

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2022年12月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40646369 (WT0762)	1/12-12/1 (27/12)除外	二,四	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	26/10	
40646370 (WT0763)	1/12-12/1 (27/12)除外	二,四	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	26/10	
40646371 (WT0764)	2/12-11/1	三,五	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	27/10	
40646372 (WT0765)	2/12-11/1	三,五	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	27/10	
40646373 (WT0780)	1/12-19/1 (22/12,27/12,31/1)除外	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	14+	65	30	4/11	
40646374 (WT0781)	1/12-19/1 (22/12,27/12,31/1)除外	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	14+	65	30	4/11	
40646375 (WT0782)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	14+	65	30	7/11	
40646376 (WT0783)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	14+	65	30	7/11	
40646377 (WT0796)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	3/11	
40646378 (WT0797)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	3/11	
40646379 (WT0798)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	12:00-13:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/11	
40646380 (WT0799)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	13:00-14:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/11	
40646381 (WT0800)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/11	
40646382 (WT0801)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/11	
<b>兒童舞訓練班</b>									
40645865 (WT0807)	17/12-18/2	六	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	4-6	60	20	18/10-24/10 (1/11){29/11}	
<b>黃大仙區-除夕社交舞之夜</b>									
40646393 (WT0795)	31/12	六	19:00-23:00	蒲崗村道體育館	不限	20	200	14/11	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。            不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。            以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名            以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40646502 (WT0786)	20/12-9/2 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/11	
40646503 (WT0787)	20/12-9/2 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/11	
40646504 (WT0788)	20/12-9/2 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	10:00-11:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/11	
40646505 (WT0789)	20/12-9/2 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	14:00-15:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/11	
40646506 (WT0790)	20/12-9/2 (22/12,27/12,31/24/1)除外	二,四	15:00-16:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/11	
40646507 (WT0791)	20/12-9/2 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	18	@10/11	
40646508 (WT0792)	13/12-31/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	15+	75	18	@10/11	
40646509 (WT0793)	23/12-3/2 (25/1)除外	三,五	18:00-19:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/11	
40646510 (WT0794)	23/12-3/2 (25/1)除外	三,五	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/11	
40646511 (WT0803)	19/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	15+	75	21	@7/11	
40646512 (WT0804)	19/12-18/1 (26/12, 2/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	15+	75	21	@7/11	
40646513 (WT0805)	19/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	15+	75	21	@7/11	
40646514 (WT0806)	19/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	15+	75	21	@7/11	
<b>普及體操訓練班</b>									
40646386 (WT0822)	2/12-3/2	五	10:00-12:00	牛池灣體育館	6+	54	12	3/11	
40646387 (WT0823)	2/12-3/2	五	12:00-14:00	牛池灣體育館	6+	54	12	3/11	
<b>簡易太極班</b>									
40645826 (WT0761)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	6:30-7:30	彩虹道遊樂場—手球場	6+	54	30	27/10	
40645827 (WT0775)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	6+	54	15	1/11	
40645854 (WT0776)	1/12-31/12 (22/12,27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	竹園體育館	6+	54	15	2/11	
<b>簡易太極訓練班</b>									
40645836 (WT0827)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	鳳德公園	6+	54	20	1/11	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40646395 (WT0808)	9/12-10/2	五	14:00-16:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	18/10-24/10 (1/11){29/11}	
40646483 (WT0809)	10/12-11/2	六	13:00-15:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	18/10-24/10 (1/11){29/11}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									

40645862 (WT0802)	4/12	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	21	18/10-24/10 (1/11){29/11}	✉
<b>箭藝同樂日</b>									
40646496 (WT0736)	11/12	日	13:30-14:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	10/11	📄 i
40646497 (WT0737)	11/12	日	14:30-15:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	10/11	📄 i
40646498 (WT0738)	11/12	日	15:30-16:30	牛池灣公園	8+	免費	12	10/11	📄 i
<b>箭藝訓練班</b>									
40646499 (WT0735)	14/12-13/1	三,五	10:30-12:30	牛池灣公園射箭場	12+	70	12	15/11	📄 i
<b>羽毛球訓練班</b>									
40645864 (WT0746)	2/12-10/1 (27/12,3/1)除外	二,五	9:00-11:00	摩士公園體育館	18+	118	16	18/10-24/10 (1/11){29/11}	✉
<b>壁球訓練班</b>									
40646515 (WT0810)	5/12-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	160	8	4/11	📄 i
<b>乒乓球訓練班</b>									
40645863 (WT0811)	6/12-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	86	12	18/10-24/10 (1/11){29/11}	✉
<b>網球訓練班</b>									
40646494 (WT0817)	5/12-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-22:00	石鼓壆道遊樂場	8+	170	8	18/10-24/10 (1/11){29/11}	✉
40646495 (WT0818)	5/12-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三	9:00-11:00	石鼓壆道遊樂場	8+	170	8	18/10-24/10 (1/11){29/11}	✉
<b>網上互動體育訓練課程-太極</b>									
40647035 (WT0835)	19/12-23/12	一,三,五	10:00-11:00	彩虹道體育館	6+	20	50	29/11	📄 i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

**智障人士健體同樂日**

40646389 (WT0749)	23/12	五	10:00-12:00	竹園體育館	8+	4	1/11	📄 i
40646390 (WT0750)	30/12	五	10:00-12:00	竹園體育館	8+	4	1/11	📄 i

**智障人士籃球訓練計劃**

40646391 (WT0751)	1/12-20/12	二,四	14:00-15:00	摩士公園體育館	10+	2	20/10	📄 i
-------------------	------------	-----	-------------	---------	-----	---	-------	-----

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**長者康體匯紋 - 八段錦同樂**

40645869 (WT0812)	2/12-30/12	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	30	2/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	-----	-----------	---------	----	------------	------

**長者康體匯紋 - 徒手健體同樂**

40645871 (WT0819)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	1/12	即場報名
40645873 (WT0757)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室 外籃球場	30	2/12	即場報名

**長者康體匯紋 - 普及體操同樂**

40645874 (WT0777)	2/12-30/12 (27/12)除外	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	9	2/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	-------	---	------------	------

**長者康體匯紋 - 舞蹈同樂**

40645872 (WT0820)	2/12-30/12	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	30	2/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

**活力長者計劃 - 乒乓球同樂**

40645875 (WT0773)	2/12-30/12	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	8	2/12	即場報名
40645876 (WT0744)	1/12-29/12 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	8	1/12	即場報名
40645877 (WT0767)	2/12-30/12	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	8	2/12	即場報名
40645878 (WT0778)	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	8	1/12	即場報名

**活力長者計劃 - 室內門球同樂**

40645879 (WT0772)	2/12-30/12	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	2/12-30/12	即場報名
40645880 (WT0813)	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	1/12-29/12	即場報名
40645881 (WT0745)	1/12-29/12 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	1/12-29/12	即場報名

**活力長者計劃 - 羽毛球同樂**

40645883 (WT0743)	21/12	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	16	21/12	即場報名
-------------------	-------	---	------------	---------	----	-------	------

**長者康體匯紋 - 室內短墊滾球暨室內門球同樂**

40645870 (WT0774)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	1/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------	------

**長者門球同樂**

40645866 (WT0759)	3/12	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	3/12	即場報名
40645867 (WT0760)	17/12	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	17/12	即場報名