

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年7月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40501175 (SN0535)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/6	 
40501176 (SN0536)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/6	 
40501177 (SN0537)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/6	 
40501178 (SN0538)	24/7-30/8	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/6	 
40501179 (SN0539)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/6	 
40501180 (SN0540)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/6	 
40501181 (SN0541)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/6	 
40501182 (SN0542)	18/7-24/8	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/6	 
40501183 (SN0543)	18/7-24/8	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/6	 
40501184 (SN0544)	26/7-21/8	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	11/6	 
40501185 (SN0545)	26/7-21/8	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	11/6	 
40501186 (SN0546)	26/7-4/9	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	30	11/6	 
40501187 (SN0547)	26/7-4/9	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	30	11/6	 
八段锦训练班									
40501340 (SN0562)	20/7-5/10	五	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	30	12/6	 
40501341 (SN0563)	20/7-5/10	五	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	30	12/6	 
中国舞训练班									
40501346 (SN0569)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	香港仔体育馆	12+	45	30	4/6	 
运动体适能测试									
40501407 (SN0623)	15/7	日	14:00-17:00	黄竹坑体育馆	不限	免费	300	15/7	即场报名
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格资格的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40501350 (SN0572)	25/7-31/8	三,五	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@13/6	 
40501351 (SN0573)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@13/6	 
40501352 (SN0574)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@13/6	 
40501353 (SN0575)	25/7-31/8	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@20/6	 
40501354 (SN0576)	25/7-31/8	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@20/6	 
40501355 (SN0577)	31/7-6/9	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40501356 (SN0578)	31/7-6/9	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40501357 (SN0579)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@14/6	 
40501358 (SN0580)	12/7-21/8	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@14/6	 
40501359 (SN0581)	20/7-28/8	二,五	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@19/6	 
40501360 (SN0582)	20/7-28/8	二,五	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@19/6	 
儿童普及体操训练班									
40501375 (SN0593)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	6-12	54	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
40501376 (SN0594)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	6-12	54	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
爵士舞训练班									
40503385 (SN0688)	11/7-10/8	三,五	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	12+	70	30	4/6	 
社交舞训练班									
40501411 (SN0627)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	8/6	 
40501412 (SN0628)	5/7-7/8	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
40501413 (SN0629)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
40501414 (SN0630)	9/7-8/8	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
40501415 (SN0631)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	赤柱体育馆	14+	86	30	8/6	 
40501417 (SN0632)	25/7-24/8	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	30	15/6	 
40501419 (SN0633)	31/7-9/10 (25/9)除外	二	15:00-17:00	赤柱体育馆	14+	86	30	15/6	 
亲子(6-12岁)社交舞训练班									
40501405 (SN0621)	14/7-18/8	六	16:00-18:00	渔光道体育馆	6+	88	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
40501406 (SN0622)	15/7-26/8 (5/8)除外	日	16:00-18:00	渔光道体育馆	6+	88	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}	 
简易太极拳									
40501581 (SN0652)	14/7-29/9	六	9:00-10:00	赤柱体育馆	6+	54	30	14/6	 
40501582 (SN0653)	14/7-29/9	六	10:00-11:00	赤柱体育馆	6+	54	30	14/6	 
40501583 (SN0654)	15/7-7/10 (5/8)除外	日	8:00-9:00	渔光道体育馆	6+	54	30	14/6	 
40501584 (SN0655)	15/7-7/10	日	9:00-10:00	渔光道体育馆	6+	54	30	19/6	 
清晨太极剑训练班									
40501397 (SN0615)	6/7-31/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	6+	60	30	12/6	 
40501398 (SN0616)	6/7-31/10 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6+	60	30	12/6	 
西方土风舞训练班									
40501593 (SN0664)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	香港仔体育馆	8+	45	30	8/6	 

瑜伽训练班										
40501594 (SN0665)	5/7-7/8	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501595 (SN0666)	4/7-5/9	三	9:00-11:00	香港仔体育馆	15+	85	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
正确使用健身室设施简介										
40501344 (SN0566)	14/7	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	25	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501345 (SN0567)	10/7	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
儿童羽毛球训练班										
40501333 (SN0555)	18/7-17/8	三,五	15:00-17:00	鸭脷洲体育馆	7-11	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501334 (SN0556)	20/7-22/8	三,五	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	7-11	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501335 (SN0557)	9/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	11:00-13:00	渔光道体育馆	7-11	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
羽毛球训练班										
40501191 (SN0549)	4/7-3/8	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501194 (SN0550)	5/7-7/8	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501195 (SN0551)	6/7-7/8	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501197 (SN0552)	19/7-21/8	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501213 (SN0554)	27/7-28/9	五	18:00-20:00	黄竹坑体育馆	18+	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501216 (SN0553)	4/7-5/9	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	24	1/6		
亲子 (7-17岁) 羽毛球训练班										
40501401 (SN0619)	7/7-11/8	六	15:00-17:00	香港仔体育馆	7+	73	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501402 (SN0620)	8/7-19/8 (5/8)除外	日	15:00-17:00	赤柱体育馆	7+	73	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
青年羽毛球训练班										
40501336 (SN0558)	16/7-15/8	一,三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	12-17	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501337 (SN0559)	19/7-21/8	二,四	11:00-13:00	香港仔体育馆	7-17	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501338 (SN0560)	24/7-23/8	二,四	9:00-11:00	赤柱体育馆	7-17	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501339 (SN0561)	19/7-21/8	二,四	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	12-17	118	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
小轮车 (BMX) 同乐日										
40489817 (SN0001)	17/7	二	14:30-17:30	香港赛马会国际小轮车场	8+	免费	50	4/6		
剑击训练班-第一阶段										
40501348 (SN0570)	7/7-28/7	六	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	15+	50	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
少年剑击训练班-第一阶段										
40501349 (SN0571)	7/7-28/7	六	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	9-14	50	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
室内草地滚球推广日										
40501383 (SN0601)	8/7	日	10:00-11:30	鸭脷洲体育馆	8+	免费	36	7/6		
40501384 (SN0602)	8/7	日	11:30-13:00	鸭脷洲体育馆	8+	免费	36	7/6		
室内草地滚球训练班										
40501385 (SN0603)	11/7-6/8	一,三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501386 (SN0604)	21/7-8/9	六	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
青年室内草地滚球训练班										
40501387 (SN0605)	17/7-9/8	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	12-17	54	16	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501388 (SN0606)	18/7-10/8	三,五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	8-17	54	16	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
小型网球训练班										
40501395 (SN0613)	12/7-20/8 (23/7,13/8)除外	一,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	6-12	70	16	15/6		
40501396 (SN0614)	14/7-15/9	六	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	6-12	70	16	15/6		
壁球同乐日										
40501424 (SN0636)	26/7	四	15:00-16:00	香港仔体育馆	6+	免费	8	26/6		
40501425 (SN0637)	26/7	四	16:00-17:00	香港仔体育馆	6+	免费	8	26/6		
小型壁球同乐日										
40502615 (SN0675)	24/7	二	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	24/7		即场报名
40502616 (SN0676)	28/7	六	13:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	28/7		即场报名
40502617 (SN0677)	28/7	六	14:00-15:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	28/7		即场报名
40502618 (SN0678)	29/7	日	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	29/7		即场报名
40502619 (SN0679)	29/7	日	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	29/7		即场报名
40501394 (SN0612)	24/7	二	15:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	6-12	免费	12	24/7		即场报名
壁球训练班										
40501433 (SN0638)	4/7-27/7	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501435 (SN0639)	16/7-1/8	一,三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	7-11	160	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501437 (SN0640)	16/7-1/8	一,三,五	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	12-17	160	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
乒乓球训练班										
40501548 (SN0643)	17/7-9/8 (5/8)除外	二,四,日	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	6+	86	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501556 (SN0644)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	香港仔体育馆	6+	86	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501566 (SN0645)	14/7-15/9	六	14:00-16:00	赤柱体育馆	6+	86	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
儿童乒乓球训练班										
40501573 (SN0646)	13/7-14/9	五	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	6-13	86	24	13/6		
40501576 (SN0647)	17/7-9/8 (5/8)除外	二,四,日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	6-13	86	24	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501577 (SN0648)	24/7-23/8	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	6-13	86	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501578 (SN0649)	24/7-23/8	二,四	11:00-13:00	香港仔体育馆	6-13	86	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501579 (SN0650)	20/7-22/8	三,五	11:00-13:00	黄竹坑体育馆	6-13	86	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
青年乒乓球训练班										
40501580 (SN0651)	20/7-22/8	三,五	15:00-17:00	赤柱体育馆	7-17	86	12	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
儿童及青少年网球训练班										
40501588 (SN0659)	7/7-15/9 (21/7)除外	六	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	18	26/6		
40501589 (SN0660)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	18	28/5-1/6 (8/6){27/6}		
40501590 (SN0661)	17/7-16/8	二,四	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	12-17	170	18	28/5-1/6 (8/6){27/6}		

儿童网球训练班

40501587 (SN0658)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-11	170	18	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
-------------------	-----------	-----	------------	------------	------	-----	----	----------------------	---

网球训练班

40501585 (SN0656)	3/7-3/8	二,五	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
40501586 (SN0657)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧

儿童围棋训练班(第一阶段)

40501374 (SN0592)	8/7-19/8 (5/8)除外	日	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	6-10	40	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
-------------------	------------------	---	------------	--------	------	----	----	----------------------	---

围棋训练班(第一阶段)

40501372 (SN0590)	8/7-19/8 (5/8)除外	日	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	11+	40	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
40501373 (SN0591)	14/7-18/8	六	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	6+	40	20	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧

花式跳绳同乐日

40501408 (SN0624)	30/7	一	12:00-13:00	黄竹坑体育馆	不限	免费	20	27/6	📧 i
40501409 (SN0625)	30/7	一	13:00-14:00	黄竹坑体育馆	不限	免费	20	27/6	📧 i
40501410 (SN0626)	30/7	一	14:00-15:00	黄竹坑体育馆	不限	免费	20	27/6	📧 i

亲子美式桌球同乐日

40501404 (SN0618)	15/7	日	12:00-13:00	香港仔网球及壁球中心	8+	免费	6	15/7	即场报名
-------------------	------	---	-------------	------------	----	----	---	------	------

美式桌球训练班 - 第二阶段

40501188 (SN0548)	6/7-27/7	五	20:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	16+	120	6	4/6	📧 i
-------------------	----------	---	-------------	------------	-----	-----	---	-----	-----

女子篮球训练班

40501342 (SN0564)	19/7-21/8	二,四	11:00-13:00	黄竹坑体育馆	10+	75	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	---

男子篮球训练班

40501343 (SN0565)	19/7-21/8	二,四	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10+	75	30	28/5-1/6 (8/6){27/6}	📧
-------------------	-----------	-----	------------	--------	-----	----	----	----------------------	---

门球同乐日

40501370 (SN0588)	30/7	一	10:30-11:30	赤柱体育馆	8+	免费	20	25/6	📧 i
40501371 (SN0589)	30/7	一	11:30-12:30	赤柱体育馆	8+	免费	20	25/6	📧 i

独木舟一星章训练班 (一天课程)

40502026 (SN0668)	7/7	六	9:00-17:00	圣士提反湾水上活动中心	12+	30	8	1/6	📧 i
40502034 (SN0672)	15/7	日	9:00-17:00	赤柱正滩水上活动中心	12+	30	8	5/6	📧 i

初级滑浪风帆训练班(两天课程)

40502049 (SN0674)	21/7-22/7	六,日	9:00-17:00	赤柱正滩水上活动中心	14+	130	5	10/6	📧 i
-------------------	-----------	-----	------------	------------	-----	-----	---	------	-----

体育嘉年华

40501422 (SN0635)	22/7	日	14:00-18:00	鸭脷洲体育馆	不限	免费	500	22/7	即场报名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	------

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日期 (抽 签 日 期) { 公 开 后 补 日 期 }	报 名 方 式
------------------------------------	----	----	----	----	-----	--	------------

长者康体汇叙-八段锦同乐

40501390 (SN0608)	10/7-28/8	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	20	10/7-28/8	即场报名
40501391 (SN0609)	10/7-28/8	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	20	10/7-28/8	即场报名
40501392 (SN0610)	19/7-6/9	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	20	19/7-6/9	即场报名
40501393 (SN0611)	19/7-6/9	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	20	19/7-6/9	即场报名

长者徒手健体训练班

40501361 (SN0583)	30/7-29/8	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	30	21/6	📧 i
40501362 (SN0584)	30/7-29/8	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	30	21/6	📧 i

长者社交舞训练班

40501421 (SN0634)	4/7-3/8	三,五	9:00-11:00	渔光道体育馆	12	1/6	📧 i
-------------------	---------	-----	------------	--------	----	-----	-----

夏日长者乒乓球同乐

40501526 (SN0641)	3/7-28/8	二	7:00-9:00	黄竹坑体育馆	16	3/7-28/8	即场报名
40501530 (SN0642)	5/7-30/8	四	7:00-9:00	黄竹坑体育馆	16	5/7-30/8	即场报名

活力长者计划-乒乓球同乐

40501381 (SN0599)	4/7-27/7	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	4/7-27/7	即场报名
40501382 (SN0600)	4/7-30/7	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	4/7-30/7	即场报名

活力长者计划-美式桌球同乐

40501377 (SN0595)	3/7-31/7	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	3/7-31/7	即场报名
40501378 (SN0596)	4/7-27/7	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	4/7-27/7	即场报名
40501379 (SN0597)	5/7-30/7	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	5/7-30/7	即场报名

亲子美式桌球同乐日

40502620 (SN0680)	15/7	日	13:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	6	15/7	即场报名
40502622 (SN0681)	20/7	五	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	6	20/7	即场报名
40502623 (SN0682)	20/7	五	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	6	20/7	即场报名
40502625 (SN0683)	22/7	日	12:00-13:00	香港仔网球及壁球中心	6	22/7	即场报名
40502626 (SN0684)	22/7	日	13:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	6	22/7	即场报名

长者康体汇叙-美式桌球同乐

40501389 (SN0607)	4/7-23/7	一,三	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	6	4/7-23/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	------------	---	----------	------

活力长者计划- 门球同乐

40501380 (SN0598)	3/7-31/7	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	10	3/7-31/7	即场报名
-------------------	----------	---	-----------	--------	----	----------	------