

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年7月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40489694 (YL1688-18)	17/7-25/8	二,四,六	8:00-10:00	元朗游泳池	13+	108	24	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	☒
40489695 (YL0566-18)	17/7-25/8	二,四,六	14:00-16:00	元朗游泳池	13+	108	24	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	☒
儿童第一阶段捷泳训练班									
40489266 (YL0548-18)	17/7-16/8	二,四	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489268 (YL0555-18)	17/7-16/8	二,四	15:00-16:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489269 (YL0556-18)	17/7-16/8	二,四	17:00-18:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489405 (YL0473-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489406 (YL0474-18)	16/7-6/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489407 (YL0475-18)	16/7-6/8	一,三,五	11:00-12:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489408 (YL0489-18)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489410 (YL0538-18)	17/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489411 (YL0539-18)	17/7-7/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489550 (YL0463-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489552 (YL0510-18)	16/7-17/8	一,五	14:00-15:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489555 (YL0511-18)	16/7-17/8	一,五	17:00-18:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489558 (YL0522-18)	17/7-7/8	二,四,六	10:00-11:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489563 (YL0523-18)	17/7-7/8	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
儿童第一阶段胸泳训练班									
40489260 (YL0479-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489262 (YL0550-18)	17/7-16/8	二,四	14:00-15:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489387 (YL0470-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489388 (YL0480-18)	16/7-6/8	一,三,五	14:00-15:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489390 (YL0481-18)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489391 (YL0482-18)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489393 (YL0535-18)	17/7-7/8	二,四,六	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489522 (YL0503-18)	16/7-17/8	一,五	15:00-16:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489523 (YL0508-18)	16/7-6/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489524 (YL0517-18)	17/7-7/8	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489525 (YL0521-18)	17/7-7/8	二,四,六	15:00-16:00	元朗游泳池	5-8	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
少年第一阶段捷泳训练班									
40489179 (YL0549-18)	17/7-16/8	二,四	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489181 (YL0557-18)	17/7-16/8	二,四	15:00-16:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489317 (YL0476-18)	16/7-6/8	一,三,五	11:00-12:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489318 (YL0491-18)	16/7-6/8	一,三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489320 (YL0493-18)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489322 (YL0540-18)	17/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489323 (YL0543-18)	17/7-7/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489445 (YL0509-18)	16/7-17/8	一,五	16:00-17:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489446 (YL0520-18)	17/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489447 (YL0524-18)	17/7-7/8	二,四,六	14:00-15:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489448 (YL0532-18)	17/7-7/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
少年第一阶段胸泳训练班									
40489167 (YL0484-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489171 (YL0551-18)	17/7-16/8	二,四	11:00-12:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489174 (YL0552-18)	17/7-16/8	二,四	14:00-15:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489177 (YL0553-18)	17/7-16/8	二,四	16:00-17:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489308 (YL0471-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489309 (YL0472-18)	16/7-6/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489310 (YL0485-18)	16/7-6/8	一,三,五	14:00-15:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒
40489311 (YL0536-18)	17/7-7/8	二,四,六	9:00-10:00	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	☒

40489312 (YL0537-18)	17/7-7/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489440 (YL0518-18)	17/7-7/8	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	9-12	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
幼儿水上安全班									
40489352 (YL0499-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	0-4	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489353 (YL0500-18)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	0-4	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489477 (YL0467-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	0-4	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
成人第一阶段捷泳训练班									
40489243 (YL0559-18)	17/7-16/8	二,四	16:00-17:00	屏山天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489374 (YL0487-18)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489375 (YL0488-18)	16/7-6/8	一,三,五	20:30-21:30	天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489494 (YL0526-18)	17/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
成人第一阶段胸泳训练班									
40489223 (YL0501-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489361 (YL0469-18)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489362 (YL0534-18)	17/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489487 (YL0528-18)	17/7-7/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
青年第一阶段捷泳训练班									
40489303 (YL0558-18)	17/7-16/8	二,四	17:00-18:00	屏山天水围游泳池	13-17	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489434 (YL0477-18)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	13-17	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489435 (YL0541-18)	17/7-7/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	13-17	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
青年第一阶段胸泳训练班									
40489302 (YL0554-18)	17/7-16/8	二,四	11:00-12:00	屏山天水围游泳池	13-17	100	16	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489684 (YL0530-18)	17/7-7/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
儿童第二阶段捷泳训练班									
40489418 (YL0490-18)	16/7-6/8	一,三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	5-8	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489584 (YL0483-18)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
少年第二阶段捷泳训练班									
40489340 (YL0494-18)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	9-12	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
40489459 (YL0486-18)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
成人第二阶段捷泳训练班									
40489510 (YL0465-18)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
成人第二阶段胸泳训练班									
40489503 (YL0478-18)	16/7-6/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
40489504 (YL0529-18)	17/7-7/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
成人蝶泳训练班									
40489518 (YL0519-18)	17/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	✉
青年第二阶段捷泳训练班									
40489688 (YL0495-18)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
青年第二阶段胸泳训练班									
40489686 (YL0531-18)	17/7-7/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
青少年第三阶段捷泳训练班									
40489680 (YL0468-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	9-17	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
青少年背泳训练班									
40489679 (YL0527-18)	17/7-7/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	9-17	100	20	15/5-20/5 (29/5) {19/6}	✉
健美舞训练班									
40495009 (YL0629-18)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	25/6	🏠 i
40495010 (YL0630-18)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	25/6	🏠 i
40495103 (YL0588-18)	18/7-24/8	三,五	8:00-9:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	19/6	🏠 i
40495104 (YL0589-18)	18/7-24/8	三,五	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	19/6	🏠 i
40495113 (YL0596-18)	19/7-28/8	二,四	18:00-19:00	天水围体育馆	14+	65	20	20/6	🏠 i
40495114 (YL1687-18)	19/7-28/8	二,四	19:00-20:00	天水围体育馆	14+	65	20	20/6	🏠 i
儿童舞训练班									
40494745 (YL0412-18)	7/7-8/9	六	13:00-15:00	朗屏体育馆	4-11	60	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494748 (YL0415-18)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	4-11	60	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494751 (YL0418-18)	7/7-8/9	六	9:00-11:00	天晖路体育馆	4-11	60	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494760 (YL0429-18)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	凤琴街体育馆	4-11	60	20	5/6	🏠 i
40494761 (YL0430-18)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	11:00-13:00	凤琴街体育馆	4-11	60	20	5/6	🏠 i
40494762 (YL0431-18)	8/7-9/9	日	14:00-16:00	天水围体育馆	4-11	60	20	4/6	🏠 i
40494763 (YL0432-18)	8/7-9/9	日	16:00-18:00	天水围体育馆	4-11	60	20	4/6	🏠 i

中国舞训练班

40494746 (YL0413-18)	7/7-8/9	六	19:00-21:00	朗屏体育馆	12+	45	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
----------------------	---------	---	-------------	-------	-----	----	----	---------------------------	---

器械健身训练班

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40494688 (YL0379-18)	4/7-30/7	一,三,五	14:00-15:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@4/6	📄 ⓘ
40494807 (YL0512-18)	16/7-22/8	一,三	19:00-20:00	天水围体育馆	15+	75	20	@14/6	📄 ⓘ
40494808 (YL0513-18)	16/7-22/8	一,三	20:00-21:00	天水围体育馆	15+	75	20	@14/6	📄 ⓘ
40495091 (YL0576-18)	18/7-13/8	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@19/6	📄 ⓘ

体操训练班

40494772 (YL0441-18)	10/7-11/9	二	19:00-21:00	天瑞体育馆	6+	54	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
----------------------	-----------	---	-------------	-------	----	----	----	---------------------------	---

水中健身训练班

40489194 (YL0327-18)	17/7-30/8	二,四	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	14+	80	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40489195 (YL0567-18)	17/7-30/8	二,四	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	14+	80	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40489346 (YL0388-18)	5/7-4/8	二,四,六	20:30-21:30	天水围游泳池	14+	80	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉

爵士舞训练班

40494749 (YL0416-18)	7/7-8/9	六	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	12+	70	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495088 (YL0573-18)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	天瑞体育馆	12+	70	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉

儿童柔道训练班

40494747 (YL0414-18)	7/7-8/9	六	17:00-19:00	朗屏体育馆	6-11	65	30	6/6	📄 ⓘ
----------------------	---------	---	-------------	-------	------	----	----	-----	-----

柔道训练班

40494782 (YL0451-18)	20/7-21/9	五	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	65	20	20/6	📄 ⓘ
40494993 (YL0613-18)	22/7-23/9	日	14:00-16:00	天瑞体育馆	6+	65	30	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉

社交舞训练班

40494699 (YL0391-18)	5/7-6/9	四	18:00-20:00	朗屏体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494700 (YL0392-18)	5/7-6/9	四	19:00-21:00	屏山天水围体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494733 (YL0401-18)	6/7-7/9	五	20:00-22:00	朗屏体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494735 (YL0403-18)	6/7-7/9	五	9:00-11:00	元朗体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495086 (YL0571-18)	17/7-18/9	二	18:00-20:00	天晖路体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495128 (YL0602-18)	20/7-21/9	五	19:00-21:00	天瑞体育馆	14+	86	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉

太极训练班

40494984 (YL0604-18)	20/7-12/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:15-8:15	嘉湖山庄乡村俱乐部外空地	6+	60	40	21/6	📄 ⓘ
40494985 (YL0605-18)	20/7-12/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:45-7:45	新田(惇裕学校)	6+	60	40	21/6	📄 ⓘ
40494986 (YL0606-18)	20/7-12/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:00-7:00	皎潭美篮球场	6+	60	40	21/6	📄 ⓘ
40495002 (YL0622-18)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	锦绣花园(市中心广场)	6+	60	40	26/6	📄 ⓘ
40495003 (YL0623-18)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗赛马会广场	6+	60	40	26/6	📄 ⓘ
40495004 (YL0624-18)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	朗屏邨(房屋署前篮球场)	6+	60	40	26/6	📄 ⓘ
40495005 (YL0625-18)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:30-8:30	横台山游乐场	6+	60	40	26/6	📄 ⓘ
40495011 (YL0631-18)	25/7-16/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	凤琴街体育馆	6+	60	40	28/6	📄 ⓘ

太极剑训练班

40485444 (YL342-18)	10/7-30/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	天水围公园 (五人足球场)	6+	60	40	11/6	📄 ⓘ
40495006 (YL0626-18)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	28/6	📄 ⓘ

西方土风舞训练班

40494814 (YL1678-18)	4/7-5/9	三	20:00-22:00	元朗体育馆	8+	45	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495087 (YL0572-18)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	天晖路体育馆	8+	45	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉

儿童武术训练班

40494800 (YL0460-18)	15/7-9/9	日	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	6-9	86	20	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
40494983 (YL0547-18)	17/7-14/8	二,四	10:00-12:00	天晖路体育馆	6-9	86	20	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
40494992 (YL0612-18)	22/7-16/9	日	16:00-18:00	天瑞体育馆	6-9	86	20	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉

瑜伽训练班

40494726 (YL0394-18)	5/7-6/9	四	20:00-22:00	天水围体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494732 (YL0400-18)	6/7-7/9	五	19:00-21:00	凤琴街体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494766 (YL0435-18)	9/7-10/9	一	13:00-15:00	朗屏体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494767 (YL0436-18)	9/7-10/9	一	16:00-18:00	朗屏体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494768 (YL0437-18)	9/7-10/9	一	11:00-13:00	天水围体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494769 (YL0438-18)	9/7-24/9 (6/8,13/8)除外	一	13:00-15:00	凤琴街体育馆	15+	85	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494810 (YL0515-18)	16/7-17/9	一	10:00-12:00	天瑞体育馆	15+	85	30	14/6	📄 ⓘ

儿童健身训练班

40495092 (YL0577-18)	18/7-13/8	一,三	15:00-16:30	天瑞体育馆	8-14	75	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
----------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	----	---------------------------	---

40495093 (YL0578-18)	18/7-13/8	一,三	16:30-18:00	天瑞体育馆	8-14	75	20	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
正确使用健身室设施简介									
40494755 (YL0423-18)	8/7	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494758 (YL0426-18)	8/7	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494770 (YL0439-18)	10/7	二	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494788 (YL0457-18)	15/7	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494789 (YL0458-18)	15/7	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494802 (YL0462-18)	16/7	一	9:00-12:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494988 (YL0608-18)	21/7	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
普及体育推广计划-亲子羽毛球训练班									
40494742 (YL0409-18)	7/7-11/8	六	10:00-12:00	天晖路体育馆	7+	73	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494785 (YL0454-18)	14/7-18/8	六	13:00-15:00	凤琴街体育馆	7+	73	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494989 (YL0609-18)	21/7-25/8	六	9:00-11:00	天瑞体育馆	7+	73	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
羽毛球训练班									
40494693 (YL0384-18)	4/7-5/9	三	19:00-21:00	天瑞体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494734 (YL0402-18)	6/7-7/9	五	20:00-22:00	屏山天水围体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494744 (YL0411-18)	7/7-8/9	六	15:00-17:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494779 (YL0448-18)	13/7-14/8	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494997 (YL0618-18)	23/7-23/8	一,四	20:00-22:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495000 (YL0620-18)	23/7-23/8	一,四	14:00-16:00	屏山天水围体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495014 (YL0634-18)	26/7-28/8	二,四	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495046 (YL0639-18)	30/7-30/8	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495089 (YL0574-18)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	元朗体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495099 (YL0584-18)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	屏山天水围体育馆	7+	118	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
青少年羽毛球训练班									
40494801 (YL0461-18)	15/7-16/9	日	9:00-11:00	朗屏体育馆	7-17	118	18	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494991 (YL0611-18)	21/7-22/9	六	16:00-18:00	天瑞体育馆	7-17	118	24	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
小轮车 (BMX) 同乐日									
40492052 (YL0427-18)	8/7	日	9:30-12:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	1/6	📧 i
小型网球训练班									
40494805 (YL0506-18)	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	天瑞体育馆	6-12	70	16	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40494981 (YL0545-18)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6-12	70	16	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40495098 (YL0583-18)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	朗屏体育馆	6-12	70	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
壁球训练班									
40494696 (YL0387-18)	5/7-30/7	一,四	19:30-21:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	1/6	📧 i
40494731 (YL0399-18)	6/7-1/8	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	12	4/6	📧 i
40494743 (YL0410-18)	7/7-25/8	六	17:00-19:00	天水围体育馆	7+	160	12	4/6	📧 i
40494990 (YL0610-18)	21/7-8/9	六	15:30-17:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	22/6	📧 i
40495107 (YL0592-18)	19/7-14/8	二,四	19:30-21:30	大桥街市壁球场	7+	160	8	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495108 (YL0593-18)	19/7-14/8	二,四	21:00-23:00	天水围体育馆	7+	160	12	20/6	📧 i
青少年壁球训练班									
40494980 (YL0544-18)	17/7-14/8 (31/7)除外	二,四	14:00-16:00	大桥街市壁球场	7-17	160	8	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40495090 (YL0575-18)	18/7-10/8	三,五	11:00-13:00	大桥街市壁球场	7-17	160	8	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40495106 (YL0591-18)	19/7-13/8	一,四	11:00-13:00	天水围体育馆	7-17	160	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
40495120 (YL0599-18)	20/7-14/8	二,五	15:00-17:00	天水围体育馆	7-17	160	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	📧
元朗区亲子同乐计划 - 乒乓球同乐日									
40494737 (YL0405-18)	7/7	六	12:00-13:00	凤琴街体育馆	6+	免费	24	7/6	📧 i
40494738 (YL0406-18)	7/7	六	13:00-14:00	凤琴街体育馆	6+	免费	24	7/6	📧 i
40494739 (YL0407-18)	7/7	六	14:00-15:00	凤琴街体育馆	6+	免费	24	7/6	📧 i
乒乓球训练班									
40494690 (YL0381-18)	4/7-3/8	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494694 (YL0385-18)	4/7-5/9	三	16:00-18:00	元朗体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494697 (YL0389-18)	5/7-6/8	一,四	19:00-21:00	元朗体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494698 (YL0390-18)	5/7-6/9	四	9:00-11:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494752 (YL0419-18)	7/7-8/9	六	15:00-17:00	天水围体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40494999 (YL0619-18)	23/7-23/8	一,四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495007 (YL0627-18)	24/7-23/8	二,四	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495012 (YL0632-18)	26/7-27/8	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495013 (YL0633-18)	26/7-27/8	一,四	11:00-13:00	天水围体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧
40495015 (YL0635-18)	26/7-28/8	二,四	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	📧

40495080 (YL0560-18)	17/7-17/8	二,五	10:00-12:00	朗屏体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495081 (YL0561-18)	17/7-17/8	二,五	14:00-16:00	朗屏体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495082 (YL0562-18)	17/7-17/8	二,五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	24	15/6	📧 ⓘ
40495096 (YL0581-18)	18/7-17/8	三,五	8:00-10:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495097 (YL0582-18)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495109 (YL0594-18)	19/7-20/8	一,四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
青少年乒乓球训练班									
40495083 (YL0563-18)	17/7-17/8	二,五	14:00-16:00	天晖路体育馆	7-17	86	18	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
40495111 (YL0595-18)	19/7-20/8	一,四	10:00-12:00	天晖路体育馆	7-17	86	18	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
儿童及青少年网球训练班									
40494803 (YL0504-18)	16/7-15/8	一,三	9:00-11:00	天水围公园	8-17	170	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
儿童网球训练班									
40494806 (YL0507-18)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	天水围公园	8-11	170	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
网球训练班									
40494687 (YL0378-18)	3/7-3/8	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	12	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40494998 (YL0618-18)	23/7-23/8	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495045 (YL0638-18)	29/7-30/9	日	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495085 (YL0570-18)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	西菁街网球场	8+	170	18	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495102 (YL0587-18)	18/7-20/8	一,三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	12	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
青少年网球训练班									
40494771 (YL0440-18)	10/7-9/8	二,四	9:00-11:00	西菁街网球场	12-17	170	18	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
40494775 (YL0444-18)	11/7-10/8	三,五	16:00-18:00	西菁街网球场	12-17	170	18	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
40495084 (YL0564-18)	17/7-17/8	二,五	15:00-17:00	天水围公园	12-17	170	12	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
儿童围棋训练班(第一阶段)									
40494759 (YL0428-18)	8/7-12/8	日	10:00-12:00	朗屏体育馆	6-10	40	20	7/6	📧 ⓘ
40494811 (YL0516-18)	17/7-7/8	二,四	14:00-16:00	天瑞体育馆	6-10	40	20	15/6	📧 ⓘ
围棋训练班(第一阶段)									
40495115 (YL0598-18)	20/7-8/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6+	40	20	20/6	📧 ⓘ
篮球训练班									
40494750 (YL0417-18)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	天晖路体育馆	10+	75	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495001 (YL0621-18)	23/7-24/8	一,五	11:00-13:00	屏山天水围体育馆	10+	75	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495100 (YL0585-18)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	天瑞体育馆	10+	75	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
40495101 (YL0586-18)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	天瑞体育馆	10+	75	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉
青少年篮球训练班									
40494982 (YL0546-18)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	天晖路体育馆	7-17	75	30	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
青少年篮球训练班(男子)									
40495095 (YL0580-18)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	凤琴街体育馆	10-13	75	30	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
青少年篮球训练班(女子)									
40495094 (YL0579-18)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	10-13	75	30	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
普及体育推广计划 - 门球同乐日									
40494736 (YL0404-18)	7/7	六	9:00-11:00	元朗公园	6+	免费	40	6/6	📧 ⓘ
榄球训练班(18+)									
40485941 (YL0569-18)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	天水围公园(5人足球场)	18+	40	20	15/6	📧 ⓘ
元朗区排球联赛2018(女子公开组)									
40494790 (YL0459-18) 15/7-19/8 (5/8)除外	日	9:00-23:00	元朗体育馆及屏山天水围体育馆	不限	60	32	15/5-22/5 (1/6) {22/6}	✉	
元朗区排球联赛2018(女子青少年组)									
40494795 (YL0459-18) 15/7-19/8 (5/8)除外	日	9:00-23:00	元朗体育馆及屏山天水围体育馆	0-18	60	24	15/5-22/5 (1/6) {22/6}	✉	
元朗区排球联赛2018(男子公开组)									
40494792 (YL0459-18) 15/7-19/8 (5/8)除外	日	9:00-23:00	元朗体育馆及屏山天水围体育馆	不限	60	48	15/5-22/5 (1/6) {22/6}	✉	
元朗区排球联赛2018(男子青少年组)									
40494797 (YL0459-18) 15/7-19/8 (5/8)除外	日	9:00-23:00	元朗体育馆及屏山天水围体育馆	0-18	60	16	15/5-22/5 (1/6) {22/6}	✉	
排球训练班									
40494804 (YL0505-18)	16/7-16/8	一,四	19:00-21:00	天晖路体育馆	10+	70	30	25/5-31/5 (13/6) {4/7}	✉
运动攀登同乐日									
40494786 (YL0455-18)	15/7	日	14:00-15:30	天晖路体育馆	12+	免费	18	11/6	📧 ⓘ
40494787 (YL0456-18)	15/7	日	15:30-17:00	天晖路体育馆	12+	免费	18	11/6	📧 ⓘ
社区园圃计划*									
40494994 (YL0614-18)	22/7-18/11	日	14:00-17:00	天秀路社区园圃	12+	400	60	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

长期病患者成人水中健体训练计划							
40489300 (YL1672-18)	18/7-10/8	三,五	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	18+	4	18/5 
精神病康復者乒乓球训练计划							
40494813 (YL1663-18)	4/7-25/7	三	15:00-17:00	天晖路体育馆	8+	3	18/5 
精神病康復者羽毛球训练计划 (CP)							
40494271 (YL1662-18)	3/7-31/7	二	14:00-16:00	天水围体育馆	10+	3	18/5 
智障学童康乐日营							
40494774 (YL0443-18)	11/7	三	9:00-17:00	鲤鱼门公园度假村	不限	44	18/5 
40495008 (YL0628-18)	25/7	三	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	8	18/5 
特殊需要学童游泳训练计划							
40494776 (YL0445-18)	18/7-10/8	三、五	11:00-12:00	屏山天水围游泳池	5-8	4	18/5 
特殊需要儿童康乐日营							
40494784 (YL0453-18)	14/7	六	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	22	18/5 

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班							
40489291 (YL0502-18)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489426 (YL0496-18)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489427 (YL0497-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489629 (YL0466-18)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489631 (YL0542-18)	17/7-7/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	16	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	

长者第二阶段游泳训练班							
40489431 (YL0533-18)	17/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489657 (YL0464-18)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489658 (YL0498-18)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	
40489659 (YL0525-18)	17/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	20	15/5-20/5 (29/5) {20/6}	

长者器械健体训练班
 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40494685 (YL0376-18)	3/7-28/7	二,四,六	7:00-8:00	天晖路体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494686 (YL0377-18)	3/7-28/7	二,四,六	8:00-9:00	天晖路体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494689 (YL0380-18)	4/7-30/7	一,三,五	13:00-14:00	天晖路体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494780 (YL0449-18)	13/7-22/8	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494781 (YL0450-18)	13/7-22/8	三,五	8:00-9:00	朗屏体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40495123 (YL0600-18)	20/7-29/8	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40495124 (YL0601-18)	20/7-29/8	三,五	9:00-10:00	天水围体育馆	20	@18/5-24/5 (6/6) {26/6}	

长者社交舞训练班							
40494691 (YL0382-18)	4/7-5/9	三	10:00-12:00	凤琴街体育馆	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494692 (YL0383-18)	4/7-5/9	三	10:00-12:00	朗屏体育馆	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494725 (YL0393-18)	5/7-6/9	四	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40494809 (YL0514-18)	16/7-17/9	一	10:00-12:00	天晖路体育馆	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	
40495131 (YL0603-18)	20/7-21/9	五	14:00-16:00	天水围体育馆	30	18/5-24/5 (6/6) {26/6}	

活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40494729 (YL0397-18)	6/7-27/7	五	9:00-10:00	元朗体育馆	18	5/6	 

40494730 (YL0398-18)	6/7-27/7	五	10:00-11:00	元朗体育馆	18	5/6		
40494764 (YL0433-18)	9/7-30/7	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	8/6		
40494765 (YL0434-18)	9/7-30/7	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	8/6		
40494778 (YL0447-18)	20/7-10/8	五	9:00-10:00	天水围体育馆	30	13/6		
活力长者计划 - 羽毛球同乐								
40494777 (YL0446-18)	20/7-10/8	五	10:00-11:00	天水围体育馆	30	13/6		
40494995 (YL0615-18)	23/7-13/8	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	22/6		
40494996 (YL0616-18)	23/7-13/8	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	22/6		
活力长者计划 - 门球同乐								
40494728 (YL0396-18)	6/7-20/7	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	4/6		
40494695 (YL0386-18)	5/7-19/7	一,四	7:00-9:00	元朗公园	20	1/6		
长者日营								
40494773 (YL0442-18)	11/7	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	96	25/5-31/5 (13/6) {4/7}		