

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40645672	1/12-17/1 (6/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	東昌街體育館	14+	65	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645673	1/12-17/1 (6/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	東昌街體育館	14+	65	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645674	5/12-16/1 (26/12)除外	一,三	9:00-10:00	富亨體育館	14+	65	24	8/11	📄 i
40645675	5/12-16/1 (26/12)除外	一,三	10:00-11:00	富亨體育館	14+	65	24	8/11	📄 i
大埔區聖誕舞蹈之夜									
40645669	24/12	六	19:00-22:00	東昌街體育館	不限	20	200	17/11	📄 i
徒手健體訓練班									
40645686	6/12-26/1 (27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645687	6/12-26/1 (27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。</p> <p>以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40645679	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645680	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645684	14/12-27/1 (28/12,25/1)除外	三,五	8:00-9:00	大埔體育館	15+	75	20	@14/11	📄 i
40645685	14/12-27/1 (28/12,25/1)除外	三,五	9:00-10:00	大埔體育館	15+	75	20	@14/11	📄 i
爵士舞訓練班									
40645695	5/12-27/2 (26/12,2/1,23/1)除外	一	19:00-21:00	富善體育館	12+	70	20	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
社交舞訓練班									
40645694	5/12-27/2 (26/12,2/1,23/1)除外	一	19:00-21:00	大埔體育館	14+	86	24	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
太極同樂日									
40645697	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	免費	40	3/11	📄 i
40645699	3/12-31/12 (27/12)除外	二,四,六	20:00-21:00	天后宮風水廣場(足球場)	6+	免費	40	7/11	📄 i
40645700	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	馬窩路花園(籃球場)	6+	免費	40	2/11	📄 i
40645703	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	天后宮風水廣場(足球場)	6+	免費	40	3/11	📄 i
40645704	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	天后宮風水廣場(足球場)	6+	免費	40	7/11	📄 i
40645705	3/12-31/12 (27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	免費	40	9/11	📄 i
40645706	3/12-31/12 (27/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	免費	40	9/11	📄 i
簡易太極班									
40645709	4/12-12/3 (25/12,1/1,22/1)除外	日	8:00-9:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	54	30	1/11	📄 i
40645710	4/12-12/3 (25/12,1/1,22/1)除外	日	9:00-10:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	54	30	1/11	📄 i
太極劍同樂日									
40645698	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	運頭角遊樂場(足球場)	6+	免費	40	4/11	📄 i
40645702	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	馬窩路花園(籃球場)	6+	免費	40	2/11	📄 i
40645707	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	馬窩路花園(籃球場)	6+	免費	40	4/11	📄 i
瑜伽訓練班									
40645696	7/12-8/2	三	14:00-16:00	東昌街體育館	15+	85	25	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40645689	3/12	六	14:00-17:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645691	10/12	六	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645692	8/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645693	15/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
羽毛球訓練班									
40645711	1/12-10/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-21:00	大埔體育館	12+	118	24	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645716	9/12-11/1	三,五	19:00-21:00	富善體育館	18+	118	12	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
場地單車訓練班(第一階段)									
40645728	10/12	六	9:00-13:00	香港單車館	12+	140	15	10/11	📄 i
室內草地滾球同樂日									
40645720	1/12	四	14:00-15:30	東昌街體育館	8+	免費	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉

40645721	1/12	四	15:30-17:00	東昌街體育館	8+	免費	20	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
草地滾球訓練班									
40645718	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
40645719	2/12-28/12	三,五	18:00-20:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-7/11 (10/11){29/11}	✉
壁球訓練班									
40645724	3/12-21/1	六	10:00-12:00	富亨體育館	7+	160	12	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
40645725 (ST2)	12/12-16/1 (22/12,26/12,2/1)除外	一,四	19:00-21:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	160	8	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
網球訓練班									
40645726 (TT8)	6/12-10/1 (27/12)除外	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
40645727 (TT7)	14/12-22/2 (25/1)除外	三	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/11-7/11 (10/11){30/11}	✉
*大埔區青少年七人足球比賽2022									
40645668 (Q)	4/12-18/12	日	9:00-22:00	天后宮風水廣場	14-18	60	16	10/10-17/10 (20/10){7/11}	✉
騎馬暨射箭同樂日									
40645729	4/12	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	10/11	📄 i
騎馬暨高爾夫球同樂日									
40645730	18/12	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	10/11	📄 i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況, 為方便控制參加人數, 同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動, 均須報名, 直至另行通知。

肢體傷殘人士身心伸展訓練班

40629105	17/12-28/1	六	12:00-14:00	大埔墟體育館	15+	15	20/10	📄 i	
長期病患者身心伸展訓練班									
40629102	6/12-17/1 (27/12)除外	二	17:00-19:00	大埔墟體育館	15+	8	20/10	📄 i	
智障人士乒乓球訓練班									
40629101	6/12-10/1 (27/12)除外	二	17:00-19:00	大埔墟體育館	8+	16	20/10	📄 i	

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者徒手健體訓練班

40645739	1/12-26/1 (27/12,3/1,24/1)除外	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	20	1/11-7/11 (10/11) {29/11}	✉
40645740	1/12-26/1 (27/12,3/1,24/1)除外	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	20	1/11-7/11 (10/11) {29/11}	✉

活力長者計劃 - 社交舞

40645750	2/12-30/12	五	7:00-9:00	大埔體育館	40	2/12-30/12	即場報名
----------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

長者社交舞訓練班

40645742	16/12-17/2	五	15:00-17:00	大埔體育館	24	1/11-7/11 (10/11) {30/11}	✉
----------	------------	---	-------------	-------	----	------------------------------	---

長者西方土風舞訓練班

40645743	9/12-10/2	五	15:00-17:00	富亨體育館	20	1/11-7/11 (10/11) {30/11}	✉
----------	-----------	---	-------------	-------	----	------------------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球

40645751	2/12-30/12	五	7:00-8:00	富善體育館	24	2/12-30/12	即場報名
40645752	2/12-30/12	五	8:00-9:00	富善體育館	24	2/12-30/12	即場報名
40645753	6/12-20/12	二	7:00-8:00	東昌街體育館	24	6/12-20/12	即場報名
40645754	6/12-20/12	二	8:00-9:00	東昌街體育館	24	6/12-20/12	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球

40645755	7/12-28/12	三	7:00-8:00	東昌街體育館	16	7/12-28/12	即場報名
40645756	7/12-28/12	三	8:00-9:00	東昌街體育館	16	7/12-28/12	即場報名

長者草地滾球同樂日

40645746	14/12	三	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/11-7/11 (10/11) {29/11}	✉
40645747	14/12	三	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	16	1/11-7/11 (10/11) {29/11}	✉

大埔區長者門球比賽(2022-23)*

40645666 (Q)	3/12	六	8:00-18:00	大埔運動場	16	10/10-18/10 (25/10) {15/11}	✉
--------------	------	---	------------	-------	----	--------------------------------	---

長者健體嘉年華22-23

40645737	2/12	五	14:00-17:00	富亨體育館	338	2/12	即場報名
----------	------	---	-------------	-------	-----	------	------