

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年7月份康乐体育活动一览表**

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40492233 (IS498)	6/7-15/8	一,三,五	10:00-12:00	东涌游泳池	13+	108	24	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
幼儿水上安全班									
40492227 (IS492)	6/7-27/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	0-4	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段儿童/少年捷泳训练班									
40493305 (IS139)	11/7-1/8	一,三,五	10:15-11:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-12	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段儿童捷泳训练班									
40492672 (IS510)	6/7-27/7	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	5-8	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
40493296 (IS137)	11/7-1/8	一,三,五	9:15-10:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-8	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段儿童胸泳训练班									
40492671 (IS509)	6/7-27/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	5-8	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
40493317 (IS141)	12/7-2/8	二,四,六	10:15-11:15	明爱赛马会爱晖游泳池	5-8	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段少年/青年/成人胸泳训练班									
40493301 (IS138)	12/7-2/8	二,四,六	9:15-10:15	明爱赛马会爱晖游泳池	9+	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段少年/青年捷泳训练班									
40492668 (IS506)	6/7-27/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	9-17	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段少年/青年胸泳训练班									
40492665 (IS503)	6/7-27/7	一,三,五	11:00-12:00	东涌游泳池	9-17	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第一阶段少年捷泳训练班									
40493310 (IS140)	11/7-1/8	一,三,五	11:15-12:15	明爱赛马会爱晖游泳池	9-12	100	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第二阶段儿童/少年胸泳训练班									
40492664 (IS502)	6/7-27/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	5-12	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第二阶段少年/青年捷泳训练班									
40492666 (IS504)	6/7-27/7	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	9-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40492673 (IS511)	6/7-27/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第二阶段成人胸泳训练班									
40492655 (IS500)	6/7-27/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
成人蝶泳训练班									
40492228 (IS493)	6/7-27/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40492674 (IS512)	6/7-27/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
40492676 (IS514)	6/7-27/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40492678 (IS515)	6/7-27/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第三阶段捷泳训练班(17-)									
40492667 (IS505)	6/7-27/7	一,三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	0-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
40492670 (IS508)	6/7-27/7	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	0-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
第三阶段胸泳训练班(17-)									
40492669 (IS507)	6/7-27/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	0-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
背泳训练班(17-)									
40492234 (IS499)	6/7-27/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	0-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
蝶泳训练班(9-17)									
40492229 (IS494)	6/7-27/7	一,三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	9-17	100	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
健体舞同乐									
40500521 (IS838)	24/7	二	19:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	50	19/6	
健体舞训练班									
40500506 (IS1057)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	29/6	
40500507 (IS1058)	31/7-6/9	二,四	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	29/6	

中国舞同乐日										
40500120 (IS151)	19/7	四	13:00-16:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	30	19/6		
器械健体训练班										
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。										
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一日。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。										
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名										
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。										
40500466 (IS302)	4/7-22/8 (9/7,23/7,13/8)除外	一,三	10:30-11:30	梅窝体育馆	15+	75	20	@4/6		
水中健体训练班										
40492223 (IS488)	6/7-22/8	三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	14+	80	30	8/6		
40492224 (IS489)	19/7-4/9	二,四	20:30-21:30	东涌游泳池	14+	80	30	18/5-25/5 (1/6) {28/6}		
40492225 (IS490)	6/7-22/8	三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	14+	80	30	8/6		
40492226 (IS491)	19/7-4/9	二,四	19:30-20:30	东涌游泳池	14+	80	30	18/5-25/5 (1/6) {28/6}		
社交舞训练班										
40500118 (IS78)	15/7-16/9	日	16:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	86	30	13/6		
40500463 (IS299)	28/7-29/9	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	30	13/6		
40500499 (IS1050)	18/7-19/9	三	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500508 (IS825)	21/7-22/9	六	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	13/6		
康体汇线 - 太极										
40500203 (IS293)	5/7-26/7	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	5/7-26/7	即场报名	
40500204 (IS294)	7/7-28/7	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	7/7	即场报名	
40500471 (IS694)	9/7-17/9	一	9:00-10:30	文东路公园篮球场	6+	免费	120	9/7-17/9	即场报名	
40500472 (IS695)	10/7-18/9	二	20:00-21:30	东涌东路花园	6+	免费	120	10/7-18/9	即场报名	
40500476 (IS638)	11/7-19/9	三	20:00-21:30	东涌逸东邨排球场	6+	免费	120	11/7-19/9	即场报名	
40500477 (IS639)	21/7-29/9	六	20:00-21:30	大澳路二号游乐场	6+	免费	120	21/7-29/9	即场报名	
40502144 (IS699)	5/7-13/9	四	19:00-20:30	东涌逸东邨排球场	6+	免费	90	5/7-13/9	即场报名	
太极训练班										
40500116 (IS76)	13/7-2/11 (17/10)除外	三,五	9:30-11:00	愉景湾永安百货对出空地	6+	60	40	12/6		
40500121 (IS152)	28/7-17/11 (25/9)除外	二,四,六	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	60	40	20/6		
40500474 (IS697)	23/7-14/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:15-8:15	东涌富东邨羽毛球场	6+	60	30	21/6		
太极剑训练班										
40500122 (IS153)	28/7-17/11 (25/9)除外	二,四,六	8:30-9:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	60	30	20/6		
西方士风舞训练班										
40500117 (IS77)	15/7-16/9	日	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	45	30	7/6		
40500484 (IS1035)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	8+	45	30	8/6		
儿童武术训练班										
40500488 (IS1039)	12/7-14/8	二,四	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	6-14	86	20	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
瑜伽训练班										
40500207 (IS297)	18/7-19/9	三	19:10-21:10	坪洲体育馆	15+	85	30	21/6		
40500485 (IS1036)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	85	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
正确使用健身室设施简介会										
40500181 (IS284)	14/7	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500185 (IS285)	7/7	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500483 (IS1034)	7/7	六	14:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500502 (IS1053)	20/7	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500509 (IS826)	8/7	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	25	7/6		
儿童及少年羽毛球训练班										
40500187 (IS287)	17/7-17/8	二,五	13:45-15:45	坪洲体育馆	7-17	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500190 (IS288)	17/7-17/8	二,五	11:00-13:00	梅窝体育馆	7-17	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
儿童羽毛球训练班										
40500500 (IS1051)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	7-11	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500519 (IS836)	18/7-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三	9:30-11:30	长洲体育馆	7-11	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
羽毛球训练班										
40500186 (IS286)	7/7-8/9	六	18:00-20:00	坪洲体育馆	7+	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500208 (IS298)	18/7-19/9	三	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	118	24	15/6		
40500504 (IS1055)	25/7-24/8	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
青年羽毛球训练班										
40500501 (IS1052)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	12-17	118	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
小型网球训练班										
40500165 (IS281)	16/7-25/8 (23/7,13/8)除外	一,六	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-12	70	16	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500166 (IS282)	16/7-25/8 (23/7,13/8)除外	一,六	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-12	70	16	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500491 (IS1042)	16/7-16/8	一,四	13:00-15:00	东涌文东路体育馆	6-9	70	16	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
40500492 (IS1043)	16/7-16/8	一,四	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	10-12	70	16	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		
乒乓球训练班										
40500518 (IS835)	17/7-21/8 (17/8)除外	二,五	16:00-18:00	长洲体育馆	6+	86	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}		

儿童乒乓球训练班

40500191 (IS289)	17/7-16/8	二,四	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-13	86	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
40500192 (IS290)	17/7-16/8	二,四	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-13	86	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
40500486 (IS1037)	17/7-17/8	二,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	6-13	86	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
40500517 (IS834)	17/7-21/8 (17/8)除外	二,五	14:00-16:00	长洲体育馆	6-13	86	24	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	

网球同乐日

40500479 (IS567)	8/7	日	14:00-17:00	长洲公园网球场	8+	免费	54	8/7	
40500473 (IS696)	14/7-15/9	六	9:00-11:00	东涌富东邨网球场	8+	170	12	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
40500480 (IS568)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	11/6	

第一阶段围棋训练班

40500205 (IS295)	11/7-15/8	三	16:00-18:00	坪洲体育馆	6+	40	20	11/6	
40500206 (IS296)	11/7-15/8	三	13:00-15:00	梅窝体育馆	6+	40	20	11/6	
40500490 (IS1041)	8/7-19/8 (5/8)除外	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	40	20	8/6	
40500498 (IS1049)	18/7-22/8	三	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	40	20	15/6	
40500516 (IS833)	17/7-21/8	二	14:00-16:00	海傍街体育馆	6+	40	20	11/6	

篮球训练班

40500497 (IS1048)	17/7-18/9	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	30	15/6	
-------------------	-----------	---	-------------	----------	-----	----	----	------	--

五人足球同乐日

40500178 (IS283)	9/7	一	16:15-17:45	坪洲体育馆	6+	免费	30	9/7	
------------------	-----	---	-------------	-------	----	----	----	-----	--

五人足球训练班

40500515 (IS832)	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	6+	60	30	20/6	
------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	----	----	------	--

足球训练班

40500475 (IS698)	23/7-13/8	一,三,五	9:30-11:30	文东路公园7人人造草场	6+	60	30	21/6	
------------------	-----------	-------	------------	-------------	----	----	----	------	--

青年五人足球训练班

40500199 (IS292)	16/7-16/8	一,四	15:15-17:15	坪洲体育馆	6-19	60	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	----	---------------------------	--

排球训练班

40500487 (IS1038)	19/7-23/8 (9/8)除外	四,六	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	70	20	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
-------------------	-------------------	-----	-------------	----------	-----	----	----	---------------------------	--

园艺讲座-中医夏季养生

40500469 (IS692)	5/7	四	10:00-12:00	东涌北公园(活动室)	6+	30	24	5/6	
------------------	-----	---	-------------	------------	----	----	----	-----	--

园艺讲座-迷你小瓶栽

40500470 (IS693)	24/7	二	10:00-12:00	东涌北公园(活动室)	6+	30	24	21/6	
------------------	------	---	-------------	------------	----	----	----	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40492660 (IS501)	6/7-27/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	16	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
------------------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	--

第三阶段长者游泳训练班

40492675 (IS513)	6/7-27/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	18/5-25/5 (1/6) {28/6}	
------------------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	--

长者健体训练班

40500163 (IS279)	5/7-18/8	四,六	8:00-9:00	坪洲体育馆	30	5/6	
------------------	----------	-----	-----------	-------	----	-----	--

40500164 (IS280)	5/7-18/8	四,六	9:00-10:00	坪洲体育馆	30	5/6	
------------------	----------	-----	------------	-------	----	-----	--

40500464 (IS300)	4/7-3/9 (9/7,23/7,13/8,27/8) 除外	一,三	8:30-9:30	梅窝体育馆	30	5/6	
------------------	---------------------------------------	-----	-----------	-------	----	-----	--

40500465 (IS301)	4/7-3/9 (9/7,23/7,13/8,27/8) 除外	一,三	9:30-10:30	梅窝体育馆	30	5/6	
------------------	---------------------------------------	-----	------------	-------	----	-----	--

40500512 (IS829)	13/7-28/8	二,五	7:00-8:00	长洲体育馆	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	-----------	-------	----	---------------------------	--

40500513 (IS830)	13/7-28/8	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	-----------	-------	----	---------------------------	--

40500514 (IS831)	13/7-28/8	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	30	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	------------	-------	----	---------------------------	--

长者器械健体训练班

40500510 (IS827)	10/7-16/8	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	20	@21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	------------	-------	----	----------------------------	--

40500511 (IS828)	10/7-16/8	二,四	10:00-11:00	长洲体育馆	20	@21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	----------------------------	--

普及体操同乐

40500195 (IS291)	6/7-31/8	五	8:30-10:30	坪洲体育馆	25	6/7-31/8	即场报名
------------------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

活力长者计划 - 普及体操同乐

40500495 (IS1046)	17/7-16/8	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	40	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
40500496 (IS1047)	17/7-16/8	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	40	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
长者康体汇敍 - 太极							
40500520 (IS837)	21/7-8/9	六	8:15-9:15	海傍街体育馆	120	21/7-8/9	即场报名
长者室内短垫滚球训练班							
40500494 (IS1045)	17/7-4/9	二	13:30-15:30	东涌文东路体育馆	16	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40500481 (IS1032)	4/7-25/7	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	4/6	
40500482 (IS1033)	4/7-25/7	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	4/6	
长者室内门球训练班							
40500493 (IS1044)	17/7-4/9	二	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	15	21/5-29/5 (6/6) {29/6}	