

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年7月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
普及体育-长跑训练班									
40497696 (SS0482)	9/7-10/9	—	20:00-22:00	深水埗运动场	16+	130	40	11/6	 
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C02)									
40491823 (SS0405)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C03)									
40491824 (SS0411)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C06)									
40491825 (SS0421)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C07)									
40491826 (SS0423)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C08)									
40491827 (SS0437)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C09)									
40491828 (SS0441)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C12)									
40491829 (SS0445)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C14)									
40491830 (SS0450)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C15)									
40491831 (SS0455)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C17)									
40491832 (SS0459)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)(C18)									
40491833 (SS0468)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C01)									
40491809 (SS0400)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C04)									
40491810 (SS0414)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C05)									
40491811 (SS0420)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C10)									
40491812 (SS0442)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C11)									
40491813 (SS0444)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C13)									
40491814 (SS0449)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C16)									
40491815 (SS0457)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)(C19)									
40491816 (SS0476)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)(J01)									
40491892 (SS0401)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李郑屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)(J03)									
40491893 (SS0406)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)(J05)									
40491894 (SS0412)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)(J09)									
40491896 (SS0448)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	

少年捷泳训练班(第一阶段)(J10)

40491897 (SS0454)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年捷泳训练班(第一阶段)(J12)

40491898 (SS0463)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年捷泳训练班(第一阶段)(J14)

40491900 (SS0467)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年捷泳训练班(第一阶段)(J16)

40491901 (SS0470)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J02)

40491878 (SS0402)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李郑屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J04)

40491879 (SS0586)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J06)

40491880 (SS0415)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J07)

40491881 (SS0424)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J08)

40491882 (SS0446)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J11)

40491883 (SS0458)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J13)

40491884 (SS0465)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

少年胸泳训练班(第一阶段)(J15)

40491885 (SS0469)	13/7-3/8	一,三,五	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B01)

40491800 (SS0387)	5/7-26/7	二,四,六	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B02)

40491801 (SS0404)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李郑屋游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B03)

40491802 (SS0408)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李郑屋游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B04)

40491803 (SS0425)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B05)

40491804 (SS0429)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B06)

40491805 (SS0433)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

幼儿水上安全班(B07)

40491806 (SS0452)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人捷泳训练班(第一阶段)(A10)

40491863 (SS0383)	5/7-26/7	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人捷泳训练班(第一阶段)(A13)

40491864 (SS0393)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人捷泳训练班(第一阶段)(A15)

40491866 (SS0394)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人捷泳训练班(第一阶段)(A18)

40491867 (SS0419)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人捷泳训练班(第一阶段)(A19)

40491868 (SS0443)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳训练班(第一阶段)(A11)

40491846 (SS0386)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳训练班(第一阶段)(A12)

40491847 (SS0392)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳训练班(第一阶段)(A16)

40491848 (SS0396)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳训练班(第一阶段)(A17)

40491849 (SS0397)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	----------------------------	---

40491849 (SS0410)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)(A20)									
40491850 (SS0461)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)(A21)									
40491851 (SS0473)	13/7-3/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)(A22)									
40491852 (SS0477)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
背泳训练班 (K03)									
40492008 (SS0417)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
背泳训练班 (K04)									
40492009 (SS0432)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
蝶泳训练班 (U03)									
40492000 (SS0428)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
蝶泳训练班 (U05)									
40492002 (SS0422)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
青少年胸泳训练班(第一阶段)(JY01)									
40491907 (SS0398)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李郑屋游泳池	9-17	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
青年捷泳训练班(第一阶段)(Y01)									
40491909 (SS0403)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李郑屋游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
青年捷泳训练班(第一阶段)(Y02)									
40491910 (SS0430)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
青年捷泳训练班(第一阶段)(Y03)									
40491911 (SS0456)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
儿童捷泳训练班(第二阶段)(C82)									
40491960 (SS0416)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
儿童胸泳训练班(第二阶段)(C81)									
40491958 (SS0413)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
儿童胸泳训练班(第二阶段)(C83)									
40491959 (SS0438)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
少年捷泳训练班(第二阶段)(J81)									
40491972 (SS0409)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
少年捷泳训练班(第二阶段)(J83)									
40491973 (SS0426)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
少年捷泳训练班(第二阶段)(J86)									
40491974 (SS0453)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
少年胸泳训练班(第二阶段)(J82)									
40491963 (SS0418)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
少年胸泳训练班(第二阶段)(J84)									
40491964 (SS0439)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
少年胸泳训练班(第二阶段)(J85)									
40491965 (SS0451)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(A81)									
40491951 (SS0388)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(A84)									
40491952 (SS0435)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(A85)									
40491953 (SS0460)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)(A87)									
40491954 (SS0480)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第二阶段)(A82)									
40491945 (SS0390)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第二阶段)(A83)									
40491946 (SS0431)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉
成人胸泳训练班(第二阶段)(A86)									
40491947 (SS0464)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	✉

青年捷泳训练班(第二阶段)(Y81)

40491970 (SS0447)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-------	-----	----	----------------------------	---

青年胸泳训练班(第二阶段)(Y82)

40491969 (SS0466)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	-------	-----	----	----------------------------	---

背泳训练班(K05)

40492010 (SS0472)	13/7-3/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	----	-----	----	----------------------------	---

蝶泳训练班(U04)

40492001 (SS0471)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	----	-----	----	----------------------------	---

青少年捷泳训练班(第三阶段)(706)

40491997 (SS0440)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

青少年胸泳训练班(第三阶段)(705)

40491995 (SS0436)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	----------------------------	---

健体舞训练班

40497526 (SS0576)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	26/6	
40497527 (SS0577)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	26/6	
40497556 (SS0516)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	30	5/6	
40497559 (SS0517)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	5/6	
40497561 (SS0518)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	5/6	
40497563 (SS0519)	5/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	6/6	
40497566 (SS0520)	5/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	6/6	
40497634 (SS0544)	13/7-8/8	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	8/6	
40497638 (SS0545)	13/7-8/8	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	8/6	
40497641 (SS0546)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	7/6	
40497647 (SS0547)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	7/6	
40497648 (SS0548)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	12/6	
40497649 (SS0549)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	12/6	

儿童舞训练班

40497687 (SS0378)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	北河街体育馆	7-11	60	20	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497688 (SS0379)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	北河街体育馆	4-6	60	20	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉

器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40497655 (SS0555)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@13/6	
40497656 (SS0556)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@13/6	
40497657 (SS0557)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@13/6	
40497658 (SS0558)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@13/6	
40497659 (SS0559)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@14/6	
40497660 (SS0560)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@14/6	
40497661 (SS0561)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@14/6	
40497663 (SS0562)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@11/6	
40497664 (SS0563)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@11/6	
40497665 (SS0564)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@11/6	
40497667 (SS0565)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/6	
40497668 (SS0566)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/6	
40497669 (SS0567)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/6	

水中健体训练班

40497484 (SS0475)	17/7-30/8	二,四	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	14+	80	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	----	----	---------------------------	---

儿童柔道训练班

40497680 (SS0568)	26/7-27/8	一,四	15:00-17:00	保安道体育馆	6-11	65	30	20/6	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	------	----	----	------	--

柔道训练班

40497681 (SS0569)	29/7-7/10	日	14:00-16:00	保安道体育馆	12+	65	30	21/6	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	--

现代舞训练班

40497689 (SS0373)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	北河街体育馆	12+	70	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
-------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

东方舞训练班

40497516 (SS0381)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	45	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497518 (SS0382)	10/7-9/8	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉

社交舞训练班

40497574 (SS0527)	23/7-24/8	一,五	20:00-22:00	北河街体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497578 (SS0528)	14/7-15/9	六	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497581 (SS0529)	24/7-23/8	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497670 (SS0570)	15/7-16/9	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497734 (SS0537)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉

西方土风舞训练班

40497691 (SS0375)	14/7-15/9	六	14:00-16:00	保安道体育馆	8+	45	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
武术训练班									
40497591 (SS0531)	7/7-1/9	六	9:00-11:00	北河街体育馆	6-14	86	20	8/6	📖 ⓘ
瑜伽训练班									
40497529 (SS0585)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	10:00-12:00	荔枝角公园体育馆	15+	85	20	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497595 (SS0532)	24/7-23/8	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497671 (SS0571)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	保安道体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497738 (SS0542)	25/7-27/8	一,三	14:00-16:00	石硤尾公园体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497739 (SS0543)	5/7-20/9 (19/7,26/7)除外	四	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
儿童健体训练班									
40497677 (SS0553)	7/7-25/8	六	10:00-11:30	保安道体育馆	8-14	75	20	4/6	📖 ⓘ
40497678 (SS0554)	7/7-25/8	六	11:30-13:00	保安道体育馆	8-14	75	20	4/6	📖 ⓘ
正确使用健身室设施简介会									
40497569 (SS0521)	8/7	日	14:00-17:00	北河街体育馆	15+	免费	25	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497631 (SS0550)	15/7	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497732 (SS0533)	7/7	六	15:00-18:00	石硤尾公园体育馆	15+	免费	25	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
儿童羽毛球训练班									
40497599 (SS0522)	19/7-20/8	一,四	10:00-12:00	北河街体育馆	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497605 (SS0525)	17/7-17/8	二,五	10:00-12:00	北河街体育馆	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497675 (SS0552)	20/7-22/8	三,五	13:00-15:00	保安道体育馆	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
羽毛球训练班									
40497525 (SS0575)	24/7-23/8	二,四	9:00-11:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497621 (SS0524)	7/7-8/9	六	15:00-17:00	北河街体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497651 (SS0551)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	保安道体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
青少年羽毛球训练班									
40497610 (SS0523)	19/7-20/8	一,四	14:00-16:00	北河街体育馆	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497615 (SS0526)	17/7-17/8	二,五	14:00-16:00	北河街体育馆	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497741 (SS0534)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	石硤尾公园体育馆	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
普及体育 - 小轮车同乐日									
40490965 (SS0333)	28/7	六	14:30-17:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	26/6	📖 ⓘ
剑击推广计划剑击训练班第一阶段									
40497742 (SS0536)	8/7-29/7	日	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	9-14	50	20	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
青少年壁球训练班									
40497501 (SS0365)	18/7-13/8	一,三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497502 (SS0366)	19/7-14/8	二,四	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497503 (SS0367)	19/7-14/8	二,四	9:00-11:00	北河街体育馆	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497512 (SS0372)	20/7-22/8 (1/8,15/8) 除外	三,五	9:00-11:00	北河街体育馆	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
儿童乒乓球训练班									
40497498 (SS0362)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497499 (SS0363)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497500 (SS0364)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497505 (SS0368)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497507 (SS0369)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497508 (SS0370)	18/7-17/8	三,五	12:00-14:00	保安道体育馆	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497509 (SS0371)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	保安道体育馆	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
儿童网球训练班									
40497515 (SS0380)	3/7-3/8	二,五	15:00-17:00	荔枝角公园网球场	8-11	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497745 (SS0541)	17/7-17/8	二,五	16:00-18:00	石硤尾公园网球场	8-11	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
小型网球训练班									
40497520 (SS0573)	17/7-24/8 (14/8,21/8)除外	二,五	14:00-16:00	荔枝角公园体育馆	6-9	70	16	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497523 (SS0574)	17/7-24/8 (14/8,21/8)除外	二,五	16:00-18:00	荔枝角公园体育馆	10-12	70	16	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
网球训练班									
40497690 (SS0374)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	通州街公园	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497692 (SS0377)	18/7-17/8	三,五	15:00-17:00	通州街公园	18+	170	18	22/6	📖 ⓘ
40497736 (SS0538)	13/7-14/9	五	19:00-21:00	石硤尾公园网球场	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
40497737 (SS0540)	23/7-22/8	一,三	9:00-11:00	石硤尾公园网球场	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
青少年网球训练班									
40497686 (SS0376)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	通州街公园	12-17	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉

40497744 (SS0539)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	石硤尾公园网球场	12-17	170	18	18/5-24/5 (7/6) {29/6}	✉
门球同乐日									
40497773 (SS0359)	15/7	日	8:00-10:00	大坑东游乐场	8+	免费	30	15/7	即场报名
残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式	
专为残疾人士举办的活动的报名方法									
残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：									
训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。									
其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。									
智障人士羽毛球训练计划									
40497758 (SS0348)	4/7-22/8	三	10:00-11:00	保安道体育馆	15-50	2	1/6		🖨
智障人士乒乓球训练计划									
40497759 (SS0349)	5/7-23/8	四	14:00-15:00	保安道体育馆	15-50	2	1/6		🖨
智障人士及精神病康复者徒手健体操训练计划									
40497752 (SS0342)	3/7-24/7	二	15:00-17:00	保安道体育馆	18+	2	1/6		🖨
肢体伤残人士室内短垫滚球训练计划									
40497755 (SS0345)	5/7-26/7	四	19:00-21:00	北河街体育馆	18-80	4	1/6		🖨
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式	
长者游泳训练班(第一阶段)(E06)									
40491920 (SS0384)	5/7-26/7	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E07)									
40491921 (SS0389)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E08)									
40491922 (SS0391)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E09)									
40491923 (SS0395)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	李郑屋游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E10)									
40491924 (SS0397)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	李郑屋游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E11)									
40491925 (SS0427)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E12)									
40491926 (SS0478)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第一阶段)(E13)									
40491927 (SS0481)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第二阶段)(E82)									
40491978 (SS0385)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第二阶段)(E83)									
40491979 (SS0434)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第二阶段)(E84)									
40491980 (SS0462)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
长者游泳训练班(第二阶段)(E85)									
40491981 (SS0479)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}		✉	
活力长者计划 - 八段锦同乐									
40497693 (SS0513)	6/7-27/7	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	6/7-27/7			即场报名
长者健体训练班									
40497495 (SS0360)	4/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}		✉	
40497497 (SS0361)	4/7-3/8	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}		✉	
长者水中健体训练班									
40497483 (SS0474)	17/7-30/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	30	18/5-24/5 (7/6) {29/6}		✉	

活力长者计划-太极同乐							
40497545 (SS0509)	9/7-30/7	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	9/7-30/7	即场报名
40497548 (SS0510)	9/7-30/7	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	9/7-30/7	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40497730 (SS0511)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	7:00-8:00	石硤尾公园体育馆	16	4/6	 
40497731 (SS0512)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	8:00-9:00	石硤尾公园体育馆	16	4/6	 
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40497584 (SS0530)	5/7-26/7	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	5/7-26/7	即场报名
活力长者计划-乒乓球同乐							
40497514 (SS0508)	3/7-31/7	二,三,四,五	7:00-9:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	3/7-31/7	即场报名
40497694 (SS0514)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	4/7-30/7	即场报名
40497695 (SS0515)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	4/7-30/7	即场报名
长者门球训练班							
40497769 (SS0357)	18/7-10/8	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园	15	19/6	 
40497771 (SS0358)	12/7-7/8	二,四	7:00-9:00	大坑东游乐场	30	12/6	 