

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2023年1月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40646051 (YM0949)	3/1-26/1 (24/1)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646289 (YM0994)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	9:00-10:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40646048 (YM0946)	5/1-9/2 (26/1)除外	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646282 (YM0987)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	9:00-10:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40646053 (YM0951)	3/1-26/1 (24/1)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646055 (YM0953)	5/1-9/2 (26/1)除外	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646290 (YM0995)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40646049 (YM0947)	3/1-26/1 (24/1)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646283 (YM0988)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	8:00-9:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40646014 (YM0912)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646015 (YM0913)	4/1-13/2 (23/1,25/1)除外	一,三	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40646011 (YM0909)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646012 (YM0910)	4/1-13/2 (23/1,25/1)除外	一,三	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
水中健體訓練班									
40646268 (YM0976)	3/1-3/2 (24/1)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	15	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646269 (YM0977)	3/1-3/2 (24/1)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	15	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646270 (YM0978)	3/1-3/2 (24/1)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	15	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646271 (YM0979)	5/1-23/2 (26/1)除外	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	15	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646272 (YM0980)	5/1-23/2 (26/1)除外	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	15	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
爵士舞訓練班									
40646056 (YM0954)	4/1-30/1 (23,25/1)除外	一,三,四	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646291 (YM0996)	8/1-19/3 (22/1)除外	日	10:00-12:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	12+	70	30	8/12	☒ i
太極訓練班									
40650659 (YM1177)	10/1-4/5 (24/1,8/4)除外	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球場	6+	60	40	9/12	☒ i
40650660 (YM1176)	9/1-12/5 (23,25/1;5,7,10/4;1/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球場	6+	60	40	8/12	☒ i
正確使用健身室設施簡介會									
40646250 (YM0958)	6/1	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646284 (YM0989)	8/1	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646285 (YM0990)	17/1	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
羽毛球訓練班									
40646280 (YM0985)	4/1-8/2 (25/1)除外	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646281 (YM0986)	7/1-11/3	六	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
壁球訓練班									
40646058 (YM0956)	28/1-18/3	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	8	28/12	☒ i
網球訓練班									
40646264 (YM0972)	4/1-8/2 (25/1)除外	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
40646265 (YM0973)	5/1-9/2 (24/1)除外	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	23/11-27/11 (5/12){23/12}	☒
*油尖旺區男子九人足球比賽									
40646059 (QYM0957)	8/1-15/1	日	9:00-19:00	界限街人造草足球場	14+	60	16	7/11-14/11 (21/11){9/12}	☒

殘疾人士活動編號

(班號)

(費用全免)

日期

星期

時間

地點

年齡名額

報名/投表日期

(抽籤日期)

(公開候補日期)

報名

方式

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

- (1) 訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
- (2) 其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者水中健體訓練計劃

40650492 (YM1183)	5/1-23/2	四	16:00-17:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	4	1/12	☒ i
40650493 (YM1184)	5/1-23/2	四	17:00-18:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	4	1/12	☒ i

智障人士籃球訓練計劃

40650491 (YM1182)	14/1-4/3	六	9:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	6+	4	1/12	
-------------------	----------	---	------------	--------------	----	---	------	--

長者活動編號(班號) <small>(供60歲或以上人士參加,費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) {公開候補日期}</small>	報名方式
---	----	----	----	----	----	---	------

長者游泳訓練班(第一階段)

40646023 (YM0921)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	23/11-27/11 (5/12) {23/12}	
-------------------	---------------------	-----	-----------	--------------	----	-------------------------------	--

長者游泳訓練班(第二階段)

40646024 (YM0922)	3/1-7/2 (24/1)除外	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	23/11-27/11 (5/12) {23/12}	
-------------------	---------------------	-----	------------	--------------	----	-------------------------------	--

長者康體匯紋 - 八段錦

40646254 (YM0962)	4/1-30/1 (16/1,23/1,25/1)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	4/1-30/1	即場報名
-------------------	--------------------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 徒手健體

40646255 (YM0963)	5/1-31/1 (24/1)除外	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	5/1-31/1	即場報名
-------------------	----------------------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 羽毛球

40646292 (YM0997)	3/1-31/1 (24/1,26/1)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12	3/1-31/1	即場報名
-------------------	---------------------------	-----	------------	--------------	----	----------	------