

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年7月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40499650(WC329)	4/7-10/8	一,三,五	19:00-21:00	湾仔游泳池	13+	108	24	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
幼儿水上安全班									
40499402(WC304)	3/7-19/7 (6/7)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	0-4	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499656(WC333)	3/7-2/8	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	0-4	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段儿童捷泳训练班									
40499412(WC294)	3/7-19/7 (6/7)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499572(WC295)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499624(WC320)	3/7-24/7	一,二,四	14:00-15:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段儿童胸泳训练班									
40499400(WC285)	3/7-19/7 (6/7)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499597(WC311)	3/7-24/7	一,二,四	13:00-14:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段少年捷泳训练班									
40499410(WC296)	3/7-19/7 (6/7)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499416(WC297)	3/7-24/7	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499571(WC288)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499573(WC298)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499626(WC321)	3/7-24/7	一,二,四	16:00-17:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段少年胸泳训练班									
40499406(WC286)	3/7-19/7 (6/7)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499601(WC312)	3/7-24/7	一,二,四	15:00-16:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段成人捷泳训练班									
40499393(WC289)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499428(WC290)	3/7-24/7	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499440(WC291)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499612(WC317)	4/7-25/7	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段成人胸泳训练班									
40499380(WC280)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499395(WC281)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499431(WC282)	3/7-24/7	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499435(WC283)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499581(WC306)	3/7-2/8	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499584(WC307)	4/7-25/7	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段青年及成人捷泳训练班									
40499421(WC301)	3/7-24/7	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	13+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499629(WC322)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	13+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段青年及成人胸泳训练班									
40499605(WC313)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	13+	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第一阶段青年捷泳训练班									
40499575(WC300)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	13-17	100	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第三阶段胸泳训练班									
40500143(WC305)	3/7-2/8	二,四	16:00-17:00	湾仔游泳池	0-17	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段儿童捷泳训练班									
40499570(WC287)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段青年及成人捷泳训练班									
40499819(WC323)	27/7-17/8	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	13+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段青年及成人胸泳训练班									
40499820(WC314)	27/7-17/8	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	13+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段少年捷泳训练班									

40499574 (WC299)	20/7-8/8 (27/7)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40499398 (WC292)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499433 (WC293)	3/7-24/7	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499618 (WC318)	3/7-2/8	二,四	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499621 (WC319)	27/7-17/8	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第二阶段成人胸泳训练班									
40499425 (WC284)	3/7-24/7	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499588 (WC308)	3/7-2/8	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499592 (WC309)	3/7-2/8	二,四	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499594 (WC310)	27/7-17/8	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
第三阶段捷泳训练班									
40499817 (WC315)	3/7-2/8	二,四	17:00-18:00	湾仔游泳池	0-17	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
背泳训练班									
40499445 (WC279)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	维多利亚公园游泳池	0-17	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
蝶泳训练班									
40500150 (WC316)	3/7-2/8	二,四	18:00-19:00	湾仔游泳池	18+	100	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
健美舞训练班									
40499414 (WC338)	16/7-22/8	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	11/6	
40499415 (WC339)	16/7-22/8	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	11/6	
40499417 (WC340)	20/7-29/8	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	7/6	
40499418 (WC341)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	11/6	
40499419 (WC342)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	11/6	
40499442 (WC362)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/6	
40499444 (WC363)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/6	
40499577 (WC364)	27/7-22/8	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	12/6	
40499578 (WC365)	27/7-22/8	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	12/6	
儿童舞训练班									
40499401 (WC346)	12/7-13/8	一,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-6	60	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
40499407 (WC347)	13/7-14/8	二,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	60	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
40499585 (WC372)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	骆克道体育馆	4-11	60	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
徒手健体训练班									
40499595 (WC384)	10/7-9/8	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
器械健体训练班 ① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40499429 (WC375)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/6	
40499430 (WC376)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/6	
40499432 (WC377)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/6	
40499434 (WC378)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/6	
40499589 (WC379)	17/7-23/8	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/6	
40499590 (WC380)	17/7-23/8	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/6	
40499591 (WC381)	17/7-23/8	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/6	
40499593 (WC382)	17/7-23/8	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@5/6	
水中健体训练班									
40499633 (WC325)	3/7-16/8	二,四	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499637 (WC326)	3/7-16/8	二,四	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499638 (WC327)	4/7-3/8	一,三,五	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
40499645 (WC328)	4/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	
爵士舞训练班									
40499399 (WC350)	10/7-11/9	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	25	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
40499439 (WC386)	4/7-5/9	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
东方舞训练班									
40499596 (WC388)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
社交舞训练班									
40499598 (WC389)	10/7-9/8	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
40499599 (WC390)	14/7-15/9	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
40499646 (WC424)	6/7-7/8	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	
太极剑训练班									
40499619 (WC406)	9/7-31/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩顿臺临时游乐场	6+	60	40	14/6	
西方土风舞训练班									

40499625 (WC410)	7/7-8/9	六	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	8+	45	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499627 (WC430)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	8+	45	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
儿童武术训练班									
40499600 (WC391)	15/7-16/9 (5/8)除外	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	6-14	86	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
瑜伽训练班									
40499413 (WC359)	14/7-15/9	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	25	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499602 (WC392)	7/7-8/9	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499603 (WC393)	7/7-8/9	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499604 (WC394)	9/7-30/7	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
正确使用健身室设施简介会									
40499580 (WC369)	8/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499582 (WC370)	14/7	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499583 (WC371)	22/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40499641 (WC420)	24/7	二	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	12/6	♂️
40499642 (WC421)	24/7	二	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	12/6	♀️
羽毛球训练班									
40499389 (WC343)	4/7-3/8	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499390 (WC344)	4/7-3/8	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499441 (WC366)	5/7-7/8	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499579 (WC367)	10/7-9/8	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499630 (WC412)	6/7-17/8 (20/7,24/7,27/7)除外	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499631 (WC413)	12/7-13/8	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40499643 (WC422)	8/7-12/8	日	11:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	73	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
儿童羽毛球训练班									
40499397 (WC345)	9/7-30/7	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	118	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499427 (WC368)	4/7-6/8	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7-11	118	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
草地滚球训练班									
40499377 (WC335)	6/7-31/7	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499378 (WC336)	6/7-31/7	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
小型网球训练班									
40499639 (WC418)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	12	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
40499640 (WC419)	17/7-16/8	二,四	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	12	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧
港岛四区壁球比赛*女先进组单打(35-44岁)FB									
40502639 (QWC490)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	35-44	20	8	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*女先进组单打(45岁或以上)FA									
40502638 (QWC489)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	45+	20	8	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*女子成年组单打(19-34岁)JC									
40502640 (QWC491)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	19-34	20	8	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*女子青少年组单打(10岁或以下)FF									
40502643 (QWC494)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	0-10	20	16	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*女子青少年组单打(11-14岁)FE									
40502642 (QWC493)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	11-14	20	32	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*女子青少年组单打(15-18岁)FD									
40502641 (QWC492)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	15-18	20	16	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子先进组单打(35-44岁)MB									
40502630 (QWC484)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	35-44	20	16	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子先进组单打(45岁或以上)MA									
40502629 (QWC483)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	45+	20	16	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子成年组单打(19-34岁)MC									
40502631 (QWC485)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	19-34	20	16	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子青少年组单打(10岁或以下)MF									
40502635 (QWC488)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	0-10	20	32	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子青少年组单打(11-14岁)ME									
40502634 (QWC487)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	11-14	20	48	8/5	📺
港岛四区壁球比赛*男子青少年组单打(15-18岁)MD									
40502633 (QWC486)	22/7-29/7	日	9:00-18:00	港湾道体育馆	15-18	20	16	8/5	📺
壁球训练班									
40499392 (WC351)	4/7-27/7	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	12	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	📧

少年壁球训练班

40499396 (WC352)	9/7-27/7 (23/7)除外	一,三,五	9:00-11:00	港湾道体育馆	7-17	160	12	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499648 (WC426)	17/7-9/8	二,四	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-17	160	16	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉

乒乓球训练班

40499649 (WC427)	5/7-7/8	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	14/6	📄 ⓘ
------------------	---------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	-----

儿童乒乓球训练班(低龄)

40499404 (WC353)	12/7-14/8	二,四	9:00-10:30	港湾道体育馆	6-9	86	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499405 (WC354)	12/7-14/8	二,四	10:30-12:00	港湾道体育馆	6-9	86	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499651 (WC428)	16/7-17/8	一,五	11:00-12:30	黄泥涌体育馆	6-9	86	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉

少年乒乓球训练班

40499403 (WC355)	12/7-14/8	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-13	86	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499408 (WC356)	13/7-3/8	一,三,五	16:00-18:00	港湾道体育馆	6-13	86	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499409 (WC357)	13/7-3/8	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-13	86	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499652 (WC429)	17/7-16/8	二,四	10:00-12:00	黄泥涌体育馆	6-13	86	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉

网球训练班

40499383 (WC337)	17/7-16/8	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499420 (WC361)	9/7-9/8	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499620 (WC407)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499622 (WC408)	26/7-27/8	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499623 (WC409)	27/7-29/8	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉

儿童围棋初级训练班(第一阶段)

40499394 (WC349)	7/7-11/8	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-10	40	20	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
------------------	----------	---	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

湾仔区五人篮球比赛 2018 女子组

40500914 (QWC411)	15/7-22/7	日	9:00-19:00	港湾道体育馆	12+	60	8	14/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
-------------------	-----------	---	------------	--------	-----	----	---	----------------------------	---

湾仔区五人篮球比赛 2018 男子组

40500912 (QWC411)	15/7-22/7	日	9:00-19:00	港湾道体育馆	12+	60	16	14/5-21/5 (30/5) {20/6}	✉
-------------------	-----------	---	------------	--------	-----	----	----	----------------------------	---

篮球训练班

40499632 (WC414)	18/7-8/8	一,三,五	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	10+	75	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

成人室内门球训练班

40499437 (WC385)	4/7-22/8	三	19:00-21:00	骆克道体育馆	20+	54	15	19/6	📄 ⓘ
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

排球训练班

40499411 (WC358)	14/7-15/8	三,六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
------------------	-----------	-----	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

骑马同乐日

40499616 (WC404)	8/7	日	14:00-18:00	鲤鱼门公众骑术学校	6+	75	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
------------------	-----	---	-------------	-----------	----	----	----	---------------------------	---

家庭宿营

40499610 (WC399)	7/7-8/7	六,日	14:00-14:00	麦理浩夫人度假村	不限	86	48	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
------------------	---------	-----	-------------	----------	----	----	----	---------------------------	---

夏日亲子乐缤纷

40499644 (WC423)	27/7	五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	30	20/6	👤
------------------	------	---	------------	--------	----	----	----	------	---

外展体趣

40499617 (WC405)	3/7-31/7	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	450	3/7-31/7	即场报名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

Good Fit 活力计划 - 专题讲座

40499376 (WC334)	8/7	日	14:30-16:00	礼顿山社区会堂	14+	免费	100	20/6	📄 ⓘ
------------------	-----	---	-------------	---------	-----	----	-----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者健体舞训练计划

40499606 (WC395)	4/7-25/7	三	16:00-18:00	港湾道体育馆	14+	3	1/6	📄
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	---

智障人士健体舞训练班

40499607 (WC396)	7/7-28/7	六	14:00-16:00	骆克道体育馆	14+	4	1/6	📄
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40499438 (WC302)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	✉
------------------	----------	-------	-----------	-----------	----	----------------------------	---

40499653 (WC330)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	16	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	✉
第二阶段长者游泳训练班							
40499443 (WC303)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	✉
40499654 (WC331)	3/7-2/8	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	✉
40499655 (WC332)	27/7-17/8	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	20	15/5-22/5 (30/5) {20/6}	✉
长者健体训练班							
40499586 (WC373)	10/7-9/8	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499587 (WC374)	10/7-9/8	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499634 (WC415)	6/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499635 (WC416)	6/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
40499636 (WC417)	6/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
长者清晨徒手健体							
40499609 (WC398)	3/7-31/7	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	260	3/7-31/7	即场报名
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40499436 (WC383)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉
长者社交舞训练班							
40499647 (WC425)	5/7-7/8	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	18/5-25/5 (4/6) {21/6}	✉