

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40647123 (SS1264)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40647122 (SS1263)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
背泳訓練班									
40647143 (SS1194)	1/12-5/1 (27/12)除外	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
蝶泳訓練班									
40647144 (SS1207)	1/12-5/1 (27/12)除外	二,四	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
健體舞訓練班									
40647124 (SS1192)	8/12-26/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	9/11	☒ i
40647125 (SS1193)	8/12-26/1 (22/12,27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	9/11	☒ i
簡易太極訓練班									
40647156 (SS1247)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場	6+	54	30	1/11	☒ i
40647530 (SS1244)	2/12-30/12	一,三,五	7:00-8:00	偉智街遊樂場	6+	54	30	1/11	☒ i
40647660 (SS1242)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場	6+	54	30	1/11	☒ i
瑜伽訓練班									
40647134 (SS1254)	16/12-3/2 (19/12,26/12,2/1,16/1,23/1) 除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647145 (SS1253)	6/12-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40647127 (SS1206)	4/12	日	18:00-21:00	北河街體育館	15+	免費	25	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647135 (SS1203)	11/12	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
羽毛球訓練班									
40647126 (SS1195)	6/12-10/1 (27/12)除外	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	16	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647133 (SS1197)	12/12-20/1 (26/12,2/1)除外	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	16	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
網球訓練班									
40647119 (SS1249)	6/12-21/2 (27/12,24/1)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園網球場	18+	170	12	15/11	☒ i
40647141 (SS1252)	28/12-8/2 (2/1,23/1,25/1)除外	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	12	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647148 (SS1248)	2/12-4/1	三,五	7:00-9:00	通州街公園網球場	18+	170	12	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647149 (SS1250)	12/12-19/1 (26/12,2/1)除外	一,四	19:00-21:00	通州街公園網球場	18+	170	12	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
40647150 (SS1251)	15/12-19/1 (27/12)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公園網球場	18+	170	12	25/10-31/10 (8/11){29/11}	☒
深水埗區女子三人籃球比賽									
40647154 (SS1239)	11/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	8	20/10-26/10 (4/11){23/11}	☒
深水埗區男子三人籃球比賽									
40647155 (SS1240)	11/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	24	20/10-26/10 (4/11){23/11}	☒
普及體育-門球訓練班									
40647041 (SS1216)	16/12-11/1	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	14/11	☒ i

殘疾人士活動編號

(班號)

(費用全免)

日期

星期

時間

地點

年齡

名額

報名/投表日期

(抽籤日期)

{公開候補日期}

報名方式

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況,為方便控制參加人數,同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動,均須報名,直至另行通知。

視障人士徒手健體訓練班

40628675 (SS0233) 1/12-12/1 四 15:00-17:00 保安道體育館 14+ 15 20/10 ☒ i

長期病患者乒乓球同樂日

40647070 (SS1260) 7/12 三 10:00-12:00 保安道體育館 6+ 3 1/11 ☒ i


精神病康復者身心伸展訓練計劃

40647043 (SS1255) 21/12-28/12 三 14:00-16:00 保安道體育館 15+ 3 14/11 ☒ i

精神病康復者羽毛球同樂日

40647044 (SS1256) 4/12 日 15:00-17:00 長沙灣體育館 7+ 3 1/11 ☒ i

肢體傷殘人士身心伸展同樂日

40647068 (SS1259) 28/12 三 10:00-12:00 保安道體育館 15+ 3 21/11 

長者活動編號 (班號) <small>(供60歲或以上人士參加, 費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) {公開候補日期}</small>	報名 方式
長者康體匯敘 - 八段錦同樂							
40647131 (SS1232)	2/12-16/12	五	9:00-11:00	北河街體育館	30	2/12-16/12	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40647138 (SS1218)	2/12-30/12 (7/12,21/12)除外	三,五	7:00-8:00	北河街體育館	8	3/11	
40647139 (SS1219)	2/12-30/12 (7/12,21/12)除外	三,五	8:00-9:00	北河街體育館	8	3/11	
活力長者計劃-太極同樂							
40647129 (SS1227)	5/12-19/12	一	9:00-10:30	北河街體育館	40	5/12-19/12	即場報名
長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂							
40647132 (SS1233)	1/12-15/12	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	1/12-15/12	即場報名
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40647137 (SS1223)	1/12-29/12	四	10:30-12:00	保安道體育館	16	1/12-29/12	即場報名
長者門球訓練班							
40647042 (SS1217)	5/12-5/1 (26/12,2/1)除外	一,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	25/10-31/10 (8/11) {29/11}	