

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40645051 (KT1209)	7/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
健體舞訓練班									
40645052 (KT1210)	9/12-18/1	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	3/11	☒ i
40645054 (KT1211)	9/12-18/1	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645058 (KT1212)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	2/11	☒ i
40645059 (KT1213)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	2/11	☒ i
40645060 (KT1214)	1/12-31/12 (22/12,27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645061 (KT1215)	1/12-31/12 (22/12,27/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645065 (KT1216)	5/12-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	3/11	☒ i
40645197 (KT1217)	5/12-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	3/11	☒ i
40645200 (KT1220)	2/12-6/1 (14/12,26/12,28/12,2/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645201 (KT1221)	2/12-6/1 (14/12,26/12,28/12,2/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645202 (KT1222)	20/12-7/2 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645203 (KT1223)	20/12-7/2 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645206 (KT1226)	13/12-31/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	2/11	☒ i
40645207 (KT1227)	13/12-31/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	2/11	☒ i
40645210 (KT1230)	15/12-7/2 (22/12,27/12,24/1,26/1)除外	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645211 (KT1231)	15/12-7/2 (22/12,27/12,24/1,26/1)除外	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
跳舞強身 - 觀塘區聖誕社交舞之夜									
40645049 (KT1208)	17/12	六	19:00-22:00	鯉魚門體育館	8+	20	100	4/11	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40645217 (KT1237)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	20	@2/11	☒ i
40645218 (KT1238)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	20	@2/11	☒ i
40645219 (KT1239)	8/12-26/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	20	@3/11	☒ i
40645220 (KT1240)	8/12-26/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	20	@3/11	☒ i
40645232 (KT1252)	29/12-9/2 (24/1)除外	二,四	7:00-8:00	彩樂路體育館	15+	75	25	@8/11	☒ i
40645233 (KT1253)	29/12-9/2 (24/1)除外	二,四	19:00-20:00	彩樂路體育館	15+	75	25	@8/11	☒ i
40645234 (KT1254)	29/12-9/2 (24/1)除外	二,四	8:00-9:00	彩樂路體育館	15+	75	25	@8/11	☒ i
40645235 (KT1255)	29/12-9/2 (24/1)除外	二,四	20:00-21:00	彩樂路體育館	15+	75	25	@8/11	☒ i
瑜伽訓練班									
40645384 (KT1281)	13/12-26/1 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40645236 (KT1256)	4/12	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	20	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645237 (KT1257)	3/12	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	15	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645238 (KT1258)	11/12	日	9:00-12:00	順利邨體育館	15+	免費	15	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645239 (KT1259)	7/12	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	20	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645240 (KT1260)	12/12	一	18:00-21:00	彩樂路體育館	15+	免費	25	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
羽毛球訓練班									
40645387 (KT1284)	2/12-30/12 (5/12,19/12,26/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	16	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645388 (KT1285)	13/12-19/1 (27/12,3/1)除外	二,四	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	20	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
40645389 (KT1286)	5/12-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	118	16	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
壁球訓練班									
40645026 (KT1292)	2/12-30/12 (27/12)除外	二,五	19:00-21:00	瑞和街體育館	7+	160	8	21/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
壁球進階班									
40645023 (KT1291)	5/12-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-21:00	順利邨體育館	7+	160	8	7/11	☒ i
網球訓練班									

40645029 (KT1294)	2/12-4/1	三,五	7:00-9:00	康寧道公園	8+	170	12	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
40645030 (KT1295)	7/12-16/1 (26/12,2/1)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
40645031 (KT1296)	4/12-19/2 (1/1,22/1)除外	日	19:00-21:00	坪石遊樂場	8+	170	12	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉

網球進階班

40645028 (KT1293)	5/12-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-21:00	佐敦谷遊樂場	8+	170	8	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
-------------------	----------------------------	-----	-------------	--------	----	-----	---	---------------------------	---

高爾夫球同樂日

40645032 (KT1297)	10/12	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
40645035 (KT1299)	10/12	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉

高爾夫球訓練班(第一階段)

40645390 (KT1287)	1/12-13/12	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
40645391 (KT1288)	1/12-13/12	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉

美式桌球訓練班(第二階段)

40645386 (KT1283)	5/12-9/1 (26/12,2/1)除外	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	7/11	📄 i
-------------------	---------------------------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	-----

美式桌球訓練班(第一階段)

40645385 (KT1282)	7/12-28/12	三	19:00-21:00	鯉魚門體育館	8+	120	8	7/11	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	-----	---	------	-----

英式桌球訓練班(第一階段)

40645021 (KT1290)	6/12-23/12	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

園藝講座-水仙切割

40645140 (KT1352)	11/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	25	1/11	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	------	-----

社區園圃計劃

40645138 (KT1349)	4/12-16/4 (22,23,24/1)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	佐敦谷公園社區園圃	12+	400	20	21/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
-------------------	-----------------------------	-------------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況,為方便控制參加人數,同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動,均須報名,直至另行通知。

長期病患者徒手健體

40645143 (KT1354)	10/12	六	10:00-13:00	九龍灣體育館	18+	3	7/11	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

精神病康復者身心伸展訓練班

40629678 (KT1360)	2/12-21/12	三,五	10:00-12:00	九龍灣體育館	15+	15	20/10	📄 i
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	-------	-----

智障及自閉症人士羽毛球訓練計劃

40647906 (KT1402)	3/12-24/12	六	11:00-13:00	瑞和街體育館	8+	4	7/11	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

殘疾人士高爾夫球同樂日

40645368 (KT1366)	3/12	六	10:00-12:00	順利邨體育館	35-70	2	1/11	📄 i
-------------------	------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40645050 (KT1304)	7/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	-------------------------	-------	-----------	--------------	----	-------------------------------	---

40645073 (KT1305)	6/12-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	9	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	------------------------------	-----	-----------	--------------	---	-------------------------------	---

40645075 (KT1306)	6/12-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	9:00-10:00	藍田游泳池(室內訓練池)	9	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	------------------------------	-----	------------	--------------	---	-------------------------------	---

長者八段錦同樂

40645098 (KT1312)	9/12-18/1	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	30	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	---

40645100 (KT1314)	15/12-7/2 (22/12,27/12,24/1,26/1)除外	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	30	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	--	-----	-----------	----------	----	-------------------------------	---

長者康體匯敘 - 徒手健體

40645104 (KT1317)	2/12-30/12 (14/12,26/12,28/12)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	2/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------------------	-------	------------	----------	----	------------	------

40645105 (KT1318)	1/12-31/12 (22/12,27/12)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	1/12-31/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	-------	------------	--------	----	------------	------

長者康體匯敘 - 清晨徒手健體

40645108 (KT1321)	1/12-31/12 (26/12,27/12)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/12-31/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	------------	------

長者徒手健體訓練班

40645091 (KT1307)	1/12-31/1 (22/12,27/12,24/1,26/1)除外	二,四	14:00-15:00	藍田(南)體育館	30	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	--	-----	-------------	----------	----	-------------------------------	---

40645092 (KT1308)	1/12-31/1 (22/12,27/12,24/1,26/1)除外	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	21/10-28/10 (9/11) {29/11}	✉
-------------------	--	-----	-------------	----------	----	-------------------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40645126 (KT1337)	1/12-30/12 (5/12,19/12,26/12,27/12)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	12	1/12-30/12	即場報名
40645128 (KT1339)	2/12-30/12	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	16	2/12-30/12	即場報名
40645130 (KT1341)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	7:00-10:00	彩榮路體育館	24	1/12-29/12	即場報名

活力長者計劃 - 社交舞同樂

40645117 (KT1330)	6/12-20/12	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	6/12-20/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40645120 (KT1333)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	16	1/12-29/12	即場報名
40645123 (KT1335)	2/12-30/12 (28/12)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	16	2/12-30/12	即場報名

活力長者計劃 - 高爾夫球

40645118 (KT1331)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	6	1/12-29/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	---	------------	------

長者康體匯敘 - 小型網球

40645110 (KT1323)	2/12-30/12	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	2/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	------------	------

長者康體匯敘 - 網球友誼賽及同樂

40645111 (KT1324)	2/12-30/12	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	8	2/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	---	------------	------

長者康體匯敘 - 門球

40645114 (KT1327)	1/12-29/12 (22/12)除外	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	30	1/12-29/12	即場報名
-------------------	-------------------------	---	------------	--------------	----	------------	------