

康乐及文化事务署

社区康乐活动

2018年7月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40499136 (YM0457)	6/7-7/9	五	19:00-21:00	九龙公园	16+	130	40	1/6	 
拯溺训练班(铜章课程)									
40499126 (YM0447)	18/7-29/8 (10/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	九龙公园游泳池(主池)	13+	108	24	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499127 (YM0448)	18/7-29/8 (10/8)除外	一,三,五	13:00-15:00	九龙公园游泳池(主池)	13+	108	24	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
儿童第一阶段捷泳训练班									
40499098 (YM0419)	24/7-24/8	二,五	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499099 (YM0420)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499100 (YM0421)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499101 (YM0422)	16/7-15/8	一,三	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499102 (YM0423)	16/7-15/8	一,三	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499103 (YM0424)	16/7-15/8	一,三	15:00-16:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499104 (YM0425)	16/7-15/8	一,三	13:00-14:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499105 (YM0426)	16/7-15/8	一,三	14:00-15:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499106 (YM0427)	24/7-24/8	二,五	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499107 (YM0428)	24/7-24/8	二,五	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499108 (YM0429)	24/7-24/8	二,五	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499110 (YM0431)	16/7-15/8	一,三	13:00-14:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
儿童第一阶段胸泳训练班									
40499095 (YM0416)	16/7-15/8	一,三	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499096 (YM0417)	16/7-15/8	一,三	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499097 (YM0418)	16/7-15/8	一,三	14:00-15:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499109 (YM0430)	24/7-24/8	二,五	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
少年第一阶段捷泳训练班									
40499113 (YM0434)	26/7-25/8	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499114 (YM0435)	26/7-25/8	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499115 (YM0436)	12/7-2/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499116 (YM0437)	13/7-16/8	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
少年第一阶段胸泳训练班									
40499111 (YM0432)	26/7-25/8	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499112 (YM0433)	13/7-16/8	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
幼儿水上安全班									
40499093 (YM0414)	16/7-15/8	一,三	15:00-16:00	李郑屋游泳池	0-4	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499094 (YM0415)	24/7-24/8	二,五	11:00-12:00	李郑屋游泳池	0-4	100	16	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
成人第一阶段捷泳训练班									
40499087 (YM0408)	6/7-27/7	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499088 (YM0409)	13/7-14/8	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
成人第一阶段胸泳训练班									
40499086 (YM0407)	12/7-2/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
第一阶段青年胸泳训练班									
40499123 (YM0444)	19/7-18/8	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
青年第一阶段捷泳训练班									
40499124 (YM0445)	12/7-2/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499125 (YM0446)	19/7-18/8	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
成人第二阶段捷泳训练班									
40499092 (YM0413)	6/7-27/7	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
成人第二阶段胸泳训练班									
40499089 (YM0410)	6/7-27/7	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499090 (YM0411)	13/7-16/8	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	
40499091 (YM0412)	19/7-18/8	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	

青少年第三阶段捷泳训练班

40499120 (YM0441)	16/7-15/8	一,三	8:00-9:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499121 (YM0442)	17/7-16/8	二,四	8:00-9:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉

青少年第三阶段背泳训练班

40499117 (YM0438)	17/7-16/8	二,四	9:00-10:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------------	------	-----	----	---------------------------	---

青少年第三阶段胸泳训练班

40499118 (YM0439)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499119 (YM0440)	24/7-30/8 (9/8,23/8) 除外	二,四	21:00-22:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉

青少年第三阶段蝶泳训练班

40499122 (YM0443)	24/7-30/8 (9/8,23/8) 除外	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池 (主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
-------------------	----------------------------	-----	-------------	--------------	------	-----	----	---------------------------	---

健美舞训练班

40499137 (YM0458)	11/7-17/8	三,五	18:00-19:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	13/6	📺 i
40499138 (YM0459)	11/7-17/8	三,五	19:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	13/6	📺 i
40499139 (YM0460)	31/7-6/9	二,四	7:00-8:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	27/6	📺 i
40499140 (YM0461)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	27/6	📺 i
40499141 (YM0462)	31/7-6/9	二,四	18:00-19:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	21/6	📺 i
40499142 (YM0463)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	21/6	📺 i
40499143 (YM0464)	25/7-31/8	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	21/6	📺 i
40499144 (YM0465)	25/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/6	📺 i
40499145 (YM0466)	25/7-31/8	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/6	📺 i
40500393 (YM0627)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	21/6	📺 i
40500394 (YM0628)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	21/6	📺 i

儿童舞训练班

40499352 (YM0513)	14/7-15/9	六	15:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	4-11	60	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499353 (YM0514)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	10:00-12:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	4-6	60	20	12/6	📺 i
40499354 (YM0515)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	13:00-15:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	7-11	60	20	12/6	📺 i
40499355 (YM0516)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	15:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	4-6	60	20	12/6	📺 i
40499356 (YM0517)	15/7-16/9	日	10:00-12:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	4-11	60	20	15/6	📺 i

中国舞训练班

40499148 (YM0469)	25/7-26/9	三	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	45	30	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
-------------------	-----------	---	-------------	---------------	-----	----	----	---------------------------	---

器械健美训练班

@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取参加参加的器械健美训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40499149 (YM0470)	24/7-30/8	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@28/6	📺 i
40499150 (YM0471)	24/7-30/8	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@28/6	📺 i
40499151 (YM0472)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@20/6	📺 i
40499152 (YM0473)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@20/6	📺 i
40499153 (YM0474)	24/7-30/8	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@20/6	📺 i
40499154 (YM0475)	24/7-30/8	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@20/6	📺 i
40499155 (YM0476)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@27/6	📺 i
40499156 (YM0477)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@27/6	📺 i
40499157 (YM0478)	25/7-31/8	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@21/6	📺 i
40499158 (YM0479)	25/7-31/8	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@21/6	📺 i
40499159 (YM0480)	25/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@21/6	📺 i
40499160 (YM0481)	11/7-17/8	三,五	7:00-8:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@13/6	📺 i
40499161 (YM0482)	11/7-17/8	三,五	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@13/6	📺 i
40499162 (YM0483)	11/7-17/8	三,五	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@13/6	📺 i
40499163 (YM0484)	31/7-6/9	二,四	7:00-8:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@28/6	📺 i
40499164 (YM0485)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@28/6	📺 i
40499165 (YM0486)	31/7-6/9	二,四	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@28/6	📺 i
40499166 (YM0487)	31/7-6/9	二,四	17:00-18:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@25/6	📺 i
40499167 (YM0488)	31/7-6/9	二,四	18:00-19:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@25/6	📺 i
40499168 (YM0489)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@25/6	📺 i
40499169 (YM0490)	31/7-6/9	二,四	20:00-21:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@25/6	📺 i

水中健美训练班

40499170 (YM0491)	5/7-18/8	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池 (训练池)	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	✉
40499171 (YM0492)	5/7-18/8	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池 (训练池)	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	✉
40499172 (YM0493)	5/7-17/8	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池 (训练池)	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	✉
40499173 (YM0494)	5/7-17/8	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池 (训练池)	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	✉
40499174 (YM0495)	5/7-17/8	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池 (训练池)	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6) {25/6}	✉

爵士舞训练班

40499175 (YM0496)	19/7-21/8	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	20	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499176 (YM0497)	9/7-8/8	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499177 (YM0498)	7/7-8/9	六	18:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	12+	70	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
40499178 (YM0499)	15/7-16/9	日	10:00-12:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	12+	70	30	15/6	📺 i

现代舞训练班										
40499179 (YM0500)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	20	6/6		
40499180 (YM0501)	8/7-9/9	日	16:00-18:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	12+	70	25	4/6		
40499181 (YM0502)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	12+	70	30	4/6		
社交舞训练班										
40499342 (YM0503)	11/7-10/8	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499343 (YM0504)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499344 (YM0505)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499345 (YM0506)	4/7-3/8	三,五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499346 (YM0507)	5/7-6/8	一,四	20:00-22:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	86	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499347 (YM0508)	12/7-14/8	二,四	15:00-17:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499348 (YM0509)	5/7-6/9	四	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499349 (YM0510)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499350 (YM0511)	10/7-10/8	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499351 (YM0512)	17/7-16/8	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
简易太极拳										
40499361 (YM0522)	8/7-23/9	日	8:30-9:30	九龙公园雕塑廊	6+	54	30	4/6		
40499362 (YM0523)	8/7-23/9	日	9:30-10:30	九龙公园雕塑廊	6+	54	30	4/6		
黄昏简易太极拳										
40499360 (YM0521)	24/7-30/8	二,四	17:30-18:30	樱桃街公园 (广场)	6+	54	30	20/6		
儿童武术训练班										
40499359 (YM0520)	4/7-1/8	三,五	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	6-9	86	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}		
少年武术训练班										
40499358 (YM0519)	4/7-1/8	三,五	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	10-14	86	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}		
武术训练班										
40499357 (YM0518)	13/7-17/8 (25/7,27/7)除外	三,五	13:00-15:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	6-14	86	20	5/6		
瑜伽训练班										
40499363 (YM0524)	10/7-11/9	二	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499364 (YM0525)	11/7-13/8	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499365 (YM0526)	11/7-10/8	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499366 (YM0527)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499367 (YM0528)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499368 (YM0529)	26/7-27/9	四	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499369 (YM0530)	26/7-27/9	四	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499370 (YM0531)	4/7-3/8	三,五	20:00-22:00	官涌体育馆(6楼舞蹈室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
儿童健体训练班										
40499146 (YM0467)	7/7-25/8	六	14:00-15:30	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	20	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499147 (YM0468)	7/7-25/8	六	15:30-17:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	20	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
正确使用健身室设施简介会										
40499128 (YM0449)	6/7	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
40499130 (YM0451)	8/7	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
40499131 (YM0452)	14/7	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
40499132 (YM0453)	17/7	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
正确使用健身室设施简介会(英语授课)										
40499134 (YM0455)	7/7	六	14:00-17:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	免费	25	26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
少年羽毛球训练班										
40499457 (YM0555)	12/7-14/8	二,四	13:00-15:00	官涌体育馆(六楼主场)	7-11	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499458 (YM0556)	12/7-14/8	二,四	15:00-17:00	官涌体育馆(六楼主场)	7-11	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
羽毛球训练班										
40499371 (YM0532)	10/7-21/8 (24/7,31/7,7/8)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499372 (YM0533)	6/7-8/8	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499373 (YM0534)	6/7-6/8	一,五	18:00-20:00	界限街二号体育馆(主场)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499374 (YM0535)	10/7-9/8	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	18	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
40499375 (YM0536)	28/7-29/9	六	14:00-16:00	界限街二号体育馆(主场)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40499460 (YM0558)	14/7-18/8	六	10:00-12:00	官涌体育馆(六楼主场)	7+	73	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		
青年羽毛球训练班										
40499459 (YM0557)	11/7-10/8	三,五	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	12-17	118	24	16/5-20/5 (25/5) {14/6}		

40499508 (YM0594)	24/7-16/8	二,四	10:30-12:00	官涌体育馆(五楼健身室,壁球室)	15+	2	1/6	
智障人士羽毛球训练计划								
40499501 (YM0589)	14/7-1/9	六	10:00-12:00	花园街体育馆(主场)	8+	2	1/6	
智障人士篮球训练计划								
40499505 (YM0591)	7/7-25/8	六	9:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	10+	4	1/6	
智障人士日营								
40499507 (YM0593)	15/7	日	9:30-16:30	曹公潭户外康乐中心	6+	10	1/6	
自闭症儿童及青少年游泳训练计划								
40499517 (YM0601)	7/7-25/8	六	14:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	5-12	3	1/6	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式	
长者第一阶段游泳训练班								
40499084 (YM0570)	13/7-14/8	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	16	21/5-25/5 (1/6) {25/6}		
长者第二阶段游泳训练班								
40499085 (YM0571)	13/7-14/8	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	20	21/5-25/5 (1/6) {25/6}		
长者康体汇叙 - 八段锦								
40499478 (YM0575)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	4/7-30/7	即场报名	
40499479 (YM0576)	10/7-31/7	二	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	10/7-31/7	即场报名	
40499480 (YM0577)	10/7-31/7	二	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	10/7-31/7	即场报名	
长者康体汇叙 - 徒手健体								
40499481 (YM0578)	6/7-27/7	五	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	6/7-27/7	即场报名	
40499482 (YM0579)	6/7-27/7	五	9:00-10:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	6/7-27/7	即场报名	
40499484 (YM0580)	5/7-31/7	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	30	5/7-31/7	即场报名	
长者器械健体训练班								
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。								
40499474 (YM0573)	24/7-30/8	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
40499476 (YM0574)	25/7-31/8	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@26/5-30/5 (8/6) {28/6}		
长者康体汇叙 - 太极								
40499473 (YM0572)	8/7-29/7	日	7:00-8:00	九龙公园榕树园	140	8/7-29/7	即场报名	
长者康体汇叙 - 羽毛球								
40499495 (YM0586)	3/7-26/7	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	24	3/7-26/7	即场报名	
长者康体汇叙 - 室内短垫滚球								
40499491 (YM0583)	4/7-25/7	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	4/7-25/7	即场报名	
长者康体汇叙 - 乒乓球								
40499493 (YM0584)	4/7-25/7	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	4/7-25/7	即场报名	
40499494 (YM0585)	3/7-31/7	二,五	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	24	3/7-31/7	即场报名	
活力长者计划 - 门球								
40499485 (YM0581)	4/7-25/7	三	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	20	4/7-25/7	即场报名	
40499486 (YM0582)	5/7-26/7	四	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	16	5/7-26/7	即场报名	