

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

北區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40646646 (NL1175)	1/12-19/1 (22/12,27/12,3/1)除外	二,四	9:00-10:00	龍琛路體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40646647 (NL1176)	1/12-19/1 (22/12,27/12,3/1)除外	二,四	10:00-11:00	龍琛路體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40646648 (NL1177)	1/12-19/1 (22/12,27/12,3/1)除外	二,四	19:00-20:00	龍琛路體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40646649 (NL1178)	1/12-19/1 (22/12,27/12,3/1)除外	二,四	20:00-21:00	龍琛路體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40646652 (NH1181)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	11:00-12:00	聯和墟體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646653 (NH1182)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	12:00-13:00	聯和墟體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646654 (NH1183)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	19:00-20:00	聯和墟體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646655 (NH1184)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	20:00-21:00	聯和墟體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646658 (NR1187)	7/12-18/1 (30/12)除外	三,五	14:00-15:00	保榮路體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646659 (NR1188)	7/12-18/1 (30/12)除外	三,五	15:00-16:00	保榮路體育館	14+	65	30	7/11	☎ i
40646662 (NW1191)	6/12-17/1 (27/12)除外	二,四	9:00-10:00	和興體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40646663 (NW1192)	6/12-17/1 (27/12)除外	二,四	10:00-11:00	和興體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
聖誕社交舞之夜									
40646795 (NR1203)	11/12	日	19:00-22:00	保榮路體育館	6+	20	180	1/11	☎ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40646806 (NH1215)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@14/11	☎ i
40646807 (NH1216)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	聯和墟體育館	15+	75	20	@14/11	☎ i
40646808 (NR1217)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	保榮路體育館	15+	75	30	@14/11	☎ i
40646809 (NR1218)	6/12-19/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	保榮路體育館	15+	75	30	@14/11	☎ i
40646812 (NT1221)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	14:00-15:00	天平體育館	15+	75	15	@14/11	☎ i
40646813 (NT1222)	2/12-13/1 (30/12)除外	三,五	15:00-16:00	天平體育館	15+	75	15	@14/11	☎ i
40646814 (NW1223)	6/12-17/1 (27/12)除外	二,四	9:00-10:00	和興體育館	15+	75	20	@14/11	☎ i
40646815 (NW1224)	6/12-17/1 (27/12)除外	二,四	10:00-11:00	和興體育館	15+	75	20	@14/11	☎ i
簡易太極班									
40646827 (NH1238)	10/12-11/3 (31/12,21/1)除外	六	9:00-10:00	聯和墟體育館	6+	54	30	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646828 (NH1239)	10/12-11/3 (31/12,21/1)除外	六	10:00-11:00	聯和墟體育館	6+	54	30	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646836	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	粉嶺遊樂場(滾軸溜冰場)	8+	54	30	3/11	☎ i
40646837	1/12-31/12 (22/12,27/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	粉嶺遊樂場(滾軸溜冰場)	8+	54	30	4/11	☎ i
40646838 (NX1240)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	保榮路遊樂場	8+	54	30	3/11	☎ i
40646839 (NX1241)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保榮路遊樂場	8+	54	30	3/11	☎ i
40646841 (NX1242)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	安樂村遊樂場(籃球場)	8+	54	30	3/11	☎ i
40646842 (NX1243)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	安樂村遊樂場(籃球場)	8+	54	30	3/11	☎ i
40646843 (NX1244)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	沙頭角遊樂場(禁區)	8+	54	30	3/11	☎ i
40646844 (NX1245)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	沙頭角遊樂場(禁區)	8+	54	30	3/11	☎ i
瑜伽訓練班									
40646833 (NL1250)	2/12-10/1 (27/12,3/1)除外	二,五	12:00-14:00	龍琛路體育館	15+	85	30	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40646788 (NH1196)	3/12	六	9:00-12:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646789 (NH1197)	11/12	日	15:00-18:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646790 (NR1198)	3/12	六	14:00-17:00	保榮路體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646791 (NR1199)	11/12	日	10:00-13:00	保榮路體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646792 (NT1200)	4/12	日	10:00-13:00	天平體育館	15+	免費	15	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
40646794 (NW1202)	10/12	六	14:00-17:00	和興體育館	15+	免費	20	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
羽毛球訓練班									
40646787 (NL1195)	2/12-6/1 (27/12)除外	二,五	20:00-22:00	龍琛路體育館	14+	118	16	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
劍擊初級訓練班(第一階段)									
40646805 (NW1214)	10/12-7/1 (24/12)除外	六	14:00-16:00	和興體育館	9+	100	20	10/11	☎ i
乒乓球訓練班									

40646826 (NH1235)	20/12-31/1 (27/12,31,24/1)除外	二,四	10:00-12:00	聯和墟體育館	14+	86	16	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
網球訓練班									
40646829	12/12-6/3 (26/12,2/1,23/1)除外	一	9:00-11:00	北區運動場	14+	170	12	9/11	📄 i
40646830	12/12-6/3 (26/12,2/1,23/1)除外	一	17:00-19:00	北區運動場	14+	170	12	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
圍棋訓練班 (第一階段)									
40646819 (NW1228)	3/12-28/1 (24/12,31/12,21/1)除外	六	18:00-20:00	和興體育館	6+	40	20	2/11	📄 i
足球訓練班									
40646818	3/12-11/2 (21/1)除外	六	15:00-17:00	百和路遊樂場	6-11	60	30	2/11	📄 i
運動攀登訓練班									
40646825 (NR1234)	4/12-11/12	日	12:00-18:00	保榮路體育館	12+	40	15	24/10-30/10 (7/11){25/11}	✉
長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)									
	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}		報名方式	
長者器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者, 均視作「新申請者」, 可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計, 直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月, 其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班: 報名首天只接受新申請者報名, 餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班: 新申請者將獲優先取錄, 餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40646798 (NT1206)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	8:00-9:00	天平體育館	15	@24/10-30/10 (7/11) {25/11}		✉	
40646800 (NW1208)	6/12-17/1 (27/12)除外	二,四	8:00-9:00	和興體育館	20	@24/10-30/10 (7/11) {25/11}		✉	
活力長者計劃-乒乓球同樂									
40646803 (NT1212)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	8:00-10:00	天平體育館	20	1/12-29/12	即場報名		
活力長者計劃-羽毛球同樂									
40646853 (NT1209)	2/12-30/12 (28/12)除外	三,五	8:00-10:00	天平體育館	8	2/12-30/12	即場報名		
活力長者計劃-門球自我鍛鍊同樂									
40646801 (NW1210)	1/12-29/12	四	13:00-15:00	和興體育館	15	1/2-29/12	即場報名		
40646802 (NW1211)	6/12-20/12	二	13:00-15:00	和興體育館	15	6/12-20/12	即場報名		
長者康體匯敘 - 網球									
40646822	7/12-28/12	三	7:00-9:00	北區運動場	12	7/12-28/12	即場報名		