












































# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年7月份康乐体育活动一览表

## 屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40493560	9/7-10/9	一	19:00-21:00	屯门邓肇坚运动场	16+	130	40	12/6	 
40493561	16/7-16/8	一,四	9:00-11:00	屯门邓肇坚运动场	16+	130	40	12/6	 
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40492447	17/7-25/8	二,四,六	20:00-22:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492448	9/7-17/8	一,三,五	10:00-12:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492480	9/7-17/8	一,三,五	14:00-16:00	屯门游泳池	13+	108	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492406	4/7-25/7	一,三,五	13:00-14:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492410	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492422	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492536	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492544	19/7-21/8	二,四	8:00-9:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492547	19/7-21/8	二,四	10:00-11:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492559	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492407	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492419	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492429	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492444	10/7-9/8	二,四	20:30-21:30	屯门游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492546	19/7-21/8	二,四	9:00-10:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492550	19/7-21/8	二,四	15:00-16:00	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492552	19/7-21/8	二,四	19:30-20:30	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492565	30/7-20/8	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	5-8	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492408	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492420	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492443	10/7-9/8	二,四	20:30-21:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492543	19/7-21/8	二,四	8:00-9:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492548	19/7-21/8	二,四	13:00-14:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492562	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492409	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492421	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492549	19/7-21/8	二,四	14:00-15:00	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492555	19/7-21/8	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	9-12	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492400	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492418	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492541	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492560	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492566	30/7-20/8	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492417	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492427	10/7-9/8	二,四	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
40492534	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>青年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40492556	19/7-21/8	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	13-17	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>青年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40492416	4/7-25/7	一,三,五	18:30-19:30	屯门游泳池	13-17	100	16	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40492403	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	屯门游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	

少年胸泳训练班(第二阶段)

40492405	4/7-25/7	一,三,五	16:00-17:00	屯门游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492545	19/7-21/8	二,四	9:00-10:00	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492564	30/7-20/8	一,三,五	9:00-10:00	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

成人捷泳训练班(第二阶段)

40492423	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492431	10/7-9/8	二,四	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492567	30/7-20/8	一,三,五	20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

成人胸泳训练班(第二阶段)

40492401	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492424	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

第一阶段少年捷泳训练班

40492553	19/7-21/8	二,四	19:30-20:30	屯门西北游泳池	9-12	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
----------	-----------	-----	-------------	---------	------	-----	----	----------------------------	---

青年捷泳训练班(第二阶段)

40492446	10/7-9/8	二,四	19:30-20:30	屯门游泳池	13-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
----------	----------	-----	-------------	-------	-------	-----	----	----------------------------	---

少年及青年捷泳训练班(第三阶段)

40492414	4/7-25/7	一,三,五	16:00-17:00	屯门游泳池	9-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492436	10/7-9/8	二,四	9:00-10:00	屯门游泳池	9-17	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

成人捷泳训练班(第三阶段)

40492554	19/7-21/8	二,四	19:30-20:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
----------	-----------	-----	-------------	---------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳训练班(第三阶段)

40492568	30/7-20/8	一,三,五	20:30-21:30	屯门西北游泳池	18+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
----------	-----------	-------	-------------	---------	-----	-----	----	----------------------------	---

捷泳训练班(第三阶段)

40492539	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
----------	----------	-------	-------------	---------	----	-----	----	----------------------------	---

背泳训练班

40492415	4/7-25/7	一,三,五	17:00-18:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492426	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492433	10/7-9/8	二,四	9:00-10:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

胸泳训练班(第三阶段)

40492425	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492435	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

蝶泳训练班

40492413	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492432	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉
40492557	19/7-21/8	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	9+	100	20	11/5-18/5 (25/5) {22/6}	✉

健体舞训练班

40495938	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	友爱体育馆	14+	65	20	13/6	🏠 i
40495939	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	友爱体育馆	14+	65	20	13/6	🏠 i

儿童舞训练班

40492524	4/7-30/7 (16/7,25/7)除外	一,三,五	15:00-17:00	屯门游泳池壁球场	4-11	60	15	5/6	🏠 i
40492525	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	屯门游泳池壁球场	4-11	60	15	6/6	🏠 i
40492783	10/7-11/9	二	16:00-18:00	屯门大会堂	4-11	60	20	6/6	🏠 i
40492916	16/7-17/9	一	16:00-18:00	良田体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	✉
40493735	7/7-8/9	六	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	✉
40495942	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	友爱体育馆	4-11	60	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}	✉

中国舞训练班

40492919	4/7-5/9	三	14:00-16:00	良田体育馆	12+	45	20	8/6	🏠 i
40493742	9/7-10/9	一	15:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	45	20	8/6	🏠 i
40493751	10/7-11/9	二	15:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	45	20	8/6	🏠 i

器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40492771	6/7-6/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	20	@8/6	🏠 i
40492772	6/7-6/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	20	@8/6	🏠 i
40492774	17/7-11/8	二,四,六	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	20	@7/6	🏠 i
40492775	17/7-11/8	二,四,六	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	20	@7/6	🏠 i
40493723	4/7-30/7	一,三,五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@8/6	🏠 i
40493726	5/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@7/6	🏠 i
40493727	5/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@7/6	🏠 i
40495940	3/7-9/8	二,四	19:00-20:00	友爱体育馆	15+	75	20	@5/6	🏠 i
40495941	3/7-9/8	二,四	20:00-21:00	友爱体育馆	15+	75	20	@5/6	🏠 i

体操训练班										
40493738	7/7-8/9	六	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6+	54	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40493746	12/7-14/8	二,四	16:00-18:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6+	54	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40495943	21/7-22/9	六	14:00-16:00	友爱体育馆	6+	54	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
水中健体训练班										
40492438	10/7-23/8	二,四	19:30-20:30	屯门游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492439	10/7-23/8	二,四	20:30-21:30	屯门游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492538	4/7-3/8	一,三,五	19:30-20:30	屯门西北游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492540	4/7-3/8	一,三,五	20:30-21:30	屯门西北游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492558	30/7-29/8	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492561	30/7-29/8	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	14+	80	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
爵士舞训练班										
40492785	9/7-10/9	一	18:00-20:00	屯门大会堂	12+	70	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492922	9/7-10/9	一	14:00-16:00	良田体育馆	12+	70	20	6/6		
40493729	6/7-7/9	五	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	70	20	6/6		
40493741	8/7-16/9 (5/8)除外	日	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	70	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
柔道训练班										
40492768	21/7-22/9	六	15:00-17:00	大兴体育馆	6-50	65	20	4/6		
40493740	8/7-16/9 (5/8)除外	日	15:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6-50	65	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
社交舞训练班										
40492780	8/7-16/9 (5/8)除外	日	20:00-22:00	屯门大会堂	14+	86	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40492781	9/7-10/9	一	18:00-20:00	屯门大会堂	14+	86	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40492782	10/7-11/9	二	20:00-22:00	屯门大会堂	14+	86	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40492928	16/7-17/9	一	10:00-12:00	良田体育馆	14+	86	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493736	7/7-8/9	六	20:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	86	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495944	9/7-10/9	一	10:00-12:00	友爱体育馆	14+	86	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
武术训练班										
40493734	7/7-1/9	六	18:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6-14	86	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
瑜伽训练班										
40492769	19/7-21/8	二,四	7:00-9:00	大兴体育馆	15+	85	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492770	19/7-21/8	二,四	9:00-11:00	大兴体育馆	15+	85	20	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
40492784	4/7-5/9	三	12:00-14:00	屯门大会堂	15+	85	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}		
正确使用健身室设施简介会										
40492759	6/7	五	17:00-20:00	大兴体育馆	15+	免费	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40492760	14/7	六	17:00-20:00	大兴体育馆	15+	免费	20	1/6		
40492937	7/7	六	14:00-17:00	良田体育馆	15+	免费	20	1/6		
40492938	19/7	四	14:00-17:00	良田体育馆	15+	免费	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493730	3/7	二	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	1/6		
40493750	16/7	一	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495933	8/7	日	15:00-18:00	友爱体育馆	15+	免费	20	1/6		
40495936	21/7	六	15:00-18:00	友爱体育馆	15+	免费	20	1/6		
健步行简介会										
40493567	22/7	日	10:00-12:00	屯门公园至湖山游乐场	6+	免费	40	5/6		
身心伸展训练班										
40491319	4/7-10/8	三,五	14:00-15:00	友爱体育馆	15+	85	24	11/6		
40491320	4/7-10/8	三,五	15:00-16:00	友爱体育馆	15+	85	24	11/6		
40493748	6/7-15/8	三,五	19:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	85	24	11/6		
40493749	6/7-15/8	三,五	20:00-21:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	85	24	11/6		
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40493563	21/7	六	9:00-10:00	友爱体育馆	7+	免费	24	15/6		
40493564	21/7	六	10:00-11:00	友爱体育馆	7+	免费	24	15/6		
40493565	21/7	六	11:00-12:00	友爱体育馆	7+	免费	24	15/6		
儿童羽毛球训练班										
40492764	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	大兴体育馆	7-11	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493743	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7-11	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
成人羽毛球训练班										
40492763	13/7-15/8	三,五	14:00-16:00	大兴体育馆	18+	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495946	9/7-9/8	一,四	9:00-11:00	友爱体育馆	18+	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495948	9/7-9/8	一,四	14:00-16:00	友爱体育馆	18+	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495949	11/7-10/8	三,五	20:00-22:00	友爱体育馆	18+	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40495951	12/7-14/8	二,四	20:00-22:00	友爱体育馆	18+	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40493562	17/7-2/8	二,四	10:00-12:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7+	73	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493568	25/7-10/8	三,五	14:00-16:00	友爱体育馆	7+	73	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
青少年羽毛球训练班										
40492765	13/7-14/8	二,五	11:00-13:00	大兴体育馆	12-17	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493737	7/7-8/9	六	9:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12-17	118	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
第一阶段场地单车训练班										
40491265	8/7	日	9:00-13:00	香港单车馆	12+	140	20	4/6		
少年单线滚轴溜冰训练班										
40493624	7/7-8/9	六	9:00-11:00	屯门公园溜冰场	6-14	55	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
40493625	22/7-23/9	日	9:00-11:00	屯门公园溜冰场	6-14	55	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}		
草地滚球同乐日										

40496196	8/7	日	14:00-15:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	11/6	
40496197	8/7	日	15:00-16:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	11/6	
40496198	8/7	日	16:00-17:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	11/6	
40496200	13/7	五	14:00-15:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	14/6	
40496201	13/7	五	15:00-16:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	14/6	
40496202	13/7	五	16:00-17:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	14/6	

### 草地滚球训练班

40496192	5/7-30/7	一,四	20:00-22:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40496199	8/7-2/9 (5/8)除外	日	17:00-19:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	

### 小型网球训练班

40493747	17/7-16/8	二,四	12:00-14:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6-12	70	16	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
----------	-----------	-----	-------------	-------------	------	----	----	---------------------	---



## 壁球训练班

40492505	17/7-16/8 (24/7,2/8) 除外	二,四	19:30-21:30	屯门游泳池壁球场	7+	160	8	13/6	 
----------	----------------------------	-----	-------------	----------	----	-----	---	------	---




成人壁球训练班

40492777	12/7-6/8	一,四	20:30-22:30	大兴体育馆	18+	160	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
----------	----------	-----	-------------	-------	-----	-----	---	----------------------	---

## 青少年壁球训练班

40492776	12/7-6/8	一,四	18:30-20:30	大兴体育馆	7-17	160	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40493732	13/7-8/8	三,五	9:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7-17	160	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40493733	13/7-8/8	三,五	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7-17	160	8	28/5-1/6 (7/6){26/6}	

## 乒乓球训练班

40492761	17/7-18/9	二	19:00-21:00	大兴体育馆	14+	86	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492762	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	大兴体育馆	14+	86	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40493731	4/7-5/9	三	19:00-21:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	86	24	28/5-1/6 (7/6){26/6}	


## 儿童乒乓球训练班

40492511	7/7-8/9	六	10:00-12:00	屯门游泳池壁球场	6-13	86	12	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40492512	13/7-15/8	三,五	14:00-16:00	屯门游泳池壁球场	6-13	86	12	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40492972	7/7-8/9	六	13:00-15:00	良田体育馆	6-13	86	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40493728	6/7-7/9	五	19:00-21:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6-13	86	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40495952	12/7-13/8	一,四	11:00-13:00	友爱体育馆	6-13	86	24	4/6-8/6 (14/6){3/7}	

网球同乐日

40492323	26/7	四	15:00-16:00	青善游乐场	8+	免费	12	20/6	
40492324	26/7	四	16:00-17:00	青善游乐场	8+	免费	12	20/6	
40492325	26/7	四	17:00-18:00	青善游乐场	8+	免费	12	20/6	
40496193	9/7	一	15:00-16:00	湖山网球场	8+	免费	12	12/6	
40496194	9/7	一	16:00-17:00	湖山网球场	8+	免费	12	12/6	
40496195	9/7	一	17:00-18:00	湖山网球场	8+	免费	12	12/6	
40496203	16/7	一	15:00-16:00	湖山网球场	8+	免费	12	15/6	
40496204	16/7	一	16:00-17:00	湖山网球场	8+	免费	12	15/6	
40496205	16/7	一	17:00-18:00	湖山网球场	8+	免费	12	15/6	

## 儿童网球训练班

40492322	16/7-16/8	一,四	9:00-11:00	青善游乐场	8-11	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492332	5/7-6/8	一,四	9:00-11:00	屯门邓肇坚运动场网球场	8-11	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	

成人网球训练班

40492302	8/7-16/9 (5/8)除外	日	8:00-10:00	青善游乐场	18+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492304	8/7-16/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	青善游乐场	18+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492310	4/7-3/8	三,五	20:00-22:00	屯门邓肇坚运动场网球场	18+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492312	16/7-16/8	一,四	19:00-21:00	屯门邓肇坚运动场网球场	18+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
40492331	16/7-16/8	一,四	20:00-22:00	青善游乐场	18+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	


## 网球训练班

40492321	13/7-14/8	二,五	16:00-18:00	青善游乐场	8+	170	18	28/5-1/6 (7/6){26/6}	
----------	-----------	-----	-------------	-------	----	-----	----	----------------------	---

## 围棋训练班(第一阶段)

40492964	8/7-19/8 (5/8)除外	日	14:30-16:30	良田体育馆	6-10	40	20	6/6		
40492965	8/7-19/8 (5/8)除外	日	16:30-18:30	良田体育馆	11+	40	20	6/6		


屯门区篮球比赛**2018**女子公开组

40492977 (QTM573-18)	8/7-22/7	日	9:00-19:00	良田体育馆	12+	100	8	16/5-23/5 (1/6) {21/6}	
----------------------	----------	---	------------	-------	-----	-----	---	---------------------------	---

屯门区篮球比赛**2018**男子成人组

40492978 (QTM574-18)	8/7-22/7	日	9:00-19:00	良田体育馆	18+	100	12	16/5-23/5 (1/6) {21/6}	
----------------------	----------	---	------------	-------	-----	-----	----	---------------------------	---

屯门区篮球比赛**2018**男子青少年组

40492979 (QTM575-18)	8/7-22/7	日	9:00-19:00	良田体育馆	12-17	100	12	16/5-23/5 (1/6) {21/6}	
----------------------	----------	---	------------	-------	-------	-----	----	---------------------------	---

## 篮球训练班

40492778	18/7-16/8	三,四	8:00-10:00	大兴体育馆	10+	75	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40492779	18/7-16/8	三,四	10:00-12:00	大兴体育馆	10+	75	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40492975	9/7-30/7	一,三,五	11:00-13:00	良田体育馆	10+	75	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40493744	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	75	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}	
40493745	18/7-17/8	三,五	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	75	30	4/6-8/6 (14/6){3/7}	

## 板球同乐日

40493566	22/7	日	10:00-13:00	杨景游乐场	6+	免费	30	4/6	
----------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	---

## 儿童足球乐趣班

40493705	12/7-11/8	四,六	9:00-11:00	青华足球场	6-13	60	24	8/6	
----------	-----------	-----	------------	-------	------	----	----	-----	---

40488622	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	70	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}	☒
40488623	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10+	70	30	28/5-1/6 (7/6){26/6}	☒
沙滩排球同乐日									
40492732	29/7	日	10:00-12:00	新咖啡湾泳滩	6+	免费	20	19/6	📄 ⓘ
幼儿水上安全班									
40492411	4/7-25/7	一,三,五	16:00-17:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492412	4/7-25/7	一,三,五	17:00-18:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492430	10/7-9/8	二,四	9:00-10:00	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492440	10/7-9/8	二,四	18:30-19:30	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492441	10/7-9/8	二,四	19:30-20:30	屯门游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492537	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492551	19/7-21/8	二,四	16:00-17:00	屯门西北游泳池	0-4	100	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士及精神病康复者羽毛球同乐日

40496318	3/7	二	14:00-16:00	良田体育馆	8+	4	25/5	📄
----------	-----	---	-------------	-------	----	---	------	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40492399	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	16	11/5-15/5 (25/5){22/6}	☒
40492428	10/7-9/8	二,四	8:00-9:00	屯门游泳池	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492437	10/7-9/8	二,四	18:30-19:30	屯门游泳池	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492542	19/7-21/8	二,四	7:00-8:00	屯门西北游泳池	16	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)

40492402	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	20	11/5-18/5 (25/5){21/6}	☒
40492535	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	20	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
40492563	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	20	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒

长者游泳训练班(第三阶段)

40492434	10/7-9/8	二,四	7:00-8:00	屯门游泳池	20	11/5-18/5 (25/5){22/6}	☒
----------	----------	-----	-----------	-------	----	------------------------	---

长者健体训练班

40493724	7/7-7/8	二,四,六	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
----------	---------	-------	-------------	-------------	----	---------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40492766	10/7-4/8	二,四,六	14:00-15:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
40492767	10/7-4/8	二,四,六	15:00-16:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
40492773	6/7-6/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	大兴体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
40493722	4/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
40493725	5/7-31/7	二,四,六	7:00-8:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒

长者社交舞同乐日

40495955	6/7	五	9:00-10:00	友爱体育馆	20	13/6	📄
40495956	6/7	五	10:00-11:00	友爱体育馆	20	13/6	📄

长者社交舞训练班

40495954	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	友爱体育馆	20	4/6-8/6 (14/6){3/7}	☒
----------	-----------	-----	------------	-------	----	---------------------	---

活力长者计划-乒乓球同乐

40495957	9/7-30/7	一	9:00-10:00	友爱体育馆	20	14/6	📄 ⓘ
40495958	9/7-30/7	一	10:00-11:00	友爱体育馆	20	14/6	📄 ⓘ

活力长者计划-羽毛球自习计划							
40493515	9/7-30/7	一	9:00-10:00	良田体育馆	20	9/7-30/7	即场报名
40493516	9/7-30/7	一	10:00-11:00	良田体育馆	20	9/7-30/7	即场报名
屯门区长者室内门球比赛 <b>2018</b>							
40492786 (QTM518-18)	4/7	三	9:00-17:00	大兴体育馆	12	14/5	