

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2023年1月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40648543 (WT0869)	14/1-18/3	六	17:30-19:30	斧山道運動場	16+	130	40	14/12	☎ i
健體舞訓練班									
40648557 (WT0883)	3/1-16/2 (24/1,26/1)除外	二,四	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	5/12	☎ i
40648558 (WT0884)	3/1-16/2 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-10:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	5/12	☎ i
40648559 (WT0885)	4/1-15/2 (25/1)除外	三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	6/12	☎ i
40648560 (WT0886)	4/1-15/2 (25/1)除外	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	6/12	☎ i
兒童舞訓練班									
40648294 (WT0852)	15/1-26/3 (22/1)除外	日	9:00-11:00	竹園體育館	4-6	60	20	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648295 (WT0853)	6/1-10/3	五	17:00-19:00	蒲崗村道體育館	4-6	60	20	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
中國舞訓練班									
40648272 (WT0838)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	11:00-13:00	蒲崗村道體育館	12+	45	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開公接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40648579 (WT0905)	18/1-17/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	18	@5/12	☎ i
40648580 (WT0906)	18/1-17/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	18	@5/12	☎ i
爵士舞訓練班									
40648587 (WT0912)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	16:00-18:00	彩虹道體育館	12+	70	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648588 (WT0913)	8/1-26/3 (22/1,29/1)除外	日	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	12+	70	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
社交舞訓練班									
40648296 (WT0854)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	10:00-12:00	竹園體育館	14+	86	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648297 (WT0855)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	20:00-22:00	蒲崗村道體育館	14+	86	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
簡易太極訓練班									
40650609 (WT1002)	3/1-31/1 (24/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	鳳德公園	6+	54	20	2/12	☎ i
瑜伽訓練班									
40648565 (WT0892)	10/1-21/3 (24/1)除外	二	19:00-21:00	彩虹道體育館	15+	85	20	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648566 (WT0893)	6/1-10/2 (25/1)除外	三,五	14:00-16:00	竹園體育館	15+	85	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648567 (WT0894)	11/1-22/3 (25/1)除外	三	19:00-21:00	竹園體育館	15+	85	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648568 (WT0895)	10/1-14/2 (24/1)除外	二,四	13:00-15:00	竹園體育館	15+	85	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648569 (WT0896)	9/1-20/3 (23/1)除外	一	19:00-21:00	竹園體育館	15+	85	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648570 (WT0897)	4/1-8/2 (25/1)除外	三,五	10:00-12:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
正確使用健身室設施簡介會									
40648279 (WT0839)	7/1-14/1	六	14:00-17:00	竹園體育館	15+	免費	18	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648280 (WT0840)	8/1-15/1	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	21	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
箭藝同樂日									
40648576 (WT0902)	8/1	日	13:30-14:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	8/12	☎ i
40648577 (WT0903)	8/1	日	14:30-15:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	8/12	☎ i
40648578 (WT0904)	8/1	日	15:30-16:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	8/12	☎ i
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40648584 (WT0909)	8/1	日	9:00-10:00	摩士公園體育館	7+	免費	24	7/12	☎
40648585 (WT0910)	8/1	日	10:00-11:00	摩士公園體育館	7+	免費	24	7/12	☎
40648586 (WT0911)	8/1	日	11:00-12:00	摩士公園體育館	7+	免費	24	7/12	☎
羽毛球訓練班									
40648284 (WT0842)	9/1-20/3	一	19:00-21:00	摩士公園體育館	18+	118	24	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648285 (WT0843)	3/1-14/3 (24/1)除外	二	15:00-17:00	東啟德體育館	18+	118	24	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648286 (WT0844)	12/1-16/3	四	19:00-21:00	竹園體育館	18+	118	24	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648287 (WT0845)	4/1-13/2 (23/1,25/1)除外	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	12+	118	24	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
40648288 (WT0846)	9/1-20/3 (23/1)除外	一	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	12+	118	24	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
青少年羽毛球訓練班									
40648545 (WT0871)	11/1-15/3	三	19:00-21:00	彩虹道羽毛球中心	7-17	118	18	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎
壁球訓練班									
40648582 (WT0907)	30/1-20/3	一	19:00-21:00	竹園體育館	18+	160	12	1/12	☎ i
乒乓球訓練班									
40648281 (WT0841)	5/1-9/3	四	19:00-21:00	彩虹道體育館	14+	86	12	17/11-23/11 (1/12){29/12}	☎

兒童乒乓球訓練班									
40648293 (WT0851)	7/1-18/3	六	9:00-11:00	彩虹道體育館	6-13	86	12	17/11-23/11 (1/12)(29/12)	☒
網球訓練班									
40648571 (WT0898)	3/1-14/3 (24/1)除外	二	19:00-21:00	摩士四號公園	18+	170	18	17/11-23/11 (1/12)(29/12)	☒
40648572 (WT0899)	5/1-9/3	四	19:00-21:00	彩虹道遊樂場 - 網球場	18+	170	12	17/11-23/11 (1/12)(29/12)	☒
40648574 (WT0900)	3/1-9/2 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-11:00	石鼓壘道遊樂場	8+	170	12	17/11-23/11 (1/12)(29/12)	☒
40648575 (WT0901)	3/1-9/2 (24/1,26/1)除外	二,四	20:00-22:00	石鼓壘道遊樂場	8+	170	12	17/11-23/11 (1/12)(29/12)	☒

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

- (1) 訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
- (2) 其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者器械健體訓練計劃

40648542 (WT0868)	19/1-16/3 (26/1)除外	四	10:00-11:00	蒲崗村道體育館	18-70	4	5/12	☒ i
-------------------	--------------------	---	-------------	---------	-------	---	------	-----

智障人士門球訓練計劃

40644315 (WT0676)	14/1-11/2 (21/1)除外	六	10:00-11:00	摩士公園(三號公園)門球場	8+	3	24/11	☒
-------------------	--------------------	---	-------------	---------------	----	---	-------	---

傷健嘉年華

40648562 (WT0889)	7/1	六	13:00-16:00	摩士公園體育館	不限	90	7/1	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	---------	----	----	-----	------

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯紋 - 八段錦同樂

40648533 (WT0859)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	30	4/1-27/1	即場報名
-------------------	----------------------	-----	-----------	---------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 徒手健體同樂

40648535 (WT0863)	4/1-30/1 (23/1,25/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室外籃球場	30	4/1	即場報名
40648536 (WT0861)	3/1-31/1 (24/1)除外	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	3/1	即場報名

長者康體匯紋 - 普及體操同樂

40648538 (WT0864)	6/1-31/1 (24/1)除外	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	12	6/1-31/1	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	-------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 舞蹈同樂

40648537 (WT0862)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	30	4/1-27/1	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40648546 (WT0872)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	12	4/1	即場報名
40648547 (WT0875)	5/1-30/1 (23/1)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	12	5/1-30/1	即場報名
40648548 (WT0876)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	12	4/1	即場報名
40648549 (WT0877)	5/1-31/1 (24/1)除外	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	12	5/1	即場報名

活力長者計劃 - 室內門球同樂

40648550 (WT0873)	4/1-27/1 (25/1)除外	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	4/1-27/1	即場報名
40648551 (WT0874)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	3/1-31/1	即場報名
40648552 (WT0879)	5/1-30/1 (23/1)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	5/1-30/1	即場報名
40648553 (WT0880)	3/1-31/1 (24/1)除外	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	3/1-31/1	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40648554 (WT0878)	18/1	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	24	18/1	即場報名
-------------------	------	---	------------	---------	----	------	------

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球暨室內門球同樂

40648534 (WT0860)	3/1-31/1 (24/1)除外	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	3/1	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	-----	------

長者門球同樂

40648298 (WT0856)	14/1	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	14/1	即場報名
40648299 (WT0857)	28/1	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	28/1	即場報名

長者嘉年華

40648539 (WT0865)	7/1	六	13:00-16:00	摩士公園體育館	90	7/1	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	---------	----	-----	------

