

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2023年1月份康樂體育活動一覽表

屯門康樂體育中心

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
高爾夫球新手初探暨同樂日									
40648942 (GFD10)	8/1	日	15:00-17:00	屯門高爾夫球中心	6+	免費	72	8/1	即場報名
青少年高爾夫球訓練班(第一階段)									
40648906 (GC1610AJ)	7/1-28/1 (21/1)除外	六	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8-17	160	6	25/11-4/12 (9/12){30/12}	☒
40650651	8/1-29/1 (22/1)除外	日	9:00-11:00	屯門高爾夫球中心	8-17	160	6	20/11-29/11 (1/12){22/12}	☒
高爾夫球訓練班(第一階段)									
40648908 (GC1210A)	3/1-17/1	二	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648909 (GC124B)	3/1-17/1	二	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648910 (GC127A)	3/1-17/1	二	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648911 (GC137A)	4/1-18/1	三	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648912 (GC144A)	5/1-19/1	四	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648913 (GC1510A)	6/1-20/1	五	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648914 (GC157B)	6/1-20/1	五	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648915 (GC162B)	7/1-28/1 (21/1)除外	六	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648916 (GC167B)	7/1-28/1 (21/1)除外	六	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648917 (GC1711B)	5/1-19/1	四	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648918 (GC1711B)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	11:00-13:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648919 (GC174B)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648920 (GC174B)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40650653 (GC112A)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40650655 (GC114A)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40650657 (GC117A)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
青少年高爾夫球訓練班(第二階段)									
40648921 (GC1711AJ2)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	11:00-13:00	屯門高爾夫球中心	8-17	160	6	25/11-4/12 (9/12){30/12}	☒
高爾夫球訓練班(第二階段)									
40648923 (GC127B2)	3/1-17/1	二	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648924 (GC137B2)	4/1-18/1	三	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648925 (GC147B2)	5/1-19/1	四	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648926 (GC154B2)	6/1-20/1	五	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648927 (GC157A2)	6/1-20/1	五	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648928 (GC1610B2)	7/1-28/1 (21/1)除外	六	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648929 (GC172B2)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648930 (GC174A2)	8/1-29/1 (22/1)除外	日	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40650652 (GC142B2)	5/1-19/1	四	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40650658 (GC117B2)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
高爾夫球訓練班(第三階段)									
40648931 (GC124A3)	3/1-17/1	二	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648932 (GC1310A3)	4/1-18/1	三	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	21/11-30/11 (7/12){28/12}	☒
40648933	6/1-20/1	五	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
40648934	6/1-20/1	五	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
40648935	7/1-28/1 (21/1)除外	六	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
40648936	8/1-29/1 (22/1)除外	日	9:00-11:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
高爾夫球訓練班(遠距離球技巧改良班)									
40648937	5/1-19/1	四	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
40648938	7/1-28/1 (21/1)除外	六	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
高爾夫球訓練班(短距離球技巧改良班)									
40648939	7/1-28/1 (21/1)除外	六	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
高爾夫球訓練班(斜坡擊球技巧改良班)									
40648940	5/1-19/1	四	19:00-21:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
40648941	7/1-28/1 (21/1)除外	六	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	8+	160	6	15/11-24/11 (30/11){19/12}	☒
繩網同樂日									
40648949 (RC6)	8/1	日	14:00-14:45	歷奇公園	6+	免費	8	12/12	☒ i
40648950 (RC6)	8/1	日	14:45-15:30	歷奇公園	6+	免費	8	12/12	☒ i
40648951 (RC6)	8/1	日	15:30-16:15	歷奇公園	6+	免費	8	12/12	☒ i
40648952 (RC6)	8/1	日	16:15-17:00	歷奇公園	6+	免費	8	12/12	☒ i
運動攀登同樂日									
40648943 (SC10)	8/1	日	14:00-14:30	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i
40648944 (SC10)	8/1	日	14:30-15:00	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i
40648945 (SC10)	8/1	日	15:00-15:30	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i
40648946 (SC10)	8/1	日	15:30-16:00	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i
40648947 (SC10)	8/1	日	16:00-16:30	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i
40648948 (SC10)	8/1	日	16:30-17:00	歷奇公園	不限	免費	8	12/12	☒ i

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
長者高爾夫球訓練班(第一階段)							
40648907 (GC1310BE)	4/1-18/1	三	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	6	25/11-4/12 (9/12) {30/12}	✉
40650656 (GC14BE)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	16:00-18:00	屯門高爾夫球中心	6	25/11-4/12 (9/12) {30/12}	✉
長者高爾夫球訓練班(第二階段)							
40648922 (GC1210BE2)	3/1-17/1	二	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	6	25/11-4/12 (9/12) {30/12}	✉
長者高爾夫球訓練班(第三階段)							
40650654 (GC112BE3)	9/1-30/1 (23/1)除外	一	14:00-16:00	屯門高爾夫球中心	6	25/11-4/12 (9/12) {30/12}	✉