












































康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2023年1月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
<b>長跑訓練班</b>									
40649518 (KT1407)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	17:00-19:00	九龍灣運動場	16+	130	40	5/12	 
<b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40649520 (KT1409)	6/1-13/2 (23/1,27/1)除外	一,五	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	9	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>成人胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40649519 (KT1408)	6/1-13/2 (23/1,27/1)除外	一,五	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	9	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>健體舞訓練班</b>									
40649524 (KT1411)	13/1-15/2 (23/1,25/1,8/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	8/12	 
40649525 (KT1412)	13/1-15/2 (23/1,25/1,8/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649526 (KT1413)	13/1-15/2 (23/1,25/1,8/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649527 (KT1414)	11/1-10/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	8/12	 
40649529 (KT1415)	11/1-10/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	8/12	 
40649530 (KT1416)	16/1-15/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/12	 
40649532 (KT1417)	16/1-15/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/12	 
40649534 (KT1418)	10/1-9/2 (21,24/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649536 (KT1419)	10/1-9/2 (21,24/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>兒童舞訓練班</b>									
40649663 (KT1430)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	16:00-18:00	瑞和街體育館	7-11	60	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>中國舞訓練班</b>									
40649664 (KT1431)	4/1-15/3 (25/1)除外	三	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	45	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>爵士舞訓練班</b>									
40649666 (KT1432)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	16:00-18:00	曉光街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649669 (KT1433)	9/1-20/3 (23/1)除外	一	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649675 (KT1434)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	19:00-21:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>社交舞訓練班</b>									
40649686 (KT1436)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	20:00-22:00	藍田(南)體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649696 (KT1438)	9/1-20/3 (23/1)除外	一	19:00-21:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649698 (KT1439)	13/1-17/3	五	15:00-17:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40649701 (KT1441)	18/1-15/3 (23/1,25/1,6/2,20/2,6/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649702 (KT1442)	18/1-15/3 (23/1,25/1,6/2,20/2,6/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649704 (KT1443)	18/1-15/3 (23/1,25/1,6/2,20/2,6/3)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649708 (KT1444)	6/1-10/3	五	19:00-21:00	曉光街體育館	15+	85	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649716 (KT1446)	15/1-26/3 (22/1)除外	日	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649731 (KT1447)	9/1-20/3 (23/1)除外	一	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40649655 (KT1424)	7/1	六	14:00-17:00	順利村體育館	15+	免費	15	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649656 (KT1425)	15/1	日	9:00-12:00	順利村體育館	15+	免費	15	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649657 (KT1426)	4/1	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649658 (KT1427)	11/1	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649659 (KT1428)	15/1	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649661 (KT1429)	11/1	三	18:00-21:00	彩榮路體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>兒童羽毛球訓練班</b>									
40649751 (KT1458)	7/1-11/3	六	14:00-16:00	曉光街體育館	7-11	118	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>羽毛球訓練班</b>									
40649742 (KT1453)	11/1-15/2 (25/1)除外	三,五	19:00-21:00	鯉魚門體育館	12+	118	18	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649747 (KT1455)	10/1-16/2 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-11:00	彩榮路體育館	7+	118	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649748 (KT1456)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	10:00-12:00	順利邨體育館	18+	118	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>羽毛球進階班</b>									
40649739 (KT1451)	4/1-8/2 (25/1)除外	三,五	19:00-21:00	曉光街體育館	12+	118	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>乒乓球訓練班</b>									
40649759 (KT1462)	7/1-11/3	六	14:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	86	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
<b>兒童乒乓球訓練班</b>									
40649762 (KT1463)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	14:00-16:00	九龍灣體育館	6-13	86	24	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649764 (KT1464)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	10:30-12:00	曉光街體育館	6-9	86	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	
40649765 (KT1465)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	12:00-13:30	曉光街體育館	6-9	86	20	22/11-28/11 (8/12){30/12}	

**網球訓練班**

40649773 (KT1467)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	9:00-11:00	康寧道公園	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
40649775 (KT1468)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	19:00-21:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
40649778 (KT1469)	5/1-9/2 (23/1)除外	一,四	8:00-10:00	順利邨公園	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
40649780 (KT1470)	7/1-11/3	六	16:00-18:00	茜發道網球場	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
40649782 (KT1471)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	9:00-11:00	順利邨公園	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒

**網球進階班**

40649770 (KT1466)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,五	15:00-17:00	康寧道公園	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
-------------------	------------------	-----	-------------	-------	----	-----	----	---------------------------	---

**高爾夫球訓練班(第二階段)**

40649752 (KT1459)	3/1-12/1	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
40649753 (KT1460)	3/1-12/1	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒

**美式桌球訓練班(第一階段)**

40649738 (KT1450)	4/1-1/2 (25/1)除外	三	19:00-21:00	鯉魚門體育館	8+	120	12	2/12	☒ i
-------------------	------------------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	-----

**英式桌球訓練班(第一階段)**

40649755 (KT1461)	3/1-20/1	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/11-28/11 (8/12){30/12}	☒
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

**觀塘區排球比賽 2023 (男子組)**

40648955 (QKT1405)	8/1-15/1	日	8:00-19:00	九龍灣體育館	12+	60	16	8/11-17/11 (23/11){19/12}	☒
--------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

**觀塘區排球比賽 2023(女子組)**

40648956 (QKT1406)	8/1-15/1	日	8:00-19:00	九龍灣體育館	12+	60	16	8/11-17/11 (23/11){19/12}	☒
--------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

**園藝講座-植物掛飾**

40649856 (KT1504)	28/1	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	25	15/12	☒ i
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	-----

**園藝講座-淨化空氣植物簡介**

40649855 (KT1503)	14/1	六	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	25	12/12	☒ i
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	-----

**園藝講座-賞葉植物天南星**

40649854 (KT1502)	8/1	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	25	2/12	☒ i
-------------------	-----	---	-------------	-------	----	----	----	------	-----

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

- (1) 訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
- (2) 其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

**智障人士及精神病康復者高爾夫球同樂日**

40649861 (KT1506)	6/1	五	14:00-16:00	順利村體育館	16-60	2	1/12	☒ i
-------------------	-----	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

**智障人士小型足球訓練計劃**

40649872 (KT1511)	4/1-8/2 (25/1)除外	三	10:00-11:30	九龍灣遊樂場(硬地足球場)	6+	3	1/12	☒ i
-------------------	------------------	---	-------------	---------------	----	---	------	-----

**長期病患者門球同樂日**

40649878 (KT1513)	12/1	四	9:00-12:00	佐敦谷公園	不限	3	1/12	☒ i
-------------------	------	---	------------	-------	----	---	------	-----

**自閉症人士兒童舞同樂日**

40649888 (KT1516)	14/1	六	14:00-16:00	九龍灣體育館	3-6	4	1/12	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

**精神病康復者高爾夫球訓練計劃**

40650648 (KT1515)	5/1-26/1	四	14:00-16:00	順利邨體育館	12+	2	1/12	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

**智障人士門球訓練計劃**

40649874 (KT1512)	5/1-2/3 (26/1)除外	四	11:00-12:00	康寧道公園	8+	2	1/12	☒ i
-------------------	------------------	---	-------------	-------	----	---	------	-----

**精神病康復者運動攀登同樂日**

40650650 (KT1678)	13/1	五	13:00-15:00	順利村體育館	12+	2	1/12	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**長者游泳訓練班(第一階段)**

40649784 (KT1472)	6/1-13/2 (23/1,27/1)除外	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	9	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	☒
40649787 (KT1473)	6/1-13/2 (23/1,27/1)除外	一,五	9:00-10:00	藍田游泳池(室內訓練池)	9	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	☒

**長者康體匯紋 - 徒手健體**

40649794 (KT1477)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	3/1-31/1	即場報名
40649798 (KT1478)	4/1-30/1 (11/1,23/1,25/1)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	4/1-30/1	即場報名

**長者康體匯紋 - 清晨徒手健體**

40649825 (KT1481)	3/1-31/1 (23/1,24/1,25/1)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	3/1-31/1	即場報名
-------------------	--------------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	----------	------

**長者康體匯紋 - 太極**

40649826 (KT1482)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-11:00	曉光街體育館	80	3/1-31/1	即場報名
<b>活力長者計劃 - 乒乓球同樂</b>							
40649840 (KT1489)	4/1-31/1 (16/1,23/1,24/1,25/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	4/1-31/1	即場報名
40649841 (KT1490)	4/1-30/1 (16/1,23/1,25/1)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	4/1-30/1	即場報名
40649842 (KT1491)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	4/1-27/1	即場報名
40649843 (KT1492)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	3/1-31/1	即場報名
40649844 (KT1493)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四	7:00-10:00	彩榮路體育館	16	3/1-31/1	即場報名
<b>活力長者計劃 - 社交舞同樂</b>							
40649790 (KT1475)	3/1-31/1 (24/1)除外	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	3/1-31/1	即場報名
<b>活力長者計劃 - 羽毛球</b>							
40649830 (KT1484)	4/1-31/1 (16/1,23/1,24/1,25/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	4/1-31/1	即場報名
40649832 (KT1485)	5/1-31/1 (24/1)除外	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	5/1-31/1	即場報名
40649834 (KT1486)	3/1-31/1 (24/1)除外	二,四	7:00-10:00	順利村體育館	24	3/1-31/1	即場報名
40649835 (KT1487)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	4/1-27/1	即場報名
40649839 (KT1488)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	7:00-10:00	彩榮路體育館	16	4/1-27/1	即場報名
<b>活力長者計劃 - 高爾夫球</b>							
40649828 (KT1483)	5/1-31/1 (24/1)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	6	5/1-31/1	即場報名
<b>長者康體匯紋 - 小型網球</b>							
40649848 (KT1497)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	9:00-11:00	康寧道公園	12	9/1-30/1	即場報名
40649849 (KT1498)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	4/1-27/1	即場報名
<b>長者康體匯紋 - 乒乓球</b>							
40649845 (KT1494)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	4/1-27/1	即場報名
<b>長者康體匯紋 - 網球友誼賽</b>							
40649850 (KT1499)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	4/1-27/1	即場報名
<b>長者康體匯紋 - 門球</b>							
40649847 (KT1496)	5/1-26/1	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	30	5/1-26/1	即場報名