

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年7月份康乐体育活动一览表

中西区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段 - 儿童捷泳训练班									
40499186 (CW0544)	16/7-31/7	一,二,四,五	13:00-14:00	坚尼地城游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499193 (CW0551)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499202 (CW0560)	16/7-6/8	一,三,五	17:00-18:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499204 (CW0562)	16/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499217 (CW0565)	26/7-28/8	二,四	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第一阶段 - 儿童胸泳训练班									
40499187 (CW0545)	16/7-31/7	一,二,四,五	14:00-15:00	坚尼地城游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499194 (CW0552)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499220 (CW0568)	26/7-28/8	二,四	18:00-19:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	16	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第一阶段 - 少年捷泳训练班									
40499184 (CW0542)	16/7-31/7	一,二,四,五	10:00-11:00	坚尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499188 (CW0546)	16/7-31/7	一,二,四,五	15:00-16:00	坚尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499203 (CW0561)	16/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	中山纪念公园游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499221 (CW0569)	26/7-28/8	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	9-12	100	16	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第一阶段 - 少年胸泳训练班									
40499185 (CW0543)	16/7-31/7	一,二,四,五	11:00-12:00	坚尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499189 (CW0547)	16/7-31/7	一,二,四,五	16:00-17:00	坚尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499201 (CW0559)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	中山纪念公园游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
第一阶段 - 成人胸泳训练班									
40499191 (CW0549)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
第一阶段 - 青年捷泳训练班									
40499196 (CW0554)	16/7-6/8	一,三,五	13:00-14:00	中山纪念公园游泳池	13-17	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
第一阶段 - 青年胸泳训练班									
40499222 (CW0570)	26/7-28/8	二,四	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	13-17	100	16	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第二阶段 - 儿童捷泳训练班									
40499198 (CW0556)	16/7-6/8	一,三,五	14:00-15:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499219 (CW0567)	26/7-28/8	二,四	17:00-18:00	中山纪念公园游泳池	5-8	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第二阶段 - 少年捷泳训练班									
40499216 (CW0564)	26/7-28/8	二,四	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	9-12	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第二阶段 - 青年捷泳训练班									
40499195 (CW0553)	16/7-6/8	一,三,五	12:00-13:00	中山纪念公园游泳池	13-17	100	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
第三阶段 - 成人捷泳训练班									
40499228 (CW0576)	31/7-30/8	二,四	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第三阶段 - 成人胸泳训练班									
40499190 (CW0548)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
第三阶段 - 青少年捷泳训练班									
40499197 (CW0555)	16/7-6/8	一,三,五	14:00-15:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499227 (CW0575)	31/7-30/8	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第三阶段 - 青少年背泳训练班									
40499224 (CW0572)	31/7-30/8	二,四	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第三阶段 - 青少年胸泳训练班									
40499199 (CW0557)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	☒
40499226 (CW0574)	31/7-30/8	二,四	18:00-19:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
第三阶段 - 青少年蝶泳训练班									
40499225 (CW0573)	31/7-30/8	二,四	9:00-10:00	中山纪念公园游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}	☒
健体舞训练班									
40498911 (CW0384)	13/7-8/8	一,三,五	18:00-19:00	香港公园体育馆	14+	65	30	12/6	☒ i
40498912 (CW0385)	13/7-8/8	一,三,五	19:00-20:00	香港公园体育馆	14+	65	30	12/6	☒ i
40498930 (CW0404)	11/7-10/8 (16/7,6/8) 除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	14+	65	30	7/6	☒ i

40498931 (CW0405)	11/7-10/8 (16/7,6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	7/6	 
40498932 (CW0406)	27/7-22/8	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498933 (CW0407)	27/7-22/8	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498934 (CW0408)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	30	29/6	 
40498935 (CW0409)	31/7-6/9	二,四	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	29/6	 
40498936 (CW0410)	31/7-6/9	二,四	13:00-14:00	上环体育馆	14+	65	30	29/6	 
40499006 (CW0480)	23/7-17/8	一,三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	65	30	19/6	 
40499007 (CW0481)	23/7-17/8	一,三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	65	30	19/6	 
40500162 (CW0432)	11/7-10/8 (16/7,6/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

八段锦训练班

40498959 (CW0433)	24/7-30/8	二,四	14:00-15:00	上环体育馆	8+	80	30	25/6	 
40498960 (CW0434)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	上环体育馆	8+	80	30	25/6	 
40499000 (CW0474)	13/7-22/8	三,五	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	11/6	 
40499001 (CW0475)	26/7-11/10	四	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499026 (CW0496)	18/7-24/8	三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	8+	80	30	25/6	 

儿童舞训练班

40498947 (CW0421)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	上环体育馆	4-11	60	20	11/6	 
40498970 (CW0444)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	4-11	60	20	11/6	 
40498998 (CW0472)	25/7-17/8 (13/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	石塘咀体育馆	4-11	60	20	26/6	 

中国舞训练班

40498996 (CW0470)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498997 (CW0471)	11/7-12/9	三	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

社交舞同乐夜

40498918 (CW0391)	14/7	六	19:30-22:30	香港公园体育馆	14+	20	70	8/6	
-------------------	------	---	-------------	---------	-----	----	----	-----	---

器械健体训练班

◎ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40498937 (CW0411)	13/7-8/8	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/6	 
40498938 (CW0412)	13/7-8/8	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/6	 
40498939 (CW0413)	11/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	30	@11/6	 
40498940 (CW0414)	11/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	30	@11/6	 
40498941 (CW0415)	31/7-6/9	二,四	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40498971 (CW0445)	27/7-3/9	一,五	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@4/6	 
40498972 (CW0446)	27/7-3/9	一,五	20:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@4/6	 
40498973 (CW0447)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40498974 (CW0448)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40498982 (CW0456)	30/7-24/8	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/6	 
40498983 (CW0457)	30/7-24/8	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/6	 
40498984 (CW0458)	30/7-24/8	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/6	 
40498985 (CW0459)	30/7-24/8	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/6	 

儿童普及体操训练班

40499002 (CW0476)	16/7-15/8	一,三	14:00-16:00	石塘咀体育馆	6-9	54	20	19/6	 
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	---

青少年普及体操训练班

40499003 (CW0477)	16/7-15/8	一,三	16:00-18:00	石塘咀体育馆	10-14	54	20	19/6	 
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-------	----	----	------	---

水中健体训练班

40499183 (CW0541)	3/7-16/8	二,四	19:00-20:00	坚尼地城游泳池	14+	80	30	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----------------------	---

爵士舞训练班

40498948 (CW0422)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	上环体育馆	12+	70	30	4/6	 
40498975 (CW0449)	29/7-7/10 (5/8)除外	日	10:00-12:00	中山纪念公园体育馆	12+	70	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

社交舞训练班

40498919 (CW0392)	12/7-13/9	四	7:00-9:00	香港公园体育馆	14+	86	30	4/6	 
40498952 (CW0426)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	上环体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498976 (CW0450)	14/7-15/9	六	15:00-17:00	中山纪念公园体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498994 (CW0468)	11/7-12/9	三	15:00-17:00	石塘咀体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498995 (CW0469)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	石塘咀体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499031 (CW0501)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	士美非路体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499032 (CW0502)	16/7-17/9	一	14:00-16:00	士美非路体育馆	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

太极训练班

40498978 (CW0452)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	中山纪念公园体育馆	6+	60	80	7/6	 
40498979 (CW0453)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	中山纪念公园体育馆	6+	60	80	7/6	

黄昏太极训练班

40499044 (CW0514)	11/7-5/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	皇后像广场花园	6+	60	40	5/6	 
-------------------	-------------------------------	-------	-------------	---------	----	----	----	-----	---

太极剑训练班

40498929 (CW0403)	4/7-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	6+	60	60	5/6	 
-------------------	--------------------------	-------	-----------	-------	----	----	----	-----	---

40499045 (CW0515)	17/7-6/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	卜公园足球	6+	60	60	11/6		
西方土风舞训练班										
40498957 (CW0431)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	上环体育馆	8+	45	30	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
40498980 (CW0454)	23/7-22/8	一,三	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	8+	45	30	15/6		
儿童武术训练班										
40499042 (CW0512)	16/7-16/8 (13/8)除外	一,四	10:00-12:00	士美非路体育馆	6-14	86	20	12/6		
瑜伽训练班										
40498913 (CW0386)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	香港公园体育馆	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498942 (CW0416)	16/7-17/8	一,五	20:00-22:00	上环体育馆	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498943 (CW0417)	7/7-8/9	六	11:00-13:00	上环体育馆	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498981 (CW0455)	21/7-22/9	六	8:00-10:00	中山纪念公园体育馆	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499043 (CW0513)	11/7-10/8	三,五	9:00-11:00	士美非路体育馆	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
儿童健体训练班										
40498999 (CW0473)	7/7-25/8	六	9:00-10:30	石塘咀体育馆	8-14	75	20	8/6		
正确使用健身室设施简介会										
40498946 (CW0420)	17/7	二	18:00-21:00	上环体育馆 (11楼 健身室报到)	15+	免费	25	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
40498986 (CW0460)	23/7	一	19:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	免费	25	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
小领袖计划										
40499004 (CW0478)	18/7-29/8	三,五	9:00-10:00	石塘咀体育馆	4-6	54	20	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
40499005 (CW0479)	18/7-29/8	三,五	10:00-11:00	石塘咀体育馆	7-9	54	20	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
回归箭艺同乐日										
40499022 (CW0492)	1/7	日	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	免费	12	4/6		
40499023 (CW0493)	1/7	日	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	免费	12	4/6		
儿童箭艺训练班										
40499020 (CW0490)	9/7-30/7	一,三,五	12:00-14:00	士美非路体育馆	6-11	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499021 (CW0491)	9/7-30/7	一,三,五	14:00-16:00	士美非路体育馆	6-11	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
箭艺训练班										
40499014 (CW0486)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499016 (CW0487)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499018 (CW0488)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499019 (CW0489)	7/7-8/9	六	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
中西区羽毛球示范及推广日										
40498920 (CW0393)	7/7	六	13:30-16:30	香港公园体育馆	7+	免费	300	7/7		即场报名
亲子 (7-17岁) 羽毛球同乐日										
40498964 (CW0438)	7/7	六	14:00-15:00	中山纪念公园体育馆	7+	免费	24	6/6		
40498965 (CW0439)	7/7	六	15:00-16:00	中山纪念公园体育馆	7+	免费	24	6/6		
40498966 (CW0440)	7/7	六	16:00-17:00	中山纪念公园体育馆	7+	免费	24	6/6		
儿童羽毛球训练班										
40498989 (CW0463)	17/7-18/9	二	19:00-21:00	石塘咀体育馆	7-11	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498990 (CW0464)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	石塘咀体育馆	7-11	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
羽毛球训练班										
40498915 (CW0388)	4/7-3/8	三,五	7:00-9:00	香港公园体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498944 (CW0418)	26/7-28/8	二,四	9:00-11:00	上环体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498945 (CW0419)	4/7-5/9	三	12:00-14:00	上环体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498962 (CW0436)	9/7-8/8	一,三	9:00-11:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498963 (CW0437)	6/7-7/8	二,五	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498988 (CW0462)	19/7-27/9 (13/9)除外	四	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40499024 (CW0494)	4/7-3/8	三,五	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
亲子 (7-17岁) 羽毛球训练班										
40498961 (CW0435)	14/7-18/8	六	11:00-13:00	上环体育馆	7+	73	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498967 (CW0441)	14/7-18/8	六	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	7+	73	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
青年羽毛球训练班										
40499025 (CW0495)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	士美非路体育馆	12-17	118	24	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
室内短垫滚球同乐日										
40499029 (CW0499)	4/7-30/7	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	28	4/7-30/7		即场报名
儿童及少年小型网球训练班										
40498950 (CW0424)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	上环体育馆	6-12	70	16	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
40498951 (CW0425)	7/7-8/9	六	9:00-11:00	上环体育馆	6-12	70	16	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		
儿童小型网球训练班										
40498949 (CW0423)	18/7-17/8	三,五	10:00-12:00	上环体育馆	6-9	70	16	23/5-28/5 (5/6) {27/6}		

40498991 (CW0465)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	石塘咀体育馆	6-9	70	16	13/6	
40498992 (CW0466)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	石塘咀体育馆	6-9	70	16	13/6	
少年小型网球训练班									
40498993 (CW0467)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	石塘咀体育馆	10-12	70	16	13/6	
儿童及少年壁球训练班									
40498954 (CW0428)	25/7-17/8	三,五	14:00-16:00	上环体育馆	6-12	160	12	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
壁球训练班									
40498953 (CW0427)	24/7-16/8	二,四	19:00-21:00	上环体育馆	7+	160	12	29/6	
40499033 (CW0503)	30/7-22/8	一,三	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	160	12	29/6	
少年壁球训练班									
40498917 (CW0390)	16/7-1/8	一,三,五	16:00-18:00	香港壁球中心	7-11	160	12	13/6	
青年壁球训练班									
40498916 (CW0389)	17/7-2/8	二,四,六	14:00-16:00	香港壁球中心	12-17	160	12	13/6	
乒乓球同乐日									
40499035 (CW0505)	4/7-27/7	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	28	4/7-27/7	即场报名
乒乓球训练班									
40498955 (CW0429)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	上环体育馆	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
40499038 (CW0508)	14/7-15/9	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
40499039 (CW0509)	24/7-23/8	二,四	18:00-20:00	士美非路体育馆	14+	86	18	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
儿童乒乓球训练班									
40498987 (CW0461)	20/7-15/8 (23/7,13/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	石塘咀体育馆	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
40499036 (CW0506)	12/7-14/8	二,四	16:00-18:00	士美非路体育馆	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
40499037 (CW0507)	19/7-30/8 (24/7,14/8,28/8)除外	二,四	10:00-12:00	士美非路体育馆	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
儿童及少年乒乓球训练班									
40498956 (CW0430)	17/7-16/8	二,四	13:00-15:00	上环体育馆	6-12	86	24	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
网球训练班									
40499046 (CW0516)	24/7-23/8	二,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
40499047 (CW0517)	18/7-17/8	三,五	20:00-22:00	香港网球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6) {28/6}	
围棋训练班(第一阶段)									
40499027 (CW0497)	10/7-26/7	二,四	19:00-21:00	士美非路体育馆	6+	40	20	6/6	
美式桌球训练班(第一阶段)									
40499008 (CW0482)	5/7-26/7	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	1/6	
40499010 (CW0483)	5/7-26/7	四	20:30-22:30	士美非路体育馆	8+	120	6	1/6	
40499012 (CW0484)	7/7-28/7	六	14:00-16:00	士美非路体育馆	8+	120	6	1/6	
40499013 (CW0485)	7/7-28/7	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	8+	120	6	1/6	
女子篮球训练班									
40498968 (CW0442)	23/7-22/8	一,三	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	10+	75	30	14/6	
男子篮球训练班									
40498969 (CW0443)	23/7-22/8	一,三	16:00-18:00	中山纪念公园体育馆	10+	75	30	14/6	
女子排球训练班									
40499040 (CW0510)	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	士美非路体育馆	10+	70	30	8/6	
男子排球训练班									
40499041 (CW0511)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	士美非路体育馆	10+	70	30	8/6	
幼儿水上安全班									
40499200 (CW0558)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	中山纪念公园游泳池	0-4	100	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}	

残疾人活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
---------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者水中健体训练计划

40499065 (CW0535)	9/7-20/7	一,五	10:00-12:00	中山纪念公园游泳池 (训练池)	14+	3	23/5	
长期病患者西方土风舞训练计划								
40499064 (CW0534)	6/7-27/7	五	11:00-13:00	上环体育馆	8+	3	23/5	
智障人士游泳同乐日								

40499058 (CW0528)	12/7	四	11:00-13:00	中山纪念公园游泳池 (训练池)	18+	2	23/5	
40499059 (CW0529)	26/7	四	11:00-13:00	中山纪念公园游泳池 (训练池)	18+	2	23/5	
自闭症, 智障及专注力不足人士室内短垫滚球训练计划								
40502449 (CW0720)	19/7-9/8	四	10:00-12:00	士美非路体育馆	8+	2	23/5	
自闭症, 智障及专注力不足人士壁球训练计划								
40499062 (CW0532)	18/7-27/7	三,五	15:00-17:00	士美非路体育馆	7+	2	23/5	
自闭症, 智障及专注力不足人士美式桌球训练计划								
40499061 (CW0531)	18/7-27/7	三,五	13:00-15:00	士美非路体育馆	8+	2	23/5	
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式	
第一阶段 - 长者游泳训练班								
40499205 (CW0563)	16/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	16	25/5-31/5 (7/6) {26/6}		
第三阶段 - 长者游泳训练班								
40499192 (CW0550)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	20	25/5-31/5 (7/6) {26/6}		
40499223 (CW0571)	31/7-30/8	二,四	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	20	8/6-13/6 (20/6) {10/7}		
长者徒手健体训练班								
40498958 (CW0732)	23/7-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	上环体育馆	30	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
长者水中健体训练班								
40499182 (CW0540)	3/7-16/8	二,四	18:00-19:00	坚尼地城游泳池	30	25/5-31/5 (7/6) {26/6}		
长者社交舞训练班								
40498977 (CW0451)	12/7-13/9	四	9:00-11:00	中山纪念公园体育馆	30	23/5-28/5 (5/6) {28/6}		
活力长者计划- 室内短垫滚球汇叙								
40499028 (CW0498)	4/7-30/7	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	28	4/7-30/7	即场报名	
活力长者计划 - 乒乓球自习								
40498914 (CW0387)	4/7-25/7	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	18	4/7-25/7	即场报名	
活力长者计划- 乒乓球汇叙								
40499034 (CW0504)	4/7-27/7	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	28	4/7-27/7	即场报名	