

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年7月份康乐体育活动一览表**

屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40493560	9/7-10/9	一	19:00-21:00	屯门邓肇坚运动场	16+	130	40	12/6	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
40493561	16/7-16/8	一,四	9:00-11:00	屯门邓肇坚运动场	16+	130	40	12/6	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40492447	17/7-25/8	二,四,六	20:00-22:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	<input type="checkbox"/>
40492448	9/7-17/8	一,三,五	10:00-12:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	<input type="checkbox"/>
40492480	9/7-17/8	一,三,五	14:00-16:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	<input type="checkbox"/>
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492406	4/7-25/7	一,三,五	13:00-14:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492410	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492422	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492536	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492544	19/7-21/8	二,四	8:00-9:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492547	19/7-21/8	二,四	10:00-11:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492559	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492407	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492419	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492429	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492444	10/7-9/8	二,四	20:30-21:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492546	19/7-21/8	二,四	9:00-10:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492550	19/7-21/8	二,四	15:00-16:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492552	19/7-21/8	二,四	19:30-20:30	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492565	30/7-20/8	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492408	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492420	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492443	10/7-9/8	二,四	20:30-21:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492543	19/7-21/8	二,四	8:00-9:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492548	19/7-21/8	二,四	13:00-14:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492562	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492409	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492421	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492549	19/7-21/8	二,四	14:00-15:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492555	19/7-21/8	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492400	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492418	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492541	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492560	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492566	30/7-20/8	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492417	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492427	10/7-9/8	二,四	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
40492534	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>青年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492556	19/7-21/8	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	13-17	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>青年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492416	4/7-25/7	一,三,五	18:30-19:30	屯门游泳池	13-17	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40492403	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	<input type="checkbox"/>

**少年胸泳训练班(第二阶段)**

40492405	4/7-25/7	一,三,五 16:00-17:00	屯门游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492545	19/7-21/8	二,四 9:00-10:00	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492564	30/7-20/8	一,三,五 9:00-10:00	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**成人捷泳训练班(第二阶段)**

40492423	4/7-25/7	一,三,五 19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492431	10/7-9/8	二,四 7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492567	30/7-20/8	一,三,五 20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**成人胸泳训练班(第二阶段)**

40492401	4/7-25/7	一,三,五 7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492424	4/7-25/7	一,三,五 20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**第一阶段少年捷泳训练班**

40492553	19/7-21/8	二,四 19:30-20:30	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
----------	-----------	-----------------	---------	------	-----	----	----------------------------	--

**青年捷泳训练班(第二阶段)**

40492446	10/7-9/8	二,四 19:30-20:30	屯门游泳池	13-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492414	4/7-25/7	一,三,五 16:00-17:00	屯门游泳池	9-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492436	10/7-9/8	二,四 9:00-10:00	屯门游泳池	9-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**成人捷泳训练班(第三阶段)**

40492554	19/7-21/8	二,四 19:30-20:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
----------	-----------	-----------------	---------	-----	-----	----	----------------------------	--

**成人胸泳训练班(第三阶段)**

40492568	30/7-20/8	一,三,五 20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
----------	-----------	-------------------	---------	-----	-----	----	----------------------------	--

**捷泳训练班(第三阶段)**

40492539	4/7-25/7	一,三,五 19:30-20:30	屯门西北游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
----------	----------	-------------------	---------	----	-----	----	----------------------------	--

**背泳训练班**

40492415	4/7-25/7	一,三,五 17:00-18:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492426	4/7-25/7	一,三,五 20:30-21:30	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492433	10/7-9/8	二,四 9:00-10:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**胸泳训练班(第三阶段)**

40492425	4/7-25/7	一,三,五 19:30-20:30	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492435	10/7-9/8	二,四 8:00-9:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**蝶泳训练班**

40492413	4/7-25/7	一,三,五 15:00-16:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492432	10/7-9/8	二,四 8:00-9:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492557	19/7-21/8	二,四 20:30-21:30	屯门西北游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

**健体舞训练班**

40495938	24/7-30/8	二,四 18:00-19:00	友爱体育馆	14+	65	20	13/6	
40495939	24/7-30/8	二,四 19:00-20:00	友爱体育馆	14+	65	20	13/6	

**儿童舞训练班**

40492524	4/7-30/7 (16/7,25/7)除外	一,三,五 15:00-17:00	屯门游泳池壁球场	4-11	60	15	5/6	
40492525	17/7-16/8	二,四 14:00-16:00	屯门游泳池壁球场	4-11	60	15	6/6	
40492783	10/7-11/9	二 16:00-18:00	屯门大会堂	4-11	60	20	6/6	
40492916	16/7-17/9	一 16:00-18:00	良田体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40493735	7/7-8/9	六 14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40495942	8/7-16/9 (5/8)除外	日 9:00-11:00	友爱体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	

**中国舞训练班**

40492919	4/7-5/9	三 14:00-16:00	良田体育馆	12+	45	20	8/6	
40493742	9/7-10/9	一 15:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	45	20	8/6	
40493751	10/7-11/9	二 15:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	45	20	8/6	

**器械健体训练班**

40492771	6/7-6/8 (9/7,23/7)除 外	一,三,五 8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	20	@8/6	
40492772	6/7-6/8 (9/7,23/7)除 外	一,三,五 9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	20	@8/6	
40492774	17/7-11/8	二,四,六 8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	20	@7/6	
40492775	17/7-11/8	二,四,六 9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	20	@7/6	
40493723	4/7-30/7	一,三,五 15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@8/6	
40493726	5/7-31/7	二,四,六 8:00-9:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@7/6	
40493727	5/7-31/7	二,四,六 9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@7/6	
40495940	3/7-9/8	二,四 19:00-20:00	友爱体育馆	15+	75	20	@5/6	
40495941	3/7-9/8	二,四 20:00-21:00	友爱体育馆	15+	75	20	@5/6	





40488622	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	70	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40488623	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	70	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}	

#### 沙滩排球同乐日

40492732	29/7	日	10:00-12:00	新咖啡湾泳滩	6+	免费	20	19/6	
<b>幼儿水上安全班</b>									
40492411	4/7-25/7	一,三,五	16:00-17:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492412	4/7-25/7	一,三,五	17:00-18:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492430	10/7-9/8	二,四	9:00-10:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492440	10/7-9/8	二,四	18:30-19:30	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492441	10/7-9/8	二,四	19:30-20:30	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492537	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492551	19/7-21/8	二,四	16:00-17:00	屯门西北游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

#### 智障人士及精神病康复者羽毛球同乐日

40496318	3/7	二	14:00-16:00	良田体育馆	8+	4	25/5	
----------	-----	---	-------------	-------	----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁及以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者游泳训练班(第一阶段)

40492399	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	16	11/5-15/5 (25/5) {22/6}	
40492428	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492437	10/7-9/8	二,四	18:30-19:30	屯门游泳池	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492542	19/7-21/8	二,四	7:00-8:00	屯门西北游泳池	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

#### 长者游泳训练班(第二阶段)

40492402	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	20	11/5-18/5 (25/5) {21/6}	
40492535	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492563	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

#### 长者游泳训练班(第三阶段)

40492434	10/7-9/8	二,四	7:00-8:00	屯门游泳池	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
----------	----------	-----	-----------	-------	----	----------------------------	--

#### 长者健体训练班

40493724	7/7-7/8	二,四,六	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
----------	---------	-------	-------------	-------------	----	-------------------------	--

#### 长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40492766	10/7-4/8	二,四,六	14:00-15:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
40492767	10/7-4/8	二,四,六	15:00-16:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
40492773	6/7-6/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
40493722	4/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
40493725	5/7-31/7	二,四,六	7:00-8:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6) {3/7}	

#### 长者社交舞同乐日

40495955	6/7	五	9:00-10:00	友爱体育馆	20	13/6	
40495956	6/7	五	10:00-11:00	友爱体育馆	20	13/6	

#### 长者社交舞训练班

40495954	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	友爱体育馆	20	4/6-8/6 (14/6) {3/7}	
----------	-----------	-----	------------	-------	----	-------------------------	--

#### 活力长者计划-乒乓球同乐

40495957	9/7-30/7	一	9:00-10:00	友爱体育馆	20	14/6	
40495958	9/7-30/7	一	10:00-11:00	友爱体育馆	20	14/6	

**活力长者计划-羽毛球自习计划**

40493515	9/7-30/7	一	9:00-10:00	良田体育馆	20	9/7-30/7	即场报名
40493516	9/7-30/7	一	10:00-11:00	良田体育馆	20	9/7-30/7	即场报名

**屯门区长者室内门球比赛2018**

40492786 (QTM518-18)	4/7	三	9:00-17:00	大兴体育馆	12	14/5	男
----------------------	-----	---	------------	-------	----	------	---