
















































康樂及文化事務署
社區康樂活動
2023年1月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40648075	4/1-3/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	富善體育館	14+	65	20	6/12	 
40648076	4/1-3/2 (23/1,25/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	富善體育館	14+	65	20	6/12	 
40648077	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	19:00-20:00	富亨體育館	14+	65	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648078	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	20:00-21:00	富亨體育館	14+	65	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648079	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	14:00-15:00	東昌街體育館	14+	65	24	7/12	 
40648080	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	15:00-16:00	東昌街體育館	14+	65	24	7/12	 
兒童舞訓練班									
40648085	8/1-19/3 (22/1)除外	日	11:00-13:00	大埔體育館	4-6	60	20	1/12-5/12 (8/12){30/12}	
中國舞訓練班									
40648084	8/1-12/3	日	11:00-13:00	富亨體育館	12+	45	20	1/12-5/12 (8/12){30/12}	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40648086	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	14:00-15:00	富亨體育館	15+	75	20	@5/12	 
40648087	3/1-14/2 (24/1)除外	二,四	15:00-16:00	富亨體育館	15+	75	20	@5/12	 
40648088	4/1-15/2 (25/1)除外	三,五	19:00-20:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648089	4/1-15/2 (25/1)除外	三,五	20:00-21:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (8/12){29/12}	
爵士舞訓練班									
40648107	8/1-19/3 (22/1)除外	日	9:00-11:00	大埔墟體育館	12+	70	20	1/12-5/12 (8/12){30/12}	
社交舞訓練班									
40648102	9/1-20/3 (23/1)除外	一	20:00-22:00	富亨體育館	14+	86	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648104	21/1-25/3	六	20:00-22:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
西方土風舞訓練班									
40648105	6/1-10/3	五	19:00-21:00	富亨體育館	8+	45	20	1/12-5/12 (8/12){30/12}	
40648106	8/1-19/3 (22/1)除外	日	11:00-13:00	大埔墟體育館	8+	45	20	1/12-5/12 (8/12){30/12}	
瑜伽訓練班									
40648109	7/1-11/3	六	9:00-11:00	富亨體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648111	7/1-11/3	六	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	20	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
正確使用健身室設施簡介會									
40648095	4/1	三	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648096	7/1	六	11:00-14:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648097	8/1	日	10:00-13:00	富善體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648098	10/1	二	19:00-22:00	富善體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648099	14/1	六	12:00-15:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648100	28/1	六	18:00-21:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
普及健體-身心伸展訓練班									
40648112	7/1-20/2 (21/1,23/1)除外	一,六	19:00-20:00	東昌街體育館	15+	85	24	2/12	 
40648113	7/1-20/2 (21/1,23/1)除外	一,六	20:00-21:00	東昌街體育館	15+	85	24	2/12	 
羽毛球訓練班									
40648115	4/1-3/2	三,五	9:00-11:00	東昌街體育館	18+	118	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648116	3/1-7/2 (24/1)除外	二,四	19:00-21:00	富亨體育館	18+	118	18	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648117	15/1-26/3 (22/1)除外	日	9:00-11:00	富亨體育館	18+	118	18	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
劍擊同樂日									
40637751	6/1	五	13:00-16:00	東昌街體育館	7-17	免費	15	1/12	 
大埔區草地滾球聯賽(2022-2023)									
40637039 (Q)	8/1-5/3 (22/1)除外	日	9:00-18:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	100	20	21/11	
室內草地滾球同樂日									
40648121	3/1	二	14:00-15:30	東昌街體育館	8+	免費	16	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648122	3/1	二	15:30-17:00	東昌街體育館	8+	免費	16	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
普及健體-草地滾球同樂日									
40648119	7/1	六	14:00-15:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	免費	16	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
40648120	7/1	六	15:30-17:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	免費	16	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
草地滾球訓練班									
40648118	3/1-31/1 (24/1)除外	二,四	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/12-5/12 (8/12){29/12}	
乒乓球訓練班									
40648126	15/1-26/3 (22/1)除外	日	10:00-12:00	富善體育館	6-13	86	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	

40648127	9/1-16/2 (23/1,26/1)除外	一,四	13:00-15:00	東昌街體育館	6-13	86	24	1/12-5/12 (8/12){29/12}	☒
----------	---------------------------	-----	-------------	--------	------	----	----	-------------------------	---

網球訓練班

40648128 (TW9)	5/1-9/2 (23/1)除外	一,四	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/12-5/12 (8/12){30/12}	☒
40648129 (TT9)	17/1-21/2 (24/1)除外	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	18	1/12-5/12 (8/12){30/12}	☒
40648130 (TT10)	26/1-27/2	一,四	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	18	1/12-5/12 (8/12){30/12}	☒

普及健體嘉年華

40648136	8/1	日	14:00-17:00	天后宮風水廣場	不限	免費	5000	8/1	即場報名
----------	-----	---	-------------	---------	----	----	------	-----	------

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者徒手健體訓練班

40648139	10/1-28/2 (24/1)除外	二,五	7:00-8:00	大埔體育館	20	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒
40648140	10/1-28/2 (24/1)除外	二,五	8:00-9:00	大埔體育館	20	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒

活力長者計劃 - 乒乓球

40648154	6/1-27/1	五	7:00-8:00	富善體育館	24	6/1-27/1	即場報名
40648155	6/1-27/1	五	8:00-9:00	富善體育館	24	6/1-27/1	即場報名
40648156	10/1-31/1 (24/1)除外	二	7:00-8:00	東昌街體育館	24	10/1-31/1	即場報名
40648157	10/1-31/1 (24/1)除外	二	8:00-9:00	東昌街體育館	24	10/1-31/1	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球

40648158	4/1-18/1	三	7:00-8:00	東昌街體育館	24	4/1-18/1	即場報名
40648159	4/1-18/1	三	8:00-9:00	東昌街體育館	24	4/1-18/1	即場報名

長者草地滾球同樂日

40648142	4/1	三	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒
40648143	4/1	三	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒
40648144	20/1	五	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒
40648145	20/1	五	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒

長者草地滾球訓練班

40648141	18/1-15/3 (25/1)除外	三	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8	1/12-5/12 (8/12) {29/12}	☒
----------	-----------------------	---	------------	---------------	---	-----------------------------	---

活力長者計劃-門球

40648160	6/1-27/1	五	8:00-10:00	富亨體育館	30	6/1-27/1	即場報名
----------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

長者門球同樂日

40648148	11/1	三	9:00-10:30	大埔海濱公園	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
40648149	11/1	三	10:30-12:00	大埔海濱公園	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
40648150	6/1	五	8:00-9:30	完善公園門球場	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
40648151	6/1	五	9:30-11:00	完善公園門球場	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
40648152	13/1	五	8:00-9:30	完善公園門球場	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
40648153	13/1	五	9:30-11:00	完善公園門球場	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒

長者門球訓練班

40648147	6/1-24/2	五	9:00-11:00	大埔海濱公園	15	1/12-5/12 (8/12) {30/12}	☒
----------	----------	---	------------	--------	----	-----------------------------	---