

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年7月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺铜章训练班									
40496332 (ENLS03)	27/7-25/8	一,三,五,六	19:00-21:00	柴湾游泳池	13+	108	24	26/6	 
40496333 (ENLS04)	3/7-30/8	二,四	19:00-21:00	柴湾游泳池	13+	108	24	1/6	 
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40495893 (ENC003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	8:00-9:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495894 (ENC004)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495895 (ENC005)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	10:00-11:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495896 (ENC006)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495898 (ENC007)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495899 (ENC008)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495901 (ENC009)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495904 (ENC010)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	18:00-19:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495914 (ENC011)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	18:00-19:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40495805 (ENCB02)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40495923 (ENJ002)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	10:00-11:00	柴湾游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495935 (ENJ003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40495947 (ENJ004)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40495825 (ENJB02)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
幼儿水上安全班									
40496341 (ENB001)	9/7-30/7	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池	0-4	100	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	
40496344 (ENB002)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴湾游泳池	0-4	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
40496346 (ENB003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴湾游泳池	0-4	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40495830 (ENA012)	9/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	
40495839 (ENA013)	9/7-30/7	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	
40495840 (ENA014)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	
40495841 (ENA015)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	
40495842 (ENA016)	10/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池	18+	100	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	

40495699 (ENLB31)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池	0-17	100	20	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
40495701 (ENLB01)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
健体舞训练班									
40499821 (EN0535)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499822 (EN0536)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499823 (EN0537)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499824 (EN0538)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499825 (EN0539)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499826 (EN0540)	4/7-30/7	一,三,五	14:00-15:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499827 (EN0541)	4/7-30/7	一,三,五	15:00-16:00	渣华道体育馆	14+	65	30	5/6	📄 i
40499834 (EN0542)	9/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	30	29/5	📄 i
40499835 (EN0543)	9/7-3/8	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	30	29/5	📄 i
40499840 (EN0544)	23/7-31/8	一,五	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	12/6	📄 i
40499841 (EN0545)	23/7-31/8	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	12/6	📄 i
40499842 (EN0546)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	22/6	📄 i
40499843 (EN0547)	24/7-30/8	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	22/6	📄 i
40499887 (EN0548)	20/7-29/8	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	12/6	📄 i
40502586 (EN0673)	20/7-29/8	三,五	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	30	12/6	📄 i
八段锦训练班									
40499897 (EN0549)	27/7-22/8	一,三,五	20:00-21:00	百福道交通安全城(近健康邮游 乐场)	8+	80	30	19/6	📄 i
儿童舞训练班									
40499828 (EN0558)	22/7-23/9	日	9:00-11:00	渣华道体育馆	4-11	60	20	1/6	📄 i
40499833 (EN0559)	11/7-12/9	三	17:00-19:00	小西湾体育馆	4-11	60	20	1/6	📄 i
中国舞训练班									
40500159 (EN0560)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	港岛东体育馆	12+	45	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500160 (EN0561)	7/7-8/9	六	16:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
器械健体训练班									
Ⓢ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40499810 (EN0563)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	20	@23/5	📄 i
40499811 (EN0564)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	20	@23/5	📄 i
40499844 (EN0565)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@23/5	📄 i
40499845 (EN0566)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@23/5	📄 i
40499846 (EN0567)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@23/5	📄 i
40499847 (EN0568)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@23/5	📄 i
40499848 (EN0569)	13/7-8/8	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@30/5	📄 i
40499849 (EN0570)	13/7-8/8	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@30/5	📄 i
40499850 (EN0571)	13/7-8/8	一,三,五	17:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@30/5	📄 i
40499851 (EN0572)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@14/6	📄 i
40499852 (EN0573)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@14/6	📄 i
40499853 (EN0574)	24/7-30/8	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@14/6	📄 i
40499859 (EN0575)	24/7-30/8	二,四	21:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@14/6	📄 i
40499861 (EN0576)	3/7-28/7	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@7/6	📄 i
40499863 (EN0577)	3/7-28/7	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	30	@7/6	📄 i
普及体操训练班									
40500225 (EN0582)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	渣华道体育馆	6-18	54	20	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500226 (EN0583)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	渣华道体育馆	6-18	54	20	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
水中健体训练班									
40496329 (ENHF03)	10/7-23/8	二,四	19:00-20:00	柴湾游泳池	14+	80	30	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
40496330 (ENHF04)	10/7-23/8	二,四	20:00-21:00	柴湾游泳池	14+	80	30	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
爵士舞训练班									
40500227 (EN0584)	9/7-8/8	一,三	20:00-22:00	渣华道体育馆	12+	70	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500228 (EN0585)	9/7-9/8	一,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	70	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
社交舞训练班									
40500285 (EN0590)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	渣华道体育馆	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500302 (EN0591)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	渣华道体育馆	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500309 (EN0592)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	小西湾体育馆	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500311 (EN0593)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500312 (EN0594)	4/7-5/9	三	15:00-17:00	西湾河体育馆	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
西方土风舞训练班									
40500315 (EN0595)	13/7-14/9	五	19:00-21:00	渣华道体育馆	14+	45	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500318 (EN0562)	16/7-17/9	一	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	45	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
武术训练班									
40499818 (EN0600)	10/7-7/8	二,四	16:00-18:00	柴湾体育馆	6-14	86	20	4/6	📄 i

40500343 (EN0596)	17/7-14/8	二,四	10:00-12:00	渣华道体育馆	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500352 (EN0597)	17/7-14/8	二,四	16:00-18:00	渣华道体育馆	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500357 (EN0598)	18/7-15/8	三,五	10:00-12:00	渣华道体育馆	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500361 (EN0599)	18/7-15/8	三,五	16:00-18:00	渣华道体育馆	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
瑜伽训练班									
40500370 (EN0601)	13/7-14/9	五	8:00-10:00	渣华道体育馆	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500375 (EN0602)	15/7-16/9	日	13:00-15:00	渣华道体育馆	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500380 (EN0603)	21/7-22/9	六	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
儿童健体训练班									
40499888 (EN0578)	18/7-10/8	三,五	14:00-15:30	港岛东体育馆	8-14	75	20	11/6	📺 ⓘ
40499889 (EN0579)	18/7-10/8	三,五	15:30-17:00	港岛东体育馆	8-14	75	20	11/6	📺 ⓘ
正确使用健身室设施简介会									
40500135 (EN0554)	8/7	日	10:30-13:30	柴湾体育馆	15+	免费	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500155 (EN0555)	14/7	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500157 (EN0556)	7/7	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500158 (EN0557)	22/7	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
小领袖计划									
40500257 (EN0586)	17/7-28/8	二,四	16:00-17:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500262 (EN0587)	17/7-28/8	二,四	17:00-18:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500271 (EN0588)	17/7-28/8	二,四	9:00-10:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500281 (EN0589)	17/7-28/8	二,四	10:00-11:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
身心伸展训练班									
40499879 (EN0550)	12/7-27/9	四	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	13/6	📺 ⓘ
40499881 (EN0551)	12/7-27/9	四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	13/6	📺 ⓘ
40499883 (EN0552)	24/7-30/8	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	13/6	📺 ⓘ
40499886 (EN0553)	24/7-30/8	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	13/6	📺 ⓘ
箭艺同乐日									
40500111 (EN0618)	7/7	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	40	4/6	📺 ⓘ
40500112 (EN0619)	7/7	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	40	4/6	📺 ⓘ
40500113 (EN0620)	7/7	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	40	4/6	📺 ⓘ
羽毛球训练班									
40500433 (EN0621)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	渣华道体育馆	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500434 (EN0622)	18/7-17/8	三,五	13:00-15:00	渣华道体育馆	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500435 (EN0623)	17/7-16/8	二,四	8:00-10:00	小西湾体育馆	7-17	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500436 (EN0624)	17/7-16/8	二,四	8:00-10:00	西湾河体育馆	7-11	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500437 (EN0625)	17/7-16/8	二,四	12:00-14:00	西湾河体育馆	12-17	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500438 (EN0626)	12/7-13/8	一,四	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500439 (EN0627)	9/7-20/8 (11/7,25/7,8/8)除外	一,三	11:00-13:00	鲗鱼涌体育馆	7-11	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500440 (EN0628)	12/7-14/8	二,四	9:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	12+	118	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
亲子(7-17)岁羽毛球同乐日									
40500236 (EN0668)	22/7	日	14:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
40500237 (EN0669)	22/7	日	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
40500239 (EN0670)	22/7	日	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40499890 (EN0637)	8/7	日	9:00-10:00	港岛东体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
40499891 (EN0638)	8/7	日	10:00-11:00	港岛东体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
40499892 (EN0639)	8/7	日	11:00-12:00	港岛东体育馆	7+	免费	24	7/6	👤
室内草地滚球训练班									
40500443 (EN0633)	3/7-27/7	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500444 (EN0634)	3/7-27/7	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
室内草地滚球训练班(中年)									
40500441 (EN0631)	7/7-25/8	六	19:00-21:00	港岛东体育馆	45+	54	8	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500442 (EN0632)	7/7-25/8	六	19:00-21:00	港岛东体育馆	45+	54	8	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
小型网球训练班									
40500445 (EN0635)	4/7-30/7 (9/7,23/7)除外	一,三,五	9:00-11:00	西湾河体育馆	10-12	70	16	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
40500446 (EN0636)	4/7-30/7 (9/7,23/7)除外	一,三,五	11:00-13:00	西湾河体育馆	10-12	70	16	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	✉
壁球训练班									
40499816 (EN0640)	3/7-26/7	二,四	8:00-10:00	柴湾体育馆	7-17	160	8	6/6	📺 ⓘ
40499829 (EN0641)	8/7-26/8	日	9:00-11:00	渣华道体育馆	7-11	160	12	6/6	📺 ⓘ
40499830 (EN0642)	24/7-9/8	二,四,六	9:00-11:00	渣华道体育馆	7-11	160	12	6/6	📺 ⓘ
40499831 (EN0643)	24/7-9/8	二,四,六	11:00-13:00	渣华道体育馆	12-17	160	12	6/6	📺 ⓘ
40499837 (EN0644)	4/7-27/7	三,五	9:00-11:00	西湾河体育馆	7+	160	8	28/5	📺 ⓘ

40499838 (EN0645)	4/7-20/7	一,三,五	15:00-17:00	西湾河体育馆	7+	160	8	28/5	
40499876 (EN0646)	4/7-27/7	三,五	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	8	28/5	
40499877 (EN0647)	7/7-25/8	六	10:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	8	28/5	
40499878 (EN0648)	7/7-25/8	六	16:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	7-17	160	8	28/5	

乒乓球训练班

40499832 (EN0653)	18/7-10/8 (6/8)除外	一,三,五	10:30-12:00	小西湾体育馆	6-9	86	20	11/6	
40500449 (EN0651)	11/7-20/8 (23/7,13/8)除外	一,三	10:30-12:30	西湾河体育馆	6+	86	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500450 (EN0652)	12/7-14/8	二,四	14:30-16:30	西湾河体育馆	6+	86	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500451 (EN0654)	19/7-21/8	二,四	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	86	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500452 (EN0655)	19/7-21/8	二,四	14:00-15:30	鲗鱼涌体育馆	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500453 (EN0656)	19/7-21/8	二,四	15:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	10-13	86	24	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	

乒乓球训练班(低龄)

40500447 (EN0649)	11/7-20/8 (23/7,13/8)除外	一,三	9:00-10:30	西湾河体育馆	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500448 (EN0650)	12/7-14/8	二,四	13:00-14:30	西湾河体育馆	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	

网球训练班

40500454 (EN0657)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8-13	170	18	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	
40500455 (EN0658)	4/7-5/9	三	18:00-20:00	鲗鱼涌公园	8+	170	18	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	
40500456 (EN0659)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	鲗鱼涌公园	12-17	170	18	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	

围棋训练班(第一阶段)

40499873 (EN0629)	16/7-20/8	一	14:30-16:30	鲗鱼涌体育馆	4-6	40	20	19/6	
40499875 (EN0630)	16/7-20/8	一	16:30-18:30	鲗鱼涌体育馆	11+	40	20	19/6	

东区篮球淘汰赛2018(男子)*

40500460 (QEN0672)	8/7-15/7	日	9:00-18:00	小西湾体育馆	12+	60	16	25/4-8/5 (23/5) {12/6}	
--------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

东区篮球淘汰赛2018(女子)*

40500459 (QEN0671)	8/7-15/7	日	9:00-18:00	小西湾体育馆	12+	60	16	25/4-8/5 (23/5) {12/6}	
--------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

篮球训练班(女子)

40500127 (EN0664)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	柴湾体育馆	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500457 (EN0662)	17/7-23/8 (19/7,26/7)除外	二,四	14:00-16:00	渣华道体育馆	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	

篮球训练班(男子)

40500128 (EN0665)	17/7-16/8	二,四	16:00-18:00	柴湾体育馆	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
40500458 (EN0663)	17/7-23/8 (19/7,26/7)除外	二,四	16:00-18:00	渣华道体育馆	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	

排球训练班(女子)

40500461 (EN0666)	18/7-17/8	三,五	13:30-15:30	鲗鱼涌体育馆	10+	70	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

排球训练班(男子)

40500462 (EN0667)	18/7-17/8	三,五	15:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	10+	70	30	30/5-6/6 (12/6) {29/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者普及体操训练计划

40500079 (EN0523)	19/7-13/8	一,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	18+	4	25/5	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	---	------	---

听障人士中国舞训练计划

40500110 (EN0520)	12/7-2/8	四	20:30-22:30	鲗鱼涌体育馆	14+	3	25/5	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	---

智障人士日营

40500094 (EN0521)	28/7	六	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	6-18	12	25/5	
-------------------	------	---	------------	-----------	------	----	------	---

肢体伤残人士美式桌球同乐日

40500109 (EN0519)	7/7	六	10:00-12:00	渣华道体育馆	30-60	1	25/5	
-------------------	-----	---	-------------	--------	-------	---	------	---

智障及肢体伤残人士门球训练计划

40500107 (EN0522)	18/7-5/9	三	16:00-17:00	柴湾体育馆	30-70	3	25/5	
-------------------	----------	---	-------------	-------	-------	---	------	---

残疾人士高尔夫球同乐日

40500090 (EN0524)	18/7	三	10:00-12:00	屯门康乐体育中心	35-65	3	25/5	
-------------------	------	---	-------------	----------	-------	---	------	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40496334 (ENE004)	9/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
40496336 (ENE005)	10/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	柴湾游泳池	16	23/5-29/5 (6/6) {27/6}	✉
长者中国舞训练班							
40500156 (EN0604)	11/7-12/9	三	11:00-13:00	柴湾体育馆	20	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
外展计划-长者清晨徒手健体							
40499899 (EN0611)	4/7-30/7	一,三,五	7:30-9:30	柴湾公园	50	4/7-30/7	即场报名
外展计划-长者体能测试及活力图展							
40499896 (EN0610)	14/7	六	8:00-10:00	鲗鱼涌公园(鲤景湾入口)	150	14/7	即场报名
长者健体训练班							
40500388 (EN0605)	7/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500400 (EN0606)	7/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
长者社交舞同乐日							
40499814 (EN0612)	10/7	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	10/7	即场报名
40499815 (EN0613)	24/7	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	24/7	即场报名
40499836 (EN0614)	12/7	四	10:00-12:00	西湾河体育馆	100	12/7	即场报名
长者社交舞训练班							
40500405 (EN0615)	11/7-12/9	三	9:00-11:00	西湾河体育馆	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
40500406 (EN0616)	3/7-4/9	二	13:00-15:00	港岛东体育馆	30	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
长者简易太极训练班							
40500429 (EN0617)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	60	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
长者康体汇叙 - 羽毛球							
40499813 (EN0609)	3/7-31/7	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	32	3/7-31/7	即场报名
长者旅行							
40500404 (EN0607)	19/7	四	9:00-17:00	大埔海滨公园, 大埔火车博物馆及林村许愿树	100	21/5-28/5 (4/6) {26/6}	✉
长者体能测试							
40499898 (EN0608)	7/7-28/7	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨游乐场)	150	7/7-28/7	即场报名