 (WT0669)	5/7-31/7	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	20	5/7-31/7	即场报名
40501430 (WT0670)	4/7-27/7	三,五	9:00-12:00	东启德体育馆	20	4/7-27/7	即场报名
40501431 (WT0671)	4/7-25/7	三,五	7:00-9:00	彩虹道体育馆	20	4/7-25/7	即场报名
40501432 (WT0672)	5/7-30/7	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	20	5/7-30/7	即场报名
活力长者计划- 室内门球同乐							
40501423 (WT0665)	3/7-31/7	二,四	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	30	3/7-31/7	即场报名
40501426 (WT0666)	3/7-31/7	二,五	7:00-9:00	竹园体育馆	15	3/7-31/7	即场报名
40501427 (WT0667)	4/7-27/7	三,五	9:00-12:00	东启德体育馆	30	4/7-27/7	即场报名
40501428 (WT0668)	5/7-30/7	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	30	5/7-30/7	即场报名
长者康体汇叙- 室内短垫滚球暨室内门球同乐							
40501441 (WT0678)	3/7-31/7	二,四	9:30-11:30	东启德体育馆	25	3/7-31/7	即场报名