

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2023年1月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40648592 (KC0842)	7/1-18/3 (21/1)除外	六	15:00-17:00	九龍仔運動場	16+	130	40	14/12	
健體舞訓練班									
40648593 (KC0843)	3/1-4/2 (21/1,24/1,26/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	2/12	
40648594 (KC0844)	3/1-4/2 (21/1,24/1,26/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	2/12	
40648595 (KC0845)	4/1-3/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	15/12	
40648596 (KC0846)	4/1-3/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	15/12	
兒童舞訓練班									
40648608 (KC0858)	15/1-26/3 (22/1)除外	日	10:00-12:00	九龍城體育館	4-11	60	20	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
徒手健體同樂日									
40648637 (KC0879)	7/1	六	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	免費	24	5/12	
40648638 (KC0880)	7/1	六	10:00-11:00	佛光街體育館	14+	免費	24	5/12	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40648597 (KC0847)	5/1-21/2 (24/1,26/1)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	19	@6/12	
40648598 (KC0848)	5/1-21/2 (24/1,26/1)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	19	@6/12	
40648599 (KC0849)	12/1-28/2 (24/1,26/1)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	19	@6/12	
40648600 (KC0850)	12/1-28/2 (24/1,26/1)除外	二,四	14:00-15:00	佛光街體育館	15+	75	19	@6/12	
40648601 (KC0851)	31/1-25/2	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	19	@29/12	
40648602 (KC0852)	31/1-25/2	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	19	@29/12	
普及體操訓練班									
40648607 (KC0857)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	9:00-11:00	何文田體育館	6+	54	20	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
太極同樂日									
40648646 (KC0885)	14/1	六	14:00-17:00	啟德大道公園(籃球場)	6+	免費	50	14/1	即場報名
太極訓練班									
40646317 (KC0804)	4/1-8/5 (23,25/1,5,7,10/4,1/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	培正道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	1/12	
太極訓練班									
40646315 (KC0802)	4/1-8/5 (23,25/1,5,7,10/4,1/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	景雲街遊樂場(太極及多用途活動場)	6+	60	40	1/12	
40646316 (KC0803)	4/1-8/5 (23,25/1,5,7,10/4,1/5)除外	一,三,五	6:45-7:45	高山道公園(足球場)	6+	60	40	8/12	
簡易太極班									
40648610 (KC0860)	12/1-30/3	四	20:00-21:00	何文田公園(籃球場)	6+	54	30	8/12	
西方土風舞訓練班									
40648609 (KC0859)	4/1-15/3 (25/1)除外	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	8+	45	30	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
瑜伽訓練班									
40648611 (KC0861)	6/1-10/3	五	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648612 (KC0862)	17/1-28/3 (24/1)除外	二	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
正確使用健身室設施簡介會									
40648603 (KC0853)	16/1	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	19	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
正確使用健身室設施簡介會(A班)									
40648604 (KC0854)	7/1	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	20	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40648605 (KC0855)	7/1	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	20	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
羽毛球訓練班									
40648613 (KC0863)	3/1-9/2 (24/1,26/1)除外	二,四	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	118	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648614 (KC0864)	3/1-9/2 (24/1,26/1)除外	二,四	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648615 (KC0865)	8/1-23/4 (22/1,5/2,12/2,19/2,26/2)除外	日	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
壁球訓練班									
40648630 (KC0876)	4/1-1/2 (25/1)除外	三,五	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	12	5/12	

40648631 (KC0877)	10/1-9/2 (24/1,26/1)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	5/12	
-------------------	---------------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	------	--

乒乓球訓練班

40648616 (KC0866)	4/1-30/1 (23/1,25/1)除外	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648617 (KC0867)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	8:00-10:00	何文田體育館	6+	86	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648618 (KC0868)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	10:00-12:00	何文田體育館	6+	86	24	24/11-30/11 (7/12){30/12}	

網球訓練班

40648619 (KC0869)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,五	7:00-9:00	聯合道公園網球場	8+	170	12	5/12	
40648620 (KC0870)	17/1-21/2 (24/1)除外	二,五	19:00-21:00	聯合道公園網球場	8+	170	12	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648621 (KC0871)	4/1-8/2 (25/1)除外	三,五	19:00-21:00	天光道公園網球場	8+	170	12	24/11-30/11 (7/12){30/12}	
40648623 (KC0872)	10/1-14/2 (24/1)除外	二,五	7:00-9:00	天光道網球場	8+	170	12	5/12	
40648625 (KC0873)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	5/12	
40648626 (KC0874)	4/1-30/1 (23/1,25/1)除外	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	8/12	
40648627 (KC0875)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	8:00-10:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	24/11-30/11 (7/12){30/12}	

飛盤家庭同樂日

40648640 (KC0881)	15/1	日	14:00-15:30	聯合道公園足球場	6+	免費	60	12/12	
40648642 (KC0882)	15/1	日	15:30-17:00	聯合道公園足球場	6+	免費	60	12/12	
40648643 (KC0883)	29/1	日	14:00-15:30	聯合道公園足球場	6+	免費	60	19/12	
40648644 (KC0884)	29/1	日	15:30-17:00	聯合道公園足球場	6+	免費	60	19/12	

九龍城區三人籃球比賽(女子組)

40648283 (QK0840)	15/1	日	8:00-18:00	九龍城體育館	10+	50	16	16/11-22/11 (1/12){22/12}	
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	--

九龍城區三人籃球比賽(男子組)

40648282 (QK0839)	15/1	日	8:00-18:00	九龍城體育館	10+	50	24	16/11-22/11 (1/12){22/12}	
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	--

門球訓練班

40648635 (KC878)	11/1-8/3 (25/1)除外	三	14:30-16:30	紅磡市政大廈體育館	8+	54	30	9/12	
------------------	-------------------	---	-------------	-----------	----	----	----	------	--

門球同樂日

40646343 (KC0824)	8/1	日	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館(籃球場)	8+	免費	30	9/12	
-------------------	-----	---	-------------	----------------	----	----	----	------	--

農曆年趣趣嘉年華

40648591 (KC0841)	8/1	日	14:00-17:00	賈炳達道公園足球場	不限	免費	1000	8/1	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	-----------	----	----	------	-----	------

園藝講座(講題: 水仙切割)

40646344 (KC0825)	2/1	一	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	不限	30	30	2/12	
-------------------	-----	---	-------------	-----------	----	----	----	------	--

網上互動課 - 嘻哈舞

40650604 (KC0897)	5/1-12/1	四	15:00-16:00	互聯網: 活動前30分鐘登入: zoom.us/join	18+	20	50	13/12	
-------------------	----------	---	-------------	---------------------------------	-----	----	----	-------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

- (1) 訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
- (2) 其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士美式桌球訓練計劃

40648650 (KC0887)	4/1-1/2 (25/1)除外	三	14:00-16:00	何文田體育館	8+	2	1/12	
-------------------	------------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

智障人士武術訓練計劃

40648649 (KC0886)	7/1-4/2 (21/1)除外	六	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	18+	2	1/12	
-------------------	------------------	---	------------	-----------	-----	---	------	--

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯紋 - 八段錦

40648654 (KC0888)	3/1-31/1 (24/1)除外	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	3/1-31/1	即場報名
-------------------	----------------------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 長者健體

40648656 (KC0890)	4/1-18/1	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	4/1-18/1	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-----------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 活力體操

40648655 (KC0889)	5/1-19/1	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	5/1-19/1	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	----------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40648659 (KC0892)	10/1-31/1 (24/1)除外	二	9:00-11:00	九龍城體育館	24	10/1-31/1	即場報名
-------------------	-----------------------	---	------------	--------	----	-----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球

40648660 (KC0893)	5/1-19/1	四	9:00-11:00	何文田體育館	24	5/1-19/1	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

40648661 (KC0894)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	9:00-11:00	何文田體育館	24	9/1-30/1	即場報名
-------------------	----------------------	---	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 美式桌球

40648662 (KC0895)	6/1-27/1	五	9:00-11:00	何文田體育館	6	6/1-27/1	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	---	----------	------

長者康體匯紋 - 門球

40648658 (KC0891)

4/1-18/1

三

9:00-11:00

紅磡市政大廈體育館 25

4/1-18/1

即場報名